

**KURS ADR PODSTAWOWY ORAZ KURS  
PRAWO JAZDY KAT. C**

Numer usługi 2025/07/23/31027/2898161

**6 800,00 PLN** brutto  
6 800,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h

SZKOŁA NAUKI  
JAZDY AREK  
ARKADIUSZ  
STOPIŃSKI

★★★★★ 5,0 / 5

2 255 ocen

📍 Skierniewice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 08.08.2025 do 31.10.2025

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Prawo jazdy / Kursy specjalistyczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Wymagania wstępne:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-ukończone 21 lat</li><li>- aktualne badanie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy jako kierowca wydane przez Lekarza Medycyny Pracy,</li><li>- aktualne badanie psychologiczne o braku przeciwwskazań do pracy jako kierowca wydane przez Psychologa uprawnionego do badań kierowców,</li><li>-Profil kandydata na kierowcę (PKK)</li><li>- prawo jazdy kat. B.</li></ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 68                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do poznania przepisów podczas przewożenia ładunków niebezpiecznych ADR oraz do nabycia kwalifikacji w zakresie prawa jazdy kat. C i tematyce związanej z zasadami bezpiecznego poruszania się po drogach i bezpiecznej komunikacji z innymi uczestnikami ruchu drogowego

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                             | Kryteria weryfikacji                                                   | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Definiuje zasady ruchu drogowego.                              | Omawia zasady i przepisy panujące w ruchu drogowym.                    | Test teoretyczny                     |
|                                                                | Definiuje główne pojęcia związane z przepisami ruchu drogowego.        | Test teoretyczny                     |
| Omawia i stosuje przepisy ruchu drogowego w trakcie jazdy.     | Ocenia sytuację na drodze.                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                | Określa priorytety podczas jazdy w samochodzie ciężarowym.             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                | Obsługuje prawidłowo samochód ciężarowy.                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Definiuje przepisy regulujące przewóz towarów niebezpiecznych. | Definiuje główne pojęcia związane z przewozem towarów niebezpiecznych. | Test teoretyczny                     |

**Kwalifikacje**

**Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

**Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

**Program**

## KURS ADR PODSTAWOWY (18 godz.)

### Część teoretyczna (13 godz.)

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Wymagania ogólne dot. przewozu towarów niebezpiecznych, w tym przepisy prawne, podstawowe definicje, szkolenie osób zaangażowanych w przewóz towarów niebezpiecznych oraz wyłączenia stosowania przepisów Umowy ADR                                                                                                                                                                 |
| 2  | Główne rodzaje zagrożeń - podstawy klasyfikacji towarów niebezpiecznych, rozpoznawanie zagrożeń na podstawie nalepek i znaków                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3  | Informacje na temat ochrony środowiska i kontroli przewozu odpadów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 4  | Działania zapobiegawcze i środki bezpieczeństwa właściwe dla różnych rodzajów zagrożeń                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 5  | Czynności, które należy podjąć po zaistnieniu wypadku, w szczególności w zakresie pierwszej pomocy, bezpieczeństwa ruchu drogowego, używania sprzętu ochronnego, w tym gaśniczego oraz środków ochrony indywidualnej                                                                                                                                                                |
| 6  | Oznakowania oraz umieszczania nalepek ostrzegawczych i tablic barwy pomarańczowej                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 7  | Odpowiedzialność kierowcy i innych uczestników przewozu towarów niebezpiecznych                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8  | Przeznaczenie i sposób działania wyposażenia technicznego pojazdów, w tym wyposażenia przeciwpożarowego oraz wyposażenia ochronnego (ogólnego i indywidualnego) – wymagania i sposób użycia                                                                                                                                                                                         |
| 9  | Manipulowanie sztukami przesyłki i ich układanie, załadunek i rozładunek, w tym zakazy ładowania razem różnych towarów niebezpiecznych, ograniczenia przy przewozie z żywnością, środki ostrożności, które powinny być podjęte podczas załadunku i rozładunku towarów niebezpiecznych, oraz mocowanie i zabezpieczanie ładunku, a także wymagania wynikające z obowiązujących norm. |
| 10 | Informacje na temat realizacji przewozu kombinowanego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 11 | Ograniczenia przejazdu przez tunele oraz postępowanie kierowcy podczas takiego przejazdu, w szczególności zapobieganie wypadkom, bezpieczeństwo, postępowanie w przypadku pożaru lub innych zagrożeń                                                                                                                                                                                |
| 12 | Ochrona towarów niebezpiecznych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 13 | Dokumentacja wymagana przy przewozie towarów niebezpiecznych, w tym zawartość i zasady sporządzania dokumentu przewozowego                                                                                                                                                                                                                                                          |

### Część praktyczna (5 godz.)

1. Ćwiczenia praktyczne

## KURS PRAWA JAZDY KAT.C (50 godz.)

## **Przepisy ruchu drogowego - część teoretyczna (20 godz.)**

1. Zasady zachowania ostrożności i właściwej postawy w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego
2. Zasady zachowania bezpiecznych odległości pomiędzy pojazdami, przy uwzględnieniu jazdy w różnych warunkach atmosferycznych , porach dnia i nocy i po różnych nawierzchniach jezdni. - warunki atmosferyczne, widoczność, nawierzchnia, bezpieczna jazda samochodem w różnych warunkach
3. Wpływ na funkcje percepcyjne, podejmowane decyzje ,reakcji lub zmianę zachowania kierującego pojazdami m.in.: -alkoholu lub innego podobnie działającego środka - wahań stanu emocjonalnego
4. Zagrożenia związane z niedoświadczeniem innych uczestników ruchu drogowego, najbardziej podatnych na ryzyko, takich osób jak: dzieci, piesi, rowerzyści lub osoby o ograniczonej swobodzie ruchu.
5. Zagrożenia związane z ruchem drogowym i prowadzeniem różnego rodzaju pojazdów w różnorodnych warunkach widoczności.
6. Zasady korzystania z wyposażenia pojazdu związanego z zapewnieniem bezpieczeństwa jazdy.
7. Zasady użytkowania pojazdu, przewozu osób i ładunków, z uwzględnieniem ochrony środowiska
8. Zasady ruchu drogowego, w szczególności odnoszących się do ograniczeń prędkości, pierwszeństwa przejazdu, znaków i sygnałów oraz dokumentów uprawniających do kierowania i użytkowania pojazdu.
9. Zasady postępowania w razie uczestnictwa w wypadku drogowym oraz zasady udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej ofiarom wypadku.
10. Rodzaje dróg i zagrożeń związanych ze stanem ich nawierzchni.
11. Zadania i kryteriów oceny obowiązujących na egzaminie państwowym.
12. Przepisy regulujące czas pracy i odpoczynek kierowców (umiejętność korzystania z tachografu).
13. Dokumenty wymagane w krajowym i międzynarodowym przewozie osób i towarów.
14. Środki ostrożności podejmowane w przypadku awarii pojazdu.
15. Planowanie tras przejazdu, czytanie map drogowych.
16. Warunki bezpieczeństwa związane z załadunkiem, rozmieszczeniem i zamocowaniem ładunku.
17. Ogólne zasady budowy, eksploatacji i utrzymania podstawowych układów jezdnych pojazdów.
18. Obsługa i eksploatacja samochodu ciężarowego
19. Zasady poruszania się po drodze samochodem ciężarowym o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 7,5 t: zachowanie ostrożności i właściwej postawy w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego, zasady zachowania bezpiecznych odległości między pojazdami
20. Przewożenie towarów ładunek, rozmieszczenie, mocowanie ładunku
21. Manewrowanie samochodem z naczepą lub przyczepą ciężarowym w ruchu miejskim
22. Szczególne znaki, ograniczenia i nakazy dotyczące samochodów ciężarowych
23. Planowanie trasy przejazdu
24. Czas pracy kierowcy, karta kierowcy, tachograf
25. Dokumentacja pojazdu, kontrola drogowa
26. Pierwsza Pomoc

## **Jazdy pod kontrolą i nadzorem instruktora-część praktyczna (30 godz.)**

### **Kat. C**

1. Przygotowanie się do jazdy oraz przygotowanie samochodu ciężarowego do jazdy
2. Posługiwanie się urządzeniami sterowania pojazdem podczas jazdy i parkowania
3. Włączanie się do ruchu

4. Zajmowanie właściwej pozycji na drodze samochodem ciężarowym
5. Respektowanie praw innych uczestników ruchu oraz porozumiewanie się z nimi przy użyciu dopuszczalnych środków
6. Bezpieczne wykonywanie wszelkich manewrów występujących w różnych sytuacjach drogowych
7. Obserwacja drogi i przewidywanie rzeczywistych lub potencjalnych zagrożeń
8. skuteczne reagowanie w przypadku powstania rzeczywistego zagrożenia, w tym hamowanie awaryjne
9. Jazda z prędkością nieutrudniającą ruchu i dostosowaną do warunków ruchu drogowego
10. jazda z zachowaniem obowiązujących przepisów ruchu drogowego
11. Zachowanie środków ostrożności przy wysiadaniu z pojazdu ciężarowego
12. Wykonywanie podstawowych czynności kontrolno-obsługowych tych mechanizmów i urządzeń pojazdu które mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo jazdy
13. Jazda poza terenem zabudowanym lub po drogach o podwyższonej dopuszczalnej prędkości
14. Plac manewrowy - przygotowanie do egzaminu
15. Trasy egzaminacyjne - przygotowanie do egzaminu

\*Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się po zakończeniu

części teoretycznej. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi.

Kurs prawo jazdy kat. C zgodnie z Rozporządzeniem o Ruchu Drogowym obejmuje 20 godzin teorii i 30 godzin praktyki.

Na koniec zajęć teoretycznych przewidziany jest egzamin wewnętrzny teoretyczny.

Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 11 wykład 1         | Magdalena Kłęb      | 08-08-2025            | 17:00               | 20:00               | 03:00         |
| 2 z 11 wykład 2         | Magdalena Kłęb      | 09-08-2025            | 09:00               | 14:00               | 05:00         |
| 3 z 11 wykład 3         | Magdalena Kłęb      | 10-08-2025            | 09:00               | 14:00               | 05:00         |
| 4 z 11 wykład 4         | Arkadiusz Stopiński | 25-08-2025            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| 5 z 11 wykład 5         | Arkadiusz Stopiński | 27-08-2025            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 11 wykład 6         | Arkadiusz Stopiński | 29-08-2025            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| 7 z 11 wykład 7         | Arkadiusz Stopiński | 02-09-2025            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| 8 z 11 wykład 8         | Arkadiusz Stopiński | 03-09-2025            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| 9 z 11 wykład 9         | Arkadiusz Stopiński | 04-09-2025            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| 10 z 11 wykład 10       | Arkadiusz Stopiński | 08-09-2025            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| 11 z 11 wykład 11       | Arkadiusz Stopiński | 09-09-2025            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



1 z 6

Magdalena Kłąb

Wykładowca- ds. przewozu towarów niebezpiecznych od 2014 roku potwierdzone świadectwem ukończenia.

2 z 6



### **Arkadiusz Stopiński**

INSTRUKTOR/ WYKŁADOWCA, instruktor nauki jazdy kat. B, C1,C, C1+E, C+E, D1,D,instruktor nauki jazdy od 2005, właściciel ośrodka "SZKOŁA NAUKI JAZDY AREK"



3 z 6

### **Jarosław Kucharski**

instruktor/wykładowca nauki jazdy kat. AM, A2, A1, A, B1, B, C1,C, C1E, CE, T,instruktor nauki jazdy od 2011,



4 z 6

### **Mariusz Pąsko**

instruktor nauki jazdy kat. AM, A2, A1, A, B1, B, BE, C1, C1E, C, CE, T instruktor nauki jazdy od 2008, w "Szkole Nauki jazdy Arek" od 2018 Przeprowadza część teoretyczną i praktyczną usług



5 z 6

### **Łukasz Zdun**

Wykładowca z zakresu I pomocy



6 z 6

### **Michał Wolniewicz**

INSTRUKTOR/ WYKŁADOWCA KAT. B1, B, C1, C, C1E, CE od 2005 r.  
zatrudniony w SZKOŁE NAUKI JAZDY AREK OD 2019r.

## **Informacje dodatkowe**

### **Informacje o materiałach dla uczestników usługi**

Materiały dla uczestników usługi:

pakiet kursanta- książka i kod dostępu do testów.

- dostęp do profesjonalnego panelu szkoleniowego

### **Informacje dodatkowe**

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej (szkoleniu lub doradztwie), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu oraz dokona oceny szkolenia w BUR.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi.

Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

## **Adres**

ul. Czerwona 9

96-100 Skierniewice

woj. łódzkie

Zajęcia teoretyczne i praktyczne odbywają się na ul. Czerwonej 9 w Skierniewicach.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**ANETA STOPIŃSKA**

**E-mail** arek.szkola.biuro@gmail.com

**Telefon** (+48) 570 860 870