



Naturopata – kurs online przygotowujący do wykonywania zawodu

Numer usługi 2025/07/23/149360/2898086

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

21,74 PLN brutto/h

21,74 PLN netto/h

EDUKACJA przy
Polskim Centrum
Szkoleniowym
Kształcenia
Ustawicznego
Dorosłych Marzena
Halejko-Hassan

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 zdalna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 230 h

📅 10.09.2025 do 10.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Osoby dorosłe, zainteresowane zdobyciem nowego zawodu w obszarze terapii naturalnych i holistycznego podejścia do zdrowia.
- Kandydaci planujący rozpocząć działalność w charakterze naturopaty – specjalisty wspierającego zdrowie i dobrostan klientów metodami naturalnymi, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- Osoby pracujące lub planujące pracę w zawodach pokrewnych: masażyści, terapeuci manualni, dietetycy, ziołarze, bioenergoterapeuci, terapeuci SPA i wellness.
- Uczestnicy zainteresowani kompleksowym szkoleniem łączącym elementy edukacji zdrowotnej, profilaktyki, dietoterapii, pracy z ciałem i metod wspierających samoregulację organizmu.
- Kurs skierowany do osób z minimum średnim wykształceniem, nie jest wymagana wcześniejsza wiedza z zakresu medycyny ani anatomii.
- Kurs kierowany jest do osób pracujących oraz poszukujących nowych kwalifikacji zawodowych w ramach rozwoju kariery lub przebranżowienia.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

10-09-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zawodu naturopaty – specjalisty terapii naturalnych, obejmujących pracę z klientem w zakresie profilaktyki zdrowia, dietoterapii, ziołolecznictwa, elementów bioenergoterapii i terapii manualnych, zgodnie z zasadami naturopatii i w granicach obowiązującego prawa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy medycyny naturalnej, anatomii i fizjologii oraz potrafi wskazać ich znaczenie w pracy naturopaty	Posługuje się właściwą terminologią, rozpoznaje struktury anatomiczne, poprawnie opisuje funkcje narządów i podstawy fizjologii	Test teoretyczny
Uczestnik zna główne metody terapii naturalnych (irydologia, biorezonans, adaptogeny, psychosomatyka, terapia bańkami, masaż wg Klimuszki, hydroterapia, zioła, dietetyka)	Wskazuje zastosowania i przeciwwskazania, dobiera metody do potrzeb klienta, odwołuje się do przykładów praktycznych	Debata swobodna
Uczestnik potrafi rozpoznać typowe zaburzenia (dysbioza, nietolerancje, grzybica, autoagresja, zaburzenia metaboliczne) i dobrać podstawowe środki wspierające	Rozróżnia objawy i formułuje propozycje działania, interpretuje podstawowe badania laboratoryjne	Test teoretyczny
Uczestnik zna podstawy ziołolecznictwa (polskiego i etnomedycyny) oraz potrafi tworzyć mieszanki ziołowe	Wskazuje właściwości ziół i zasady ich komponowania	Wywiad swobodny
Uczestnik zna zasady oczyszczania organizmu, znaczenie mitochondriów, błonnika i potrafi odnieść je do praktyki naturopatycznej	Logicznie łączy koncepcje z przykładami działań wspierających organizm	Wywiad swobodny
Uczestnik rozumie podstawy elektropunktury, informoterapii i zna ogólne zasady działania urządzeń stosowanych w terapii	Wymienia zasady i potrafi omówić zastosowanie metod	Wywiad swobodny
Uczestnik zna strukturę egzaminu czeladnika/mistrza naturopaty i umie przygotować dokumentację	Wskazuje etapy przygotowania i wymagane dokumenty	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I – Metodologia. Działanie, zastosowanie, przeciwwskazania

Zakres tematyczny:

- Medycyna naturalna wczoraj i dziś
- Podstawy anatomii i fizjologii
- Terapie naturalne: irydologia, biorezonans, terapia wodorem, adaptogeny, mikrobiota
- Podstawy medycyny chińskiej, totalna biologia, psychosomatyka
- Masaż wg Ojca Klimuszki, elementy terapii manualnej, terapia bańkami
- Wprowadzenie do ziołolecznictwa – zioła polskie i etnomedycyna (Azja, Ameryka Płd.)
- Wodolecznictwo – wskazania, przeciwwskazania, dobór zabiegów
- Dietetyka naturalna – podstawy żywienia, błonnik, mitochondria
- Dysbioza, pasożyty, nietolerancje, grzybica, glikacja, cholesterol, metylacja, odkwaszanie
- Interpretacja podstawowych badań laboratoryjnych
- Elektropunktura, informoterapia, oczyszczanie organizmu, hirudoterapia
- Przygotowanie do egzaminu czeladnik/mistrz naturopata

Efekty uczenia się:

- Uczestnik zna podstawowe metody terapii naturalnych oraz potrafi określić ich działanie, zastosowanie i przeciwwskazania
- Uczestnik zna i rozumie podstawowe procesy fizjologiczne oraz zależności między układami organizmu
- Uczestnik potrafi rozpoznać objawy najczęstszych zaburzeń (dysbioza, pasożyty, nietolerancje, itp.) i powiązać je z metodami wspomagania
- Uczestnik zna zasady komponowania mieszanek ziołowych i podstawy dietetyki naturopatycznej

- Uczestnik potrafi zinterpretować podstawowe badania laboratoryjne w kontekście zaburzeń funkcjonalnych

MODUŁ II – Pierwsza pomoc przedmedyczna

Zakres tematyczny:

- Zasady udzielania pierwszej pomocy
- Postępowanie przy oparzeniach, urazach, zadławieniu, ciałach obcych
- Ułożenie poszkodowanego i zasady transportu
- Wyposażenie apteczki
- Organizacja działań ratowniczych i wezwanie pomocy

Efekty uczenia się:

- Uczestnik zna procedury udzielania pierwszej pomocy i potrafi je zastosować w praktyce
- Uczestnik potrafi zaplanować działania ratownicze i określić kolejność działań w sytuacji zagrożenia życia

Forma zaliczenia:

Esej zaliczeniowy – analiza przypadku lub wybranego tematu terapeutycznego, np. opis postępowania naturopatycznego przy konkretnym problemie zdrowotnym (min. 2 strony A4, forma elektroniczna).

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	21,74 PLN
Koszt osobogodziny netto	21,74 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają **dostęp do pełnego pakietu materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej (pliki PDF, Word, prezentacje PowerPoint)**. Materiały są przekazywane systematycznie i obejmują szeroki zakres tematyczny związany z pracą zawodowego naturopaty.

W skład materiałów wchodzi m.in.:

- **Kompendia tematyczne** z zakresu anatomii, fizjologii, układu nerwowego, trawiennego, hormonalnego (w tym tarczycy, trójca energetyczna, narządy zmysłów),
- **Pliki tematyczne dotyczące metod terapeutycznych:** biorezonans, irydologia, hirudoterapia, bańki, masaż, refleksologia, świecowanie uszu, terapia kamieniami, bioenergoterapia,

- **Materiały z zakresu medycyny chińskiej i psychosomatyki**, w tym: syndromy TMC, yin-yang, narządy według medycyny chińskiej, czakry, totalna biologia, elementy psychologii i kwantowej świadomości,
- **Ziołolecznictwo w ujęciu polskim i międzynarodowym** - charakterystyka ziół, mieszanki, surowce, dawkowanie i zastosowania; osobne pliki dotyczące adaptogenów, przypraw, ziół przeciwbólowych, ziół w medycynie chińskiej,
- **Dietetyka i suplementacja** – błonnik pokarmowy, aminokwasy, białka, mikrobiom jelitowy, zakwaszenie, nietolerancje, metylacja, glikacja, probiotyki, insulinooporność,
- **Materiały z zakresu pierwszej pomocy**, zgodne z podstawowymi procedurami BHP i udzielania pomocy przedmedycznej,
- **Specjalistyczne opracowania przypadków i chorób** - np. cukrzyca, hashimoto, choroby skóry, niedobory witamin, pasożyty, grzyby i infekcje,
- **Mapy anatomiczne i refleksologiczne** - twarz, stopy, dłonie, punkty spustowe.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone jest przez doświadczoną specjalistkę z zakresu naturopatii, terapii naturalnych i dietetyki komplementarnej. Uczestnicy mogą liczyć na **indywidualne wsparcie prowadzącej zarówno w trakcie trwania kursu, jak i po jego zakończeniu**.

Po ukończeniu szkolenia istnieje możliwość:

- **konsultacji przypadków** z własnej praktyki,
- uzyskania dodatkowych wskazówek zawodowych,
- wsparcia w przygotowaniu do egzaminu Czeladnik/Mistrz Naturopata,
- pomocy przy budowie oferty usługowej i tworzeniu gabinetu.

Kurs realizowany jest w formule przyjaznej uczestnikowi, z naciskiem na praktyczne zastosowanie wiedzy w pracy naturopaty.

Warunki techniczne

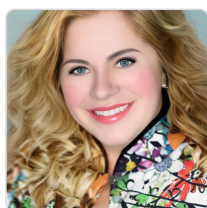
Do prawidłowego udziału w usłudze uczestnik powinien dysponować:

- **urządzeniem z dostępem do internetu** (komputer, tablet lub smartfon),
- **aktualną przeglądarką internetową** (np. Chrome, Firefox, Edge),
- możliwością **otwierania plików w formacie PDF, Word (doc/docx) oraz prezentacji PowerPoint (ppt/pptx)**,
- **podstawową znajomością obsługi komputera i poczty e-mail** w celu odbioru i otwierania materiałów edukacyjnych.

Materiały dydaktyczne przesyłane są w formie elektronicznej, z możliwością pobrania i zapisania na urządzeniu uczestnika.

Nie jest wymagane instalowanie dodatkowego oprogramowania poza standardowymi przeglądarkami plików tekstowych i PDF.

Kontakt



Marzena Halejko-Hassan

E-mail polskiecentrumszkoleniowe@gmail.com

Telefon (+48) 511 995 532