



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

424 oceny

Terapeuta Ajurwedyjski

Numer usługi 2025/07/23/166474/2897849

📍 Zwardoń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 23.10.2025 do 26.10.2025

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

107,63 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

22-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przyswojenie przez uczestnika wiedzy teoretycznej na temat technik masażu Ajurwedyjskiego j tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Ajurwedyjskiego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażem Ajurwedyjskim	charakteryzuje poszczególne technik i parametry masażu Ajurwedyjskiego	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje masaż Ajurwedyjski	samodzielnie wykonuje masaż Ajurwedyjski zgodnie z poznanymi technikami i metodami działania	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	prowadzenia rozmowy z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria:

Terapeuta Ayurwedyjski- historia ayurvedy,

znaczenie Ayurvedy, powstawanie choroby, wskazania i przeciwwskazania do masażu.

Jak określić typ energetyczny Twojego klienta.

Jaką technikę masażu zastosować dla danego typu osobowości.

Jaki olej wykorzystać w terapii aby uzyskać lecznicze działanie.

Jak połączyć rodzaje masażu i zabiegów aby stworzyć sesje terapeutyczne.

Praktyka

Diagnostyka i dobór techniki

Namaszczanie ciała olejem – masaż Abhyanga , Przygotowanie olei do masażu

Masaż głowy i pleców w pozycji siedzącej Shiroabhyanga

Masaż Udvrtana ziołowy peeling

Zabiegi Ayurvedyskie Shirodhara, Kati Vasti, Netra ¼dnia

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi

Teoria trwa 5 godzin i 15 min (godziny dydaktyczne)

Praktyka trwa 34 godziny 30 min (godziny dydaktyczne)

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

W przypadku gdy szkolenie trwa powyżej 4h uczestnikom szkolenia przysługuje jedna co najmniej 15 min przerwa na ich prośbę.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Teoria	Bożena Lazar	23-10-2025	10:00	14:00	04:00
2 z 11 Praktyka - Diagnostyka i dobór techniki	Bożena Lazar	23-10-2025	14:00	16:00	02:00
3 z 11 Praktyka- Namaszczanie ciała olejem cz I	Bożena Lazar	23-10-2025	16:00	18:00	02:00
4 z 11 Praktyka- Namaszczanie ciała olejem cz II	Bożena Lazar	24-10-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Praktyka - masaż Abhyanga	Bożena Lazar	24-10-2025	11:00	15:00	04:00
6 z 11 Praktyka - Przygotowanie olei do masażu i wykonywanie masażu	Bożena Lazar	24-10-2025	15:00	17:00	02:00
7 z 11 Masaż głowy i pleców w pozycji siedzącej Shiroabhyanga	Bożena Lazar	25-10-2025	09:00	13:00	04:00
8 z 11 Praktyka - Masaż Udvrtana ziołowy peeling cz I	Bożena Lazar	25-10-2025	13:00	17:00	04:00
9 z 11 Praktyka - Masaż Udvrtana ziołowy peeling cz I	Bożena Lazar	26-10-2025	09:00	12:00	03:00
10 z 11 Praktyka - Zabiegi Ayurvedysjkie Shirodhara, Kati Vasti, Netra	Bożena Lazar	26-10-2025	12:00	14:45	02:45
11 z 11 walidacja	Bożena Lazar	26-10-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	107,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bożena Lazar

Pasjonatka masażu orientalnych i miłośniczka ajurwedy, instruktorka rekreacji ruchowej ze specjalizacją w hatha jodze. Ukończyła studia podyplomowe na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej w Katowicach na kierunku Akademia Praktyków Jogi oraz Ajurweda – holistyczna koncepcja zdrowia. Posiada bogate doświadczenie zdobyte podczas licznych kursów i szkoleń, w tym kursu anatomii jogi w Katowicach, kursu dla nauczycieli jogi w zakresie praktyki asan, pranajamy, relaksacji i technik koncentracji w Krakowie, a także szkolenia z ashtanga jogi. Jest certyfikowaną uczestniczką kursu Mindfulness Based Living Course, który ukończyła pod patronatem Mindfulness Association Ltd. Brała udział w wielu warsztatach rozwijających świadomość pracy z ciałem, kładąc szczególny nacisk na integrację ruchu z oddechem, co doskonale odzwierciedla się w masażach ajurwedyjskich, które wykonuje. Prowadzi własny gabinet masażu, gdzie łączy ajurwedyjską atmosferę z profesjonalizmem i spokojem. Jej specjalizacje to terapie ajurwedyjskie, Zoga Face Integration, Kobido oraz Masaż Hawajski Lomi Lomi Nui. Trener od 5 lat aktywnie działający w branży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, wzory formularzy dla Klientów.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Podstawa zwolnienia: art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

Zwardoń 180C
34-370 Zwardoń
woj. śląskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa



E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396