

**DOBRA SZKOŁA ORTOPODOLOGII (DSO):
PAKIET PIWO**

Numer usługi 2025/07/23/152382/2897064

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

113,64 PLN brutto/h

113,64 PLN netto/h

PODOLOGIA.PL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

20 ocen

📍 Szczecin / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 12.11.2025 do 10.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Absolwenci i studenci szkół medycznych, kosmetologicznych i kultury fizycznej, w szczególności o specjalizacji fizjoterapii, podologa, technika ortopedii, dietetyka, technologia żywienia, zdrowie publiczne, wychowanie fizyczne. Lekarze, m.in. ortopedzi, diabetolodzy, flebolodzy, dermatolodzy, chirurdzy naczyniowi, itp.

Osoby biorące udział w produkcji i projektowaniu wkładek indywidualnych, seryjnych oraz obuwia zdrowotnego i ortopedycznego.

Osoby prowadzące czynną praktykę w zakresie gabinetów fizjoterapeutycznych, podologicznych, dietetycznych, treningu personalnego oraz promocji zdrowego trybu życia.

Trenerzy personalni oraz inne osoby posiadające kwalifikacje w zakresie prowadzenia zajęć sportowo - rekreacyjnych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

44

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowujący absolwenta do prowadzenia szczegółowej diagnostyki kończyn dolnych, chodu, równowagi, w oparciu o tradycyjne i nowoczesne metody stosowane w posturologii. Absolwent kursu zastosuje tę wiedzę do badań przesiewowych, planowania procesu rehabilitacji, projektowania indywidualnych wkładek ortopedycznych, analizy postępów terapii, rozwoju sportowego etc. Warsztat DSO pozwala również na rozwinięcie badań naukowych o mierzalne i powtarzalne metody diagnostyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę i umiejętności w zakresie anatomii stóp i kończyn dolnych z elementami RTG.	Ocenia budowę i funkcjonalności stóp i kończyn dolnych.	Wywiad swobodny
	Definiuje normy anatomiczne, wartości referencyjne, z elementami antropometrii i radiologii pomiarowej i czynnościowej.	Wywiad swobodny
Stosuje wiedzę i umiejętności w zakresie patologii stóp i kończyn dolnych.	Rozpoznaje i różnicuje chorób i wad stóp i stawu skokowo-goleniowego.	Wywiad swobodny
	Różnicuje podstawowe metody badań stóp oraz testy funkcjonalne.	Wywiad swobodny
Wdraża wiedzę i umiejętności w zakresie metodologii badań kończyn dolnych.	Rozpoznaje wady stóp oraz analizuje wartości referencyjne w różnych grupach wiekowych.	Wywiad swobodny
	Wykonuje badania stóp i postury z wykorzystaniem metod tradycyjnych oraz z wykorzystaniem sprzętu komputerowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje otrzymane wyniki badań, planuje terapię oraz ocenia jej postępy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje wiedzę i umiejętności w zakresie projektowania i zaopatrzenia w indywidualne wkładki ortopedyczne.	Diagnostyka i wykonuje pomiary oraz projektuje indywidualne wkładki ortopedyczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się stacjonarnie w sali szkoleniowej zaopatrzonej w tablicę multimedialną, komputery, pedobarografy, podoskopy, skaner podologiczny oraz plantokonturografy.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z pedobarografów, podoskopów, plantokonturografów, skanera - każdy uczestnik pracuje w grupach do 5 osób.

Wykładowca wykonuje badanie, następnie uczestnicy pod nadzorem wykładowcy samodzielnie wykonują badania w swoich grupach.

W czasie praktyki korzystają ze pedobarografów, podoskopów, plantokonturografów, skanera.

W trakcie teorii oraz praktyki uczestnicy podzieleni są na grupy max 5 osobowe.

Usługa adresowana jest do uczestników zarówno tych, którzy nie mają doświadczenia w wykonywaniu badań stóp i postury, jak i dla tych, którzy pragną zwiększyć swój warsztat pracy i **zdobyć wiedzę i umiejętności z zakresu anatomii kończyn dolnych, patologii metodologii badań stóp i postury oraz projektowania indywidualnych wkładek ortopedycznych i odcciążających wykorzystując ją następnie w codziennej pracy.**

Czas trwania szkolenia liczony jest w godzinach zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa ma charakter mieszany - część on-line: 20 godzin zegarowych, część stacjonarna: 24 godzin zegarowych.

Zagadnienia poruszane na zajęciach to teoria i praktyka potrzebne do uzyskania przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat anatomii i patologii, metodologii badań stóp i kończyn dolnych oraz projektowania indywidualnego zaopatrzenia ortopodologicznego.

W celu osiągnięcia tego celu uczestnik powinien poznać takie szczegółowe zagadnienia z zakresu:

Anatomia stóp i kończyn dolnych – podział strukturalny i funkcjonalny

Anatomia obrazowa (RTG) w ocenie stóp, obrazowanie funkcjonalne, różnice anatomiczne dzieci i dorosłych,

Anatomia funkcjonalna; biomechanika kończyny dolnej,

Anatomia – a palpacja,

Normy anatomicznych z uwzględnieniem norm rozwojowych – FIZJOLOGIA A PATOLOGIA,

Biomechanika kończyn dolnych – LOKOMOCJA (chód i bieg),

Zaburzenia funkcjonalne wzorca chodu – objawy chodu patologicznego

Analiza i interpretacja wyników badań, służących ocenie strukturalnej i funkcjonalnej fotogrametria, videogrametria, diagnostyka obrazowa, pedobarografia, diagnostyka sensomotoryczna

Wady kończyn dolnych (pierwotne i wtórne) – wady dorosłych, a wady dzieci (czyli kiedy – jaka wada jest normą; związki wad postawy z wadami stóp i stawu skokowo-goleniowego,

Patologie chodu (ortopedyczne , neurologiczne, w przebiegu chorób ogólnoustrojowych) – problematyka chodu dzieci i dorosłych,

Deformacje i zwyrodnienia w obrębie stóp i stawu skokowo-goleniowego, w tym zmiany przeciążeniowe, złamania zmęczeniowe, rany, etc.

Dodatkowe kości i koalicje (zrosty) w obrębie stopy i stawu skokowo-goleniowego, Jałowe martwice w obrębie stóp i goleni, Urazy i powikłania pooperacyjne, Metatarsalgie

Różnicowanie problemu skrótu kończyn – testy różnicujące, metodologia badań,

Choroby powstające w wyniku ciasnoty tkankowej: neuropatie uciskowe, zespół kanały stępu, ciasnota powięziowa, neuralgie etc.,

Choroby ogólnoustrojowe mające wpływ na zdrowie stóp i kończyn dolnych (porażenia nerwów, MPD, dna moczanowa, cukrzyca, RZS, toczeń, twardzina układowa I WIELE, WIELE INNYCH) Choroby nieznannej etiologii i rzadkie.

Podsumowanie zrealizowanych celów edukacyjnych modułów I+II w kontekście ich zastosowania w metodologii badań stóp i kończyn dolnych – wprowadzenie teoretyczne przed stacjonarną częścią Kursu

Wartości parametrów referencyjnych, a ocena faktyczna stanu pacjenta (różnicowanie norm w procesie rozwojowym stóp, kończyny dolnej, miednicy) - Badanie fizykalne – zastosowanie podoskopii, fotogrametrii i skaningu w ocenie stóp i postawy,

Pomiary antropometrii stosowane w metodologii badań stóp i kkd

Ocena funkcjonalna (goniometria, ocena determinant chodu etc.) – metody tradycyjne oraz komputerowe metody w ocenie zakresów ruchomości, ocena stóp podczas stania (metody tradycyjne, pedobarografia),

Ocena równowagi realizowana podczas diagnostyki stóp,

Ocena chodu w ujęciu części podeszwowej stóp (progresja stopy) oraz kinematyki miednicy (determinanty chodu),

Wady stóp a dystrybucja nacisków w obrębie stopy – mierzalne metody w ocenie wad, deformacji, zaburzeń funkcjonalności itp. problemów stóp i kkd, - Różnicowanie problemów wad stóp i kkd u dzieci (spontaniczna autokorekta) i osób dorosłych,

STUDIA PRZYPADKÓW:

- Patologie stóp i stawu skokowo-goleniowego – różnicowanie problemów, testy funkcjonalne,
- Wady postawy, a wady stóp; ocena związków przyczynowo -skutkowych, różnicowanie problemów (w tym ocena długości kończyn)

RTG stóp i stawu skokowo-goleniowego w procesie diagnostyki – metodologia pomiarów, parametry referencyjne.

Rodzaje i kierunki zastosowania indywidualnych wkładek ortopedycznych (korekcyjne, sensomotoryczne, termoplastyczne, odlewowe, technologii CNC, sportowe),

Wykonywanie badań i pomiarów antropometrycznych stóp (miarki, goniometry, plantokonturografy, skanery do stóp, pedobarografy, etc.) do celów projektowych zaopatrzenia ortopedycznego,

Wykonywanie badań i pomiarów antropometrycznych stóp, cd.

Dobór elementów ortopedycznych oraz materiałów konstrukcyjnych i wykończeniowych projektowaniu wkładki – WARSZTAT PROJEKTOWANIA WKŁADEK ORTOPEDYCZNYCH, na podstawie wyników diagnoz:

- korekcyjne, stymulujące, sensomotoryczne, stabilizujące, amortyzujące i odciążające w zaopatrzeniu ortopedycznym i sportowym,

Projektowanie indywidualnych wkładek ortopedycznych na podstawie studium przypadków; edukacja pacjenta i procedury NFZ

Egzamin i formalności organizacyjne kursu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 26 Anatomia stóp i kończyn dolnych – podział strukturalny i funkcjonalny.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	12-11-2025	09:00	10:00	01:00	Nie
2 z 26 Anatomia obrazowa (RTG) w ocenie stóp, obrazowanie funkcjonalne, różnice anatomiczne dzieci i dorosłych.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	12-11-2025	10:00	11:00	01:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 26 Anatomia funkcjonalna; biomechanika kończyny dolnej.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	12-11-2025	11:00	12:00	01:00	Nie
4 z 26 Anatomia – a palpacja.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	12-11-2025	12:00	13:00	01:00	Nie
5 z 26 Normy anatomiczne z uwzględnieniem norm rozwojowych – FIZJOLOGIA A PATOLOGIA.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	12-11-2025	13:30	14:30	01:00	Nie
6 z 26 Biomechanika kończyn dolnych – LOKOMOCJA (chód i bieg).	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	12-11-2025	14:30	15:30	01:00	Nie
7 z 26 Zaburzenia funkcjonalne wzorca chodu – objawy chodu patologicznego.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	12-11-2025	15:30	16:30	01:00	Nie
8 z 26 Analiza i interpretacja wyników badań, służących ocenie strukturalnej i funkcjonalnej fotogrametria, videogrametria, diagnostyka obrazowa, pedobarografia, diagnostyka sensomotoryczna.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	12-11-2025	16:30	17:30	01:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
9 z 26 Wady kończyn dolnych (pierwotne i wtórne) – wady dorosłych, a wady dzieci (czyli kiedy – jaka wada jest normą; związki wad postawy z wadami stóp i stawu skokowo-goleniowego.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-11-2025	09:00	10:00	01:00	Nie
10 z 26 Patologie chodu (ortopedyczne, neurologiczne, w przebiegu chorób ogólnoustrojowych) – problematyka chodu dzieci i dorosłych.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-11-2025	10:00	11:00	01:00	Nie
11 z 26 Deformacje i zwyrodnienia w obrębie stóp i stawu skokowo-goleniowego, w tym zmiany przeciążeń, złamania zmęczeniowe, rany, etc.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-11-2025	11:00	12:00	01:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 26 Dodatkowe kości i koalicje (zrosty) w obrębie stopy i stawu skokowo-goleniowego, Jałowe martwice w obrębie stóp i goleni, Urazy i powikłania pooperacyjne, Metatarsalgie .	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-11-2025	12:00	14:00	02:00	Nie
13 z 26 Różnicowanie problemu skrótu kończyn – testy różnicujące, metodologia badań.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-11-2025	14:30	15:30	01:00	Nie
14 z 26 Choroby powstające w wyniku ciasnoty tkankowej: neuropatie uciskowe, zespół kanału ściepu, ciasnota powięziowa, neuralgie etc.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-11-2025	15:30	16:30	01:00	Nie
15 z 26 Choroby ogólnoustrojowe mające wpływ na zdrowie stóp i kończyn dolnych. Choroby nieznanego etiologii i rzadkie.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	13-11-2025	16:30	17:30	01:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
16 z 26 Podsumowanie zrealizowanych celów edukacyjnych modułów I+II w kontekście ich zastosowania w metodologii badań stóp i kończyn dolnych – wprowadzenie teoretyczne przed stacjonarną częścią Kursu.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	14-11-2025	09:00	13:00	04:00	Nie
17 z 26 Wartości parametrów referencyjnych, a ocena faktyczna stanu pacjenta. Badanie fizyczne – zastosowanie podoskopii, fotogrametrii i skaningu w ocenie stóp i postawy.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	08-12-2025	09:00	12:00	03:00	Tak
18 z 26 Pomiary antropometrii w metodologii badań stóp i kkd. Ocena funkcjonalna – metody tradycyjne oraz komputerowe w ocenie zakresów ruchomości, ocena stóp podczas stania.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	08-12-2025	12:30	15:30	03:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
19 z 26 Ocena równowagi realizowana podczas diagnostyki stóp, Ocena chodu w ujęciu części podeszwowej stóp (progresja stopy) oraz kinematyki miednicy (determinanty	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	08-12-2025	15:30	17:30	02:00	Tak
20 z 26 Wady stóp a dystrybucja nacisków w obrębie stopy– mierzalne metody w ocenie wad, deformacji, zaburzeń funkcjonalności, problemów stóp i kkd. Różnicowanie problemów wad stóp i kkd.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	09-12-2025	09:00	12:00	03:00	Tak
21 z 26 STUDIA PRZYPADKÓW: Patologie stóp i stawu skokowo-goleniowego. Wady postawy, a wady stóp. RTG stóp i stawu skokowo-goleniowego w procesie diagnostyki – metodologia pomiarów, parametry referencyjne.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	09-12-2025	12:30	13:30	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
22 z 26 Rodzaje i kierunki zastosowania indywidualnych wkładek ortopedycznych. Wykonywanie badań i pomiarów antropometrycznych stóp do celów projektowych zaopatrzenia ortopedycznego.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	09-12-2025	13:30	17:30	04:00	Tak
23 z 26 Wykonywanie badań i pomiarów antropometrycznych stóp, cd.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	10-12-2025	09:00	10:00	01:00	Tak
24 z 26 Dobór elementów ortopedycznych oraz materiałów konstrukcyjnych i wykończeniowych projektowaniu wkładki – WARSZTAT PROJEKTOWANIA WKŁADEK ORTOPEDYCZNYCH.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	10-12-2025	10:00	14:45	04:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
25 z 26 Projektowanie indywidualnych wkładek ortopedycznych na podstawie studium przypadków; edukacja pacjenta i procedury NFZ.	Aleksandra Bitenc-Jasiejko	10-12-2025	15:15	17:15	02:00	Tak
26 z 26 Egzamin i formalności organizacyjne kursu.	-	10-12-2025	17:15	17:30	00:15	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Bitenc-Jasiejko

Nauczyciel szkoły eduPODOLOGIA.pl od 2016 r. oraz wykładowca akademicki od 2018 r. Nauczyciel dyplomowany. Za osiągnięcia w obszarze kształcenia i edukacji dr n.o zdr.inż. Aleksandra Bitenc-Jasiejko została nagrodzona Nagrodą Kuratora Światy za „Wybitne Osiągnięcia w Edukacji i Oświacie” oraz otrzymała Medal Komisji Edukacji Narodowej. Autorka publikacji naukowych, współautor podręczników. Autorka i koordynator populacyjnych programów badań

postawy osób w różnym wieku, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki i terapii chorób stóp, kończyn dolnych. Poprzez pracę naukową i praktykę zawodową, realizowaną w interdyscyplinarnym zespole kadr medycznych opracowała i wdrożyła indywidualne produkty medyczne z obszaru zaopatrzenia ortopedycznego, tj. indywidualne wkładki ortopedyczne oraz indywidualne wkładki odciążające stopy etc. Pracę badawczo-naukową oraz edukacyjną skoncentrowała w obszarze schorzeń stóp i kończyn dolnych, zaburzeń chodu i równowagi. W tym obszarze szczególną uwagę poświęciła innowacyjnym, obiektywnym i powtarzalnym metodom diagnostyki stóp i postury. W konsekwencji opracowała procedury diagnostyczne, które znajdują praktyczne zastosowanie w profilaktyce, rehabilitacji wad postawy, chorób rozwojowych narządu ruchu dzieci i młodzieży problemów diabetologicznych, przeciążeniowych, sportowych etc. Naucza metodologii badań posturalnych zespoły interdyscyplinarne w kursach specjalistycznych szkoły eduPODOLOGIA.pl.

Mail: abj@posturologia.pl Tel.: 603114744

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kompendium wiedzy z zakresu anatomii i biomechaniki stopy oraz wad stóp i kończyn dolnych.

Karty pracy w zakresie diagnozowania tradycyjnego stóp, wraz z materiałami edukacyjnymi w zakresie wad stóp i kończyn dolnych (schematy, zdjęcia, rysunki).

Karty pracy w zakresie badań komputerowych, RTG, studiów przypadków.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę edupodologia.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z podatku na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26a ustawy o VAT (Dz.U. z 2004 r. nr 54, poz. 535 z późn. zm.).

Warunki techniczne

Cześć kursu on-line jest prowadzona za pomocą aplikacji/komunikatora ZOOM. Uczestnik musi mieć komputer z dostępem do kamery internetowej oraz mikrofonu.

Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik dla wysokiej jakości wideo: 600 kb/s (przesyłanie/pobieranie) 720p HD: 1,2 Mb/s (przesyłanie/pobieranie) 1080p HD: 3,8Mb/s/3,0Mb/s (przesyłanie/pobieranie).

Dostęp do prezentowanych treści i materiałów uczestnik będzie miał poprzez aplikację/komunikator ZOOM.

Adres

ul. Monte Cassino 36/11

70-465 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Trąbska

E-mail kk@podologia.pl

Telefon (+48) 609 318 398