

Polski Instytut
Treningu MentalnegoPOLSKI INSTYTUT
TRENINGU
MENTALNEGO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

517 ocen

Ustawienia systemowe w biznesie – ukryte dynamiki wpływające na firmę

Numer usługi 2025/07/23/121120/2897038

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 21.10.2025 do 21.11.2025

6 400,00 PLN brutto

6 400,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II,
Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery,
Akademia HR

Grupa docelowa usługi

- Właściciele i współwłaściciele firm, którzy pragną pogłębić świadomość funkcjonowania swojej organizacji i zwiększyć jej efektywność.
- Menedżerowie i liderzy zespołów odpowiedzialni za zarządzanie ludźmi oraz rozwój kultury organizacyjnej.
- Specjaliści ds. zasobów ludzkich (HR), konsultanci biznesowi i trenerzy organizacyjni zainteresowani narzędziami pracy z dynamiką systemową.
- Przedsiębiorcy i osoby zarządzające firmami rodzinnymi, chcące zrozumieć oraz rozwiązać ukryte konflikty i wzorce systemowe wpływające na działalność biznesową.
- Osoby odpowiedzialne za rozwój organizacji, które dążą do budowania spójnych, zdrowych relacji w zespołach i efektywnego zarządzania zmianą.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

20-10-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności pozwalające na identyfikację oraz zrozumienie ukrytych wzorców i dynamik systemowych funkcjonujących w strukturze organizacyjnej firmy. Uczestnicy nauczą się wykorzystywać narzędzia ustawień systemowych do rozwiązywania konfliktów, poprawy komunikacji oraz budowania spójnej i efektywnej kultury organizacyjnej, co przyczyni się do wzrostu efektywności biznesowej i harmonii w zespole.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
potrafi zidentyfikować ukryte wzorce i dynamiki systemowe funkcjonujące w strukturze organizacyjnej firmy, rozumie wpływ systemowych relacji i lojalności na funkcjonowanie zespołów i procesy biznesowe, stosuje narzędzia ustawień systemowych do diagnozy i rozwiązywania konfliktów w firmie, wykorzystuje wiedzę o poziomach świadomości do wspierania świadomego przywództwa i zarządzania zespołem, potrafi zaplanować i wdrożyć działania wspierające pozytywne zmiany i rozwój kultury organizacyjnej, rozwija umiejętności komunikacji i pracy zespołowej z perspektywy systemowej.	Uczestnik potrafi przedstawić analizę wzorców i dynamik systemowych w strukturze swojej firmy podczas ćwiczeń praktycznych. Uczestnik aktywnie uczestniczy w dyskusjach i sesjach ustawień, wykazując zrozumienie wpływu systemowych relacji na funkcjonowanie organizacji. Uczestnik przygotowuje i prezentuje plan działań mających na celu rozwiązanie zidentyfikowanych konfliktów systemowych w firmie. Uczestnik poprawnie stosuje narzędzia ustawień systemowych w ćwiczeniach symulacyjnych. Po szkoleniu uczestnik potrafi wyjaśnić, jak wykorzystać poziomy świadomości do budowania świadomego przywództwa i zarządzania zespołem. Uczestnik ocenia efektywność przeprowadzonych działań na podstawie studium przypadku lub własnych doświadczeń.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Spotkanie 1

- Wprowadzenie do ustawień systemowych w biznesie
- Podstawowe zasady i filozofia pracy systemowej
- Znaczenie ukrytych dynamik w strukturze organizacji
- Ćwiczenia wstępne: rozpoznawanie systemowych wzorców i blokad

Spotkanie 2

- Analiza ról i relacji w strukturze firmy
- Typowe systemowe wzorce w organizacjach i ich wpływ
- Ćwiczenia praktyczne: diagnoza dynamik zespołowych
- Studium przypadku – identyfikacja problemów systemowych

Spotkanie 3

- Powiązania między systemem rodzinnym a kulturą organizacyjną
- Zasady lojalności, przynależności i hierarchii w firmie
- Rozpoznawanie i praca z konfliktami systemowymi
- Dyskusja i wymiana doświadczeń

Spotkanie 4

- Metody i narzędzia ustawień indywidualnych oraz grupowych
- Praktyczne techniki pracy z dynamikami systemowymi
- Ćwiczenia symulacyjne i ustawienia na żywo
- Refleksja i omówienie doświadczeń

Spotkanie 5

- Transformacja systemowych blokad i negatywnych wzorców
- Praca z przekonaniem i wartościami w zespole
- Techniki wspierające zmianę i rozwój organizacji
- Ćwiczenia integrujące zdobytą wiedzę

Spotkanie 6

- Budowanie zdrowej i spójnej kultury organizacyjnej
- Komunikacja systemowa jako narzędzie zarządzania
- Zarządzanie energią i zasobami zespołu
- Warsztaty praktyczne i praca w grupach

Spotkanie 7

- Planowanie i wdrażanie trwałych zmian w firmie
- Praca z oporem i trudnościami podczas transformacji
- Analiza rzeczywistych przykładów i case studies
- Opracowanie indywidualnych planów działania

Spotkanie 8

- Podsumowanie i integracja całego procesu szkoleniowego
- Sesje indywidualne i konsultacje
- Tworzenie strategii dalszego rozwoju organizacji z perspektywy systemowej
- Ewaluacja i zakończenie szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

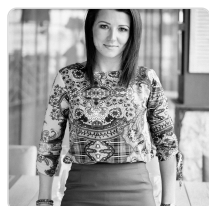
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Ason

Certyfikowana terapeutka ustawień systemowych w nurcie Berta Hellingera według Cichych Ustawień Rodzin, trenerka rozwoju osobistego, coach oraz mediator sądowy. W swojej pracy łączy świadome i podświadome podejście do rozwoju człowieka, wykorzystując metody takie jak totalna biologia, hipnoterapia, kinezylogia oraz technika uwalniania.

Posługuje się również autorską metodą pracy ustawieniowej opartą na poziomach świadomości Davida R. Hawkinsa.

Kształciła się w Szkole Ustawień Hellingerowskich przy Instytucie w Taunusie, pod okiem najbliższych współpracowników Sophie i Berta Hellinger, w tym Anny Choińskiej, Gerharda Walpera oraz Wolfganga Deusséra.

Ukończyła kursy prowadzone przez Gabrielę Orr w zakresie pracy z kronikami Akaszy. Rozwija swoją wiedzę pod okiem lek. med. Doroty Kalwajt w Akademii Kinezyjologii oraz aktualnie kończy studia psychologiczne na specjalności psychoterapia.

Praca z drugim człowiekiem oraz możliwość niesienia wsparcia są dla niej źródłem głębokiej motywacji i inspiracji do ciągłego rozwoju. Jej doświadczenie opiera się nie tylko na wieloletnim kształceniu, lecz przede wszystkim na praktyce, samorozwoju oraz bogatym bagażu osobistych przeżyć.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają skrypt szkoleniowy obejmujący najważniejsze zagadnienia omawiane podczas zajęć.

Skrypt zostanie przekazany w formie elektronicznej (PDF) przed rozpoczęciem szkolenia, co umożliwi efektywne przygotowanie się oraz późniejsze utrwalenie zdobytej wiedzy i umiejętności.

Warunki techniczne

Usługa realizowana będzie **w formie zdalnej w czasie rzeczywistym** z wykorzystaniem platformy **Google Meet**.

Wymagania techniczne po stronie uczestników:

- Stabilne łącze internetowe (min. 10 Mb/s dla pobierania i 3 Mb/s dla wysyłania),
- Komputer, laptop lub tablet z działającą kamerą, mikrofonem i głośnikiem (lub słuchawkami),
- Aktualna wersja przeglądarki internetowej (preferowane: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari),
- Możliwość korzystania z aplikacji Google Meet lub przeglądarkowej wersji platformy,
- Dostęp do skrzynki e-mail w celu odbierania linku do spotkania oraz ewentualnych materiałów elektronicznych.

Inne informacje:

- Przed rozpoczęciem szkolenia uczestnicy otrzymają link do spotkania oraz krótką instrukcję logowania.
- Obecność na zajęciach będzie potwierdzana na podstawie listy obecności i aktywności online.
- Wskazane jest uczestnictwo z włączoną kamerą, aby umożliwić aktywny kontakt z prowadzącym.

Kontakt



Sylwia Ason

E-mail sylwia.ason@gmail.com

Telefon (+48) 729 835 005