

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO
KATOWICE**Intensywne szkolenie - FACE BALANCE.
Fizjoterapia i osteopatia w manualnych
terapiach estetycznych twarzy.**

Numer usługi 2025/07/23/10510/2896977

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
277,78 PLN brutto/h
277,78 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 347 ocen

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 20.09.2025 do 21.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób początkujących

jak i aktywnie działających:

- kosmetologów i kosmetyczek,
- masażystów,
- fizjoterapeutów,
- instruktorów odnowy biologicznej,
- pracowników SPA,

oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

15-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "FACE BALANCE. Fizjoterapia i osteopatia w manualnych terapiach estetycznych twarzy" przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu masażu twarzy, szyi, dekoltu i pleców oraz stawu skroniowo żuchwowym. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią twarzy, szyi, dekoltu i pleców Ocenia poprawność przygotowania skóry do masażu twarzy	Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu oraz przyczyn starzenia się twarzy Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg demakijażu Wykonuje zabieg masażu twarzy, szyi, dekoltu i pleców	Ocenia skuteczność wykonanego demakijażu. Ocenia efektywność zastosowanych technik masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi	Dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje masaż Transbukalny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje stymulację skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Praca manualna na lipodyniach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Stosuje poprawną komunikację Poprawnie zarządza czasem pracy	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Regionalne Centrum Walidacji, Egzaminowania i Certyfikacji w Katowicach.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego o/Warszawa - Krajowe Centrum Akredytacji (KCA).
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Część Teoretyczna (3 godziny)

1. Zapoznanie uczestników z etapami masażu
2. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu oraz przyczyn starzenia się twarzy
3. Podstawy anatomii twarzy, szyi, dekoltu i pleców
4. Staw skroniowo żuchwowy
5. Lipodynie

Część praktyczna (15 godzin)

1. Przygotowanie stanowiska i klienta do terapii
2. Wdowi garb
 - Techniki powięziowe,
 - Opracowanie i rozluźnianie mięśni
 - Techniki bańkami próżniowymi i kamieniem gua sha
 - Kinesiotaping
1. Dekolt i szyja
 - Techniki powięziowe
 - Opracowanie i rozluźnienie mięśni
 - Oscylacja
 - MOS i platysma
1. Nerw błędny i przepona
 - Opracowanie przepony
 - Opracowanie i stymulacja nerwu błędnego
 - Techniki oddechowe
1. Kark i czepiec ścięgniasty

- Opracowanie i rozluźnienie mięśni i karku i głowy
- Technika na czepec ścięgnisty

1. Lipodynie
2. Okolice oka
3. Mięśnie żucia

- Techniki na mięsień skroniowy
- Opracowanie żwacza powierzchownie

1. Masaż transbukalny

- Techniki globalne
- Opracowanie mięśni: żwacz, skrzydłowe, bródkowy, nadgnykowe, szpary ust, dźwigaczy, obniżaczy
- Techniki wykorzystujące trakcję i kinezyterapię

Egzamin (1 godzina)

Wymagania higieniczno-sanitarne

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu.

Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP .

W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna	Michalina Fic	20-09-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 8 Część praktyczna	Michalina Fic	20-09-2025	11:15	12:45	01:30
3 z 8 Przerwa	Michalina Fic	20-09-2025	12:45	13:00	00:15
4 z 8 Część praktyczne	Michalina Fic	20-09-2025	13:00	16:00	03:00
5 z 8 Część praktyczna	Michalina Fic	21-09-2025	09:30	13:15	03:45
6 z 8 Przerwa	Michalina Fic	21-09-2025	13:15	13:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Część praktyczna	Michalina Fic	21-09-2025	13:30	15:45	02:15
8 z 8 Egzamin	-	21-09-2025	16:00	16:30	00:30

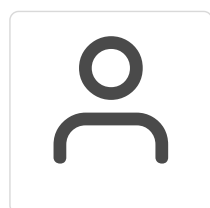
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	277,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michalina Fic

Pani Michalina jest fizjoterapeutą i posiada bogate doświadczenie w zakresie masażu.

Od ponad 5 lat instruktorka, prowadząca szkolenia w zakresie fizjoterapii i osteopatii w terapii estetycznej twarzy.

Pani Michalina specjalizuje się w terapiach manualnych twarzy. Pomimo ogromnej wiedzy i profesjonalizmu, cały czas podnosi swoje kwalifikacje, poprzez udział w szkoleniach i wykładach, cały czas doprowadzając swój warsztat pracy do perfekcji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały szkoleniowe;
- bogaty skrypt szkoleniowy, ze zdjęciami i opisem poszczególnych ruchów, ściągą z procedurą zabiegową na początek drogi, film nagrany podczas szkolenia;

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Twórcza 10
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Miejsce szkolenie: Bielsko-Biała, ul. Twórcza 10

Lokal w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na parterze.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 40 m²) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia (recepcja, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jeleń

E-mail skoczow@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 722