

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

15 ocen

**FaceLifting Manual Therapy MS
Masterclass z automasażem**

Numer usługi 2025/07/22/175328/2896248

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 24.10.2025 do 25.10.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauka autorskiej terapii liftingującej twarz oraz technik wspomagających, w tym automasażu, dla utrwalenia efektów i pielęgnacji domowej klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Analiza budowy skóry, mięśni i powięzi twarzy oraz procesów starzenia wpływających na zmiany estetyczne twarzy i szyi.	Wskazanie warstw skóry i ich funkcji. Omówienie przebiegu mięśni i powięzi. Rozróżnienie typowych zmian starzeniowych. Opis zależności między starzeniem a technikami manualnymi.	Wywiad swobodny
Moduł 2. Charakteryzowanie typowych deformacji estetycznych w obrębie twarzy i szyi oraz zależności między pielęgnacją, suplementacją a terapią manualną.	Wskazanie przykładów deformacji tkanek twarzy i szyi. Dobór kosmetyków i suplementów do potrzeb skóry. Wyjaśnienie wpływu pielęgnacji na efekty terapii.	Wywiad swobodny
Moduł 3. Odtworzenie struktury zabiegu FaceLifting Manual Therapy MS oraz opis przeznaczenia każdego z jego etapów.	Wskazanie kolejności etapów zabiegu. Wyjaśnienie funkcji każdej części sesji. Obserwacja demonstracji i omówienie zastosowanych technik.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Wykonanie podstawowych technik manualnych stosowanych w terapii liftingującej twarzy. Moduł 5. Stosowanie technik pracy na powięzi i głębokich warstwach mięśniowych w zabiegu liftingującym.	Poprawne ułożenie dłoni i palców. Zachowanie kierunku i rytmu ruchu. Kontrola siły nacisku. Zlokalizowanie punktów anatomicznych. Płynne przeprowadzenie sekwencji ruchów. Dostosowanie techniki do napięcia tkanek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 6. Wykonywanie podstawowych chwytów mioplastycznych i technik wewnętrznych w masażu transbukalnym.	Przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa. Właściwe zastosowanie techniki wewnątrz jamy ustnej. Precyzyjne i świadome działanie na mięśniach głębokich.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 7.Rozszerzenie zakresu technik mioplastycznych oraz ich płynna integracja w trakcie zabiegu.	Zachowanie kolejności i rytmu ruchów. Kontrola głębokości pracy i siły nacisku. Świadomość anatomiczna przy pracy wewnętrznej.	Wywiad swobodny
Moduł 8.Stosowanie manualnych technik drenażowych w obrębie twarzy, szyi i dekoltu. Moduł 9.Wykonywanie aplikacji taśm estetycznych w celu utrwalenia efektów terapii i wsparcia pracy mięśniowej.	Utrzymanie kierunku przepływu limfy. Dobór tempa i siły ucisku. Włączenie technik do zabiegu liftingującego. Przygotowanie skóry do tapingu. Dobór odpowiedniego cięcia i kierunku. Prawidłowe napięcie taśmy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wywiad swobodny
Moduł 10.Zintegrowanie wszystkich etapów i technik w jednej spójnej sesji zabiegowej.	Zachowanie kolejności etapów. Płynność i logika przejść między technikami. Bezpieczna i ergonomiczna praca.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 11.Praktykowanie sekwencji automasażu twarzy oraz nauka przekazywania jej klientom do stosowania domowego.	Prawidłowe wykonanie techniki automasażu. Umiejętność wyjaśnienia zasad klientowi. Dobór odpowiednich ruchów do potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 12. Prezentacja wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu całego szkolenia FaceLifting MS Manual Therapy.	Właściwe odpowiedzi na pytania teoretyczne. Poprawne wykonanie fragmentu zabiegu. Zachowanie zasad ergonomii, higieny i bezpieczeństwa.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Moduł 1 – Teoria

Anatomia twarzy, struktura skóry i powięzi, procesy starzenia

Poznasz budowę skóry, mięśni i powięzi twarzy oraz mechanizmy starzenia się skóry.

Moduł 2 – Teoria

Deformacje twarzy i szyi, pielęgnacja skóry i suplementacja

Omówimy typowe deformacje estetyczne oraz dobór odpowiedniej pielęgnacji i suplementacji wspierającej terapię manualną.

Moduł 3 – Praktyka

Etapy zabiegu FaceLifting MS – przegląd i demonstracja

Zaprezentujemy całościowy przebieg zabiegu oraz omówimy cele i funkcje poszczególnych etapów.

Moduł 4 – Praktyka

Techniki bazowe: głęboki ucisk, rozciąganie, manipulacje mięśniowe

Nauczysz się podstawowych technik manualnych stosowanych podczas masażu liftingującego twarzy.

Moduł 5 – Praktyka

Techniki mięśniowo-powięziowe – praca na głębokich warstwach

Przećwiczysz techniki pracy na powięzi i głębokich warstwach mięśniowych twarzy.

Moduł 6 – Praktyka

Wprowadzenie do technik mioplastycznych i masażu transbukalnego

Poznasz podstawy masażu mioplastycznego i transbukalnego – pracy wewnątrz jamy ustnej.

Moduł 7 – Praktyka

Zaawansowane techniki mioplastyczne i transbukalne

Rozwiniesz umiejętności wykonywania zaawansowanych technik mioplastycznych i transbukalnych.

Moduł 8 – Praktyka

Techniki drenażu limfatycznego twarzy

Nauczysz się manualnych technik drenażowych poprawiających krążenie limfy na twarzy i szyi.

Moduł 9 – Praktyka

Taping estetyczny twarzy – technika, kierunki, efekty

Poznasz zasady aplikacji taśm estetycznych wspierających efekty terapii liftingującej.

Moduł 10 – Praktyka

Całościowa sesja FaceLifting Manual Therapy – praktyka pełnego zabiegu

Przećwiczysz pełen zabieg, łącząc wszystkie poznane techniki w spójną sesję.

Moduł 11 – Praktyka

Automasaż – technika wspierająca efekty terapii

Nauczysz się sekwencji automasażu do samodzielnego stosowania i przekazywania klientom.

Moduł 12 – Egzamin

Egzamin końcowy – weryfikacja wiedzy i umiejętności

Sprawdzisz swoją wiedzę i praktykę w formie testu i pokazu technik.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Moduł 1 TEORIA Anatomia twarzy, struktura skóry i powięzi, procesy starzenia	Monika Skalska	24-10-2025	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 18 Moduł 2 TEORIA Deformacje twarzy i szyi, pielęgnacja i suplementacja	Monika Skalska	24-10-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 18 Przerwa kawowa	Monika Skalska	24-10-2025	10:00	10:15	00:15
4 z 18 Moduł 3 PRAKTYKA Etapy zabiegu FaceLifting MS – przegląd i demonstracja	Monika Skalska	24-10-2025	10:15	11:45	01:30
5 z 18 Moduł 4 PRAKTYKA Techniki bazowe: głęboki ucisk, rozciąganie, manipulacje mięśniowe	Monika Skalska	24-10-2025	11:45	12:30	00:45
6 z 18 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	24-10-2025	12:30	13:15	00:45
7 z 18 Moduł 5 PRAKTYKA Techniki mięśniowo-powięziowe: praca na głębokich warstwach	Monika Skalska	24-10-2025	13:15	14:30	01:15
8 z 18 Przerwa kawowa	Monika Skalska	24-10-2025	14:30	14:45	00:15
9 z 18 Moduł 6 PRAKTYKA Wprowadzenie do technik mioplastycznych i masażu transbukalnego	Monika Skalska	24-10-2025	14:45	16:00	01:15
10 z 18 Moduł 7 PRAKTYKA techniki mioplastyczne i transbukalne	Monika Skalska	25-10-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Moduł 8 PRAKTYKA Techniki drenażu limfatycznego twarzy	Monika Skalska	25-10-2025	09:30	10:30	01:00
12 z 18 Przerwa kawowa	Monika Skalska	25-10-2025	10:30	10:45	00:15
13 z 18 Moduł 9 PRAKTYKA Taping estetyczny twarzy – technika, kierunki, efekty	Monika Skalska	25-10-2025	10:45	12:00	01:15
14 z 18 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	25-10-2025	12:00	12:45	00:45
15 z 18 Moduł 10 PRAKTYKA Całościowa sesja FaceLifting Manual Therapy – praktyka pełnego zabiegu	Monika Skalska	25-10-2025	12:45	14:15	01:30
16 z 18 Przerwa kawowa	Monika Skalska	25-10-2025	14:15	14:30	00:15
17 z 18 Moduł 11 PRAKTYKA Automasaż – technika wspierająca efekty terapii	Monika Skalska	25-10-2025	14:30	15:00	00:30
18 z 18 Moduł 12 Egzamin	-	25-10-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	90,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

- Japońskie techniki masażu Kobido MS
- Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
- Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
- Masaż transbukalny
- Drenaż limfatyczny
- Mezoterapia mikroigłowa
- Masaż bańkami
- Techniki relaksacyjne na ciało
- Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
- Pinezkowanie twarzy
- Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- 2H TEORIA-2,66 GODZIN DYDAKTYCZNYCH
- 2H 30MIN PRZERWY-3,33 GODZIN DYDAKTYCZNYCH
- 1H EGZAMIN-1,33 GODZIN DYDAKTYCZNYCH
- 10,5 GODZIN PRAKTYKI-14 GODZIN DYDAKTYCZNYCH
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662