



RBS KOSMETIK
BOŻENA SCHULZ

★★★★★ 4,8 / 5

165 ocen

**Podologia dla początkujących - Stopień 1.
Praca skalpelem, frezem próżniowym.
Podstawa pracy podologa - modele,
odciski, popękane pięty. Praca na
modelach.**

Numer usługi 2025/07/22/129182/2895627

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 12.09.2025 do 12.09.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Stylistki paznokci, Kosmetyczki, kosmetolodzy, lekarze, pielęgniarki, dentyści, studenci studiów medycznych lub o podobnych profilach oraz uczniowie szkół podologicznych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	05-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Podologia Stopień 1 - dla początkujących. Praca skalpelem, frezem próżniowym. Podstawa pracy podologa - modele, odciski, popękane pięty : Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów podologicznych z użyciem skalpela, dłuta, frezu próżniowego w obrębie podeszwy stóp, w szczególności opracowanie modeli, odcisków, popękanych pięt.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje problemy zdrowotne stóp. Omawia podstawowe procedury zabiegowe i ich zastosowanie.	Identyfikuje samodzielnie podstawowe problemy podeszwy stóp - modele, odciski, popękane pięty, rozpadliny. Planuje terapię oraz pielęgnację pozabiegową. Zna podstawowe preparaty stosowane w podologii oraz akcesoria. Zna BHP pracy w gabinecie podologicznym	Wywiad swobodny
Precyzyjnie posługuje się narzędziami podologicznymi. Rozwiązuje pielęgnacyjne problemy stóp zgodnie z najlepszymi praktykami.	Potrafi posługiwać się narzędziami tj skalpelem, frezem i dłutem na poziomie podstawowym Potrafi dobrać odpowiednie preparaty pielęgnacyjne podczas zabiegu i zastosować je w praktyce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje relację z klientami oparte na zaufaniu. Utrzymuje profesjonalną postawę w trudnych sytuacjach zawodowych.	Przeprowadza wywiad z klientem, uzupełnia kartę zabiegową Nawiązuje relację z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

PROGRAM SZKOLENIA:

-Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do zawodu podologa (zasady pracy, bezpieczeństwo podologa i pacjenta, przygotowanie środowiska pracy)
- Karta pacjenta – dokładny wywiad
- Hiperkeratozy w obrębie stóp i ich różnicowanie (odciski , modele, pękające pięty)
- Przyczyna powstawania hiperkeratoz
- Metody zapobiegawcze powstawania hiperkeratoz

Część praktyczna:

- Przeprowadzenie wywiadu z pacjentem
- Praca skalpelem i dłutem na pomocach naukowych
- Praca skalpelem i dłutem na pacjentach
- Opracowanie hiperkeratoz – modeli, odcisków, pękających pięt
- Zastosowanie podstawowych odciążeń w obrębie stopy

WALIDACJA, Zakończenie szkolenia

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

-samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia

-uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,

-pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Przerwa obiadowa nie jest wliczona do czasu trwania szkolenia.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelce.

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Część teoretyczna	Agnieszka Dzikowska	12-09-2025	09:00	11:30	02:30
2 z 4 Przerwa obiadowa	Agnieszka Dzikowska	12-09-2025	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 4 Część praktyczna	Agnieszka Dzikowska	12-09-2025	12:00	15:00	03:00
4 z 4 Zakończenie szkolenia. Walidacja	Agnieszka Dzikowska	12-09-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Dzikowska

Absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum Wydziału Lekarskiego – kierunku dietetyka, oraz Wydziału Farmaceutycznego – kierunku kosmetologia.

Prowadzi swój własny gabinet kosmetyczno-podologiczny.

Absolwentka Akademii Podologii w Katowicach. Certyfikowany specjalista w zakresie profilaktyki schorzeń stóp i paznokci. W praktyce podologicznej wykorzystuje szeroką wiedzę medyczną oraz wysokie zdolności manualne. Podologia jest jej pasją, stale podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w konferencjach naukowych, szkoleniach, wykładach oraz czytając naukową prasę branżową.

Wykształcenie: podolog, kosmetolog, dietetyk

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejszy kontakt z Centrum Szkoleniowym w celu potwierdzenia terminu szkolenia, oczekiwania kursanta.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.

Adres

ul. Powstańców Wielkopolskich 18
30-707 Kraków
woj. małopolskie

Nasza siedziba znajduje się na 1 piętrze, w budynku w którym jest Biedronka, Jysk. Przy budynku znajduje się parking.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Winda

Kontakt



Bożena Schulz

E-mail szkolenia@rbskosmetik.pl

Telefon (+48) 124 225 511