



NAM Aneta
Nazarow-Sobik

★★★★★ 5,0 / 5

71 ocen

Szkolenie pt. Kształt ma Znaczenie – Stylizacja Paznokci 5 kształtów salonowych i Zielone Kompetencje w Praktyce Stylistki Paznokci

Numer usługi 2025/07/22/178215/2895506

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 27.09.2025 do 28.09.2025

5 262,50 PLN brutto

5 262,50 PLN netto

328,91 PLN brutto/h

328,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwijaniem umiejętności w zakresie stylizacji paznokci, w szczególności w kontekście wykonywania najpopularniejszych kształtów paznokci (m.in. migdał, kwadrat, owal, balerina, szpic) z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji.

W szczególności kurs dedykowany jest:

- stylistkom paznokci początkującym i średniozaawansowanym,
- pracownikom i właścicielkom salonów kosmetycznych,
- osobom planującym rozpoczęcie pracy w branży beauty,
- uczestnikom programów aktywizacyjnych i rozwojowych (np. osoby bezrobotne, przebranżawiające się),
- osobom, które chcą świadomie wdrażać ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy zawodowej.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia – uczestnicy zostaną kompleksowo przygotowani do samodzielnego wykonywania stylizacji w 5 kształtach paznokci z uwzględnieniem ergonomii, estetyki, bezpieczeństwa pracy oraz aspektów ekologicznych m.in. ograniczenie zużycia materiałów.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

26-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do nabycia przez uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie wykonywania pięciu najpopularniejszych kształtów paznokci zgodnie z zasadami estetyki, ergonomii oraz zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się świadomie dobierać techniki i produkty, minimalizować odpady oraz organizować stanowisko pracy zgodnie z zielonymi kompetencjami w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje i opisuje pięć najpopularniejszych kształtów paznokci stosowanych w stylizacji.	Wymienia i charakteryzuje kształty: migdał, owal, kwadrat, balerina, szpic	Test teoretyczny
	Określa różnice w budowie i przeznaczeniu poszczególnych form	Test teoretyczny
	Dobiera kształt paznokcia do typu dłoni i preferencji klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje narzędzia wielorazowego użytku i produkty przyjazne środowisku	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do stylizacji paznokci z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju.	Stosuje preparaty o wydłużonej trwałości i niskiej emisji odpadów	Test teoretyczny
	Segreguje odpady i organizuje stanowisko pracy zgodnie z zielonymi praktykami	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje stylizację paznokci w pięciu kształtach zgodnie z techniką, estetyką i zasadami bezpieczeństwa.	Przygotowuje płytkę paznokcia i dobiera długość	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie formuje pięć podstawowych kształtów paznokci (w symulacji)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje ergonomicznie i z zachowaniem estetyki wykończenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prezentuje i omawia wykonane stylizacje, uwzględniając świadome podejście do pracy i zielone kompetencje.	Opisuje techniki zastosowane przy każdej stylizacji	Test teoretyczny
	Wskazuje zastosowane rozwiązania ekologiczne	Test teoretyczny
	Komunikuje korzyści dla klienta wynikające z pracy w duchu zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	STUDIO URODY MONIKA REGULSKA
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	NAM Aneta Nazarow-Sobik
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1 – Teoria, ekologia i pokaz instruktorski pięciu kształtów paznokci

08:00–09:00

Moduł 1: Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji

– Cel i zakres szkolenia

- Zasady zrównoważonego rozwoju w stylizacji paznokci
- Świadome zarządzanie materiałami i organizacja ekologicznego stanowiska pracy

09:00–09:15

Przerwa

09:15–10:00

Moduł 2: Charakterystyka i dobór 5 podstawowych kształtów paznokci

- Migdał, owal, kwadrat, balerina, szpic
- Dobór kształtu do dłoni, stylu życia i oczekiwań klientki
- Omówienie narzędzi i produktów wspierających ekologiczną stylizację

10:00–12:00

Moduł 3: Stylizacja pokazowa w 5 kształtach paznokci – wykonanie przez instruktorkę

- Demonstracja technik opracowania i budowy paznokcia
- Zastosowanie rozwiązań niskoemisyjnych i ograniczających odpady
- Wskazówki praktyczne i korekty na żywo

12:00–12:30

Przerwa

12:30–16:00

Moduł 4: Analiza pokazu i przygotowanie do pracy praktycznej

- Dyskusja nt. stylizacji i zastosowanych rozwiązań
- Najczęstsze błędy techniczne przy budowie kształtów
- Zapowiedź pracy praktycznej

Dzień 2 – Praktyczne wykonanie pięciu kształtów z uwzględnieniem zielonych kompetencji

08:00–09:00

Moduł 5: Przygotowanie do stylizacji – stanowisko pracy stylistki eco

- Organizacja narzędzi i materiałów
- Przypomnienie zasad BHP i ekologicznych rozwiązań
- Dobór technik do planowanego efektu i rodzaju płytki

09:00–09:15

Przerwa

09:15–12:00

Moduł 6: Stylizacja paznokci w 5 kształtach – praca uczestniczek

- Samodzielne wykonanie każdego kształtu
- Instruktaż, bieżące wsparcie instruktorki
- Nacisk na precyzję, estetykę i ograniczenie strat materiałowych

12:00–12:30

Przerwa

12:30–14:00

Moduł 7: Stylizacja paznokci w 5 kształtach – praca uczestniczek

- Samodzielne wykonanie każdego kształtu
- Instruktaż, bieżące wsparcie instruktorki
- Nacisk na precyzję, estetykę i ograniczenie strat materiałowych

Moduł 8: Prezentacja efektów pracy i tworzenie cyfrowego portfolio stylistki

- Dokumentacja zdjęciowa: ujęcia przed/po, kadrowanie, oświetlenie
- Omówienie zastosowanych technik i rozwiązań ekologicznych

16:00–17:00

Moduł 9: Egzamin i walidacja efektów kształcenia

Walidacja szkolenia zostanie przeprowadzona w dwóch etapach: egzaminie teoretycznym oraz egzaminie praktycznym, których celem jest sprawdzenie poziomu opanowania wiedzy i umiejętności zdobytych przez uczestników podczas szkolenia.

Egzamin teoretyczny

Uczestnicy przystąpią do pisemnego egzaminu teoretycznego składającego się z 40 pytań jednokrotnego wyboru.

Egzamin praktyczny

Egzamin praktyczny składa się z 5 zadań, które uczestnicy będą realizowali indywidualnie.

Egzamin oceniany jest według arkusza oceny praktycznej, a każde zadanie punktowane będzie oddzielnie.

Po zakończeniu szkolenia zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin potwierdzający Nabycie kwalifikacji zawodowej "Stylistka paznokci z zastosowaniem salonowych kształtów z elementami zrównoważonego rozwoju"

Zgodność z Regionalną Strategią Innowacji (RIS) Województwa Śląskiego 2030

Zgodność odnosi się do poniższych założeń RIS 2030 – „Inteligentne Śląskie”:

Wzmacnianie umiejętności praktycznych i kompetencji zawodowych:

Szkolenie wpisuje się w działanie RIS 2030, które promuje podnoszenie kwalifikacji zawodowych w celu zwiększenia konkurencyjności pracowników i firm w regionie.

Rozwój kompetencji zielonych (zrównoważony rozwój):

Twoje szkolenie zawiera elementy ekologicznych praktyk i zrównoważonego rozwoju – co odpowiada priorytetowi "zielona transformacja" w RIS 2030.

Innowacyjność w metodach pracy:

Użycie ekologicznych materiałów i narzędzi oraz promowanie zielonych kompetencji odpowiada celom zwiększenia innowacyjności w sektorze usług.

Elementy zgodne z RIS 2030 – „Inteligentne Śląskie”

Cel strategiczny RIS: „Zielona gospodarka” (str. 81–85)

Szkolenie wspiera cele inteligentnej specjalizacji w zakresie zielonej gospodarki poprzez:

- promowanie zrównoważonego zużycia surowców i energii w branży beauty,
- wdrażanie **ekoinnowacji** w zakresie wykorzystania materiałów i urządzeń w salonach kosmetycznych,
- edukację nt. minimalizacji odpadów oraz efektywnej organizacji pracy (moduły o doborze form, narzędzi i higienie pracy).

Cel operacyjny RIS: „Rozwój kapitału ludzkiego i kompetencji proinnowacyjnych” (str. 105–107)

Szkolenie przyczynia się do rozwijania zielonych i innowacyjnych kompetencji w sektorze usług osobistych, wspierając transformację rynku pracy w kierunku bardziej zrównoważonego i niskoemisyjnego.

Wdrażanie gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) – poprzez:

- stosowanie wielorazowych narzędzi (metalowe kopytka, frezy),
- wybór produktów z dłuższym okresem przydatności i w większych opakowaniach.

Wspieranie MŚP i lokalnej przedsiębiorczości (str. 127–130) – szkolenie wspiera mikroprzedsiębiorstwa i osoby prowadzące działalność gospodarczą w rozwoju kompetencji wpisujących się w priorytety regionu.

Elementy zgodne z Załącznikiem nr 4 do PRTK – Zielone umiejętności ESCO

Organizacja stanowiska pracy w duchu eko, dobór narzędzi wielorazowych

Opracowywać procedury gospodarowania odpadami – projektowanie procesów ograniczających wpływ działalności na środowisko (str. 7–8)

Promowanie pielęgnacji z wykorzystaniem produktów naturalnych

Przyjmować sposoby wspierania różnorodności biologicznej i dobrostanu zwierząt – poprzez świadome wybory kosmetyczne (str. 4)

Dobór produktów z długą datą ważności, praca na dużych opakowaniach

Opracowywać koncepcje w zakresie oszczędności energii i materiałów – ograniczenie odpadów, minimalizacja zużycia zasobów (str. 2)

Promowanie eko-pielęgnacji w komunikacji z klientem

Komunikowanie korzyści środowiskowych – budowanie świadomości klientów nt. eko-rozwiązań (str. 4, 6)

Tworzenie dokumentacji cyfrowej i cyfrowego portfolio

Zmniejszenie emisji poprzez digitalizację – zastępowanie dokumentacji papierowej rozwiązaniami cyfrowymi (str. 2–3 – "cyfrowa transformacja usług")

Edukacja nt. segregacji odpadów i sterylizacji narzędzi

Zarządzać odpadami i usuwać materiały skażone – wiedza o prawidłowej gospodarce odpadami kosmetycznymi i ochronie środowiska (str. 5–7)

Dobór form i żeli o bezpiecznym składzie, wolnych od substancji szkodliwych

Zapewniać zgodność z przepisami środowiskowymi – praca z produktami neutralnymi dla zdrowia i przyrody (str. 6–7)

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników: brak wymagań

Walidacja jest wliczona do procesu kształcenia.

W trakcie realizacji usługi zaplanowane zostały przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia

Warunków organizacyjnych dla przeprowadzenia szkolenia: brak podziału na grupy

Stanowisko przygotowane i wyposażone dla każdego uczestnika

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Szkolnie składa się z 6 godzin zegarowych teorii oraz z 7,5 godziny zegarowej praktyki (w tym 1,5 godziny zegarowej zaliczają się przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia) oraz 1 godziny zegarowej walidacji/egzaminu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Energooszczędne urządzenia i narzędzia wielokrotnego użytku	Izabela Grolik	27-09-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 15 Przerwa	Izabela Grolik	27-09-2025	09:00	09:15	00:15
3 z 15 Stylizacje żelowe z użyciem produktów przyjaznych środowisku	Izabela Grolik	27-09-2025	09:15	10:00	00:45
4 z 15 Bezpieczeństwo i higiena pracy w duchu eko	Izabela Grolik	27-09-2025	10:00	11:00	01:00
5 z 15 Ekologiczna selekcja materiałów do przedłużania paznokci	Izabela Grolik	27-09-2025	11:00	12:00	01:00
6 z 15 Przerwa obiadowa	Izabela Grolik	27-09-2025	12:00	12:30	00:30
7 z 15 Zrównoważone techniki przedłużania paznokci w kształtach Owal i Migda	Izabela Grolik	27-09-2025	12:30	13:00	00:30
8 z 15 Wykonywanie próbnej stylizacji przez uczestników	Izabela Grolik	27-09-2025	13:00	15:00	02:00
9 z 15 Tworzenie cyfrowego portfolio jako alternatywa dla dokumentacji papierowej	Izabela Grolik	27-09-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Profesjonalizm stylistki paznokci z zielonym podejściem-zajęcia teoretyczno-praktyczne	Izabela Grolik	28-09-2025	08:00	09:00	01:00
11 z 15 Przerwa	Izabela Grolik	28-09-2025	09:00	09:15	00:15
12 z 15 Zajęcia praktyczne, wykonywanie stylizacji żelowej	Izabela Grolik	28-09-2025	09:15	12:00	02:45
13 z 15 Przerwa obiadowa	Izabela Grolik	28-09-2025	12:00	12:30	00:30
14 z 15 Zajęcia praktyczne, wykonywanie stylizacji żelowej na modelkach oraz tworzenie cyfrowego portfolio	Izabela Grolik	28-09-2025	12:30	15:00	02:30
15 z 15 Egzamin – walidacja umiejętności	-	28-09-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN

W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Grolik

Izabela Grolik jest instruktorem marki Indigo. Ze stylizacją paznokci jest związana już ponad 10 lat, od 6 lat prowadzi swój salon oraz szkolenia z zakresu stylizacji paznokci. Posiada tytuł instruktora prestiżowej marki Indigo, co pozwala jej dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi stylistami. Posiada doświadczenie w obszarze zielonych kompetencji, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Prowadzi szkolenia dla początkujących, jak i kursy podnoszące kwalifikacje dla doświadczonych stylistek. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach manicure z uwzględnieniem ekologii. Kursantki uczą się nie tylko precyzji, ale także technik, które pozwalają im osiągnąć najwyższą jakość stylizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania stylizacji paznokci**, w tym kosmetyki renomowanych marek, akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik wykonywania paznokci żelowych bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie

Informacje dodatkowe

Walidację usługi przeprowadza Podmiot Zewnętrzny. Zgodnie z Załącznik nr 2 do Regulaminu Bazy Usług Rozwojowych. W przypadku usług rozwojowych kończących się kwalifikacją ZRK lub kwalifikacją inną niż wpisaną do ZRK, Dostawca Usług ma możliwość wskazać, że proces walidacji będzie prowadzony przez podmiot zewnętrzny. W takiej sytuacji nie ma potrzeby wskazywać konkretnych danych osoby walidującej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

Szkolenie finansowane w co najmniej 70% zgodnie z § 3 pkt 1 ust. 14 Obwieszczenie Ministra Finansów z dnia 14 czerwca 2025 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2025 poz. 832)

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Winda, parking

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



NAM Aneta Nazarow-Sobik

E-mail aneta@nam.edu.pl

Telefon (+48) 500 051 126