

**PNF Rozwijający - szkolenie**

Numer usługi 2025/07/22/116717/2895481

2 400,00 PLN brutto

1 951,22 PLN netto

48,00 PLN brutto/h

39,02 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

713 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 17.03.2026 do 21.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Terapeuci zajęciowi. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	16-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "PNF Rozwijający"- szkolenie przygotowuje do samodzielnego badania, tworzenia indywidualnie dobranych planów terapeutycznych oraz prowadzenia terapii u pacjentów mających ograniczenia na poziomach: aktywności dnia codziennego, uczestnictwa i struktury ciała z zastosowaniem zaawansowanych technik PNF.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą koncepcji PNF.	- definiuje zasady badania pacjenta oraz dokumentowania terapii zgodnie z ICF - definiuje główne zasady i techniki koncepcji PNF	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą stosowania wzorców i technik PNF w różnych zaburzeniach	- charakteryzuje kombinacje wzorców dla tułowia, kończyn górnych, kończyn dolnych - charakteryzuje prawidłową/nieprawidłową postawę ciała, zaburzenia układu nerwowego, nauczanie motoryczne, plastyczność, spastyczność - analizuje chód i definiuje zasady nauki chodu - definiuje ból - przyczyny, najczęstsze zespoły bólowe, zasady badania	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza terapię pacjentów	- bada i rozpoznaje zaburzenie - opracowuje terapię bezpośrednią i pośrednią wielu zaburzeń ortopedycznych i neurologicznych - rozwiązuje problemy związane z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzeniami tułowia, z zaburzeniami ośrodkowego oraz obwodowego układu nerwowego, zaburzonym chodem, z bólem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentem	- przeprowadza odpowiednią rozmowę z pacjentem w celu określenia problemu - motywuje pacjenta do pracy, również podczas aktywności dnia codziennego - doskonali swoją wiedzę oraz umiejętności poprzez system szkoleń IPNFA - kieruje do innych specjalistów i współpracuje z nimi	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Liczba godzin usługi: 50 podana jest w godzinach 45-minutowych, w tym teoria: 20 g., praktyka 30 g.

Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Szkolenie adresowane jest do osób, które:

- ukończyły szkolenie PNF Podstawowy oraz posiadają co najmniej trzymiesięczną przerwę od ukończenia szkolenia PNF Podstawowy, przeznaczoną na pracę z pacjentem,
- chcą poznać szczegółowe analizy zaburzeń funkcjonalnych pacjenta,
- pracują z pacjentem ortopedycznym i neurologicznym,
- chcą pogłębić swoją wiedzę w zakresie metody PNF.

Główną częścią kursu rozwijającego PNF jest precyzyjna analiza zaburzeń funkcjonalnych pacjenta. Instruktor prowadzący, wraz z uczestnikami, opracowują przykłady terapii bezpośredniej i pośredniej wielu zaburzeń ortopedycznych i neurologicznych analizując je na poziomie strukturalnym, funkcjonalnym i aktywności dnia codziennego. Wiedza zdobyta na kursie podstawowym PNF zostaje poszerzona o szczegółowe analizy biomechaniczne oraz neurofizjologiczne ludzkiego organizmu. Codzienna praca z pacjentem daje uczestnikom możliwość doskonalenia własnego warsztatu terapeutycznego pod okiem instruktora, a także praktycznego zastosowania nowo zdobytych umiejętności.

Podczas trwania kursu każdy uczestnik otrzymuje dwutomową publikację dotyczącą testowania i dokumentacji terapii oraz streszczenia wykładów prowadzonych podczas zajęć.

Zakres tematyczny:

Dzień 1

Sprawy organizacyjne , omówienie egzaminu(I.C.F. International Classification of Functioning Disability and Health),

klasyfikacja pacjentów zgodnie z wytycznymi WHO.

Powtórzenie zasad i technik koncepcji PNF na przykładzie zaburzeń aktywności pacjenta, dokumentacja terapii. Powtórzenie zasad i technik koncepcji PNF na przykładzie zaburzeń aktywności pacjenta (rozwinięcie), podział pacjentów.

Praca z pacjentem – terapia próbna.

Dzień 2

Nowe wzorce ruchowe Thrust w łańcuchu zamkniętym i otwartym.

Kombinacje wzorców w różnych pozycjach wyjściowych.

Powtórki, plastyczność CUN, spastyczność.

Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów spastycznych w oparciu o ICF.

Przygotowanie do pracy z pacjentami ,praca z pacjentami, demonstracja pacjenta.

Dzień 3

Powtórki, rozwinięcie analizy i nauki chodu – teoria.

Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzonym chodem w oparciu o ICF.

Przygotowanie do pracy z pacjentami, praca z pacjentami, demonstracja pacjenta.

Dzień 4

Ból : teoria i praktyka.

Teoria : badanie różnicowe , czerwone flagi, dokumentacja.

Strategie terapii pacjenta bólowego.

Rozwiązywanie problemów bólowych pacjenta w oparciu o klasyfikację ICF.

Próbnny test pisemny.

Rozwinięcie tematu ból.

Przygotowanie do pracy z pacjentami, praca z pacjentami , uzupełnienie kart badań.

Dzień 5

Test pisemny, omówienie wyników, podsumowanie pracy z pacjentem.

Powtórki, pytania końcowe , system szkolenia IPNFA.

Egzamin praktyczny w rytmie 20 – sto minutowym.

Walidacja (test teoretyczny).

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego, obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego.

Test teoretyczny zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas testu.

Obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny będą realizowane podczas trwania szkolenia, w trakcie pracy praktycznej Uczestnika z Pacjentem.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Sprawy organizacyjne , omówienie egzaminu(I.C.F. International Classification of Functioning Dysabilty and Health), klasyfikacja pacjentów zgodnie z wytycznymi WHO.	Katarzyna Fountoukidis	17-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 30 Przerwa	Katarzyna Fountoukidis	17-03-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 30 Powtórzenie zasad i technik koncepcji PNF na przykładzie zaburzeń aktywności pacjenta, dokumentacja terapii.	Katarzyna Fountoukidis	17-03-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 30 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	17-03-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 30 Powtórzenie zasad i technik koncepcji PNF na przykładzie zaburzeń aktywności pacjenta - kontynuacja, podział pacjentów.	Katarzyna Fountoukidis	17-03-2026	13:30	16:00	02:30
6 z 30 Terapia pacjentów przez uczestników - terapia próbna.	Katarzyna Fountoukidis	17-03-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 30 Nowe wzorce ruchowe Thrust w łańcuchu zamkniętym i otwartym. Kombinacje wzorców w różnych pozycjach wyjściowych. Powtórki, plastyczność CUN, spastyczność.	Katarzyna Fountoukidis	18-03-2026	09:00	10:45	01:45
8 z 30 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	18-03-2026	10:45	11:00	00:15
9 z 30 Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów spastycznych w oparciu o ICF.	Katarzyna Fountoukidis	18-03-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 30 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	18-03-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 30 Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów spastycznych w oparciu o ICF.	Katarzyna Fountoukidis	18-03-2026	13:30	15:30	02:00
12 z 30 Przygotowanie do pracy z pacjentami ,praca z pacjentami, demonstracja pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	18-03-2026	15:30	18:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 30 Powtórki, rozwinięcie analizy i nauki chodu – teoria.	Katarzyna Fountoukidis	19-03-2026	09:00	10:45	01:45
14 z 30 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	19-03-2026	10:45	11:00	00:15
15 z 30 Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzonym chodem w oparciu o ICF.	Katarzyna Fountoukidis	19-03-2026	11:00	13:00	02:00
16 z 30 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	19-03-2026	13:00	13:30	00:30
17 z 30 Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzonym chodem w oparciu o ICF - kontynuacja.	Katarzyna Fountoukidis	19-03-2026	13:30	15:30	02:00
18 z 30 Przygotowanie do pracy z pacjentami ,praca z pacjentami, demonstracja pacjenta.	Katarzyna Fountoukidis	19-03-2026	15:30	18:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 30 Ból : teoria i praktyka. Teoria : badanie różnicowe , czerwone flagi, dokumentacja. Strategie terapii pacjenta bólowego.	Katarzyna Fountoukidis	20-03-2026	09:00	11:00	02:00
20 z 30 Przerwa.	Katarzyna Fountoukidis	20-03-2026	11:00	11:15	00:15
21 z 30 Rozwiązywanie problemów bólowych pacjenta w oparciu o klasyfikację ICF.	Katarzyna Fountoukidis	20-03-2026	11:15	13:00	01:45
22 z 30 Przerwa	Katarzyna Fountoukidis	20-03-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 30 Próbny test pisemny.	Katarzyna Fountoukidis	20-03-2026	13:30	14:30	01:00
24 z 30 Rozwinięcie tematu: Ból	Katarzyna Fountoukidis	20-03-2026	14:30	15:30	01:00
25 z 30 Przygotowanie do pracy z pacjentami, praca z pacjentami , uzupełnienie kart badań.	Katarzyna Fountoukidis	20-03-2026	15:30	18:00	02:30
26 z 30 Test teoretyczny.	Katarzyna Fountoukidis	21-03-2026	09:00	10:00	01:00
27 z 30 Omówienie wyników testu.	Katarzyna Fountoukidis	21-03-2026	10:00	11:30	01:30
28 z 30 Posumowanie pracy z pacjentami.	Katarzyna Fountoukidis	21-03-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 30 Powtórki, pytania końcowe, system szkolenia IPNFA.	Katarzyna Fountoukidis	21-03-2026	12:30	13:30	01:00
30 z 30 Walidacja.	-	21-03-2026	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 951,22 PLN
Koszt osobogodziny brutto	48,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	39,02 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Fountoukidis

Magister fizjoterapii, absolwentka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. W 2011 roku uzyskała tytuł IPNFA® Instruktor uprawniający do prowadzenia szkoleń podstawowych z zakresu koncepcji PNF. Od tego czasu nieustannie prowadzi szkolenia "PNF Podstawowy" w kraju oraz za granicą.

W lutym 2024 roku uzyskała tytuł IPNFA® Advanced Instruktor uprawniający do prowadzenia szkoleń rozwijających oraz klinicznych z zakresu koncepcji PNF.

Prowadzi również szkolenia z zakresu wad postawy, pn. PNF i Skoliozy".

Ukończyła wiele szkoleń doksztalających. Autorka wielu publikacji oraz artykułów. Czynna zawodowo: prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną, gdzie również prowadzi terapie z pacjentami.

Aktywnie działa w międzynarodowym Stowarzyszeniu IPNFA®, gdzie obecnie pełni funkcję sekretarza. Jedną z założycielek stowarzyszenia IPNFA® Poland, w którym pełniła funkcję sekretarza w latach 2007-2013, obecnie zajmuje stanowisko Wice Prezesa. Stowarzyszenie prowadzi działalność naukowo – edukacyjną na rzecz metody PNF w Polsce. Celem stowarzyszenia są przede wszystkim: upowszechnianie wiedzy na temat koncepcji PNF oraz dążenie do

podnoszenia kwalifikacji zawodowych terapeutów korzystających z metody PNF w swojej pracy z pacjentem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie szkolenia "PNF Podstawowy" oraz minimum trzy-miesięczna przerwa
- rezerwacja miejsca na szkoleniu przez stronę organizatora: <https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3645>
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa jest finansowana w minimum 70 % ze środków publicznych, podlega zwolnieniu z podatku Vat. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku Vat, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o sprawdzenie dostępności miejsc na stronie internetowej organizatora www.fizjoterapia.pl

Po zapisie na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem w celu dopełnienia formalności związanych z uczestnictwem w szkoleniu.

Zaakceptowano regulamin dla instytucji szkoleniowych projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5

30-657 Kraków

woj. małopolskie

Metraż 140 m2. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370