



NAM Aneta
Nazarow-Sobik

★★★★★ 5,0 / 5

71 ocen

Stylizacja rzęs metodą Light Volume 2D–3D – szkolenie praktyczne wspierające cele zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2025/07/22/178215/2895406

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 27.09.2025 do 28.09.2025

5 262,50 PLN brutto

5 262,50 PLN netto

328,91 PLN brutto/h

328,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych zdobyciem lub rozwinięciem umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą 2D-3D Mega Volume, które jednocześnie chcą pracować w sposób zgodny z ideą zrównoważonego rozwoju i wdrażać proekologiczne rozwiązania w codziennej praktyce zawodowej.

W szczególności adresowane jest do:

- początkujących stylistek rzęs, które chcą nauczyć się techniki 2D-3D,
- osób pracujących w branży beauty, pragnących poszerzyć zakres usług o stylizację rzęs w duchu eko,
- osób planujących założenie własnej działalności w branży kosmetycznej, z naciskiem na odpowiedzialność środowiskową.

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestniczek do profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs metodą Mega Volume 2D–3D – techniką zaawansowaną, wymagającą precyzji, znajomości odpowiedniego doboru grubości, długości i skrętu rzęs oraz umiejętności pracy z wachlarzami.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

26-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest rozwój zaawansowanych umiejętności zawodowych w zakresie stylizacji rzęs metodą Mega Volume 2D–2D, umożliwiających samodzielne i profesjonalne wykonywanie aplikacji z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, estetyki oraz indywidualnego doboru techniki do klientki. Szkolenie wspiera rozwój kompetencji manualnych oraz przygotowuje do świadczenia usług zgodnych z wymaganiami rynku i zasadami zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące przy stylizacji rzęs, w tym identyfikuje przeciwwskazania oraz procedury dezynfekcji i przygotowania stanowiska pracy.	Wskazuje przeciwwskazania oraz zasady dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy	Test teoretyczny
Tworzy wachlarze rzęs w zakresie 2D–3D przy użyciu różnych technik manualnych, zachowując precyzję oraz odpowiednią lekkość konstrukcji wachlarza	Prawidłowo tworzy wachlarze z zastosowaniem wybranej metody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiedni skręt, długość i grubość rzęs syntetycznych do indywidualnych cech klientki, uwzględniając kondycję naturalnych rzęs oraz pożądany efekt stylizacji.	Dokonuje indywidualnej analizy modelki i dobiera długość, grubość i skręt rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza pełną aplikację rzęs metodą Light Volume 2D–3D zgodnie z zasadami estetyki, symetrii i trwałości, stosując odpowiednią kolejność i technikę klejenia.	Wykonana stylizacja jest równomierna, trwała, zgodna z założonym efektem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje wykonane stylizacje w kontekście typowych błędów technicznych i formułuje działania korygujące w celu podniesienia jakości efektu końcowego	Wskazuje błędy techniczne i zaproponować ich korektę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady odpowiedzialnego zużycia materiałów, planując ilość zużywanych produktów oraz minimalizując odpady w zgodzie z ideą zrównoważonego rozwoju.	Unika marnowania materiałów, świadomie dobiera produkty pod kątem ich trwałości	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje cyfrowe portfolio prezentujące efekty stylizacji rzęs wykonanych podczas szkolenia, uwzględniając estetykę zdjęć, dokumentację techniczną oraz narzędzia online służące autoprezentacji w branży beauty.	Buduje cyfrowe portfolio, narzędzie do autoprezentacji w pracy zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi komunikację z klientem z zastosowaniem języka profesjonalnego i etycznego, promując zasady zrównoważonego rozwoju, m.in. poprzez edukowanie klienta na temat bezpiecznego użytkowania aplikacji rzęs, odpowiedzialnego doboru usług i świadomego konsumpcjonizmu.	Stosuje poprawny, profesjonalny język podczas rozmowy z modelką	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Podmiot Zewnętrzny
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	NAM Aneta Nazarow Sobik
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

DZIEŃ 1 – PODSTAWY TECHNICZNE I POKAZ STYLIZACJI

08:00 – 09:00

Moduł 1: Bezpieczeństwo, higiena i przygotowanie stanowiska pracy

- Identyfikacja przeciwwskazań i procedur higienicznych
- Omówienie wpływu bezpiecznych praktyk na trwałość stylizacji i zdrowie klientki
- Wprowadzenie do zasad zrównoważonego zużycia materiałów i minimalizacji odpadów

09:00 – 09:15 – Przerwa (15 min)

09:15 – 12:00

Moduł 2: Wachlarze 2D–3D – techniki tworzenia i błędy aplikacyjne

- Metody ręcznego tworzenia wachlarzy (na taśmie, w palcach, na dłoni)
- Analiza techniczna: ciężar, kierunek, ilość rzęs vs kondycja naturalnych
- Omówienie najczęstszych błędów technicznych i ich skutków

12:00 – 12:30 – Przerwa obiadowa

12:30 – 16:00

Moduł 3: Pokaz stylizacji Mega Volume przez trenerkę

- Stylizacja live z komentarzem krok po kroku
- Dobór skrętu, długości i efektu w oparciu o typ urody
- Omówienie sposobów komunikacji z klientem nt. efektów, trwałości i pielęgnacji

DZIEŃ 2 – PRAKTYKA UCZESTNICZEK I CYFROWE KOMPETENCJE

08:00 – 09:00

Moduł 4: Przygotowanie do pracy z modelką i komunikacja profesjonalna

- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii i ergonomii
- Symulacja rozmowy z klientką z uwzględnieniem aspektów zrównoważonego rozwoju (np. bezpieczne użytkowanie stylizacji, odpowiedzialność za jakość usług)

09:00 – 09:15 – Przerwa (15 min)

09:15 – 12:00

Moduł 5: Praktyczna stylizacja Light Volume 2D-3D na modelkach

- Pełna aplikacja pod okiem trenerki
- Bieżąca korekta techniki, dokumentowanie efektów
- Ocena estetyki, trwałości i poprawności technicznej

12:00 – 12:30 – Przerwa obiadowa

12:30 – 14:00

Moduł 6: Praktyczna stylizacja Light Volume 2D-3D na modelkach

- Pełna aplikacja pod okiem trenerki
- Bieżąca korekta techniki, dokumentowanie efektów
- Ocena estetyki, trwałości i poprawności technicznej

14:00- 14:30

Moduł 7: Omówienie efektów pracy, ewaluacja i rozwój etyczny

- Prezentacja wybranych stylizacji i portfolio

- Omówienie mocnych stron i obszarów do rozwoju
- Rola profesjonalnej stylistki w budowaniu świadomego, etycznego rynku beauty
- Wręczenie certyfikatów i podsumowanie szkolenia

14:30-15:00

Moduł 8: Tworzenie cyfrowego portfolio

- Fotografowanie stylizacji – światło, kadr, jakość
- Dokumentacja parametrów zabiegu i opis efektu
- Tworzenie portfolio w formacie PDF/prezentacji/social media (np. Instagram, Behance)
- Dyskusja o roli wizerunku cyfrowego w rozwoju zawodowym stylistki

15:00-16:00

Moduł 9: Egzamin

Nabycie kwalifikacji zawodowej: Stylistka rzęs light volume z elementami zrównoważonego rozwoju

Walidacja szkolenia zostanie przeprowadzona w dwóch etapach: egzaminie teoretycznym oraz egzaminie praktycznym, których celem jest sprawdzenie poziomu opanowania wiedzy i umiejętności zdobytych przez uczestników podczas szkolenia.

Egzamin teoretyczny

Uczestnicy przystąpią do pisemnego egzaminu teoretycznego składającego się z 40 pytań jednokrotnego wyboru.

Egzamin praktyczny

Egzamin praktyczny składa się z 5 zadań, które uczestnicy będą realizowali indywidualnie.

Egzamin oceniany jest według arkusza oceny praktycznej, a każde zadanie punktowane będzie oddzielnie

Szkolenie składa się z 8 godzin zegarowych teorii, oraz z 6,5 godziny zegarowej praktyki. 1,5 godziny zegarowej zaliczają się przerwy, które wliczają się wliczają się do procesu kształcenia

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Zgodność z RIS 2030 – Regionalną Strategią Innowacji:

Zielona gospodarka jako inteligentna specjalizacja województwa śląskiego (s. 181)

Szkolenie odpowiada priorytetowi wspierania zielonych technologii i proekologicznych rozwiązań w sektorach usług – tu: **kosmetologia i beauty**.

Wspieranie kompetencji dla innowacji (s. 49–51)

Uczestnicy zdobywają nowe kompetencje w zakresie:

- świadomego doboru materiałów (np. klejów, rzęs) z niskim wpływem na środowisko,
- organizacji miejsca pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju,
- edukacji klienta na temat ekologicznych rozwiązań.

Zrównoważony rozwój i transformacja w kierunku Zielonego Śląska (s. 41–47)

Usługa promuje konkretne zmiany praktyk zawodowych w kierunku redukcji śladu węglowego, np.:

- korzystanie z energooszczędnych lamp LED,
- eliminacja jednorazowych akcesoriów na rzecz wielorazowych,
- odpowiednia segregacja odpadów po zabiegu.

Zgodność z Zielonymi Kompetencjami (Załącznik nr 4 – ESCO)

Szkolenie rozwija zielone kompetencje wskazane w **Załączniku nr 4 – Wykazie przykładowych zielonych umiejętności**, w tym:

– „**Opracowywać procedury gospodarowania odpadami**” – uczestnicy uczą się zasad bezpiecznej i świadomej utylizacji odpadów kosmetycznych;

– „**Stosować techniki ograniczania zużycia surowców i materiałów**” – wybór produktów o przedłużonej trwałości, precyzyjna praca ograniczająca nadmiar materiałów;

- „**Promować świadomość ekologiczną**” – stylizacja rzęs jako narzędzie promowania zrównoważonego piękna i edukowania klientek;
- „**Tworzyć cyfrowe portfolio**” – dokumentowanie efektów pracy bez konieczności generowania materiałów drukowanych.

Szkolenie przygotowuje uczestników do pracy zgodnej z zasadami gospodarki obiegu zamkniętego i świadomego zarządzania środowiskowego w sektorze beauty.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników: brak wymagań

Cześć praktyczna wykonywana na modelkach, organizator nie zapewnia modelek.

Dla każdego uczestnika zorganizowane jest indywidualne stanowisko pracy, w którego w skład wchodzi: profesjonalne łóżko, lampa, jednorazowe materiały takie jak podkłady, Cleaner do rzęs (odłuszcacz), primer do rzęs, klej do rzęs, remover do rzęs. Rzęsy syntetyczne (kępki lub paski), dwie pęsety, podkładki pod oczy (eye patches), taśmy kosmetyczne, podkładka pod klej, mikroszczoteczki (microbrushes), szczoteczki do rzęs (spiralki jednorazowe), organizer / paletka na rzęsy, Rękawiczki jednorazowe, maseczka, fartuch ochronny.

Walidacja jest wliczona do procesu kształcenia.

W trakcie realizacji usługi zaplanowane zostały przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia

Warunków organizacyjnych dla przeprowadzenia szkolenia: brak podziału na grupy

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Cena odzwierciedla jakość, zakres oraz wartość certyfikacji. Szkolenie to nie tylko nauka techniki, ale inwestycja w nowoczesne, odpowiedzialne i konkurencyjne podejście do zawodu stylistki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Bezpieczeństwo, higiena i przygotowanie stanowiska pracy	Monika Regulska	27-09-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 13 Przerwa	Monika Regulska	27-09-2025	09:00	09:15	00:15
3 z 13 Wachlarze 2D–3D – techniki tworzenia i błędy aplikacyjne	Monika Regulska	27-09-2025	09:15	12:00	02:45
4 z 13 Przerwa obiadowa	Monika Regulska	27-09-2025	12:00	12:30	00:30
5 z 13 Pokaz stylizacji Light Volume przez trenerkę	Monika Regulska	27-09-2025	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Przygotowanie do pracy z modelką i komunikacja profesjonalna	Monika Regulska	28-09-2025	08:00	09:00	01:00
7 z 13 Przerwa	Monika Regulska	28-09-2025	09:00	09:15	00:15
8 z 13 Praktyczna stylizacja Light Volume na modelkach	Monika Regulska	28-09-2025	09:15	12:00	02:45
9 z 13 Przerwa obiadowa	Monika Regulska	28-09-2025	12:00	12:30	00:30
10 z 13 Praktyczna stylizacja Light Volume na modelkach	Monika Regulska	28-09-2025	12:30	14:00	01:30
11 z 13 Omówienie efektów pracy, ewaluacja i rozwój etyczny	Monika Regulska	28-09-2025	14:00	14:30	00:30
12 z 13 Tworzenie cyfrowego portfolio	Monika Regulska	28-09-2025	14:30	15:00	00:30
13 z 13 Egzamin	-	28-09-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

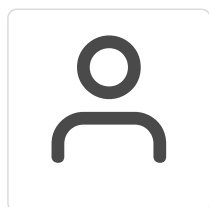
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN

Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Regulska

Monika Regulska to doświadczona stylistka rzęs, certyfikowana trenerka w zakresie metod 1:1, objętościowych (2–8D), efektów (Kim, Wet Look, Foxy Eyes), oraz specjalistka w zakresie modelowania oka. Prowadzi własny salon stylizacji rzęs w Rydułtowach, gdzie na co dzień szkoli kursantki oraz pracuje z klientkami, stale aktualizując swoją wiedzę i techniki zgodnie z międzynarodowymi standardami. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Doświadczenie zawodowe i trenerskie:

Właścicielka renomowanego salonu specjalizującego się w zabiegach stylizacji rzęs

Posiada doświadczenie oraz kwalifikacje z zielonych kompetencji nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Prowadzi autorskie szkolenia dla początkujących i zaawansowanych stylistek

Przygotowuje uczestniczki do pracy zawodowej i egzaminów branżowych

Znana z dużej precyzji, indywidualnego podejścia i dbałości o detale

Współpracuje z instytucjami szkoleniowymi i projektami rozwojowymi

specjalizacja szkoleniowa:

Stylizacja rzęs metodą klasyczną (1:1)

Metody objętościowe: 2D–8D, techniki lekkie i dramatyczne

Efekty specjalne: Kim Effect, Wet Look, Foxy Eyes, Liner Effect

Analiza kształtu oka i dobór stylizacji

Stylizacja zgodna z zasadami ergonomii, higieny i pracy less waste

Praca na modelkach, korekta techniczna, budowa portfolio

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. materiały zgodnie ze wskazaniem przez trenera. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Dla każdego uczestnika zorganizowane jest indywidualne stanowisko pracy, w którego w skład wchodzi: profesjonalne łóżko, lampa, jednorazowe materiały takie jak podkłady, Cleaner do rzęs (odłuszcacz), primer do rzęs, klej do rzęs, remover do rzęs. Rzęsy syntetyczne (kępki lub paski), dwie pęsety, podkładki pod oczy (eye patches), taśmy kosmetyczne, podkładka pod klej, mikroszczoteczki (microbrushes), szczoteczki do rzęs (spiralki jednorazowe), organizer / paletka na rzęsy, Rękawiczki jednorazowe, maseczka, fartuch ochronny.

Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

Szkolenie finansowane w co najmniej 70% zgodnie z § 3 pkt 1 ust. 14 Obwieszczenie Ministra Finansów z dnia 14 czerwca 2025 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2025 poz. 832)

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



NAM Aneta Nazarow-Sobik

E-mail aneta@nam.edu.pl

Telefon (+48) 500 051 126