



OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,7 / 5
284 oceny

Szkolenie: "Kurs Masażu twarzy, szyi i dekoltu – więcej niż Kobido"

Numer usługi 2025/07/22/5241/2895325

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Zapraszamy kosmetologów, kosmetyczki, lekarzy medycyny estetycznej oraz fizjoterapeutów i masażyстів pracujących w branży Beauty.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy manualnej, mający na celu zwiększenie skuteczności działania używanych kosmetyków. Pogłębiona praktyka ze strukturami, które mają największy wpływ na takie czynniki jak napięcie skóry, elastyczność struktur podskórnych i działanie na powięziach, które razem działają niemalże tak skutecznie, jak skalpel chirurga.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu Kobido	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu Kobido	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu masażu Kobido	Test teoretyczny
	Definiuje anatomię twarzy pod kątem masażu Kobido	Test teoretyczny
	Modeluje owal twarzy; rozluźnia napięte powiezie; ujędrnia mięśnie twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w masażu Kobido	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednie techniki i triki udanego rytuału z elementami drenażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednie techniki tappingu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg masażu Kobido	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu masażu Kobido	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności. Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania szkolenia: 2 dni, 16 godzin zegarowych, tym 4 godziny teorii, 12 godzin praktyki

Każdego dnia rozplanowane są dwie przerwy kawowe (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Grupa docelowa: kosmetyczki, lekarze medycyny estetycznej oraz fizjoterapeuci i masażyści pracujący w branży Beauty.

Dzień 1 TEORIA + PRAKTYKA

Wprowadzenie i podstawy:

- Wprowadzenie do historii masażu twarzy
- Wybrane zagadnienia z zakresu anatomii głowy, szyi i pleców, tkanki biorące udział w wyglądzie twarzy
- Podstawy tworzenia mieszanki olejków do masażu twarzy
- Masaż głowy

Blok tematyczny

- Proces starzenia się w tkankach
- Praca z poszczególnymi warstwami skóry
- Masaż – część 1
- Masaż – część 2
- Techniki i triki udanego rytuału z elementami drenażu
- Techniki tappingu twarzy
- Powtórzenie z dnia 1

Dzień 2 PRAKTYKA

Wprowadzenie i podstawy

- Wykorzystaniu technik masażu przy dolegliwościach na podłożu stawów skroniowo – żuchwowych, napięciowych bólach głowy
- Praca ze żwaczami, mięśniami wokół ust i dookoła oczu
- Proces starzenia się w tkankach

Blok tematyczny:

- Powtórzenie masażu części 1 i 2
- Masaż – część 3
- Ćwiczenia doszkalające
- Walidacja

Walidacja metodą obserwacji w warunkach symulowanych, w formie egzaminu praktycznego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie i podstawy	Monika Sulecka-Grochowska	15-11-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Masaż cz. 1	Monika Sulecka-Grochowska	15-11-2025	11:15	13:15	02:00
3 z 9 Masaż cz.2	Monika Sulecka-Grochowska	15-11-2025	14:15	16:15	02:00
4 z 9 Techniki	Monika Sulecka-Grochowska	15-11-2025	16:30	18:30	02:00
5 z 9 Praktyka Wprowadzenie i podstawy	Monika Sulecka-Grochowska	16-11-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Powtórzenie masażu części 1 i 2	Monika Sulecka-Grochowska	16-11-2025	11:15	13:15	02:00
7 z 9 Masaż – część 3	Monika Sulecka-Grochowska	16-11-2025	14:15	16:15	02:00
8 z 9 Powtórzenie, pytania i dyskusja.	Monika Sulecka-Grochowska	16-11-2025	16:30	17:30	01:00
9 z 9 Walidacja	-	16-11-2025	17:30	18:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Sulecka-Grochowska

Szkoleniowiec i wykładowca na kierunku Kosmetologia w Collegium Medicum w Bydgoszczy. Absolwentka Uniwersytetu Medycznego im Karola Marcinkowskiego w Poznaniu o kierunku Fizjoterapia,

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu o kierunku Kosmetologia, Absolwentka Akademii Policealnej w Bydgoszczy o kierunku technik usług kosmetycznych, W swojej karierze odbyła ponad 50 szkoleń z zakresu twarzy i ciała.

Szlifowała swoje umiejętności m.in u Gil Amsellem z Massage School – Gilams Paris, Magdaleny Pieczarki ze SkinPro Zielona Góra i wielu innych znakomitych szkoleniowców.

Od 17 lat doskonali techniki masażu i rozwija swoje holistyczne podejście do pracy z ciałem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje autorski skrypt ze szkolenia "MTG Beuty więcej niż Kobido".

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Grochowska 341/175

03-822 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa: Sala szkoleniowa HEALTH PLACE Osteopatia Rehabilitacja ul. Grochowska 341/175, 03-822
Warszawa

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 517 764 644