



Karol Sitarz  
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

965 ocen

## Terapia Polarity Moduł VI - Kurs

Numer usługi 2025/07/22/15046/2895283

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 29.11.2025 do 30.11.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

- Kurs jest skierowany do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, psychologów, pedagogów, logopedów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy.
- Kurs skierowany dla absolwentów modułu I, II, III, IV i V kursu Terapia Polarity.
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

24-11-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia terapii Polarity - wykonywania podstawowych technik oraz pracy w zakresie układu nerwowego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                             | Kryteria weryfikacji                                           | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Opisuje układy autonomiczne.                                   | Opisuje układy autonomiczne: współczulny.                      | Wywiad ustrukturyzowany             |
|                                                                | Opisuje układy autonomiczne: przywspółczulny.                  | Wywiad ustrukturyzowany             |
| Wykonuje terapię Polarity w zakresie układu nerwowego.         | Równoważy układy autonomiczne: przywspółczulny i współczulny   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                | Równoważy centralny układ nerwowy.                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                | Wykonuje równoważenie ogólne                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych | Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

- Kurs jest skierowany do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, psychologów, pedagogów, logopedów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy.
- Kurs skierowany dla absolwentów modułu I, II, III, IV, V kursu Terapii Polarity.
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

### Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 20 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 4

Liczba godzin zajęć praktycznych: 16

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

### Program kursu

#### Moduł VI

- Odpowiedzi na pytania dotyczące modułu V.
- Informacje i wstęp do pracy z układem nerwowym.
- Równoważenie ogólne układu nerwowego.
- Równoważenie przywspółczulnego układu nerwowego.
- Równoważenie przywspółczulnego układu nerwowego przez krocze.
- Krąg Polarity.
- Informacje dotyczące współczulnego układu nerwowego.
- Równoważenie współczulnego układu nerwowego przez kość ogonową.
- Harmonizowanie pracy 3 części układu nerwowego.
- Triady kręgosłupa.
- Harmonizowanie pracy kręgosłupa.
- Walidacja efektów kształcenia.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "wywiad ustrukturyzowany" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

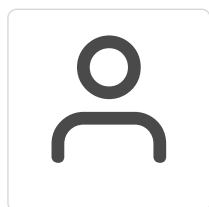
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 75,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 75,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Grażyna Zalewska

Nauczyciel od kilkunastu lat: „Normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni”, „POLARITY”, oraz „Pierwotnego oddechu życia”.

Wieloletnia terapeutka TCK. Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. kurs Alchemia światła i koloru Olgi Jemielianowej, kurs masażu I i II stopnia, 2-stopniowy kurs Kinezylogii Edukacyjnej „Brain Gym”® metodą Dennisona, warsztaty Recall Healing I, II i III stopnia, kurs Muzykoterapii dogłębnej komórkowej, kurs Mikroskopowego Badania Żywej Kropli Krwi wg. Prof. Dr Gunthera Enderleina. Na co dzień prowadzi własną praktykę terapeutyczną.

\* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na module. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

## Adres

ul. Krochmalna 3

20-401 Lublin

woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, tablicę, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła, model szkieletu człowieka. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej. Wejście do budynku od strony ulicy Kawiej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971