



Karol Sitarz
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

965 ocen

Terapia Polarity Moduł IV - Kurs

Numer usługi 2025/07/22/15046/2895163

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 02.10.2025 do 03.10.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Kurs jest skierowany do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, psychologów, pedagogów, logopedów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy.
- Kurs skierowany dla absolwentów modułu I, II i III kursu Terapia Polarity.
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

29-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia terapii Polarity - wykonywania podstawowych technik oraz pracy w zakresie równoważenia wzorca długoliniowego i triad elementu Wody i Ziemi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady równoważenia wzorca długoliniowego oraz charakteryzuje oddziaływanie elementu Wody i Ziemi na organizm człowieka w kontekście terapii.	Opisuje zasady równoważenia wzorca długoliniowego.	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje oddziaływania elementu Wody i Ziemi na organizm człowieka	Wywiad ustrukturyzowany
	Równoważy wzorzec długoliniowy i triadę elementu Wody.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Równoważy pracę okrężnicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje terapię Polarity w zakresie elementu Wody i Ziemi.	Przeprowadza terapię krocзовą i klatki piersiowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje masaż limfatyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Równoważy kość ogonową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozluźnia kręgosłup i kość krzyżową oraz miednicę.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs jest skierowany do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyści, psychologów, pedagogów, logopedów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy.
- Kurs skierowany dla absolwentów modułu I, II i III kursu Terapia Polarity.
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 20 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 4

Liczba godzin zajęć praktycznych: 16

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Program kursu

Moduł IV

- Odpowiedzi na pytania dotyczące modułu III.
- Informacje dotyczące żywiołu Wody.
- Równoważenie wzorca długoliniowego energii Wody.
- Układy terapeutyczne równoważące pracę okrężnicy.
- Terapia krocza.
- Terapia bolesnych piersi, obrzęków, guzków, zastojów.
- Protokół równoważenia energii Wody.
- Informacje dotyczące żywiołu Ziemi.
- Równoważenie wzorca długoliniowego Ziemi.
- Równoważenie kości ogonowej.
- Uwalnianie gazów.
- Układy terapeutyczne dla miednicy.
- Rozluźnianie stóp i kostek.
- Protokół równoważenia energii Ziemi.
- Walidacja efektów kształcenia.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "wywiad ustrukturyzowany" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

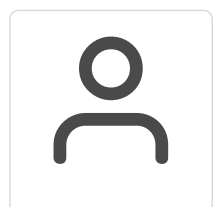
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Zalewska

Nauczyciel od kilkunastu lat: „Normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni”, "POLARITY", oraz "Pierwotnego oddechu życia".

Wieloletnia terapeutka TCK. Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. kurs Alchemia światła i koloru Olgi Jemielianowej, kurs masażu I i II stopnia, 2-stopniowy kurs Kinezylogii Edukacyjnej „Brain Gym”® metodą Dennisona, warsztaty Recall Healing I, II i III stopnia, kurs Muzykoterapii dogłębnej komórkowej, kurs Mikroskopowego Badania Żywej Kropli Krwi wg. Prof. Dr Gunthera Enderleina. Na co dzień prowadzi własną praktykę terapeutyczną.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na module. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, tablicę, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła, model szkieletu człowieka. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej. Wejście do budynku od strony ulicy Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971