

Barwy Umysłu
spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,7 / 5
132 oceny

Omni Hypnosis Training Center - Hipnoza: od Podstawowej do Zaawansowanej - szkolenie

Numer usługi 2025/07/22/32111/2895145

11 699,76 PLN brutto
9 512,00 PLN netto
167,14 PLN brutto/h
135,89 PLN netto/h

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 70 h

📅 07.12.2025 do 14.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

- Każdy zainteresowany poznaniem od podstaw technik transu hipnotycznego oraz zaawansowanej metodologii prowadzenia procesów hipnoterapeutycznych (brak wymagań wstępnych poza zainteresowaniem tematem).

- Hipnoterapeuci spoza nurtu hipnoterii Omni Hypnosis Training Center (niekoniecznie pracujący aktualnie w zawodzie), którzy chcą wyuczyć się w nowym dla siebie podejściu.

- Osoby wykonujące zawody medyczne, paramedyczne i inne zawody istotne z punktu widzenia funkcjonowania systemu ochrony zdrowia i zdrowia psychicznego, zamierzające wykorzystywać procedury medyczne hipnozy i hipnoterii jako narzędzie swojej pracy, w szczególności: lekarze, ortodonci, stomatolodzy, fizjoterapeuci, psycholodzy, psychoterapeuci, terapeuci środowiskowi, ratownicy medyczni, dyspozytorzy medyczni, opiekunowie medyczni, masażyści.

- Pedagogzy, nauczyciele.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

70

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi umożliwia nabycie kompetencji zawodowych, łącząc atrybuty profesjonalnej wiedzy, umiejętności i społecznej postawy hipnoterapeutycznej. Celem szkolenia jest przygotowanie słuchaczy do wykonywania zawodu hipnoterapeuty lub uzupełnienie wiedzy osób, które już wykonują ten zawód przez przekazanie najaktualniejszej wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu hipnozy i hipnoterapii w podejściu Omni Hypnosis Training Center.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi korzystać z różnych metod wprowadzania w trans hipnotyczny	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje hipnotyczne zasady umysłu, oraz potrafi zastosować odpowiednią metodę wprowadzania w trans hipnotyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi przeprowadzić całą procedurę hipnoterapeutyczną	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje problemy podświadomej części umysłu oraz potrafi zastosować odpowiednią metodę w celu usunięcia danego problemu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik nabywa obszerną wiedzę na temat działania ludzkiej psychiki, hipnozy, hipnoterapii, bezpieczeństwa i etyki zawodowej oraz marketingu i obsługi klienta.	Uczestnik charakteryzuje i rozpoznaje zagrożenia związane z hipnoterapią i potrafi zastosować odpowiednie procedury w celu zachowania bezpieczeństwa i etyki. Ponadto potrafi rozpoznawać sprzyjające trendy rynkowe i adaptować zgodnie z nimi działania marketingowe i w odniesieniu do obsługi klienta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Główny cel szkolenia:

- absolwent kursu przygotowany jest do skutecznego przeprowadzenia pełnego procesu hipnotycznego do celów rekreacyjnych i terapeutycznych;
- absolwent posiada wiedzę i umiejętności niezbędne do rozpoczęcia pracy w zawodzie hipnoterapeuty.

Środki realizacji celu szkoleniowego:

- przekazania wiedzy teoretycznej wykładami;
- zaprezentowania treści teoretycznej w praktyce podczas demonstracji;
- aktywna obserwacja procesów wykonywanych przez osoby szkolące się;
- umożliwienie osobom szkolącym się przeprowadzenia i przejścia transów hipnotycznych.

Zakres tematyczny szkolenia:

- szczegółowy, hasłowy program nauczania zawiera **kurs stacjonarny (zajęcia w sali; 70 godz. zegarowych, przerwy nie są wliczone):**

- Historię hipnozy
- Naturę hipnozy
- Semantykę hipnozy
- Testowanie podatności na sugestie
- Hipnotyczne zasady umysłu
- Role umysłu podświadomego
- Role umysłu świadomego
- Wywiad pre-indukcyjny
- Ustalanie celów klienta
- Określanie podatności na sugestie
- Postępowanie wobec oporów
- Konstruowanie pozytywnych sugestii
- Rozwijanie porozumienia z klientem
- Zasady pomysłnej transformacji
- Klasyczne techniki indukcji
- Unikatowe błyskawiczne, szybkie i konfuzyjne techniki indukcji
- Ukryte (konwersacyjne) metody indukcji
- Ukryte (konwersacyjne) metody sugestii hipnotycznej
- Zarządzanie transem
- Techniki pogłębiania transu
- Określanie reakcji i głębokości transu
- Metody uzyskiwania głębokiego transu... za każdym razem!
- Metody hipnozy na jawie
- Techniki sugestii dyrektywnych (bezpośrednich)
- Trening reakcji uwarunkowanych
- Autohipnoza dla uczestnika
- Jak uczyć klientów autohipnozy
- Hipnotyzowanie dzieci
- Osiąganie stanu śpiączki hipnotycznej
- Rozpoznawanie hipnotycznej pieczęci
- Zaawansowane techniki indukcji
- Zaawansowane błyskawiczne i szybkie indukcje

- Uniwersalna Terapia Geralda Keina
- Techniki regresji krok-po-kroku
- Regresja poprzednich wcieleń z demonstracją
- Hipnoterapia Gestalt
- Kontrola abreakcji i terapię
- Hipnoterapia abreakcji
- Usuwanie fobii
- Techniki kontroli bólu
- Terapia krzesła
- Terapia łoża śmierci
- Metody terapii wybaczenia
- Hipnoza Ultra-Height® (stan Ultra-Wysoki)
- Omówienie Bezbolesnego Porodu
- Hipnoza Kryzysowa
- Analiza Rozmowy Wstępnej
- Techniki Odkrywania
- Terapie Transformacyjne
- Hipnoanalizę
- Etykę i sprawy prawne

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestnika, aby ukończenie szkolenia pozwoliło mu na osiągnięcie głównego celu szkolenia:

- do wykonywania zadań zawodowych niezbędne jest aktywne uczestnictwo w kursie oraz dostateczne przyswojenie zaprezentowanych treści (teoria i wykorzystanie wiedzy w praktyce – podczas ćwiczeń i wykonując zlecone *prace domowe*). Już od pierwszego dnia zajęć każdy z uczestników ćwiczy w parach kolejne etapy prowadzenia transu hipnotycznego, każdy z uczestników po zakończeniu szkolenia potrafi poprowadzić cały proces hipnoterapeutyczny, jak zaprezentowano i ćwiczono podczas kursu.

Weryfikacja efektów uczenia się:

Weryfikacja odbywa się poprzez 3-etapowy egzamin, podzielony na 2 części:

Część 1:

- egzamin teoretyczny - znajomość zagadnień dotyczących ludzkiej psychiki, hipnozy, hipnoterapii, bezpieczeństwa i etyki zawodowej oraz marketingu i obsługi klienta.

Część 2:

- pierwszy etap egzaminu praktycznego - wprowadzanie w stan hipnozy

- drugi etap egzaminu praktycznego - wybrane elementy procesu hipnoterapeutycznego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 Orientacja (wstęp i zapoznanie się) – 30 min.	Michał Janusz Cieślakowski	07-12-2025	09:00	10:30	01:30
Historia hipnozy – teoria - 30 min.					
Słownik hipnotyczny – teoria - 30 min.					

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 45 Zagrożenia dla hipnotyzera i klienta – teoria - 30 min. Poziomy transu – teoria - 20 min. Typy indukcji – teoria - 10 min. Omijanie funkcji krytycznej świadomego umysłu – PRAKTYKA – 30 min.	Michał Janusz Cieślakowski	07-12-2025	10:45	12:15	01:30
3 z 45 "Wymagania wobec hipnozy – teoria - 20 min. Odpowiednie zachowania – teoria - 15 min. Potencjalne anormalne zachowania – teoria - 15 min. Strach za funkcjami umysłu świadomego – teoria - 40 min."	Michał Janusz Cieślakowski	07-12-2025	12:30	14:00	01:30
4 z 45 Działania funkcji umysłu podświadomego – teoria i demonstracja – 20 minut Działania funkcji umysłu podświadomego – PRAKTYKA – 60 minut Pytania i odpowiedzi – 10 minut	Michał Janusz Cieślakowski	07-12-2025	15:30	17:00	01:30
5 z 45 Realizowanie sugestii hipnotycznych – PRAKTYKA w grupie – 45 minut	Michał Janusz Cieślakowski	07-12-2025	17:15	18:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 45 Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).	Michał Janusz Cieślakowski	07-12-2025	18:30	21:30	03:00
7 z 45 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Zaawansowana rozmowa wstępna i kontrakt hipnotyczny – 30 min. Ustawianie kontraktu hipnotycznego – PRATYKA – 45 min.	Michał Janusz Cieślakowski	08-12-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 45 Indukcja Dave'a Elman'a – demonstracja i omówienie – 30 minut Indukcja Dave'a Elman'a – PRAKTYKA – 60 minut	Michał Janusz Cieślakowski	08-12-2025	10:45	12:15	01:30
9 z 45 Testy podatności na sugestie – informacje i demonstracja – 15 min. Testy podatności na sugestie – PRAKTYKA – 30 min. Oznaki hipnozy – 30 min. Odpowiednie zachowania – 15 min.	Michał Janusz Cieślakowski	08-12-2025	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 45 Siła woli kontra wyobraźnia – teoria – 30 min. Siła woli kontra wyobraźnia – PRAKTYKA – 45 min. Pytania i odpowiedzi – 10 minut	Michał Janusz Cieślakowski	08-12-2025	15:30	17:00	01:30
11 z 45 Indukcja Dave’a Elman’a – PRAKTYKA – 45 minut	Michał Janusz Cieślakowski	08-12-2025	17:15	18:00	00:45
12 z 45 Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).	Michał Janusz Cieślakowski	08-12-2025	18:30	21:30	03:00
13 z 45 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Metody pogłębiania – teoria i demonstracja – 30 min. Metody pogłębiania – PRAKTYKA – 45 min.	Michał Janusz Cieślakowski	09-12-2025	09:00	10:30	01:30
14 z 45 Zasady umysłu – teoria – 30 min. Oznaki hipnozy – teoria – 30 min. Hipnoza wybudzona – teoria – 30 min.	Michał Janusz Cieślakowski	09-12-2025	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 45 Sprzyjające/niesprzyjające warunki – teoria – 15 min. Nakładanie sugestii – teoria – 15 min. Nakładanie sugestii – PRAKTYKA – 60 min.	Michał Janusz Cieślakowski	09-12-2025	12:30	14:00	01:30
16 z 45 Wstęp do regresji – 45 min. Jąkania – 45 min.	Michał Janusz Cieślakowski	09-12-2025	15:30	17:00	01:30
17 z 45 Pytania i odpowiedzi – 15 min. Indukcja Dave’a Elmana w praktyce medycznej – PRAKTYKA – 30 min.	Michał Janusz Cieślakowski	09-12-2025	17:15	18:00	00:45
18 z 45 Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).	Michał Janusz Cieślakowski	09-12-2025	18:30	21:30	03:00
19 z 45 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Terapia uniwersalna – 45 min. Testy głębokości – informacje i demonstracja – 30 min.	Michał Janusz Cieślakowski	10-12-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 45 Testy głębokości – PRAKTYKA 90 min.	Michał Janusz Cieślakowski	10-12-2025	10:45	12:15	01:30
21 z 45 Pieczęć – teoria – 45 min. Klucze do sugerowania dyrektywnego – teoria – 45 min.	Michał Janusz Cieślakowski	10-12-2025	12:30	14:00	01:30
22 z 45 Technika niwelowania dźwięków – teoria – 30 min. Technika niwelowania dźwięków – PRAKTYKA – 60 min.	Michał Janusz Cieślakowski	10-12-2025	15:30	17:00	01:30
23 z 45 Pytania i odpowiedzi – 15 min. Indukcja Dave’a Elman’a – PPRAKTYKA – 30 minut	Michał Janusz Cieślakowski	10-12-2025	17:15	18:00	00:45
24 z 45 Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).	Michał Janusz Cieślakowski	10-12-2025	18:30	21:30	03:00
25 z 45 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Regresja hipnotyczna – teoria i demonstracja – 75 minut	Michał Janusz Cieślakowski	11-12-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 45 Regresja hipnotyczna – PRAKTYKA – 90 min.	Michał Janusz Cieślakowski	11-12-2025	10:45	12:15	01:30
27 z 45 Indukcje błyskawiczne – teoria i demonstracje – 15 min. Indukcje błyskawiczne – PRAKTYKA – 75 min.	Michał Janusz Cieślakowski	11-12-2025	12:30	14:00	01:30
28 z 45 Hipnotyczna śpiączka - teoria i demonstracje – 30 min. Hipnotyczna śpiączka - – PRAKTYKA – 60 min.	Michał Janusz Cieślakowski	11-12-2025	15:30	17:00	01:30
29 z 45 Dokumenty w praktyce hipnoterapeutycznej - teoria – 45 min.	Michał Janusz Cieślakowski	11-12-2025	17:15	18:00	00:45
30 z 45 Praca własna - zapoznanie się z treściami wymaganymi na następny dzień szkolenia, ćwiczenie w parach (w celu przyswojenia materiału zaprezentowanego tego dnia).	Michał Janusz Cieślakowski	11-12-2025	18:30	21:30	03:00
31 z 45 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Autohipnoza – teoria 15 min. Autohipnoza – PRAKTYKA – 60 min.	Michał Janusz Cieślakowski	12-12-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 45 Metody odkrywania i terapia części – teoria – 30 min. Metody odkrywania i terapia części - PRAKTYKA – 30 min. Generalne usuwanie strachu – 15 min. Praca z fobiami – 15 min.	Michał Janusz Cieślakowski	12-12-2025	10:45	12:15	01:30
33 z 45 Hipnoterapia w porównaniu do medycyny i psychologii – 30 min. Techniki marketingowe – 45 min. Organizacje hipnozy – 15 min.	Michał Janusz Cieślakowski	12-12-2025	12:30	14:00	01:30
34 z 45 Hipnoza a prawo – teoria - 15 min. Terapia poprzednich wcieleń – teoria – 15 min. Terapia poprzednich wcieleń – PRAKTYKA – 45 min. Koncept przyczepionego ducha – teoria - 15 min.	Michał Janusz Cieślakowski	12-12-2025	15:30	17:00	01:30
35 z 45 Podsumowująca 6 dni sesja pytań i odpowiedzi – 45 min.	Michał Janusz Cieślakowski	12-12-2025	17:15	18:00	00:45
36 z 45 Praca własna - powtórzenie treści przed egzaminem końcowym.	Michał Janusz Cieślakowski	12-12-2025	18:30	21:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 45 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Terapia krzeseł i łoża śmierci – 60 min. Przebieg typowej sesji – 15 min.	Michał Janusz Cieślakowski	13-12-2025	09:00	10:30	01:30
38 z 45 Hipnoza Ultra – Height® - informacje i demonstracja – 90 min.	Michał Janusz Cieślakowski	13-12-2025	10:45	12:15	01:30
39 z 45 Hipnoza Ultra – Height® - PRAKTYKA – 90 min.	Michał Janusz Cieślakowski	13-12-2025	12:30	14:00	01:30
40 z 45 Sugerowanie dyrektywne w pracy terapeutycznej – PRAKTYKA w grupie – 45 min.	Michał Janusz Cieślakowski	13-12-2025	15:30	16:15	00:45
41 z 45 WALIDACJA – egzamin teoretyczny - 90 min.	Michał Janusz Cieślakowski	13-12-2025	16:30	18:00	01:30
42 z 45 Omówienie dnia poprzedniego oraz pytania i odpowiedzi – 15 min. Ocena egzaminów – 30 min. Zaawansowane techniki kontroli bólu – teoria – 45 min.	Michał Janusz Cieślakowski	14-12-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
43 z 45 Zaawansowane techniki kontroli bólu – PRAKTYKA – 60 min. Zaawansowana amnezja – teoria – 30 min.	Michał Janusz Cieślakowski	14-12-2025	10:45	12:15	01:30
44 z 45 WALIDACJA – egzamin praktyczny, część I	Michał Janusz Cieślakowski	14-12-2025	12:30	14:00	01:30
45 z 45 WALIDACJA – egzamin praktyczny, część II	Michał Janusz Cieślakowski	14-12-2025	15:30	16:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 699,76 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 512,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	167,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	135,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Janusz Cieślakowski

hipnoza, autohipnoza, hipnoterapia, świadome śnienie

- Nieprzerwany prowadzenie własnej praktyki hipnoterapeutycznej od 2012 roku.
- Prowadzenia certyfikowanych szkoleń hipnoterapii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych

szkoleń).

wyższe; certyfikowany hipnoterapeuta i członek organizacji National Guild of Hypnotists i International Board of Hypnosis Education & Certification, certyfikowany instruktor hipnoterii Omni (Omni Hypnosis Training Center)

Prowadzenie certyfikowanych szkoleń hipnoterii Omni od 2015 roku (w formie cyklicznych szkoleń), podczas których każda składowa wszystkich procesów hipnoterapeutycznych (jak i całościowe procesy) jest demonstrowana przez szkoleniowca na uczestniku (každorazowi ochotnicy). Tak więc szkoleniowiec ma praktykę w prowadzeniu procesu przy osobach szkolących się i posiada wypracowany warsztat umiejętnego przekazania wiedzy - przed, w trakcie i po - demonstracji.

W CIĄGU OSTATNICH 5 LAT NADAL ZDOBYWAŁ DOŚWIADCZENIE SZKOLENIOWE I MERYTORYCZNE Z ZAKRESU HIPNOZY I HIPNOTERAPII

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- 112-stronnicowy podręcznik, transkrypty procesów, notatnik i długopis;

- dostęp do mobilnej, tematycznej biblioteki Barw Umysłu, zawierającej ponad 100 pozycji książkowych, płyt CD i DVD oraz magazynów naukowych

- po ukończeniu kursu uczestnicy otrzymają dodatkowo zestaw nagrań Hipnoterapeuta Sukcesu, w którego skład wchodzi: nagranie instruktażowe, 2 nagrania treningu głębokiej autohipnozy oraz 7 modułów głównych z którego każdy to nagranie edukacyjne oraz nagranie hipnotyczne, a także nagranie bonusowe. Razem 18 wysokiej jakości nagrań.

Informacje dodatkowe

UWAGA: Noclegi i wyżywienie **NIE** są wliczone w cenę.

Jeśli dofinansowanie jest w minimum 70% to jest zwolnione z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r.

Adres

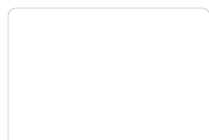
ul. Marywilska 16
03-228 Warszawa
woj. mazowieckie

UWAGA: Noclegi i wyżywienie **NIE** są wliczone w cenę.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Janusz Cieślakowski

E-mail info@barwyumyslu.pl



Telefon (+48) 606 101 501