



P.H.U. Klaudia
Naturalna

Brak ocen dla tego dostawcy

„Szkolenie: Zielone kompetencje w gabinecie kosmetycznym – organizacja, higiena, technologie i komunikacja”

Numer usługi 2025/07/22/183502/2894881

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 23.08.2025 do 24.08.2025

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

92,31 PLN brutto/h

92,31 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub planujących podjąć pracę w branży kosmetycznej, które chcą rozwijać swoje kompetencje w zakresie ekologicznego prowadzenia gabinetu, higieny pracy, zarządzania zasobami i komunikacji z klientem zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, clean beauty oraz gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

W szczególności do:

- kosmetyczek i techników usług kosmetycznych,
- właścicieli i pracowników gabinetów kosmetycznych, spa i salonów beauty,
- osób przygotowujących się do pracy w branży beauty, które chcą zdobyć nowoczesne, zielone kompetencje,
- osób prowadzących działalność w obszarze pielęgnacji skóry, zabiegów wellness i usług prozdrowotnych.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia zawodowego – kluczowa jest motywacja do pracy w duchu ekologii oraz gotowość do wprowadzenia praktycznych zmian w środowisku zawodowym.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

22-08-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i świadomego prowadzenia usług kosmetycznych zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, clean beauty i GOZ, z uwzględnieniem ekologicznej organizacji pracy, higieny, dokumentacji cyfrowej oraz komunikacji z klientem w duchu odpowiedzialnej pielęgnacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady zrównoważonego rozwoju, clean beauty oraz gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w kontekście pracy w gabinecie kosmetycznym.	Wymienia założenia GOZ, clean beauty i zielonych praktyk.	Test teoretyczny
	Omawia wpływ działań kosmetycznych na środowisko i zdrowie człowieka	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między certyfikatami (np. COSMOS, Ecocert, Vegan).	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje certyfikaty, oznaczenia i standardy ekologiczne stosowane w kosmetykach i materiałach gabinetowych.	Rozpoznaje symbole dotyczące biodegradowalności i cruelty-free.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje ekologiczne metody dezynfekcji, organizacji pracy i prowadzenia dokumentacji w gabinecie kosmetycznym.	Wymienia rodzaje ekologicznych środków do dezynfekcji (np. na bazie alkoholi roślinnych, UV, ozon).	Test teoretyczny
	Omawia rozwiązania ograniczające zużycie papieru i plastiku w dokumentacji (cyfrowa karta klienta, zgody).	Test teoretyczny
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz ergonomii.	Dobiera materiały i narzędzia umożliwiające ograniczenie odpadów i zużycia energii.	Wywiad ustrukturyzowany
	Organizuje przestrzeń pracy w sposób zapewniający komfort, porządek i bezpieczeństwo.	Wywiad ustrukturyzowany
	Stosuje środki czystości przyjazne środowisku (np. biodegradowalne, alkohol roślinny).	Wywiad ustrukturyzowany
	Ogranicza użycie materiałów jednorazowych i wybiera wielorazowe alternatywy.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik wdraża ekologiczne metody higieny i dezynfekcji w pracy gabinetowej.		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje skład kosmetyków i dokonuje ich selekcji zgodnie z zasadami clean beauty.	Rozpoznaje szkodliwe składniki i substancje kontrowersyjne (np. SLS, parabeny, mikroplastik).	Wywiad ustrukturyzowany
	Wybiera produkty certyfikowane, biokompatybilne i zgodne z filozofią clean beauty.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik wykorzystuje dokumentację cyfrową w sposób ograniczający zużycie zasobów i wspierający organizację pracy.	Tworzy cyfrową kartę klienta z zastosowaniem szablonów i narzędzi online.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje formularze elektroniczne do planowania i monitorowania zużycia materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik komunikuje klientowi zasady odpowiedzialnej pielęgnacji zgodnej z ideą clean beauty i zrównoważonego rozwoju.	Przekazuje informacje w sposób zrozumiały, z poszanowaniem indywidualnych przekonań klienta.	Wywiad swobodny
	Rekomenduje świadome wybory produktowe i pielęgnacyjne, unikając presji konsumpcyjnej.	Test teoretyczny
	Wskazuje sposoby ograniczania stresu i przebodźcowania w środowisku pracy (np. elementy wyciszenia, rytuały pracy).	Wywiad swobodny
Uczestnik podejmuje działania wspierające wellbeing i komfort pracy w gabinecie kosmetycznym.	Uzasadnia znaczenie świadomej organizacji przestrzeni i rytmu pracy dla zdrowia personelu i jakości obsługi klienta.	Wywiad swobodny
	Aktywnie uczestniczy w omówieniach grupowych i ćwiczeniach symulacyjnych.	Wywiad swobodny
Uczestnik współpracuje w zespole i dzieli się dobrymi praktykami z zakresu zielonych rozwiązań w branży beauty.	Formułuje i przedstawia propozycje wdrożenia zielonych rozwiązań w swoim środowisku zawodowym.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Zielone kompetencje w gabinecie kosmetycznym – organizacja, higiena, technologie i komunikacja**” to intensywny kurs rozwijający umiejętności praktyczne i świadomość ekologiczną osób pracujących w branży beauty. Uczestnicy uczą się, jak prowadzić gabinet w sposób zrównoważony, ograniczając odpady, zużycie energii i plastiku, dbając przy tym o higienę, komfort klienta i własny dobrostan. Szkolenie obejmuje pełne 13 godzin zegarowych i prowadzone jest w formule zdajanej w trybie rzeczywistej. Przerwy wliczone są w czas szkolenia

DZIEŃ 1 – Zielona organizacja pracy i higiena gabinetowa (6,5h online)

Wykład interaktywny + ćwiczenia symulacyjne (08:00–12:00)

- Ergonomia i ekologia stanowiska pracy w gabinecie kosmetycznym
- Optymalne oświetlenie, wentylacja, roślinność i redukcja zużycia zasobów
- Higiena i dezynfekcja z zastosowaniem środków ekologicznych (alkohole roślinne, ozon, UV)
- Przykłady biodegradowalnych akcesoriów i wielorazowych narzędzi

Zadania własne + omówienie grupowe (12:30–14:00)

- Analiza dostępnych środków dezynfekujących – jak czytać skład i certyfikaty
- Ćwiczenie: zaprojektuj zielone stanowisko pracy
- Omówienie rozwiązań grupy i ocena ergonomii, kosztów, wpływu na środowisko

Sesja Q&A (14:00–14:30)

DZIEŃ 2 –Komunikacja, produkty eko i wellbeing (6,5h online)

Webinar + interaktywna analiza (08:00–12:00)

- Komunikacja z klientem świadomym ekologicznie
- Jak rekomendować produkty zgodne z clean beauty bez nachalnej sprzedaży
- Rozpoznawanie greenwashingu – które certyfikaty i składniki są wiarygodne
- Praca z dokumentacją elektroniczną: cyfrowe karty zabiegowe i zgody

Warsztaty koncepcyjne + ćwiczenia (12:30–13:30)

- Praktyka czytania składów INCI – analiza realnych produktów
- Planowanie zużycia materiałów i produktów – arkusz kontroli i optymalizacji
- Wellbeing kosmetyczki – rytuały redukujące stres, ekologiczne aromaterapie, organizacja przerw

Walidacja (13:30 - 14:00)

- Test teoretyczny i zadanie praktyczne

Podsumowanie + indywidualny plan wdrożenia (14:00–14:30)

- Każdy uczestnik przygotowuje krótką strategię „zielonego kroku” w swoim gabinecie

Warunki organizacyjne szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formule online– zajęcia prowadzone są na żywo za pośrednictwem platformy wideokonferencyjnej (np. Google Meet, Microsoft Teams lub Zoom). Uczestnicy mają możliwość aktywnego udziału w zajęciach, zadawania pytań, pracy grupowej oraz korzystania z materiałów cyfrowych udostępnionych w czasie rzeczywistym.

Zajęcia odbywają się w kameralnej grupie (do 4 osób), co umożliwi indywidualne podejście trenera, interakcję w grupie i efektywną realizację ćwiczeń symulacyjnych oraz zadań praktycznych. Program obejmuje 13 godzin zegarowych, realizowanych w ciągu dwóch dni, z przerwami regeneracyjnymi przewidzianymi po około 4 godzinach pracy. Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Uczestnicy otrzymują komplet materiałów edukacyjnych w formie elektronicznej (prezentacje, checklisty, arkusze audytu i analizy produktów), a także dostęp do prostych narzędzi cyfrowych wspierających wdrażanie zielonych rozwiązań w codziennej pracy. Obecność uczestników monitorowana jest poprzez system logowania oraz aktywność na platformie.

Organizator zapewnia wsparcie techniczne na wypadek trudności z połączeniem, dźwiękiem lub dostępem do materiałów. Przed rozpoczęciem szkolenia uczestnicy otrzymują link do spotkania wraz z instrukcją przygotowania technicznego.

Szkolenie kończy się walidacją efektów uczenia się, przeprowadzaną przez osobę niezależną, niezaangażowaną w realizację procesu dydaktycznego, co zapewnia pełną rozdzielność pomiędzy procesem uczenia a oceną kompetencji uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Zielona organizacja pracy i higiena gabinetowa.Wykł ad interaktywny + ćwiczenia symulacyjne (rozmowa na żywo, chat)	KLAUDIA NATURALNA	23-08-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 9 Przerwa	KLAUDIA NATURALNA	23-08-2025	12:00	12:30	00:30
3 z 9 Zielona organizacja pracy i higiena gabinetowa.Zadania własne + omówienie grupow (rozmowa na żywo, chat)	KLAUDIA NATURALNA	23-08-2025	12:30	14:00	01:30
4 z 9 Sesja Q&A (rozmowa na żywo, chat)	KLAUDIA NATURALNA	23-08-2025	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Komunikacja, produkty eko i wellbeing. Webinar + interaktywna analiza (rozmowa na żywo, chat)	KLAUDIA NATURALNA	24-08-2025	08:00	12:00	04:00
6 z 9 Przerwa	KLAUDIA NATURALNA	24-08-2025	12:00	12:30	00:30
7 z 9 Komunikacja, produkty eko i wellbeing. Warsztaty koncepcyjne + ćwiczenia z	KLAUDIA NATURALNA	24-08-2025	12:30	13:30	01:00
8 z 9 Walidacja (rozmowa na żywo, chat, test teoretyczny)	KLAUDIA NATURALNA	24-08-2025	13:30	14:00	00:30
9 z 9 Podsumowanie + indywidualny plan wdrożenia (rozmowa na żywo, chat)	KLAUDIA NATURALNA	24-08-2025	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	92,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	92,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KLAUDIA NATURALNA

Dyplomowany kosmetolog, nauczyciel zawodu i ekspertka w zakresie stylizacji brwi, mikropigmentacji oraz zabiegów estetycznych. Studentka pielęgniarstwa, co pozwala jej łączyć kosmetyczną wiedzę z podejściem medycznym, opartym na bezpieczeństwie, higienie i profilaktyce zdrowotnej. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach stylizacji brwi oraz w integrowaniu innowacyjnych i ekologicznych rozwiązań w pracy kosmetologa – takich jak biomateriały, nutrikosmetyki, preparaty oparte na nanotechnologii czy zasady clean beauty. Jej doświadczenie obejmuje także wdrażanie praktyk zgodnych z gospodarką obiegu zamkniętego (GOZ) w codziennej pracy gabinetowej.

Od 5 lat prowadzi autorskie szkolenia indywidualne i grupowe, promując zrównoważony rozwój oraz odpowiedzialne podejście do zawodu. Przeszkoliła ponad tysiąc osób w całej Polsce, wspierając ich w budowaniu ekologicznych, profesjonalnych i etycznych praktyk zawodowych w branży beauty. W pracy edukacyjnej kładzie szczególny nacisk na holistyczne podejście do klienta, jakość komunikacji oraz długofalowe efekty pielęgnacyjne w zgodzie z potrzebami skóry i środowiska.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

1. Materiały edukacyjne (forma elektroniczna):

- Prezentacje multimedialne z zakresu ekologicznej organizacji pracy, higieny, dokumentacji cyfrowej i komunikacji z klientem.
- Skrypty i checklisty umożliwiające wdrożenie zasad GOZ i clean beauty w codziennej pracy.
- Arkusze: audyt ekologiczny gabinetu, kontrola zużycia materiałów, ocena składu kosmetyków (INCI).
- Szablony cyfrowej dokumentacji: karta klienta, plan zużycia, plan higieny.

2. Dostęp do narzędzi cyfrowych wspierających naukę i wdrożenie praktyczne:

- Linki do aplikacji umożliwiających analizę składów kosmetyków (np. INCI Beauty, Think Dirty).
- Szablony dokumentów w edytowalnym formacie (doc/xls/pdf) do samodzielnego wykorzystania.
- Formularze online do dokumentacji elektronicznej (np. zgoda klienta, karta zabiegowa).

3. Notatnik cyfrowy i planner wdrożeniowy:

- Uczestnik otrzymuje personalizowany planner do zapisu działań wdrażających zielone zmiany w swoim miejscu pracy.

4. Zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz indywidualną informację zwrotną po walidacji.

Warunki uczestnictwa

Kwalifikacje i doświadczenie

- Szkolenie jest otwarte dla **zarówno początkujących, jak i doświadczonych specjalistów** z branży beauty.

Wymagania formalne

- Uczestnik musi mieć ukończone **18 lat**.
- Minimalna wymagana frekwencja uczestnika w zajęciach wynosi **80%** całkowitego czasu trwania szkolenia. Uczestnik, który nie osiągnie wymaganej frekwencji, nie będzie mógł przystąpić do walidacji ani otrzymać zaświadczenia ukończenia szkolenia.

Warunkiem uczestnictwa jest otrzymanie dofinansowania na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. W takim przypadku, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. (Dz.U. z 2023 r., poz. 955), usługa może być zwolniona z VAT.

Warunki techniczne

Warunki uczestnictwa w zajęciach zdalnych - wymagane posiadanie:

- komputera/laptopa/tabletu/smartfona e stałym dostępem do Internetu (2 Mb/s / 128 kb/s; zalecana 4 Mb/s / 512 kb/s)
- mikrofonu/zestaw słuchawkowego i kamery internetowej,
- zainstalowana aplikacja MS Teams/ Google Meet/ Hangouts

Uczestnicy na 3 dni przed szkoleniem otrzymają link/zaproszenie to szkolenia.

Warunki organizacyjne dla szkolenia:

1. Platforma do nauki zdalnej:

- Szkolenie teoretyczne odbywa się za pomocą wybranej platformy e-learningowej (Zoom, Microsoft Teams lub Google Meet) Ośrodek szkoleniowy zapewnia dostęp do platformy, a uczestnicy muszą posiadać urządzenie z dostępem do Internetu.
- Platforma umożliwia:
- Prezentację materiałów dydaktycznych (slajdy, wideo).
- Przeprowadzenie interaktywnej sesji pytań i odpowiedzi.
- Rejestrowanie obecności uczestników.
- Możliwość zadawania pytań na żywo (chat, audio).

1. Zasoby techniczne: Uczestnicy muszą mieć dostęp do:

- Komputera lub tabletu z kamerą, mikrofonem oraz stabilnym połączeniem internetowym.
- Słuchawek lub głośników oraz mikrofonu do komunikacji podczas sesji pytań i odpowiedzi.
- Oprogramowania umożliwiającego udział w szkoleniu (aplikacja lub przeglądarka obsługująca wybraną platformę).

1. Materiały szkoleniowe:

- Instytucja szkoleniowa zapewnia uczestnikom dostępu do materiałów szkoleniowych w trakcie zajęć (np. prezentacje, skrypty)
- Materiały będą udostępnione w formacie cyfrowym (PDF, prezentacje), a uczestnicy muszą mieć możliwość ich pobrania i przeglądania na swoim urządzeniu.

1. Czas trwania:

- Harmonogram dnia zawiera planowane sesje wykładowe, przerwy oraz sesje pytań i odpowiedzi.

1. Monitorowanie obecności:

- Uczestnicy muszą być obecni przez cały czas trwania sesji zdalnej. Obecność jest monitorowana przez system (automatycznie) lub przez moderatora, który zapisuje aktywność uczestników.
- Uczestnicy są zobowiązani do włączenia kamer podczas zajęć, aby umożliwić sprawdzenie obecności i zaangażowania w szkolenie.

1. Interaktywność:

- Szkolenie zdalne ma charakter interaktywny. Trener prowadzi prezentacje, ale jednocześnie angażuje uczestników do zadawania pytań, dyskusji oraz rozwiązywania problemów teoretycznych.
- Podczas wykładów mogą być zadawane pytania, które weryfikują bieżącą wiedzę uczestników, co umożliwia szkoleniowcowi ocenę ich zrozumienia materiału.

1. Warunki techniczne i wsparcie:

- Instytucja szkoleniowa zapewnia wsparcie techniczne na wypadek problemów technicznych, takich jak problemy z połączeniem internetowym, dostępem do platformy czy z logowaniem.
- Przed rozpoczęciem szkolenia uczestnicy mogą skontaktować się z zespołem wsparcia technicznego, aby przetestować swoje połączenie i upewnić się, że są gotowi do udziału.

Kontakt



KLAUDIA NATURALNA

E-mail klaudia.naturalna@wp.pl

Telefon (+48) 887 162 909