



Rafał Resil R&R
Edukacja i
Doradztwo

★★★★★ 4,7 / 5
666 ocen

**Usługa - Kurs nurkowy SDI Open Water
Scuba Diver wraz ze specjalizacją
Search&Recovery Diver - Kurs prowadzi do
uzyskania kwalifikacji EUF/ISO 24801
Certified - zakończony egzaminem
kończącym. (06.06) - Będzin**

Numer usługi 2025/07/22/166178/2894692

📍 Będzin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 22.09.2025 do 31.10.2025

4 980,00 PLN brutto
4 980,00 PLN netto
166,00 PLN brutto/h
166,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	• Kurs nurkowy OWD (Open Water Scuba Diver) to podstawowy kurs nurkowania, skierowany dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje i zdobyć międzynarodową licencję nurka oraz zdobyć praktyczne umiejętności poszukiwawcze i wydobywania przedmiotów Szkolenie skierowane jest także dla uczestników projektu 06.06.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	21-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym kursu OWD jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego nurkowania na głębokość do 18 metrów w różnych warunkach wodnych poprzez opanowanie podstaw teoretycznych, umiejętności praktycznych i procedur bezpieczeństwa na podstawie normy EUF/ISO 24801-2 Certified. Ma na celu zaznajomienia nurków ze specjalnymi umiejętnościami i technikami niezbędnymi do satysfakcjonującego zaplanowanie, wykonania i oceny nurkowania oraz wykonywania usług poszukiwania przedmiotów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia jak przygotować się do nurkowania zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Wymienia sprzęt nurkowy.	Test teoretyczny
	Omawia jak zmontować i przygotować sprzęt nurkowy.	Test teoretyczny
	Omawia jak dbać o sprzęt nurkowy przed i po nurkowaniu.	Test teoretyczny
	Omawia podstawowe zagadnienia z fizyki nurkowania.	Test teoretyczny
	Omawia zasady bezpiecznego nurkowania.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Nurkuje w systemie partnerskim.	Montuje sprzęt nurkowy przed nurkowaniem oraz demontuje po nurkowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo ubiera sprzęt nurkowy przed nurkowaniem oraz rozbiera po nurkowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nurkuje w systemie partnerskim.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	W sposób kontrolowany wynurza się, zanurza się w basenie i porusza się pod wodą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje komunikację pod wodą i przestrzega ustalonych procedur bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	W sposób naturalny i komfortowy oddycha pod wodą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje i nadzoruje bezpieczeństwo zespołu nurkowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie nawiguje pod wodą. Używa poprawnie kompasu i kołowrotka w celu odnalezienia przedmiotów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozwija kompetencje społeczne.	Dobiera odpowiednie metody wydobycia przedmiotów w zależności od gabarytów i masy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Buduje pozytywną atmosferę bezpieczeństwa i zaufania w zespole nurkowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozwija umiejętności komunikacyjne pod wodą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostrzega, analizuje i rozwiązuje problemy pod wodą	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument został wydany przez organy władz publicznych lub samorządów zawodowych na podstawie ustawy lub rozporządzenia?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu na danym stanowisku (tzw. uprawnienia stanowiskowe) i jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Scuba Diving International (SDI)
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Scuba Diving International (SDI)
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Szkolenie obejmuje 30 godzin szkolenia.

Zajęcia teoretyczne: 8 godzin (godziny dydaktyczne)

zajęcia praktyczne: 20 godzin zegarowych

walidacja - 2 godziny zegarowe.

Spotkanie 1

Wykład o sprzęcie nurkowym, zmontowanie i przygotowanie sprzętu.

Zajęcia na basenie: Partnerskie ubranie płetw, skok do wody na płetwy, poprawne pływanie w ABC, Opróżnianie fajki, zanurzenie na sapera, nurkowanie po maskę i fajkę na dno, ubranie SCUBA na głębokiej wodzie, wyjście na wysoki brzeg. Rozmontowanie i konserwacja sprzętu do nurkowania.

Spotkanie 2

Wykład fizyka nurkowania i zagrożenia związane z ciśnieniem. Zajęcia na basenie: Ubranie SCUBA na głębokiej wodzie, sprawdzenie partnerskie, piwot inflatorem, pływanie płytko głęboko, zawiśnięcie w toni, zanurzenie bez opadnięcia na dno, zakręcony zawór, podanie octopusa i wynurzenie. Rozmontowanie i konserwacja sprzętu nurkowego.

Spotkanie 3

Teoria: Środowisko podwodne, zachowanie się w prądzie, tabele deco i komputery, niebezpieczne zwierzęta, znaki nurkowe

Zajęcia basenowe: Brak powietrza: Zmontowanie sprzętu i wejście do wody w dowolny sposób, sprawdzenie partnerskie, podanie octopusa i dopłynięcie do bezpiecznego miejsca wynurzenia, wynurzenie na płetwach z automatem na ustach. Rozmontowanie i konserwacja sprzętu nurkowego, zasady bezpiecznej organizacji nurkowania.

Spotkanie 4

Teoria - test sprawdzający oraz jego omówienie

zajęcie na basenie: Opanowanie sprzętu i sytuacji trudnych, podstawy ratownictwa, Ściągnięcie i ubranie pasa balastowego pod wodą. Ściągnięcie i ubranie jacketu maski płetw, skok ze sprzętem z brzegu basenu, Zapięcie pasa butli, wyciągnięcie nieprzytomnego nurka, sytuacje awaryjne w kontrolowanych warunkach.

Nurkowanie wody otwarte.

Zaznajomienie ze zbiornikiem, powtórzenie podstawowych umiejętności basenowych, pierwsze nurkowanie z przedmuchaniem uszu i zachowaniem neutralnej pływalności, zachowanie zasad nurkowania partnerskiego,

Kursant samodzielnie prowadzi ostatnie nurkowanie prezentując wszystkie zasady bezpiecznego nurkowania.

Egzamin Teoretyczny: 11.10.2025 (Test, omówienie wyników, wyjaśnienie błędów i ewentualna poprawa).

Egzamin Praktyczny (Wody Otwarte): 11.10.2025 Dzień egzaminu może ulec zmianie ze względu na zmienne warunki atmosferyczne lub dostępność uczestników.

Specjalizacja: Search&Recovery Diver:

Do wykonania w wodach otwartych: dwa nurkowania z kompletnym omówieniem przez Instruktora przed i po nurkowaniu.

2. Plan nurkowania zawiera przerwę powierzchniową, maksymalny czas bezdekompresyjny, itp. zrozumiany i zapisany.

SDI umożliwia instruktorom dostosowanie struktury kursu do liczby i poziomu umiejętności kursantów.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Zajęcia na basenie - Zajęcia w ABC + automat + maska	Filip PEREK	22-09-2025	18:00	20:00	02:00
2 z 12 Wykład o Sprzęcie nurkowym	Filip PEREK	22-09-2025	20:30	22:00	01:30
3 z 12 Zajęcia na basenie -obsługa jacketu pływalność + brak powietrza	Filip PEREK	23-09-2025	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Wykład fizyka nurkowania i zagrożenia związane z ciśnieniem	Filip PEREK	23-09-2025	20:30	22:00	01:30
5 z 12 zajęcia na basenie - brak powietrza	Filip PEREK	24-09-2025	18:00	20:00	02:00
6 z 12 Środowisko podwodne - teoria	Filip PEREK	24-09-2025	20:30	22:00	01:30
7 z 12 Zajęcia na basenie - opanowanie sprzętu i sytuacji trudnych. Podstawy ratownictwa	Filip PEREK	25-09-2025	18:00	20:00	02:00
8 z 12 Środowisko podwodne - teoria	Filip PEREK	25-09-2025	20:30	22:00	01:30
9 z 12 nurkowanie - wody otwarte	Filip PEREK	05-10-2025	13:00	17:00	04:00
10 z 12 nurkowanie - wody otwarte	Filip PEREK	07-10-2025	09:00	14:00	05:00
11 z 12 nurkowanie - wody otwarte	Filip PEREK	11-10-2025	09:00	14:00	05:00
12 z 12 walidacja/ test teoretyczny/egza min praktyczny	-	11-10-2025	14:00	16:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 980,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 980,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Filip PEREK

Instruktor żeglarski i motorowodny ISSA. Prowadzi szkolenia Motrowodne ISSA Inland Power Jacht Skipper. . Inshore Power Yacht Skipper - Offshore Power Yacht Skipper. Prowadzi szkolenia Żeglarskie ISSA - Yacht Crew - Inshore Skipper -Offshore Skipper. Posiada patent jachtowego sternika morskiego, patent starszego sternika motorowodnego. Instruktor Dive Master Instructor SSI, Scuba Ranger Instructor SSI, Extended Range Instructor SDI, Technical Etrended Range Instructor SSI, Technical Etrended Range Trimix Instructor SSI, Speciality Instructor SSI - Deep Diving, Dive Guide, Marine Ecology, Navigation, Perfekt Buoyancy, Wreck Diving, Enriched Air Nitrox, Ice Diving, Night & Limited Visibility, Gas Blender, React Right, Dry Suit Diving, Search & Recovery, Science of Diving, Diver Stress & Rescue. Autoryzowany serwisant sprzętu nurkowego. Uprawnienia zdobyte nie wcześniej niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

notatnik skrypty

Warunki uczestnictwa

Dla kursu OWD:

18 lat

Stan zdrowia: Uczestnik musi wypełnić formularz medyczny. W niektórych przypadkach wymaga się zgody lekarza.

Umiejętność pływania: Uczestnik musi umieć przepłynąć określony dystans (np. 200 metrów) i utrzymać się na wodzie przez kilka minut.

Informacje dodatkowe

Część praktyczna na wodach otwartych jest ustalana z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie (05-11.10.2025).

Po zdaniu egzaminu teoretycznego i praktycznego kursant otrzymuje certyfikat OWD, wydany przez SDI egzamin Praktyczny (Wody Otwarte): planowany 11.10.2025 (Konkretny dzień egzaminu ustalony będzie na bieżąco ze względu na zmienne warunki atmosferyczne jakie mogą występować na akwenach.), który umożliwia:

- Nurkowanie na głębokość do 18 metrów (bez przewodnika),
- Wynajmowanie sprzętu nurkowego na całym świecie,
- Udział w bardziej zaawansowanych kursach, takich jak Advanced Open Water Diver (AOWD).

Uczestnik otrzymuje również kartę specjalizacji SDI Search & Recovery Diver.

Harmonogram przedstawia jedynie zajęcia zaplanowane, które z przyczyn losowych mogą ulec zmianie.

Adres

ul. Siemońska 13
42-500 Będzin
woj. śląskie

Zajęcia teoretyczne oraz część basenowa odbywać się będą na basenie w Basen OSIR Będzin ul. Siemońska 13, zajęcia praktyczne Marina koparki (Jaworzno) ul. Płetwonurków 1.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Rafał Resil

E-mail biuro@cs-rr.pl

Telefon (+48) 668 609 020