



Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

3 844 oceny

Kurs "Taping elastyczny w dysfunkcjach narządu ruchu"

Numer usługi 2025/07/22/8530/2894390

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

1 599,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

99,94 PLN brutto/h

81,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom technika masażysty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęty trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",
- Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Taping elastyczny w dysfunkcjach narządu ruchu” przygotowuje do samodzielnego aplikowania elastycznych plastrów wykorzystywanych jako uzupełnienie terapii dysfunkcji układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego, po uprzednim wykonaniu testów ortopedycznych lub funkcjonalnych, adekwatnych do problemu pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia neurofizjologiczne mechanizmy wykorzystywane w tapingu oraz charakteryzuje właściwości elastycznych plastrów i ich pochodzenie, definiuje wewnętrzne i zewnętrzne funkcje plastrów elastycznych oraz uzasadnia ich zastosowanie w konkretnej dysfunkcji narządu ruchu	- wyjaśnia różnice między poszczególnymi mechanizmami działania tapingu oraz potrafi opisać skład i zastosowanie różnych typów plastrów, - wyjaśnia dlaczego wybrany rodzaj aplikacji jest stosowany przy danej dysfunkcji, opierając się na wynikach badań ortopedycznych i funkcjonalnych, - podaje zakres napięcia plastra używanego w typowych aplikacjach tapingu, - wykorzystuje pozycję pierwszego oporu do efektywnego aplikowania plastrów.	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia stan pacjenta i planuje odpowiednie aplikacje z elastycznych plastrów oraz ćwiczenia wspomagające, weryfikuje efektywność aplikacji na podstawie zmian w testach funkcjonalnych i ortopedycznych, nadzoruje proces leczenia, dostosowując aplikacje do zmieniających się potrzeb pacjenta w trakcie terapii. Dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	- demonstruje umiejętność przeprowadzenia właściwego badania pacjenta, wyboru adekwatnego testu kontrolnego oraz zaplanowania i wykonania aplikacji, - dobiera napięcie plastra, aby osiągnąć pożądane efekty korygujące w terapii, - nadzoruje proces leczenia, dostosowując rodzaj i sposób aplikacji plastrów w odpowiedzi na obserwowane postępy w leczeniu lub ewentualne komplikacje - postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii, techników masażyistów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

Czas: 2 dni, 16 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Nasza koncepcja Tapingu polega na specyficznym zastosowaniu elastycznych plastrów w oparciu o wykonane uprzednio testy ortopedyczne lub funkcjonalne, adekwatne do aktualnego problemu pacjenta. Taping jest uzupełnieniem terapii stosowanej przy dysfunkcji układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego, wpływa na poprawę i trwałość efektu leczniczego.

Wykorzystanie tapingu wpisuje się w określony schemat postępowania leczniczego. Jego elementami są: wnioskowanie kliniczne, dobór odpowiedniego testu kontrolnego, propozycja leczenia, aplikacje z elastycznych plastrów oraz ćwiczenia wspomagające.

W części teoretycznej szkolenia przekazujemy podstawowe informacje o neurofizjologicznych mechanizmach wykorzystywanych w tapingu, właściwościach plastrów elastycznych oraz ich pochodzeniu. Główną część szkolenia stanowią jednak zajęcia praktyczne polegające na nauce odpowiedniego (poprzedzonego badaniem) aplikowania elastycznych plastrów.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach, z użyciem taśm do tapingu.

DZIEŃ 1:

9:00-11:00

Teoria

Wprowadzenie

KOŃCZYNA DOLNA

1. Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

- czworogłowy uda,
- tylne uda,
- przywodziciele,
- trójgłowy łydki,
- piszczelowy przedni,
- mały krwiak.

11:00-11:15 PRZERWA

11:15-13:30

KOŃCZYNA DOLNA C.D.

1. Wewnętrzne i okołostawowe dysfunkcje:

- stan po skręceniu stawu skokowego,
- więzozrost piszczelowo-strzałkowy, niestabilność pourazowa,
- stan po uszkodzeniu więzadła pobocznego piszczelowego,
- obrzęk w kolanie,
- zwyrodnienie stawu kolanowego z bólem ograniczającym zgięcie i wyprost

13:30-14:15 PRZERWA

14:15-17:00

TUŁÓW I KRĘGOSŁUP SZYJNY

1. Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

- prostownik grzbietu,
- czworoboczny lędźwi,

1. Segmentalne, kostne dysfunkcje:

- uszkodzenie dysku w kręgosłupie lędźwiowym,
- z objawami korzeniowymi,
- w neurogennym bólu przedniej strony uda,
- korekcja posturalna kręgosłupa piersiowego,
- uraz żebra na przykładzie złamania,
- w objawach z kręgosłupa szyjnego,
- w zespołach korzeniowych kręgosłupa szyjnego (splot ramienny).

DZIEŃ 2:

8:30-11:00

KOŃCZYNA GÓRNA

1. Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

- dwugłowy ramienia,
- prostowniki nadgarstka,
- nawrotny obły,
- zginacze nadgarstka.

1. Wewnętrz- i okołostawowe dysfunkcje:

- łopatkowo-ramiennego (np.: wzorzec torebkowy),
- ramiennie-łokciowego w ograniczeniu zgięcia / wyprostu,
- nadgarstkowego np.: w cieśni nadgarstka.

11:00-11:30 PRZERWA

11:30-13:45

SPECJALNE APLIKACJE:

1. aplikacje na bliznę,
2. aplikacje limfatyczne,
3. aplikacje powięziowe,
4. aplikacje na punkty spustowe / wrażliwe

13:45-14:00 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Teoria Wprowadzenie KOŃCZYNA DOLNA Dysfunkcje mięśniowo- powięziowe	Aleksander Kosendiak	17-01-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 przerwa	Aleksander Kosendiak	17-01-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 9 KOŃCZYNA DOLNA C.D. Wewnątrz- i okołostawowe dysfunkcje	Aleksander Kosendiak	17-01-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 9 przerwa	Aleksander Kosendiak	17-01-2026	13:30	14:15	00:45
5 z 9 TUŁÓW I KRĘGOSŁUP SZYJNY Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe. Segmentalne, kostne dysfunkcje	Aleksander Kosendiak	17-01-2026	14:15	17:00	02:45
6 z 9 KOŃCZYNA GÓRNA. Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe. Wewnątrz- i okołostawowe dysfunkcje	Aleksander Kosendiak	18-01-2026	08:30	11:00	02:30
7 z 9 przerwa	Aleksander Kosendiak	18-01-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 9 SPECJALNE APLIKACJE: aplikacje na bliznę, aplikacje limfatyczne, aplikacje powięziowe, aplikacje na punkty spustowe / wrażliwe	Aleksander Kosendiak	18-01-2026	11:30	13:45	02:15
9 z 9 Walidacja	-	18-01-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 599,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksander Kosendiak

Akredytowany nauczyciel Międzynarodowej Akademii Kinematic Taping® Concept Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Wydział Fizjoterapii.

Doświadczenie zawodowe:

Autor programu i prowadzący na kursie Akademia Funkcjonalnej Terapii Manualnej

Asystent Instruktora na kursach Ortopedycznej Terapii Manualnej według koncepcji Kaltenborna i Evjenth

W latach: 02. 2009 – 06. 2012 Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu – nauczyciel akademicki – wykładany przedmiot – terapia manualna

Od 2008 do obecnie prowadzenie prywatnej praktyki fizjoterapeutycznej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy do prowadzenia dodatkowych notatek.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kurs-taping-elastyczny-w-dysfunkcjach-narzadu-ruchu/>

Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro: <http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik. Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery",
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem",
- WUP w Szczecinie w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Dzwonkowa 48
02-290 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa Rehaintegro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Berlak

E-mail w.berlak.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678