

**kurs "PNF Podstawowy"**

Numer usługi 2025/07/22/8530/2894160

5 535,00 PLN brutto  
4 500,00 PLN netto  
57,66 PLN brutto/h  
46,88 PLN netto/h

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 96 h

4 400 ocen

📅 20.07.2026 do 05.08.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych lub dyplom lekarza.

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

16

**Data zakończenia rekrutacji**

13-07-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

96

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „PNF Podstawowy” przygotowuje do planowania i przeprowadzania terapii pacjentów dotkniętych schorzeniami ortopedycznymi i neurologicznymi, zgodnie z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje zasady i główne założenia PNF	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poprawnie identyfikuje i opisuje poszczególne etapy i procedury PNF</li> <li>- przedstawia historię PNF</li> <li>- rozróżnia główne nurty filozofii PNF</li> </ul>	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie pacjenta zgodnie z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadza wywiad z pacjentem,</li> <li>- ocenia stan pacjenta,</li> <li>- precyzyjnie określa cele i metody pracy terapeutycznej, które są zgodne ze standardami Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia.</li> </ul>	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia planuje terapię pacjenta zgodnie z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tworzy szczegółowy plan działań terapeutycznych, uwzględniając indywidualne potrzeby pacjentów,</li> <li>- omawia z pacjentem plan terapeutyczny,</li> <li>- prezentuje plan terapeutyczny zgodny z wytycznymi ICF</li> </ul>	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia analizuje problemy funkcjonalne i przeprowadza terapię aktywności dnia codziennego pacjenta (chód, pozycja siedząca, aktywność na macie, funkcje życiowe)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uzasadnia wybór form terapii aktywności dnia codziennego pacjenta</li> <li>- argumentuje wybór formy terapii odpowiedniej dla konkretnych problemów funkcjonalnych pacjenta (chód, pozycja siedząca, aktywność na macie, funkcje życiowe)</li> </ul>	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia przeprowadza terapię pacjentów ortopedycznych i neurologicznych; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki	<ul style="list-style-type: none"> <li>- demonstruje znajomość technik i ich praktyczne zastosowanie ,</li> <li>- ocenia postępy pacjentów oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych,</li> <li>- dokonuje refleksji i samooceny zdobytych umiejętności i wiedzy w kontekście dotychczasowej praktyki zawodowej,</li> <li>- upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.</li> </ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 10 dni (2 zjazdy po 5 dni), 96 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

**W trakcie szkolenia uczestnik kursu zdobędzie wiedzę, w jaki sposób:** badać pacjentów i budować plan terapii zgodny z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO); analizować problemy funkcjonalne, czyli jak prowadzić terapię aktywności dnia codziennego pacjenta (chód, pozycja siedząca, aktywność na macie, funkcje życiowe itp.); prowadzić terapię pacjentów ortopedycznych i neurologicznych.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach, na matach. Kursanci – pod okiem instruktora prowadzącego – mają możliwość indywidualnej pracy z pacjentem. Po zakończeniu kursu podstawowego, uczestnicy szkolenia dołączają do Akademii Terapii Funkcjonalnej – zamkniętej grupy na Facebooku, przeznaczonej dla absolwentów.

### ZJAZD 1

#### DZIEŃ 1:

##### 8:00-10:00

1. Przywitanie, Przegląd programu szkolenia.
2. Historia PNF. Filozofia PNF.

##### 10:00-10:15 PRZERWA

##### 10:15-12:15

1. Zasady i procedury główne PNF.
2. Wprowadzenie do wzorców PNF. Wzorce łopatki.
3. Technika rytmiczne pobudzanie ruchu.

##### 12:15-13:00 PRZERWA

##### 13:00-15:00

1. Wzorce łopatki – kontynuacja.
2. Technika: rytmiczne pobudzanie ruchu.

##### 15:00-15:15 PRZERWA

##### 15:15-17:15

1. Wzorce miednicy z techniką kombinacja skurczów izotonicznych.
2. Wprowadzenie do pracy na macie; Rolling.
3. Podsumowanie pierwszego dnia kursu.

#### DZIEŃ 2:

**8:00-10:00**

1. Powtórka wzorców łopatki i miednicy z technikami rytmicznego pobudzania ruchu oraz kombinacja skurczów izotonicznych.
2. Kombinacja wzorców łopatki i miednicy- symetryczne i asymetryczne.
3. Aktywności na macie; progresja z leżeniem tyłem; pozycja haka, mostek, leżenie bokiem, siad prosty.

**10:00-10:15 PRZERWA****10:15-12:15**

1. Wprowadzenie do wzorców kończyny górnej. Kończyna górna: zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna; wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna.
2. Technika – dynamiczna zwrotność ciągła.
3. Demonstracja pacjenta.

**12:15-13:00 PRZERWA****13:00-15:00**

1. Demonstracja pacjenta – omówienie.
2. Wzorce kończyny górnej:  
zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna ze zgięciem łokcia;  
wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem łokcia.

**15:00-15:15 PRZERWA****15:15-17:15**

1. Wzorce kończyny dolnej;  
zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna ze zgięciem kolana;  
wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem kolana;  
zgięcie/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem kolana;  
wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem kolana;
2. Podsumowanie drugiego dnia kursu.

**DZIEŃ 3:****8:00-10:00**

1. Powtórka wzorców kończyny górnej i kończyny dolnej z dnia 2.
2. Praca na macie – progresja z leżeniem przodem – podpór na przedramionach, technika: stabilizacja zwrotna.

**10:00-10:15 PRZERWA****10:15-12:15**

1. Progresja z leżeniem przodem, ciąg dalszy – pozycja amphibi, pozycja czworaczka, klęk prosty, siad klęczny, klęk jednonóż, wstawanie z podłogi, wstawanie „niedźwiedzia”.

**12:15-13:00 PRZERWA****13:00-15:00**

1. Techniki – wykład.
2. Kończyna górna: zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia;  
wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia.

**15:00-15:15 PRZERWA****15:15-17:15**

1. Techniki: hold-relax, contract relax; warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.

**DZIEŃ 4:****8:00-10:00**

1. Powtórka wzorców kończyny dolnej i kończyny górnej.
2. Wprowadzenie do tematu „Chód”. Terapia w siadzie. Technika rytmiczna stabilizacja.

**10:00-10:15 PRZERWA****10:15-12:15**

1. Rocking miednicy, scooting. Przejście z siadu do stania.
2. Demonstracja pacjenta.

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-15:00**

1. Przejście z siadu do stania, aktywności w chodzie: aproksymacja w staniu; przenoszenie ciężaru ciała; wykrok.

**15:00-15:15 PRZERWA**

**15:15-17:15**

1. Podkreślenie fazy podporu – blokowanie skrzyżne, stanie jednonóż, krok. Torowanie chodu od przodu, od tyłu, wysokie kroki.
2. Podsumowanie dnia.

**DZIEŃ 5:**

**8:00-10:00**

1. Wzorce głowy w siadzie. chopping; lifting.

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:15**

1. Wzorce kończyny górnej: zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna; wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna; zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna ze zgięciem łokcia; wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem łokcia;
2. Podsumowanie pierwszego tygodnia. Zadania domowe.

**ZJAZD 2**

**DZIEŃ 1:**

**8:00-10:00**

1. Przywitanie, wymiana doświadczeń, życzenia, pytania; Ocena pacjenta i budowa planu terapii zgodna z ICF; powtórka zasad głównych z wzorcami łopatk, miednicy, kończyn dolnych i górnych. Techniki rytmiczne pobudzanie ruchu, kombinacja skurczów izotonicznych.

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:15**

1. Wzorce kończyny górnej: Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia;

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-15:00**

1. Wzorce kończyny górnej z technikami dynamiczna zwrotność ciągła oraz ze zmianą normalnej kolejności ruchu.
2. Karta badania pacjenta.

**15:00-15:15 PRZERWA**

**15:15-17:15**

1. Terapia pacjentów.
2. Pytania do terapii pacjentów. Podsumowanie dnia.

**DZIEŃ 2:**

**8:00-10:00**

1. Aktywności na macie – powtórka, technika stabilizacja zwrotna, rytmiczna stabilizacja.
2. Warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:15**

1. Tułów – bilateralne zgięcie kończyn dolnych; wzorce bilateralne kończyn górnych, zgięcie tułowia w siadzie,

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-15:00**

1. Wzorce kończyny dolnej: Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem kolana; Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem kolana; Wyprost/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna ze zgięciem kolana/ zgięcie/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem kolana.

**15:00-15:15 PRZERWA**

**15:15-17:15**

1. Terapia pacjentów.
2. Demonstracja pacjentów, pytania do terapii pacjentów.

**DZIEŃ 3:**

**8:00-10:00**

1. Chód: powtórka z tygodnia pierwszego. Podkreślenie fazy przenoszenia; chód bokiem; przeplatanka.

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:15**

1. Chód tyłem; terapia na schodach

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-15:00**

1. Wzorce kończyn dolnych: Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna; Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna; Wyprost/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna; Zgięcie/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna.
2. Techniki: trzymaj-rozluźnij, napnij-rozluźnij.

**15:00-15:15 PRZERWA**

**15:15-17:00**

1. Terapia pacjentów.
2. Demonstracja pacjentów. Pytania do terapii.

**DZIEŃ 4:**

**8:00-10:00**

1. Wzorce kończyn górnych i kończyn dolnych w innych pozycjach: w siadzie, w leżeniu bokiem, pozycja czworaczka;
2. Techniki: replikacja;

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:15**

1. Wykład i warsztaty kliniczne wybranych jednostek chorobowych.

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-15:00**

1. PNF w fazie ostrej. Transfery. Wózek inwalidzki.

**15:00-15:15 PRZERWA**

**15:15 -17:15**

1. Terapia pacjentów.
2. Ewaluacja terapii pacjentów.

**DZIEŃ 5:**

**8:00-10:00**

1. Funkcje życiowe – wykład; PNF torowanie oddechu. PNF i terapia mięśni mimicznych.

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:00**

1. Terapia wewnątrz jamy ustnej
2. Ewaluacja szkolenia. Zakończenie.

12:00 - 12:15 Walidacja.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 62

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 62</b> Przywitanie, Przegląd programu szkolenia. Historia PNF. Filozofia PNF.	Damian Kapturski	20-07-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	20-07-2026	10:00	10:15	00:15
<b>3 z 62</b> Zasady I procedury główne PNF. Wprowadzenie do wzorców PNF. Wzorce łopatk. Technika rytmiczne pobudzanie ruchu.	Damian Kapturski	20-07-2026	10:15	12:15	02:00
<b>4 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	20-07-2026	12:15	13:00	00:45
<b>5 z 62</b> Wzorce łopatk – kontynuacja. Technika: rytmiczne pobudzanie ruchu.	Damian Kapturski	20-07-2026	13:00	15:00	02:00
<b>6 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	20-07-2026	15:00	15:15	00:15
<b>7 z 62</b> Wzorce miednicy z techniką kombinacja skurczów izotonicznych. Wprowadzenie do pracy na macie; Rolling. Podsumowanie pierwszego dnia kursu.	Damian Kapturski	20-07-2026	15:15	17:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 62</b> PowtKombinacja wzorców łopatki i miednicy-symetryczne i asymetryczne. Aktywności na macie; progresja z leżeniem tyłem; pozycja haka, mostek, leżenie bokiem, siad prosty.	Damian Kapturski	21-07-2026	08:00	10:00	02:00
<b>9 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	21-07-2026	10:00	10:15	00:15
<b>10 z 62</b> Wprowadzenie do wzorców kończyny górnej. Technika – dynamiczna zwrotność ciągła. Demonstracja pacjenta.	Damian Kapturski	21-07-2026	10:15	12:15	02:00
<b>11 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	21-07-2026	12:15	13:00	00:45
<b>12 z 62</b> Demonstracja pacjenta – omówienie. Wzorce kończyny górnej:	Damian Kapturski	21-07-2026	13:00	15:00	02:00
<b>13 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	21-07-2026	15:00	15:15	00:15
<b>14 z 62</b> Wzorce kończyny dolnej. Podsumowanie drugiego dnia	Damian Kapturski	21-07-2026	15:15	17:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 62 Powtórka wzorców kończyny górnej i kończyny dolnej z dnia 2. Praca na macie – progresja z leżeniem przodem – podpór na przedramionach, technika: stabilizacja zwrotna.	Damian Kapturski	22-07-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 62 przerwa	Damian Kapturski	22-07-2026	10:00	10:15	00:15
17 z 62 Progresja z leżeniem przodem, ciąg dalszy – pozycja amphibi, pozycja czworaczka, klęk prosty, siad klęczny, klęk jednonóż, wstawanie z podłogi, wstawanie „niedźwiedzia”.	Damian Kapturski	22-07-2026	10:15	12:15	02:00
18 z 62 Techniki – wykład. Kończyna górna: zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia.	Damian Kapturski	22-07-2026	13:00	15:00	02:00
19 z 62 przerwa	Damian Kapturski	22-07-2026	15:00	15:15	00:15
20 z 62 Techniki: hold-relax, contract relax; warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.	Damian Kapturski	22-07-2026	15:15	17:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 62</b> Powtórka wzorców kończyny dolnej i kończyny górnej. Wprowadzenie do tematu „Chód”. Terapia w siadzie. Technika rytmiczna stabilizacja.	Damian Kapturski	23-07-2026	08:00	10:00	02:00
<b>22 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	23-07-2026	10:00	10:15	00:15
<b>23 z 62</b> Rocking miednicy, scooting. Przejście z siadu do stania. Demonstracja pacjenta.	Damian Kapturski	23-07-2026	10:15	12:15	02:00
<b>24 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	23-07-2026	12:15	13:00	00:45
<b>25 z 62</b> Przejście z siadu do stania, aktywności w chodzie: aproksymacja w staniu; przenoszenie ciężaru ciała; wykrok.	Damian Kapturski	23-07-2026	13:00	15:00	02:00
<b>26 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	23-07-2026	15:00	15:15	00:15
<b>27 z 62</b> Podkreślenie fazy podporu – blokowanie skrzyżne, stanie jednonóż, krok. Torowanie chodu od przodu, od tyłu, wysokie kroki. Podsumowanie dnia.	Damian Kapturski	23-07-2026	15:15	17:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>28 z 62</b> Wzorce głowy w siadzie. chopping; lifting.	Damian Kapturski	24-07-2026	08:00	10:00	02:00
<b>29 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	24-07-2026	10:00	10:15	00:15
<b>30 z 62</b> Wzorce kończyny górnej; Podsumowanie pierwszego zjazdu	Damian Kapturski	24-07-2026	10:15	12:15	02:00
<b>31 z 62</b> Ocena pacjenta i budowa planu terapii zgodna z ICF; powtórka zasad głównych z wzorcami. Techniki rytmiczne pobudzanie ruchu, kombinacja skurczów izotonicznych.	Damian Kapturski	01-08-2026	08:00	10:00	02:00
<b>32 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	01-08-2026	10:00	10:15	00:15
<b>33 z 62</b> Wzorce kończyny górnej: Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia;	Damian Kapturski	01-08-2026	10:15	12:15	02:00
<b>34 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	01-08-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>35 z 62</b> Wzorce kończyny górnej z technikami dynamiczna zwrotność ciąгла oraz ze zmianą normalnej kolejności ruchu. Karta badania pacjenta.	Damian Kapturski	01-08-2026	13:00	15:00	02:00
<b>36 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	01-08-2026	15:00	15:15	00:15
<b>37 z 62</b> Terapia pacjentów. Pytania do terapii pacjentów. Podsumowanie dnia.	Damian Kapturski	01-08-2026	15:15	17:15	02:00
<b>38 z 62</b> Aktywności na macie – powtórka, technika stabilizacja zwrotna, rytmiczna stabilizacja. Warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.	Damian Kapturski	02-08-2026	08:00	10:00	02:00
<b>39 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	02-08-2026	10:00	10:15	00:15
<b>40 z 62</b> Tułów – bilateralne zgięcie kończyn dolnych; wzorce bilateralne kończyn górnych, zgięcie tułowia w siadzie,	Damian Kapturski	02-08-2026	10:15	12:15	02:00
<b>41 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	02-08-2026	12:15	13:00	00:45
<b>42 z 62</b> Wzorce kończyny dolnej	Damian Kapturski	02-08-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
43 z 62 przerwa	Damian Kapturski	02-08-2026	15:00	15:15	00:15
44 z 62 Terapia pacjentów. Demonstracja pacjentów, pytania do terapii pacjentów.	Damian Kapturski	02-08-2026	15:15	17:15	02:00
45 z 62 Chód: powtórka z tygodnia pierwszego. Podkreślenie fazy przenoszenia; chód bokiem; przeplatanka.	Damian Kapturski	03-08-2026	08:00	10:00	02:00
46 z 62 przerwa	Damian Kapturski	03-08-2026	10:00	10:15	00:15
47 z 62 Chód tyłem; terapia na schodach	Damian Kapturski	03-08-2026	10:15	12:15	02:00
48 z 62 przerwa	Damian Kapturski	03-08-2026	12:15	13:00	00:45
49 z 62 Wzorce kończyn dolnych. Techniki: trzymaj-rozluźnij, napnij-rozluźnij.	Damian Kapturski	03-08-2026	13:00	15:00	02:00
50 z 62 przerwa	Damian Kapturski	03-08-2026	15:00	15:15	00:15
51 z 62 Terapia pacjentów. Demonstracja pacjentów. Pytania do terapii	Damian Kapturski	03-08-2026	15:15	17:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
52 z 62 Wzorce kończyn górnych i kończyn dolnych w innych pozycjach: w siadzie, w leżeniu bokiem, pozycja czworaczka; Techniki: replikacja;	Damian Kapturski	04-08-2026	08:00	10:00	02:00
53 z 62 przerwa	Damian Kapturski	04-08-2026	10:00	10:15	00:15
54 z 62 Wykład i warsztaty kliniczne wybranych jednostek chorobowych.	Damian Kapturski	04-08-2026	10:15	12:15	02:00
55 z 62 przerwa	Damian Kapturski	04-08-2026	12:15	13:00	00:45
56 z 62 PNF w fazie ostrej. Transfery. Wózek inwalidzki.	Damian Kapturski	04-08-2026	13:00	15:00	02:00
57 z 62 przerwa	Damian Kapturski	04-08-2026	15:00	15:15	00:15
58 z 62 Terapia pacjentów. Ewaluacja terapii pacjentów.	Damian Kapturski	04-08-2026	15:15	17:15	02:00
59 z 62 Funkcje życiowe – wykład; PNF torowanie oddechu. PNF i terapia mięśni mimicznych	Damian Kapturski	05-08-2026	08:00	10:00	02:00
60 z 62 przerwa	Damian Kapturski	05-08-2026	10:00	10:15	00:15
61 z 62 Terapia wewnątrz jamy ustnej. Ewaluacja szkolenia. Podsumowanie.	Damian Kapturski	05-08-2026	10:15	12:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
62 z 62 Walidacja	-	05-08-2026	12:00	12:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 535,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,66 PLN
Koszt osobogodziny netto	46,88 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Damian Kapturski

Magisterium na wydziale fizjoterapii wrocławskiej AWF otrzymał w roku 2004, broniąc pracę poruszającą temat schorzeń oraz terapii kręgosłupa. Od tamtej pory nieustannie podnosi swoje kwalifikacje: uzyskał uprawnienia Międzynarodowego Instytutu McKenzie MDT w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii kręgosłupa, tytuł Terapeuty Medycyny Ortopedycznej przyznawany przez OMI Global oraz certyfikat kompetencji stosowania terapii manualnej, zgodnej z koncepcją Maitland, przyznawany przez IMTA. Odbił dziewięciomiesięczny staż na oddziale rehabilitacji neurologicznej kalifornijskiej kliniki w Vallejo oraz brał udział w licznych szkoleniach tematycznych. Dzięki kilkuletniej pracy z koncepcją PNF, a także dzięki zaangażowaniu na rzecz propagowania metody PNF w Polsce, po złożeniu w 2008 roku egzaminu w Radolfzell, uzyskał certyfikat Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. W latach 2009-2014 pełnił rolę asystenta podczas szkoleń przeprowadzanych pod patronatem międzynarodowej organizacji IPNFA. Obecnie jest instruktorem szkoleń podstawowych koncepcji PNF, prowadzonych pod patronatem International PNF Association. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas pierwszego dnia szkolenia, każdy uczestnik otrzyma skrypt autorstwa prowadzącego. Po zakończeniu I tygodnia zajęć, zyskuje dostęp do zasobów video w ramach platformy e-learningowej, która pozwala na bieżącą powtórkę zdobytej wiedzy. Dodatkowo uczestnicy otrzymują długopisy do prowadzenia dodatkowych notatek.

## Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<http://www.rehaintegro.pl/kursy/pnf-podstawowy/>

## Informacje dodatkowe

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

## Adres

ul. Jana Długosza 59-75

51-162 Wrocław

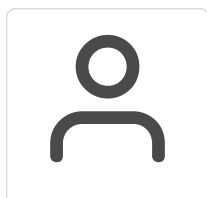
woj. dolnośląskie

Sala szkoleniowa Rehaintegro,  
sala znajduje się na 3 piętrze (wejście B).

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktoria Berlak**

**E-mail** w.berlak@rehaintegro.pl

**Telefon** (+48) 881 439 678

