

**OPIEKUN OSÓB ZALEŻNYCH, STARSZYCH (niepełnosprawnych) - szkolenie.**

Numer usługi 2025/07/22/148637/2893932

**5 300,00 PLN** brutto

5 300,00 PLN netto

60,23 PLN brutto/h

60,23 PLN netto/h

INSTYTUT  
ROZWOJU SEB-  
TEAM Piotr  
Jaworski

★★★★★ 4,5 / 5

17 ocen

📍 Miastko / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 88 h

📅 05.09.2025 do 31.12.2025

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie adresowane jest do osób, które pracują lub planują podjąć zatrudnienie m. in. w: placówkach opiekuńczych, domach opieki społecznej, hospicjach, placówkach opieki paliatywnej, domach samopomocy. Opiekun może także prowadzić indywidualną opiekę w miejscu zamieszkania osób potrzebujących zarówno w Polsce jak i za granicą.

**Minimalna liczba uczestników**

9

**Maksymalna liczba uczestników**

15

**Data zakończenia rekrutacji**

21-08-2025

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

88

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

**Cel edukacyjny**

Celem szkolenia jest wdrożenie do zakresu obowiązków opiekuna medycznego, czyli rozpoznawanie oraz rozwiązywanie problemów opiekuńczych chorego, a także współpraca z personelem medycznym i terapeutycznym, pomoc podczas zabiegów pielęgnacyjnych i rehabilitacyjnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                 | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Szkolenie przygotowuje do samodzielnej opieki nad osobami starszymi w tym niepełnosprawnymi zarówno pod względem merytorycznym jak również praktycznym. | Weryfikacja to:<br>1. egzamin teoretyczny,<br>2. egzamin praktyczny. | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                         |                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Panel I. Pielęgnacja osób starszych i z niepełnosprawnościami

1. Rola i zadania opiekuna osób starszych i osób z niepełnosprawnościami, w tym w profilaktyce chorób zakaźnych, np. Covid-19.
2. Metody pracy i opieki nad osobami starszymi i z niepełnosprawnościami.
3. Pielęgnowanie osób z upośledzoną funkcją zmysłów (wzroku, słuchu, smaku).
4. Wsparcie osoby starszej przy zastosowaniu zaopatrzenia w niezbędne art. Higieniczne, a także sprzętu ortopedycznego i innego oprzyrządowania pomocnego w codziennym życiu (materace p/odleżynowe, poduszki p/odleżynowe, drabinki, wózki inwalidzkie, balkoniki).
5. Postępowanie z osobą chorą z zaburzeniami psychosomatycznymi.
6. Postępowanie z osobą z zaburzeniami psychicznymi na przykładzie schizofrenii.
7. Pielęgnowanie osób ze stopą cukrzycową. Przyczyny, leczenie, profilaktyka.
8. Pielęgnowanie w nietrzymaniu moczu.
9. Pielęgnowanie pacjenta ze stomią.
10. Zasady zdrowego żywienia.
11. Dostosowanie diety do potrzeb podopiecznego (dieta: cukrzycowa, wątrobowa, bezbiałkowa, lekkostrawna, w chorobie nowotworowej, nadciśnieniu).
12. Przyczyny, objawy niedożywienia u osób starszych.
13. Zagrożenia związane z urazami i upadkami osób starszych –zalecenia dla opiekunów celem zminimalizowania wystąpienia upadków.
14. Obserwacja podstawowych parametrów życiowych (pomiar: tętna, ciśnienia, temperatury, oddechów, stężenia glukozy we krwi), pomiar saturacji (obsługa pulsoksymetru).

15. Zespół interdyscyplinarny w opiece nad osobą starszą i z niepełnosprawnościami.
16. Teleopieka domowa w systemie opieki nad osobami starszymi. Nowe wyzwania celem poprawienia jakości życia osób starszych.
17. Jak radzić sobie w trudnej roli opiekuna – wskazówki jak sobie nie szkodzić.

## **Panel II Geriatria i choroby wieku starczego**

1. Geriatria, gerontologia – definicje.
2. Demografia starzenia się.
3. Objawy starzenia się: biologiczne, psychologiczne, społeczne.
4. Problemy geriatryczne osób starszych.
5. Dostępność opieki zdrowotnej i pomocy społecznej dla osób starszych w Polsce.
6. Aktywność osób starszych. Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykorzystania czasu wolnego:
  - formy i rodzaje zajęć terapii;
  - etapy terapii podopiecznego;
  - korzyści jakie wynikają ze stosowania aktywizacji podopiecznego;
  - Uniwersytet Trzeciego Wieku;
  - Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020.
7. Choroby wieku starczego:
  - podstawowe informacje o chorobach przewlekłych;
  - nadciśnienie tętnicze;
  - choroba Parkinsona;
  - choroba Alzheimera – postępowanie z osobą chorą;
  - choroba niedokrwienności serca;
  - choroba zwyrodnieniowa stawów;
  - cukrzyca – objawy, postępowanie, leczenie, zastosowanie diety;
  - choroby układu oddechowego;
  - zaawansowana przewlekła obturacyjna choroba płuc – objawy, postępowanie.

## **Panel III. Transferowanie podopiecznych**

1. Transferowanie pacjentów – definicja: jak przenosić, podnosić podopiecznych, by nie zrobić krzywdy pacjentowi ani sobie.
2. Ocena funkcjonalna pacjenta.
3. Potrzeby psychofizyczne pacjentów.
4. Zasady bezpieczeństwa transferowania- zarówno z punktu widzenia bezpieczeństwa pacjenta, jak opiekuna.
5. Technika transferu wózek – łóżko.
6. Technika transferu łóżko – wózek.
7. Podsumowanie.

## **Panel IV. Pierwsza pomoc przedmedyczna.**

1. Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy.
2. Zaopatrywanie ran i urazów.
3. Zabezpieczenie miejsca wypadku i pierwsza pomocy ofiarom wypadków.
4. Prawidłowe wezwanie pomocy.
5. Rozpoznawanie stanów bezpośredniego zagrożenia życia tj. atak epilepsji, zadławienie, omdlenie, udar mózgu, zawał serca oraz zatrzymanie akcji serca.
6. Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia,
7. Resuscytacja osób dorosłych i dzieci.
8. Resuscytacja z użyciem defibrylatora AED.

### **W trakcie ćwiczeń odbywają się zajęcia:**

- zabezpieczenie stanów zagrożenia życia;
- opatrywanie ran i urazów;
- resuscytację z podziałem na kategorie wiekowe;
- użycie defibrylatora AED.

Używamy do ćwiczeń fantomów noworodka oraz dorosłego. Ćwiczenia odbywają się w grupach.

## **Panel V. Uzyskiwanie pomocy i wsparcia dla OzN, niesamodzielnych – szkolenie prawne i doradcze**

1. Definicja niepełnosprawności i rodzaje wsparcia.
2. Świadczenia opiekuńczo- lecznicze finansowane w ramach NFZ:

- uprawnienia do świadczeń opieki zdrowotnej
- świadczenia finansowane przez NFZ osobie chorej w domu (POZ, opieka długoterminowa, paliatywno – hospicyjna, rehabilitacja, transport medyczny)
- świadczenia opiekuńczo – lecznicze finansowane przez NFZ w warunkach stacjonarnych

### 3. Świadczenia opiekuńcze w ramach Pomocy Społecznej:

- struktura pomocy społecznej
- orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności
- jednostki organizacyjne pomocne w opiece nad chorym w domu
- opieka stacjonarna w ramach pomocy społecznej
- świadczenia pieniężne z pomocy społecznej

### 4. Opieka w świetle prawa: prawa pacjenta, opiekun prawny.

### 5. Dobór i zaopatrzenie w środki pomocnicze niezbędne do opieki nad chorym niepełnosprawnym.

### 6. Wolontariat opiekuńczy, Fundacje i Stowarzyszenia.

### 7. Adresy i inne przydatne dane kontaktowe niezbędne do uzyskania pomocy osobie zależnej.

### 8. Gdy umiera chory – postępowanie.

### **Panel VI. Komunikacja z podopiecznymi.**

1. Komunikacja interpersonalna- czym jest i w jakim celu ją wykorzystujemy.
2. Różnice w sposobie porozumiewania się.
3. Typy osobowości a style komunikacji.
4. Rodzaje komunikacji i ich znaczenie.
5. Asertywność w procesie komunikacji.
6. Umiejętność zadawania pytań, słuchania.
7. Przekonywanie i wywieranie wpływu w procesie komunikacji.
8. Komunikacja z podopiecznymi.
9. Bariery w komunikacji.
10. Podsumowanie, wnioski.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 300,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 300,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

60,23 PLN

Koszt osobogodziny netto

60,23 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 7



1 z 7

### Edyta Jaworska

Trener, coach, specjalista ds. budowania wizerunku, posiada doświadczenie w zarządzaniu zespołami ludzkimi. Trener – praktyk szkolący w zakresie sprzedaży, tworzenia modeli biznesowych, negocjacji, motywacji, komunikacji interpersonalnej, OZE, pozyskiwania funduszy unijnych, współpracy z mediami, PR i promocji. Obecnie własna działalność gospodarcza prowadząca szkolenia, konferencje, coaching, koordynowanie działań związanych z wdrożeniem strategii promocji. Prowadzenie szkoleń, warsztatów na zlecenie.



2 z 7

### Krystyna Chodara

Posiadająca wiedzę z dziedziny geriatry i opieki długoterminowej. Wieloletni pracownik domu pomocy społecznej w Kwidzynie, wykładowca w Powiślańskiej Szkole Wyższej w Kwidzynie-Geriatrya.

Długoletnie doświadczenie i nadal aktywna praca w zagranicznej wymianie partnerskiej miasta Celle i powiatu Osterholz w Niemczech ukierunkowane na pracę z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.



3 z 7

### Janina Taczyńska

Magister Fizjoterapii, absolwentka studiów w Bydgoskiej szkole wyższej. Ukończyła studia podyplomowe „Diagnostyka wad postawy z elementami gimnastyki korekcyjnej” oraz Terapii osób z upośledzeniem umysłowym z wykorzystaniem metod Marii Montessori. Uczestniczka wielu szkoleń m.in. Badanie i dokumentacja medyczna w fizjoterapii. Instruktor Nordic Walking i dietetyki. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu Transferowania podopiecznych. Ma wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi/zależnymi.



4 z 7

### Aleksandra Sikorska

Radca prawny, wpisana na listę Okręgowej Izby Radców Prawnych w Gdańsku, mediator, szkoleniowiec, specjalista prawa rodzinnego oraz prawa karnego w zakresie pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem, prawnik Ośrodków Interwencji Kryzysowej i punktów pomocy dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, kurator małoletnich osób pokrzywdzonych przestępstwem, absolwent Międzynarodowego Kursu Praw Człowieka. Prowadzi indywidualną praktykę prawniczą w formie Kancelarii Radcy Prawnego Honestum w Kwidzynie.

5 z 7

### Grażyna Małkowska



Specjalistka pielęgniarstwa operacyjnego z wieloletnim doświadczeniem na bloku wielospecjalistycznym, chirurgia, ortopedia, urologia, endoskopia, ginekologiczno-położniczy i inne. Uczestniczka wielu kursów i szkoleń w zakresie opieki pielęgniarstwa i środowiskowej. Prowadziła szkolenia/warsztaty pielęgnacji osób starszych i niepełnosprawnych dla opiekunów osób zależnych. Instruktor indywidualnej nauki pływania dla niepełnosprawnych i osób bojących się wchodzić do wody. (HAWLICKA).



6 z 7

### Kamil Nojek

Absolwent Powiślańskiej Szkoły Wyższej na kierunku Ratownictwo Medyczne. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z Pierwszej Pomocy Przedmedycznej wraz z użyciem defibrylatora automatycznego AED, Zabezpieczenia medyczne. Aktualnie Dowódca grupy interwencyjnej sp. Paramedyk w Zakładzie Karnym. Instruktor sportów siłowych i samoobrony.



7 z 7

### Marcin Grzegorzółka

Absolwent Elbląskiej uczelni humanistyczno ekonomicznej. Pomysłowy i odpowiedzialny a także mający doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi, Fizjoterapeuta. Uczestnik szkoleń z zakresu Fizykoterapii i wielu innych . Trener szkoleń na temat transferowania podopiecznych. Chętnie dzielący się swoją wiedzą i umiejętnościami.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia zapewniamy:

- Wykwalifikowaną kadrę trenerską.
- Materiały szkoleniowe i piśmiennicze,
- Przerwa kawowa ciągła, w standardzie stołu szwedzkiego.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma imienny certyfikat ukończenia szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest założenia konta na BUR i zapisanie się na usługę.

## Informacje dodatkowe

#### Godziny realizacji kursu:

1. Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut, podczas szkolenia przewidywane są przerwy na kawę. Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi.
2. Szkolenie obejmuje 9 dni szkoleniowych.

**Istnieje możliwość organizacji szkolenia dedykowanego, według Państwa zapotrzebowania w miejscu i czasie wskazanym przez Państwa. W razie zainteresowania ofertą indywidualną prosimy o kontakt.**

**Harmonogram szkolenia:** szczegółowy harmonogram z podziałem na dni i godziny oraz przerwy, zostanie uzupełniony na **6 dni** przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR, po uwzględnieniu preferencji czasowych uczestników.

Dysponujemy wykwalifikowaną kadrą trenerską, posiadającą doświadczenie i kwalifikacje zawodowe do realizacji projektów szkoleniowych z różnorodnych zakresów. Ponadto wspieramy w organizacji szkoleń, eventów, konferencji, pomagamy w rekrutacji kadr, identyfikujemy możliwości pozyskania środków zewnętrznych

## Adres

Miastko

Miastko

woj. pomorskie

## Kontakt



**Magdalena Wielgosz**

**E-mail** [szkolenia@seb-team.pl](mailto:szkolenia@seb-team.pl)

**Telefon** (+48) 661 991 681