



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Kurs Elektroliza Przeskórna EPE® i Neuromodulacja Przeskórna PENS.

Numer usługi 2025/07/21/182009/2893397

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 12.09.2025 do 15.09.2025

3 950,00 PLN brutto

3 950,00 PLN netto

109,72 PLN brutto/h

109,72 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • fizjoterapeutów, • studentów fizjoterapii (warunkowo), • lekarzy z PWZ.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	08-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie patomechanizmów powstawania tendinopatii, zastosowania przezskórnej elektrolizy EPE® oraz do samodzielnej pracy w zakresie leczenia dolegliwości układu mięśniowo- szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy Neuromodulacji Przezskórnej PENS.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy neuroanatomii i neurofizjologii w kontekście przewodzenia bólu i neuromodulacji.	Definiuje struktury OUN i ObUN odpowiedzialne za przewodzenie bodźców bólowych.	Test teoretyczny
	Rozróżnia drogi przewodzenia bólu somatycznego i neuropatycznego.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje mechanizmy działania neuromodulacji przezskórnej (PENS).	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania neuromodulacji przezskórnej (PENS).	Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne do PENS.	Test teoretyczny
Uczestnik lokalizuje struktury nerwowe kończyn i tułowia w oparciu o badanie palpacyjne i ultrasonograficzne.	Rozpoznaje lokalizację nerwów obwodowych na kończynie górnej i dolnej przy użyciu palpacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje nerwy i punkty orientacyjne przy użyciu obrazu USG.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera parametry oraz rodzaj stymulacji w procedurze PENS w zależności od problemu klinicznego.	Uzasadnia dobór parametrów PENS na podstawie objawów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje aplikację neuromodulacji PENS w różnych lokalizacjach anatomicznych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta do zabiegu. Uczestnik wykonuje przezskórną neuromodulację PENS w obrębie kończyny górnej i dolnej. Monitoruje reakcję pacjenta podczas zabiegu i modyfikuje parametry w razie potrzeby.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega zasad etycznych i prawnych związanych z wykonywaniem neuromodulacji PENS.	Organizuje proces uzyskiwania świadomej zgody pacjenta na zabieg. Komunikuje się z pacjentem w sposób zgodny z zasadami etyki zawodowej. Przestrzega procedur bezpieczeństwa i obowiązujących regulacji medycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady działania przezskórnej elektrolizy (EPE) oraz jej zastosowanie w terapii tendinopatii.	Definiuje anatomię i biomechanikę ścięgna. Definiuje zasadę działania przezskórnej elektrolizy (EPE®).	Test teoretyczny
	Charakteryzuje kliniczne wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu przezskórnej elektrolizy.	Test teoretyczny
	Określa procedurę obsługi urządzenia EPE®.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie planuje i wykonuje terapię z wykorzystaniem przezskórnej elektrolizy (EPE).	Stosuje przezskórną elektrolizę w terapii najczęstszych patologii kończyny górnej i dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza kliniczną diagnozę pacjenta oraz identyfikuje jego dolegliwości.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stawia trafną diagnozę oraz planuje skuteczną terapię.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta oraz zasad etyki zawodowej.	Przestrzega praw pacjenta oraz zasad etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych = 36 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy).

Godziny kursu :

I dzień - 9:00 - 18:00, II dzień - 8:00 - 17:00, III dzień - 9:00 - 18:00, IV dzień - 8:00 - 17:00

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Dzień I

Godzina	Temat / Zajęcia
09:00 – 09:45	Ścięgno: anatomia, struktura tkanki łącznej, procesy naprawcze, zastosowanie obciążeń (teoria)
09:45 – 10:30	Patologia ścięgna: patogeneza, stany zapalne i zwyrodnieniowe, tendinitis vs tendinosis (teoria)
10:30 – 10:45	Przerwa kawowa
10:45 – 11:30	Elektroliza Przeskórna (EPE): koncepcja, prąd galwaniczny, prawa Faradaya, dawki, parametry kliniczne
11:30 – 12:15	Aparaty do elektrolizy: obsługa, obliczanie dawki, plusy/minusy, zgoda pacjenta
12:15 – 13:15	Przerwa obiadowa
13:15 – 14:00	Zastosowanie USG w EPE: analiza ultrasonograficzna tendinopatii, lokalizacja urazu, ustawienia głowicy
14:00 – 15:00	Praktyka: EPE – tendinopatia stożka rotatorów + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna
15:00 – 15:15	Przerwa kawowa
15:15 – 16:15	Praktyka: EPE – tendinopatia mięśni nadkłykcia bocznego + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna
16:15 – 18:00	Praktyka: EPE – tendinopatie kończyny dolnej: więzadło rzepki, ścięgno Achillesa

Dzień II

Godzina	Temat / Zajęcia
08:00 – 09:30	Praktyka: EPE – tendinopatia rozciągną podeszwowego i ścięgna mięśni przywodzicieli uda + ćwiczenia i terapia manualna
09:30 – 11:00	Praktyka: EPE - kontynuacja terapii tendinopatii kończyny dolnej

11:00 – 11:15	Przerwa kawowa
11:15 – 12:48	Praktyka: doskonalenie technik EPE i zastosowanie USG w terapii
12:45– 13:45	Przerwa obiadowa
13:45 – 15:45	Praktyka: planowanie terapii, kliniczne przypadki, interpretacja wyników, samodzielne prowadzenie terapii
15:45 – 16:00	Przerwa kawowa
16:00 – 17:00	Praktyka: symulacje, doskonalenie manualnych umiejętności i pracy z pacjentem

Dzień III

Godzina	Temat/Zajęcia
9:00–10:15	Neuroanatomia i neurofizjologia w kontekście bólu neuropatycznego – OUN i ObUN, drogi bólowe, mechanizmy bólu
10:15–11:00	Koncepcja neuromodulacji PENS – mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania
11:00–11:15	Przerwa kawowa
11:15–12:15	Rodzaje prądów, typy elektrod, ustawienia parametrów – PENS jednopolowy vs dwubiegunowy
12:15–13:15	Zastosowanie USG w PENS – lokalizacja nerwów, struktury docelowe, bezpieczeństwo zabiegu
13:15–14:15	Przerwa obiadowa
14:15–15:15	Palpacyjna i ultrasonograficzna anatomia kończyny górnej – nerw pośrodkowy, promieniowy, pachowy, nadłopatkowy
15:15–16:15	Najczęstsze patologie i przypadki kliniczne – cieśń nadgarstka, łokieć tenisisty, bóle barku
16:15–16:30	Przerwa kawowa
16:30–18:00	Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny górnej i barku – aplikacje w okolicy barku, łokcia, nadgarstka i dłoni

Dzień IV

Godzina	Temat/Zajęcia
8:00–9:00	Anatomia palpacyjna i topograficzna kończyny dolnej i miednicy – nerw kulszowy, piszczelowy, udowy, strzałkowy, gałązki tylne
9:00–10:00	Patologie kończyny dolnej i kręgosłupa lędźwiowego – rwa kulszowa, bóle kolana, neuropatie, kompresje
10:00–10:15	Przerwa kawowa
10:15–11:45	Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny dolnej i miednicy – aplikacje w okolicy biodra, uda, pośladka
11:45–12:45	Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS podudzia i stopy – zastosowanie USG w dolnych segmentach kończyny
12:45–13:45	Przerwa obiadowa
13:45–14:45	Dobór parametrów i aparatury w praktyce klinicznej – symulacje zabiegów, obliczanie dawki, reagowanie na objawy
14:45–15:00	Przerwa kawowa
15:00–16:15	Analiza przypadków i praca w grupach – dobór terapii, argumentacja kliniczna, symulacja pracy z pacjentem
16:15–17:00	Walidacja, podsumowanie i rozdanie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 39

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 39 Ściągnij: anatomia, struktura tkanki łącznej, procesy naprawcze, zastosowanie obciążeń (teoria)	Mateusz Kobylarz	12-09-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 39 Patologia ścięgna: patogeneza, stany zapalne i zwyrodnieniowe, tendinitis vs tendinosis (teoria)	Mateusz Kobylarz	12-09-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 39 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	12-09-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 39 Elektroliza Przeszkórna EPE: koncepcja, prąd galwaniczny, prawa Faradaya, dawki, parametry kliniczne	Mateusz Kobylarz	12-09-2025	10:45	11:30	00:45
5 z 39 Aparaty do elektrolizy: obsługa, obliczanie dawki, plusy/minusy, zgoda pacjenta	Mateusz Kobylarz	12-09-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 39 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	12-09-2025	12:15	13:15	01:00
7 z 39 Zastosowanie USG w EPE: analiza ultrasonograficzna tendinopatii, lokalizacja urazu, ustawienia głowicy	Mateusz Kobylarz	12-09-2025	13:15	14:00	00:45
8 z 39 Praktyka: EPE – tendinopatia stożka rotatorów + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna	Mateusz Kobylarz	12-09-2025	14:00	15:00	01:00
9 z 39 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	12-09-2025	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 39 Praktyka: EPE – tendinopatia mięśni nadkłykcia bocznego + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna	Mateusz Kobylarz	12-09-2025	15:15	16:30	01:15
11 z 39 Praktyka: EPE – tendinopatie kończyny dolnej: więzadło rzepki, ścięgno Achillesa	Mateusz Kobylarz	12-09-2025	16:30	18:00	01:30
12 z 39 Praktyka: EPE – tendinopatia rozciągnięta podeszwowego i ścięgnię mięśni przywodzicieli uda + ćwiczenia i terapia manualna	Mateusz Kobylarz	13-09-2025	08:00	09:30	01:30
13 z 39 Praktyka: EPE - kontynuacja terapii tendinopatii kończyny dolnej	Mateusz Kobylarz	13-09-2025	09:30	11:00	01:30
14 z 39 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	13-09-2025	11:00	11:15	00:15
15 z 39 Praktyka: doskonalenie technik EPE i zastosowanie USG w terapii	Mateusz Kobylarz	13-09-2025	11:15	12:45	01:30
16 z 39 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	13-09-2025	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 39 Praktyka: planowanie terapii, kliniczne przypadki, interpretacja wyników, samodzielne prowadzenie terapii	Mateusz Kobylarz	13-09-2025	13:45	15:45	02:00
18 z 39 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	13-09-2025	15:45	16:00	00:15
19 z 39 Praktyka: symulacje, doskonalenie manualnych umiejętności i pracy z pacjentem	Mateusz Kobylarz	13-09-2025	16:00	17:00	01:00
20 z 39 Neuroanatomia i neurofizjologia w kontekście bólu neuropatycznego – OUN i ObUN, drogi bólowe, mechanizmy bólu	Mateusz Kobylarz	14-09-2025	09:00	10:15	01:15
21 z 39 Koncepcja neuromodulacji PENS – mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania	Mateusz Kobylarz	14-09-2025	10:15	11:00	00:45
22 z 39 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	14-09-2025	11:00	11:15	00:15
23 z 39 Rodzaje prądów, typy elektrod, ustawienia parametrów – PENS jednopółowy vs dwubiegunowy	Mateusz Kobylarz	14-09-2025	11:15	12:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 39 Zastosowanie USG w PENS – lokalizacja nerwów, struktury docelowe, bezpieczeństwo zabiegu	Mateusz Kobylarz	14-09-2025	12:15	13:15	01:00
25 z 39 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	14-09-2025	13:15	14:15	01:00
26 z 39 Palpacyjna i ultrasonograficzn a anatomia kończyny górnej – nerw pośrodkowy, promieniowy, pachowy, nadłopatkowy	Mateusz Kobylarz	14-09-2025	14:15	15:15	01:00
27 z 39 Najczęstsze patologie i przypadki kliniczne – cieśń nadgarstka, łokieć tenisisty, ból barku	Mateusz Kobylarz	14-09-2025	15:15	16:15	01:00
28 z 39 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	14-09-2025	16:15	16:30	00:15
29 z 39 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny górnej i barku – aplikacje w okolicy barku, łokcia, nadgarstka i dłoni	Mateusz Kobylarz	14-09-2025	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 39 Anatomia palpacyjna i topograficzna kończyny dolnej i miednicy – nerw kulszowy, piszczelowy, udowy, strzałkowy, gałązki tylne	Mateusz Kobylarz	15-09-2025	08:00	09:00	01:00
31 z 39 Patologie kończyny dolnej i kręgosłupa lędźwiowego – rwa kulszowa, bóle kolana, neuropatie, kompresje	Mateusz Kobylarz	15-09-2025	09:00	10:00	01:00
32 z 39 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	15-09-2025	10:00	10:15	00:15
33 z 39 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS kończyny dolnej i miednicy – aplikacje w okolicy biodra, uda, pośladka	Mateusz Kobylarz	15-09-2025	10:15	11:45	01:30
34 z 39 Ćwiczenia praktyczne – Neuromodulacja PENS podudzia i stopy – zastosowanie USG w dolnych segmentach kończyny	Mateusz Kobylarz	15-09-2025	11:45	12:45	01:00
35 z 39 Przerwa obiadowa	Mateusz Kobylarz	15-09-2025	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 39 Dobór parametrów i aparatury w praktyce klinicznej – symulacje zabiegów, obliczanie dawki, reagowanie na objawy	Mateusz Kobylarz	15-09-2025	13:45	14:45	01:00
37 z 39 Przerwa kawowa	Mateusz Kobylarz	15-09-2025	14:45	15:00	00:15
38 z 39 Analiza przypadków i praca w grupach – dobór terapii, argumentacja kliniczna, symulacja pracy z pacjentem	Mateusz Kobylarz	15-09-2025	15:00	16:30	01:30
39 z 39 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów i walidacja	Mateusz Kobylarz	15-09-2025	16:30	17:00	00:30

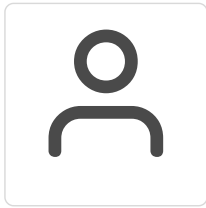
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,72 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,72 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Sucheja na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas.

2014: Absolwent Uniwersytetu Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Sucheja na Uniwersytecie Rey Juan Carlos w Madrycie

2015: Instruktor szkoleń z zakresu Igloterapii Sucheja

2018: Założyciel firmy ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igloterapii Sucheja

2023: Uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor – Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie

2023 – 2026: W trakcie studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej URJC
Prowadzi lub współprowadzi szkolenia: USG dla fizjoterapeutów (2023), Neuromodulacja
Przezsłonna PENS (2021) i Elektroliza Przezsłonna (2021).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
woj. pomorskie

Sala szkoleniowa w GDAŃSKI PARK NAUKOWO-TECHNOLOGICZNY.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dominika Czerwczak

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881