



AKADEMIA
OSTEOPATII
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO

★★★★★ 4,8 / 5
305 ocen

Diagnostyka problemów jelitowych i dietetyka kliniczna_moduł szkoleniowy

Numer usługi 2025/07/21/146599/2892944

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 05.09.2025 do 07.09.2025

1 550,00 PLN brutto

1 550,00 PLN netto

77,50 PLN brutto/h

77,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest osobom posiadającym wyższe wykształcenie medyczne, tj. lekarzom, fizjoterapeutom oraz położnym. Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika wiedzy i umiejętności praktycznych, pozwalających na diagnozowanie obszaru układu pokarmowego pacjenta, a w razie stwierdzenia dysfunkcji w tym obszarze.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą teoretyczną oraz praktyczną z zakresu problemów jelitowych. Dobiera odpowiednie metody terapeutyczne adekwatne do stwierdzonych w trakcie wywiadu dysfunkcji.	Rozróżnia i opisuje nieprawidłowości.	Test teoretyczny
	Rozróżnia i opisuje techniki osteopatyczne.	Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednią terapię na podstawie przeprowadzonego z pacjentem wywiadu i badania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje wskazane przez pacjenta dolegliwości	Wywiad swobodny
	Określa powstałe dysfunkcje na podstawie przeprowadzonego z pacjentem wywiadu i badania.	Wywiad swobodny
Prowadzi terapię pacjentów.	Planuje terapię pacjenta w oparciu o stwierdzone w wyniku badania dysfunkcje.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza proces terapii, wykorzystując poznane techniki osteopatyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii człowieka (szkolenie dedykowane jest osobom posiadającym wyższe wykształcenie medyczne na kierunkach : medycyna, fizjoterapia, położnictwo).

Forma szkolenia: zajęcia o charakterze teoretycznym – praktycznym. Uczestnicy w części praktycznej pracują na modelach lub/i na sobie nawzajem (praca w parach przy stole fizjoterapeutycznym). Sala wyposażona jest w stoły terapeutyczne (1 stół na parę), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne (skrypt).

Szkolenie składa się z 20 godzin zegarowych z czego 12 godzin zegarowych to część praktyczna, a 8 godzin zegarowych to część teoretyczna. Czas przerw nie jest wliczany do czasu szkolenia. Godziny rozpoczęcia i zakończenia przerw wskazane w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Ich rozpoczęcie i zakończenie będzie ustalane przez prowadzącego bezpośrednio z uczestnikami, a to zależy od stopnia realizacji materiału i potrzeb Uczestników. Nie mniej jednak przerwy będą ustalone w określonych w harmonogramie granicach, tj. 30 min w piątek, 1h w sobotę, 30 min w niedzielę. Specyfika prowadzonego szkolenia - praca w parach przy stołach rehabilitacyjnych pod nadzorem osoby prowadzącej, pozwala na stosowanie indywidualnych przerw bez konieczności sztywnych ustaleń w tym zakresie. Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Walidacja w postaci testu, wywiadu swobodnego, obserwacji w warunkach symulowanych - osobą merytorycznie odpowiedzialną za przeprowadzenie i sprawdzenie testu wiedzy dla Uczestnika jest Pan Jakub Zienkiewicz.

Usługa zwolniona z VAT zgodnie z art.43 ust.1 pkt 26 lit. a ustawy z dnia 11.03.2004r o podatku od towarów i usług.

Program szkolenia:

1.PRZEWÓD POKARMOWY – FUNKCJONOWANIE I ROLA

Rola i zadanie PP

Bariera jelitowa

Mikroflora jelitowa

Wypróżnienie jako wskaźnik funkcjonowania PP

2.MIKROBIOTA JELITOWA

Czym jest mikrobiom

Rola mikroflory jelitowej w zachowaniu zdrowia

Kształtowanie mikrobiomu od narodzin do starości

Czynniki wpływające na mikrobiom jelitowy

Metody oceny mikroflory jelitowej

Probiotyki i prebiotyki – wskazówki praktyczne

Mikroflora jelitowa w wybranych chorobach PP

3.BARIERA JELITOWA

Czym jest bariera jelitowa i czy istnieje „nieszczelne” jelito

Metody oceny bariery jelitowej

Nadwrażliwości pokarmowe jako efekt uszkodzenia bariery jelitowej

4.NIEINWAZYJNA DIAGNOSTYKA PRZEWODU POKARMOWEGO

Markery stanu zapalnego

Kalprotektyna

M2PK

Zonulina

Krew utajona w kale

Jak pracować z markerami zapalnymi?

5. JELITO JAKO ORGAN ODPORNOŚCIOWY – UKŁAD IMMUNOLOGICZNY GALT

Jelito jako „serce” układu odpornościowego

Mikroflora jelitowa – trenerzy ludzkiej odporności

Alergie, choroby autoimmunologiczne, nawracające infekcje

6. NERW BŁĘDNY – CZYLI WPŁYW JELIT NA PSYCHIKĘ

Dlaczego problemy jelitowe idą w parze z problemami gastrycznymi?

Czy depresja wywodzi się z jelit

Wpływ mikroflory na psychikę

Psychobiotyki – czy probiotyki na psychikę naprawdę działają?

Czy istnieje dieta „na depresję”?

7. ALERGIE I NIETOLERANCJE POKARMOWE

Czym jest alergia, czym nietolerancja a czym nadwrażliwość pokarmowa

Czy alergie można leczyć?

Czy gluten zawsze powoduje nietolerancje?

Na czym polega dieta eliminacyjna?

Testy na alergie i nietolerancje pokarmowe

Rola nietolerancji pokarmowych w wybranych jednostkach chorobowych

8. CHOROBY PRZEWODU POKARMOWEGO – DIAGNOSTYKA, SUPLEMENTACJA I LECZENIE W UJĘCIU KLASYCZNYM I NOWATORSKIM

• IBS - ZESPÓŁ JELITA NADWRAŻLIWEGO

• SIBO (PRZEROST BAKTERYJNY JELITA CIENKIEGO)

• IBD - NIESWOISTE CHOROBY ZAPALNE JELIT

• CHOROBA WRZODOWA ŻOŁĄDKA I DWUNASTNICY

• CELIAKIA I NIECELIAKALNA NADWRAŻLIWOŚĆ NA GLUTEN

• OTYŁOŚĆ I NADWAGA

• CANDIDA - CZYLI FAKTY I MITY O KANDYDOZIE PRZEWODU POKARMOWEGO

• PASOŻYTY

• RAK JELITA GRUBEGO

• POANTYBIOTYKOWE RZEKOMOBŁONIASTE ZAPALENIE JELITA GRUBEGO (CLOSTRIDIUM DIFICILE)

9. POSTĘPOWANIE ŻYWIENIOWE W WYBRANYCH JEDNOSTKACH CHOROBYCH

• IBS

• SIBO

• IBD

• CHOROBA WRZODOWA ŻOŁĄDKA I DWUNASTNICY

- CHOROBY HEPATOLOGICZNE
- CHOROBY TRZUSTKI
- ZAPARCIA
- BIEGUNKI
- UCHYŁKI JELITA GRUBEGO
- DNA MOCZANOWA
- DIETA PROTOKÓŁ AUTOIMMUNOLOGICZNY

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Walidacja wstępna	-	05-09-2025	11:00	11:15	00:15
2 z 12 Diagnostyka problemów jelitowych i dietetyka kliniczna_moduł szkoleniowy-wprowadzenie	Patrycja Szachta	05-09-2025	11:15	13:00	01:45
3 z 12 Diagnostyka problemów jelitowych i dietetyka kliniczna_moduł szkoleniowy	Patrycja Szachta	05-09-2025	13:00	15:00	02:00
4 z 12 Przerwa	Patrycja Szachta	05-09-2025	15:00	15:30	00:30
5 z 12 Diagnostyka problemów jelitowych i dietetyka kliniczna_moduł szkoleniowy	Patrycja Szachta	05-09-2025	15:30	19:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Diagnostyka problemów jelitowych i dietetyka kliniczna_moduł szkoleniowy	Patrycja Szachta	06-09-2025	09:00	14:00	05:00
7 z 12 Przerwa	Patrycja Szachta	06-09-2025	14:00	15:00	01:00
8 z 12 Diagnostyka problemów jelitowych i dietetyka kliniczna_moduł szkoleniowy	Patrycja Szachta	06-09-2025	15:00	18:00	03:00
9 z 12 Diagnostyka problemów jelitowych i dietetyka kliniczna_moduł szkoleniowy	Patrycja Szachta	07-09-2025	09:00	12:00	03:00
10 z 12 Przerwa	Patrycja Szachta	07-09-2025	12:00	12:30	00:30
11 z 12 Diagnostyka problemów jelitowych i dietetyka kliniczna_moduł szkoleniowy	Patrycja Szachta	07-09-2025	12:30	13:45	01:15
12 z 12 Walidacja	-	07-09-2025	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 550,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

77,50 PLN

Koszt osobogodziny netto

77,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Szachta

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu – Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych. Dyrektorka ds. Naukowych Centrum Medyczne Vitaimmun w Poznaniu. Wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentami w zakresie badań mikrobiomu jelitowego oraz suplementacji probiotycznej. Autorka licznych artykułów naukowych i popularnonaukowych z zakresu mikrobiomu oraz rozdziałów w monografiach naukowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma drukowane materiały szkoleniowe - skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia. Materiały te umożliwią im powrót i powtórzenie wiedzy zdobytej na szkoleniu w dowolnym momencie. Dzięki temu uczestnicy osiągną zamierzony cel szkolenia.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przed Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli dostawcy tych usług.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem kapitałowo lub finansowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcą lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu, i zakwaterowania.

Adres

ul. Szlak 65
31-153 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



Marta Pietrzyk



E-mail marta.pietrzyk@akademiaosteopatii.pl

Telefon (+48) 661 942 811