



OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,7 / 5
284 oceny

Szkolenie: IASTM – Kurs terapii narzędziowej tkanek miękkich – CZĘŚĆ ZAAWANSOWANA FM2

Numer usługi 2025/07/21/5241/2892049

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 25.10.2025 do 26.10.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów i lekarzy. W kursie mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, w-f, wydziału lekarskiego oraz inni specjaliści pracujący z ciałem (w tym trenerzy personalni).
Minimalna liczba uczestników	16
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	24-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do używaniu Zaawansowanych technik Ergon® w stanach i ruchach funkcjonalnych. Ten cel zostanie osiągnięty poprzez edukację – trenowanie pięciu nowych Zaawansowanych Ruchów Terapeutycznych Ergon® (razem z Podstawowymi Ruchami Terapeutycznymi Ergon®) wykonywanych w połączeniu z kinezyterapią taką jak ćwiczenia ekscentryczne, ruchy bierne lub aktywne i rozciąganie tkanek miękkich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w terapii uszkodzonych tkanek, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- wprowadza wzorce ruchowe w połączeniu z podstawowymi i zaawansowanymi ruchami terapeutycznymi Ergon®	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- bada wszystkie rodzaje dysfunkcji tkanek miękkich, - holistycznie ocenia ludzkie ciało, - integruje ćwiczenia (oporowe, rozciągające i kontroli nerwowo – mięśniowej) z jednoczesnym wykorzystaniem technik mobilizacji narzędziowej tkanek miękkich ERGON	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- stosuje specyficzne Protokoły Terapeutyczne w terapii większości patologii i urazów nerwowo – mięśniowo – szkieletowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- ocenia skuteczność zastosowanych technik IASTM w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych, -upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Czas trwania szkolenia: 2 dni, 16 godzin zegarowych, tym 2 godziny teorii, 14 godzin praktyki

Każdego dnia rozplanowane są dwie przerwy kawowe (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

ERGON® Advanced IASTM – CZĘŚĆ ZAAWANSOWANA (FM2)

Wprowadzenie do zaawansowanych technik. Szczegółowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty.

Ćw. 1. Zaawansowany Ruch Terapeutyczny Ergon: Demonstracja Zaawansowanego Ruchu Terapeutycznego Ergon (IASTM), praktyczne zastosowanie technik przez uczestników.

Technika ERGON: Badania, Studia Przypadków, Pytania

Ćw. 2. Technika ERGON Zaawansowana Procedura Skanowania

Ćw. 3. Tylne obszary Biodra (Taśma Powierzchnowa Tylne)

Ćw. 4. Tylne obszary Kolan (Taśma Powierzchnowa Tylne)

Ćw. 5. Obszar tylny, Powięź Podeszwowa (Taśma Powierzchnowa Tylne)

Ćw. 6. Przednie obszary Biodra (Taśma Powierzchnowa Przednia)

Ćw. 7. Przednie obszary, Kolan i Stopa (Taśma Powierzchnowa Przednia)

Ćw. 8. Biodro naprężacz Powięzi Szerokiej, ITB)

Ćw. 9. Kolan (Taśma Boczna)

Ćw. 10. Przywodziciele (Taśma Głęboka Przednia)

Ćw. 11. Obszar krzyżowy – lędźwiowy (Taśma Tylne i Spiralne)

Ćw. 12. Obszar szyjny (Taśma Tylne i Spiralne)

Dzień 2 ERGON® CZĘŚĆ ZAAWANSOWANA (FM2)

Ćw. 13,14. Mięśnie brzucha (Taśma Przednia, Spiralne i Głęboka Przednia)

Ćw. 15. Ramię (Taśma Tylne)

Ćw. 16. Bark (Taśma Przednia i Głęboka Przednia)

Ćw. 17. Łokieć (Taśma Przednia i Tylne)

Ćw. 18. Przedramię (Taśma Przednia i Tylne) – Nadgarstek i Dłoń (Taśmy Kończyny Górnej)

Ćw. 19. PROCEDURA TERAPEUTYCZNA ERGON, Badanie i Terapia

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do zaawansowanych technik. Szczegółowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty.	KATSIAOUNIS VASILIS	25-10-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Ćw. I. Zaawansowany Ruch Terapeutyczny Ergon: Demonstracja Zaawansowanego Ruchu Terapeutycznego Ergon (IASTM), praktyczne zastosowanie technik przez uczestników.	KATSIAOUNIS VASILIS	25-10-2025	11:15	13:15	02:00
3 z 9 Technika ERGON: Badania, Studia Przypadków, Pytania	KATSIAOUNIS VASILIS	25-10-2025	14:15	16:15	02:00
4 z 9 Ćwiczenia	KATSIAOUNIS VASILIS	25-10-2025	16:30	18:30	02:00
5 z 9 Ćwiczenia-ciąg dalszy	KATSIAOUNIS VASILIS	26-10-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Ćwiczenia-ciąg dalszy, pytania i dyskusja.	KATSIAOUNIS VASILIS	26-10-2025	11:15	13:15	02:00
7 z 9 Ćwiczenia-ciąg dalszy, pytania i dyskusja.	KATSIAOUNIS VASILIS	26-10-2025	14:15	16:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 PROCEDURA TERAPEUTYCZNA ERGON, Badanie i Terapia	KATSIAOUNIS VASILIS	26-10-2025	16:30	17:30	01:00
9 z 9 Walidacja	-	26-10-2025	17:30	18:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATSIAOUNIS VASILIS

Terapeuta manualny (konceptcja Mulligana). Pracuje w profesjonalnej drużynie piłkarskiej i w swoim gabinecie prowadzi własną praktykę. Jego zainteresowania obejmują techniki mobilizacji i manipulacji tkanek miękkich.

Katsiaounis Vasilis brał udział w wielu seminariach i spotkaniach dotyczących Techniki IASTM. Jest praktykiem klinicznym i Master Instruktorem ERGON Technique.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne, które zawierają filmy, wizualizacje i tekst, do których mogą zająrzeć w celu znalezienia odpowiedzi na wszelkie prawdopodobne pytania, które pojawią się po zakończeniu seminarium.

Na czas trwania kursu każdy z uczestników otrzyma pełny sprzęt (narzędzia ERGON®), z którego będzie mógł korzystać podczas części praktycznej jak i w trakcie całego Seminarium.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Dokładny adres szkolenia: podamy na 2 tygodnie przed rozpoczęciem.

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264