



OŚRODEK  
SZKOLENIOWO-  
WDROŻENIOWY  
MAREK SZARATA  
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,7 / 5  
260 ocen

## Szkolenie: "IASTM – Kurs terapii narzędziowej tkanek miękkich"-poziom FM1 Basic

Numer usługi 2025/07/21/5241/2891904

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 04.10.2025 do 05.10.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                |
| Identyfikatory projektów        | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                 |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów i lekarzy. W kursie mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, w-f, wydziału lekarskiego oraz inni specjaliści pracujący z ciałem (w tym trenerzy personalni). |
| Minimalna liczba uczestników    | 16                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Data zakończenia rekrutacji     | 03-10-2025                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Liczba godzin usługi            | 16                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych                                                                                                                          |

## Cel

### Cel edukacyjny

Głównym celem szkolenia ERGON POZIOM PODSTAWOWY jest teoretyczne i praktyczne wyedukowanie i przeszkolenie uczestników z zakresu innowacyjnych technik ERGON - Narzędziowej Terapii Tkanek Miękkich.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| <b>Efekty uczenia się</b>                                                                                               | <b>Kryteria weryfikacji</b>                                                                                                                                                                      | <b>Metoda walidacji</b>             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik samodzielnie posługuje się technikami manipulacji tkanek miękkich, które oferują zadowalające efekty terapii. | Uczestnik rozróżnia charakterystykę poszczególnych narzędzi "ERGON Tools" stosowanych w terapii                                                                                                  | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                         | Uczestnik definiuje wskazania/przeciwwskazania do terapii                                                                                                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                         | Uczestnik stosuje precyzyjną ocenę obszarów mięśniowo-powięziowych o wygórowanej wrażliwości.                                                                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                         | Uczestnik pracuje poprzez przywrócenie biomechanicznej funkcji stawów poprzez "rozpuszczanie" sklejeń, odzyskiwanie prawidłowej przesuwalności powięzi oraz redukcję skurczu mięśniowego i bólu. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                         | Uczestnik stosuje technikę rozluźniającą                                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

Czas trwania szkolenia: 2 dni, 16 godzin zegarowych, tym 3 godziny teorii, 13 godzin praktyki.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

## **Dzień 1 ERGON® CZEŚĆ PODSTAWOWA (FM1)**

Wstęp do technik:

Podstawowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty wykorzystywanych technik

Ćw. I. Podstawowy Ruch Terapeutyczny Ergon: Demonstracja Podstawowego Ruchu Terapeutycznego Ergon (IASTM), praktyczne zastosowanie technik przez uczestników

10:30-13:00

System powięziowy: Anatomia Meridianów Powięziowych, funkcja, interakcja z innymi tkankami miękkimi

Ćw. 2. Technika ERGON – Procedura Skanowania

Ćw. 3. Tylne obszary Biodra (Taśma Powierzchnowa Tylne)

Ćw. 4. Tylne obszary Kolan (Taśma Powierzchnowa Tylne)

Ćw. 5. Obszar tylny, Powięź Podeszwowa (Taśma Powierzchnowa Tylne)

Ćw. 6. Przedni obszar Biodra (Taśma Powierzchnowa Przednia)

Ćw. 7. Przedni obszar, Kolano i Stopa (Taśma Powierzchnowa Przednia)

Ćw. 8. Biodro (Naprężacz Powięzi Szerokiej, ITB)

Ćw. 9. Kolano (Taśma Boczna)

Ćw. 10. Przywodziciele (Taśma Głęboka Przednia)

Ćw. 11. Obszar krzyżowo – lędźwiowy (Taśma Tylne i Spiralne)

Ćw. 12. Obszar szyjny (Taśma Tylne i Spiralne)

## **Dzień 2 ERGON® CZEŚĆ PODSTAWOWA (FM1)**

Ćw. 13,14. Mięśnie brzucha (Taśma Przednia, Spiralne i Głęboka Przednia)

Ćw. 15. Ramię (Taśma Tylne)

Ćw. 16. Bark (Taśma Przednia i Głęboka Przednia)

Ćw. 17. Łokieć (Taśma Przednia i Tylne)

Ćw. 18. Przedramię (Taśma Przednia i Tylne)

Ćw. 19. Nadgarstek i Dłoń (Taśmy Kończyny Górnej)

Terapia specyficznych patologii (urazy sportowe, blizny itp.)

Dyskusja

Walidacja

Czas szkolenia został podany w godzinach zegarowych. W ciągu dnia zaplanowane zostały przerwy (2 przerwy 15 minut i jedna – 60 minut), które nie zostały wliczone w czas trwania usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                               | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 9</div> Wprowadzenie. Podstawowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty wykorzystywanych technik.            | Katsiaounis Vasilis | 04-10-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 9</div> Podstawowy Ruch Terapeutyczny Ergon: Demonstracja Podstawowego Ruchu Terapeutycznego Ergon (IASTM), praktyczne zastosowanie technik. | Katsiaounis Vasilis | 04-10-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| <div>3 z 9</div> System powięziowy: Anatomia Meridianów Powięziowych, funkcja, interakcja z innymi tkankami miękkimi.                                 | Katsiaounis Vasilis | 04-10-2025            | 14:15               | 16:15               | 02:00         |
| <div>4 z 9</div> Technika ERGON – Procedura Skanowania                                                                                                | Katsiaounis Vasilis | 04-10-2025            | 16:30               | 18:30               | 02:00         |
| <div>5 z 9</div> Ćwiczenia - ciąg dalszy                                                                                                              | Katsiaounis Vasilis | 05-10-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>6 z 9</div> Ćwiczenia - ciąg dalszy                                                                                                              | Katsiaounis Vasilis | 05-10-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                            | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 9 Terapia specyficznych patologii (urazy sportowe, blizny itp. | Katsiaounis Vasilis | 05-10-2025            | 14:15               | 16:15               | 02:00         |
| 8 z 9 Dyskusja                                                     | Katsiaounis Vasilis | 05-10-2025            | 16:30               | 17:30               | 01:00         |
| 9 z 9 Walidacja                                                    | -                   | 05-10-2025            | 17:30               | 18:30               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 125,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 125,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katsiaounis Vasilis

MT | Fizjoterapeuta kliniczny. Master Trainer of ERGON TECHNIQUE

Katsiaounis Vasilis jest terapeutą manualnym (konceptcja Mulligana). Pracuje w profesjonalnej drużynie piłkarskiej i w swoim gabinecie prowadzi własną praktykę. Jego zainteresowania obejmują techniki mobilizacji i manipulacji tkanek miękkich.

Katsiaounis Vasilis brał udział w wielu seminariach i spotkaniach dotyczących Techniki IASTM. Jest praktykiem klinicznym i Master Instruktorem ERGON Technique.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne, które zawierają filmy, wizualizacje i tekst, do których mogą zająrzeć w celu znalezienia odpowiedzi na wszelkie prawdopodobne pytania, które pojawią się po zakończeniu seminarium.

Na czas trwania kursu każdy z uczestników otrzyma pełny sprzęt (narzędzia ERGON®), z którego będzie mógł korzystać podczas części praktycznej jak i w trakcie całego Seminarium.

## Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń.

## Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Dokładny adres szkolenia: podamy na 2 tygodnie przed rozpoczęciem kursu.

## Kontakt



**Jolanta Przybyszewska**

**E-mail** szkolenia.mtg@gmail.com

**Telefon** (+48) 662 310 264