



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

664 oceny

Kurs Niewydolność żylna-limfatyczna w ujęciu osteopatycznym

Numer usługi 2025/07/21/140486/2891215

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 15.05.2026 do 21.06.2026

3 580,00 PLN brutto

3 580,00 PLN netto

66,30 PLN brutto/h

66,30 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, dyplomowanych masażyistów, studentów fizjoterapii i medycyny
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	04-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	54
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do skutecznej oceny, terapii i wsparcia manualnego układów limfatycznego i żylnego z wykorzystaniem technik osteopatycznych, powięziowych i płynowych. Uczestnik zdobywa wiedzę anatomiczną i funkcjonalną oraz umiejętności praktyczne w zakresie pracy z obrzękami, przeponami i układami płynowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje anatomię i fizjologię układu limfatycznego i żylnego oraz zna zasady ich funkcjonowania w ujęciu klasycznym i osteopatycznym.	Opisuje przebieg naczyń limfatycznych i żylnych (czaszka, tułów, kończyny).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje funkcję przepon i wpływ powięzi na przepływ płynów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje różnice między układem żył systemowych, wrotnych i azygos.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje badanie klasyczne i osteopatyczne układu limfatycznego i żylnego.	Analizuje ocenę manualną struktur limfatycznych i przepon.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje testy palpacyjne z wykorzystaniem podejścia Zinka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje restrykcje w obrębie układów płynowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje techniki manualne i płynowe w terapii zaburzeń limfatycznych i żylnych.	Opisuje techniki na kąt żylny, zbiornik mleczu, przewód limfatyczny i przepony.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje techniki BLT, MLT, harmoniczne i płynowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Planuje techniki mięśniowo-powięziowe i odruchowe w terapii układu żylnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje wiedzę anatomiczną z praktyką w terapii struktur trzewnych oraz ich wpływu na układ płynowy. Analizuje narzędzia wspomagające terapię obrzęków, takie jak kompresjoterapia i bandażowanie wielowarstwowe.	Opisuje techniki na wątrobę, jelita, przeponę brzuszną i miedniczną.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje znaczenie więzadeł, powięzi i punktów przeponowych w terapii płynowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera technikę bandażowania limfatycznego i żylnego Opisuje różnice między materiałami płaskodziałyńymi a innymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

6 dni

Liczba godzin kursu: 54h dydaktyczne, co stanowi 6 zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7.5h zegarowych w ciągu 6 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Moduł I:

- Układ limfatyczny: Anatomia i fizjologia.
- Patofizjologia układu limfatycznego.
- Przebieg anatomiczny naczyń limfatycznych (czaszka, tułów, miednica, kończyny górne i dolne).
- Badanie układu limfatycznego: podejście klasyczne oraz osteopatyczne.
- Klasyczna terapia przeciwzastoinowa – omówienie poszczególnych jej komponentów.
- Anatomia limfatyczna strategicznych dla systemu limfatycznego narządów.
- Podejście suplentacyjne do strategicznych struktur trzewnych.
- Badanie klasyczne oraz osteopatyczne w odniesieniu do niewydolności limfatycznej.
- Techniki osteopatyczne limfatyczne na strategiczne obszary w odniesieniu do układu limfatycznego (kąt żylny, pompa limfatyczna na obszar śródpiersia, przewód limfatyczny, zbiornik mleczu oraz kość krzyżową).
- Techniki harmoniczne na mięsień lędźwiowy, przejście TH-L, przejście L-S.
- Techniki odruchowe na kąt żylny, mostek, zbiornik mleczu.
- Technika inhibicji układu autonomicznego.
- Techniki płynowe na wątrobę, jelito cienkie i grube.
- Techniki mięśniowo-powięziowe na obręcz barkową, przeponę, obręcz biodrową, kończynę górną i dolną.
- Techniki odruchowe na naczynia limfatyczne.
- Techniki limfatyczno-powięziowe.
- Techniki obrzękowe na obrzęki białkowe.
- Kompresjoterapia – omówienie i pokaz materiałów płaskodziających

Moduł II:

- Fizjologia biomechanika naczyń
- Restrykcje naczyniowe
- Integralność powięziowa, neurologiczna
- Anatomia i fizjologia czaszki – układ żylny
- Przepony ludzkiego ciała

- Systemy żyłne (Żyły systemowe, wrotne, azygos)
- Badanie osteopatyczne – powięziowe Zinka
- Czaszka – drenaż żylny zatok żylnych,
- Technika płynu śródmiąższowego
- Techniki BLT, MLT, płynowa
- Badanie i techniki odruchowe Chapmana
- Przepona czaszkowa – tentorium
- Technika na powięź śródpiersia
- Przepona górnego otworu klatki piersiowej – więzadła wieszadłowe płuc, powięź Sibsona, powięź szyjno- piersiowa
- Techniki na mięsień poprzeczny klatki piersiowej
- Techniki przeponowe na przednio-boczne części przepony, na odnogi przepony, więzadła łukowate przepony
- Przepona brzuszna – trzewna – wątroba- jelito , system kręzkowy.
- Żyła główna dolna
- Przepona miedniczna – Kość krzyżowa, powięź zasłonowa, perineal body.
- Bandażowanie wielowarstwowe (aplikacje żyłne na kończyny dolne i kończyny górne i dolne limfatyczne).

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Kursanci będą pracować w parach. Podczas ćwiczeń praktycznych uczestnicy mają do dyspozycji 1 leżankę na dwie osoby./

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, dyplomowanych masażystów, studentów fizjoterapii i medycyny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 50 Układ limfatyczny: Anatomia i fizjologia	Mariusz Paško	15-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 50 Patofizjologia układu limfatycznego.	Mariusz Paško	15-05-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 50 Przerwa	Mariusz Paško	15-05-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 50 Przebieg anatomiczny naczyń limfatycznych (czaszka, tułów, miednica, kończyny górne i dolne).	Mariusz Paško	15-05-2026	11:15	11:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 50 Badanie układu limfatycznego: podejście klasyczne oraz osteopatyczne	Mariusz Paško	15-05-2026	11:45	13:00	01:15
6 z 50 Przerwa	Mariusz Paško	15-05-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 50 Klasyczna terapia przeciwzastoinowa – omówienie poszczególnych jej komponentów	Mariusz Paško	15-05-2026	14:00	15:00	01:00
8 z 50 Anatomia limfatyczna strategicznych dla systemu limfatycznego narządów.	Mariusz Paško	15-05-2026	15:00	16:00	01:00
9 z 50 Podejście suplentacyjne do strategicznych struktur trzewnych.	Mariusz Paško	15-05-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 50 Badanie klasyczne oraz osteopatyczne w odniesieniu do niewydolności limfatycznej	Mariusz Paško	16-05-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 50 Przerwa	Mariusz Paško	16-05-2026	10:00	10:15	00:15
12 z 50 Techniki osteopatyczne limfatyczne na strategiczne obszary w odniesieniu do układu limfatycznego.	Mariusz Paško	16-05-2026	10:15	13:00	02:45
13 z 50 Przerwa	Mariusz Paško	16-05-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 50 Techniki harmoniczne na mięsień lędźwiowy, przejście TH-L, przejście L-S	Mariusz Paško	16-05-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 50 Techniki odruchowe na kąt żylny, mostek, zbiornik mleczu	Mariusz Paško	16-05-2026	15:00	16:00	01:00
16 z 50 Technika inhibicji układu autonomicznego	Mariusz Paško	16-05-2026	16:00	17:00	01:00
17 z 50 Techniki płynowe na wątrobę, jelito cienkie i grube	Mariusz Paško	17-05-2026	09:00	10:00	01:00
18 z 50 Techniki mięśniowo-powięziowe na obręcz barkową, przeponę, obręcz	Mariusz Paško	17-05-2026	10:00	11:00	01:00
19 z 50 Przerwa	Mariusz Paško	17-05-2026	11:00	11:15	00:15
20 z 50 Techniki odruchowe na naczynia limfatyczne	Mariusz Paško	17-05-2026	11:15	13:00	01:45
21 z 50 Przerwa	Mariusz Paško	17-05-2026	13:00	14:00	01:00
22 z 50 Techniki limfatyczno-powięziowe	Mariusz Paško	17-05-2026	14:00	15:00	01:00
23 z 50 Techniki obrzękowe na obrzęki białkowe	Mariusz Paško	17-05-2026	15:00	16:00	01:00
24 z 50 Kompresjoterapia – omówienie i pokaz materiałów płaskodziających	Mariusz Paško	17-05-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 50 Fizjologia biomechanika naczyń	Mariusz Paško	19-06-2026	09:00	10:00	01:00
26 z 50 Przerwa	Mariusz Paško	19-06-2026	10:00	10:15	00:15
27 z 50 Restrykcje naczyniowe	Mariusz Paško	19-06-2026	10:15	12:00	01:45
28 z 50 Integralność powięziowa, neurologiczna	Mariusz Paško	19-06-2026	12:00	13:00	01:00
29 z 50 Przerwa	Mariusz Paško	19-06-2026	13:00	14:00	01:00
30 z 50 Anatomia i fizjologia czaszki – układ żylny	Mariusz Paško	19-06-2026	14:00	15:00	01:00
31 z 50 Przepony ludzkiego ciała	Mariusz Paško	19-06-2026	15:00	16:00	01:00
32 z 50 Systemy żylne (Żyły systemowe, wrotne, azygos)	Mariusz Paško	19-06-2026	16:00	17:00	01:00
33 z 50 Badanie osteopatyczne – powięziowe Zinka	Mariusz Paško	20-06-2026	09:00	10:00	01:00
34 z 50 Czaszka – drenaż żylny zatok żylnych	Mariusz Paško	20-06-2026	10:00	11:00	01:00
35 z 50 Przerwa	Mariusz Paško	20-06-2026	11:00	11:15	00:15
36 z 50 Technika płynu śródmiąższowego	Mariusz Paško	20-06-2026	11:15	12:00	00:45
37 z 50 Techniki BLT, MLT, płynowa	Mariusz Paško	20-06-2026	12:00	13:00	01:00
38 z 50 Przerwa	Mariusz Paško	20-06-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 50 Badanie i techniki odruchowe Chapmana	Mariusz Paško	20-06-2026	14:00	15:00	01:00
40 z 50 Przepona czaszkowa – tentorium	Mariusz Paško	20-06-2026	15:00	16:00	01:00
41 z 50 Technika na powieź śródpiersia	Mariusz Paško	20-06-2026	16:00	17:00	01:00
42 z 50 Przepona górnego otworu klatki piersiowej – więzadła wieszadłowe płuc, powieź Sibsona, powieź szyjno- piersiowa	Mariusz Paško	21-06-2026	09:00	10:00	01:00
43 z 50 Techniki na mięsień poprzeczny klatki piersiowej	Mariusz Paško	21-06-2026	10:00	11:00	01:00
44 z 50 Przerwa	Mariusz Paško	21-06-2026	11:00	11:15	00:15
45 z 50 Techniki przeponowe na przednio-boczne części przepony, na odnogi przepony, więzadła łukowate przepony	Mariusz Paško	21-06-2026	11:15	12:00	00:45
46 z 50 Przepona brzuszna – trzewna – wątroba- jelito , system krezkowy.	Mariusz Paško	21-06-2026	12:00	13:00	01:00
47 z 50 Przerwa	Mariusz Paško	21-06-2026	13:00	14:00	01:00
48 z 50 Żyła główna dolna	Mariusz Paško	21-06-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 50 Przepona miedniczna – Kość krzyżowa, powięź zasłonowa, perineal body.	Mariusz Paśko	21-06-2026	14:30	15:00	00:30
50 z 50 Bandażowanie wielowarstwowe (aplikacje żyłne na kończyny dolne i kończyny górne i dolne limfatyczne).	Mariusz Paśko	21-06-2026	15:00	17:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 580,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 580,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mariusz Paśko

Swoją przygodę z limfologią i flebologią rozpoczął w 2005 roku. Doświadczenie zawodowe zdobywał w Klinice Limfologicznej dr Asdonka w Niemczech, najstarszej i najbardziej doświadczonej specjalistycznej klinice limfologicznej na świecie, a także w innych ośrodkach w kraju i za granicą. Pracę kontynuował w ośrodku rehabilitacyjnym w Rzeszowie oraz we własnym gabinecie, wówczas rozpoczął również działalność naukową i szkoleniową na rzecz szerzenia wiedzy o fizjoterapii.

Ukończył liczne szkolenia limfologiczne m.in. metodą Foldiego, Adosnka, Chikly'ego. Obecnie

posiada swój własny ośrodek specjalizujący się w rehabilitacji naczyniowej i onkologicznej w Rzeszowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału, certyfikat, materiały online z części teoretycznej oraz dostęp do 3 webinarów.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Eugeniusza Romera 10

02-776 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa znajduje się w Centrum Wiedzy Praktycznej Jesika Gąsior.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802