

**Kolumbijski masaż twarzy - szkolenie**

Numer usługi 2025/07/21/33060/2890869

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

209,09 PLN brutto/h

209,09 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

4 895 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

10-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kolumbijski masaż twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestników do wykonywania masażu z elementami manualnego drenażu limfatycznego w obrębie twarzy, szyi, dekoltu i górnej części pleców oraz ćwiczeń oddechowych. W trakcie szkolenia uczestnik poznaje nowe techniki i metody stosowane w modelowaniu konturów twarzy oraz ćwiczeń oddechowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu celów i efektów stosowania masażu twarzy	• charakteryzuje wpływ masażu na poprawę wyglądu twarzy • analizuje przeciwwskazania i korzyści wynikające ze stosowania terapii na poprawę wyglądu skóry	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotycząca narzędzi pracy i wpływu masażu twarzy na proces starzenia się skóry	• dezynfekuje narzędzia do pracy • charakteryzuje drewniane narzędzia do masażu twarzy i techniki ich poprawnego stosowania • opisuje i charakteryzuje anatomię głowy, twarzy i szyi oraz układ mięśniowy, kostny i nerwowy • charakteryzuje fizjologię starzenia się skóry • charakteryzuje wpływ procesu starzenia się skóry w zależności od indywidualnych cech biologicznych i genetycznych • charakteryzuje i opisuje obszary tworzenia się zmarszczek i określa ich rodzaje • charakteryzuje i opisuje układ limfatyczny oraz układ chłonny głowy i szyi	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki pracy	• charakteryzuje etapy zabiegu, częstotliwość wykonywania i czas trwania • charakteryzuje techniki oddechowe • charakteryzuje manualny drenaż limfatyczny opracowując kąty żyłne i wykonując głęboki drenaż brzucha • charakteryzuje manualny drenaż limfatyczny opracowując twarzy oraz wewnętrzną stronę ust	Test teoretyczny
Wykonuje masaż twarzy techniką kolumbijską	• dobiera indywidualne techniki masażu • dobiera narzędzia do masażu w zależności od obszaru pracy • wykonuje drenaż limfatyczny • wykonuje masaż z wykorzystaniem: „GRZYBKA”, „WAŁKA DRENUJĄCEGO”, „ARMATKI”, „WAŁKA MODELUJĄCEGO”, „DESKI”, „PUCHARKA PRÓŻNIOWEGO” • zaleca klientowi techniki oddechowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby • ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów • świadomie komunikuje się z klientami • doradza klientom w zakresie pielęgnacji domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 22 godziny dydaktyczne, w tym: 7 godzin teoretycznych, 14 godzin praktycznych + 1 godzina przerwy (3 x 15 min.).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

Część teoretyczna:

1. zastosowanie, przeciwwskazania i korzyści wynikające ze stosowania terapii

2. dezynfekcja narzędzi do pracy
3. etapy zabiegu, częstotliwość wykonywania i czas trwania zabiegu
4. fizjologia starzenia się skóry
5. wpływ procesu starzenia się skóry w zależności od indywidualnych cech biologicznych i genetycznych
6. obszary tworzenia się zmarszczek i ich rodzaje
7. układ limfatyczny oraz układ chłonny głowy i szyi
8. manualny drenaż limfatyczny - opracowanie kątów żylnych, głęboki drenaż brzucha
9. manualny drenaż limfatyczny – opracowanie twarzy oraz wewnętrznej strony ust
10. anatomia głowy, twarzy i szyi oraz układ mięśniowy, kostny i nerwowy
11. drewniane narzędzia do masażu twarzy i techniki ich poprawnego stosowania
12. techniki oddechowe

Część praktyczna:

1. techniki pracy z obszarem tylnym szyi i górnej części pleców za pomocą:

- „GRZYBKA”
- „WAŁKA DRENUJĄCEGO”
- „ARMATKI”,
- „WAŁKA MODELUJĄCEGO”
- „DESKI”

2. techniki pracy z obszarem twarzy, szyi i dekoltu za pomocą:

- „GRZYBKA”
- „WAŁKA DRENUJĄCEGO”
- „ARMATKI”
- „DESKI”
- „PUCHARKA PRÓŻNIOWEGO”

3. manualne techniki masażu twarzy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna: zastosowanie, przeciwwskazania i korzyści terapii, dezynfekcja narzędzi, etapy i częstotliwość zabiegów	Edyta Pijet	15-11-2025	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Część teoretyczna: fizjologia starzenia się skóry, wpływ procesu starzenia się skóry, rodzaje i obszary tworzenia się zmarszczek, układ limfatyczny i układ chłonny	Edyta Pijet	15-11-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 13 przerwa	Edyta Pijet	15-11-2025	12:00	12:15	00:15
4 z 13 warsztaty praktyczne: techniki pracy z obszarem tylnym szyi i górnej części pleców	Edyta Pijet	15-11-2025	12:15	14:30	02:15
5 z 13 przerwa	Edyta Pijet	15-11-2025	14:30	14:45	00:15
6 z 13 Część teoretyczna: manualny drenaż limfatyczny, anatomia głowy, twarzy i szyi oraz układ mięśniowy, kostny i nerwowy	Edyta Pijet	15-11-2025	14:45	15:45	01:00
7 z 13 Część teoretyczna: drewniane narzędzia do masażu twarzy i techniki ich poprawnego stosowania, techniki oddechowe	Edyta Pijet	15-11-2025	15:45	16:30	00:45
8 z 13 warsztaty praktyczne: techniki pracy z obszarem twarzy, szyi i dekoltu	Edyta Pijet	16-11-2025	08:30	12:00	03:30
9 z 13 przerwa	Edyta Pijet	16-11-2025	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 warsztaty praktyczne: techniki pracy z obszarem twarzy, szyi i dekoltu	Edyta Pijet	16-11-2025	12:15	14:00	01:45
11 z 13 przerwa	Edyta Pijet	16-11-2025	14:00	14:15	00:15
12 z 13 warsztaty praktyczne: manualne techniki masażu twarzy	Edyta Pijet	16-11-2025	14:15	16:45	02:30
13 z 13 walidacja	-	16-11-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	209,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	209,09 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Edyta Pijet

Ukończyła Akademię Humanistyczno-Ekonomiczną w Łodzi (Licencjat - Pedagogika terapeutyczna z rehabilitacją ruchową -2009r.), uzyskała tytuł: Technik masażysta w 2012r. oraz jest certyfikowana terapeutka Kompleksowej Terapii Przeciwozbrękowej PTL. Specjalizuje się w naturalnych technikach modelujących i antycellulitowych stosowanych w terapii ciała. Od lat pasjonują ją wszystkie terapie łączące bezinwazyjne i naturalne sposoby, mające wpływ na skuteczną poprawę jakości skóry i modelowania ciała. Stale poszerza swoją wiedzę i podnosi kwalifikację uczestnicząc w różnych kursach, szkoleniach oraz kongresach branżowych m.in. w zakresie skutecznej terapii kobiet

cierpiących z powodu lipedemy (obrzęku tłuszczowego). Już ponad 5 lat prowadzi szkolenia z autorskiej koncepcji masażu, dzięki której certyfikowani terapeuci prowadzą skuteczne terapie w zakresie modelowania sylwetki w gabinetach w całej Polsce, a także poza jej granicami. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia: 2019 – Masaż i body shaping, 2020 - Manualne techniki modelujące, 2021 – Technique of sculptural face lifting massage, 2021 – kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, 2022 – LIPO-modeling Massage, 2023 – Lipedema/Lymphedema podejście osteopatyczne, 2024 – Masaż Relax & Therapy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Klecińska 125
54-413 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się we Wrocławskim Parku Technologicznym

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952