



CENTRUM
KSZTAŁCENIA
ZAWODOWEGO
"ALFA" W ŚWIECIU

Brak ocen dla tego dostawcy

Stabilizacja Posturalna i suplementacja w chiropraktyce

Numer usługi 2025/07/20/181302/2890146

📍 Jastrzębie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 03.10.2025 do 05.10.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

60,00 PLN brutto/h

60,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuta, student fizjoterapii, Technik masażyста, masażyста, lekarz, naturopata, absolwenci AWF, absolwenci i studenci kierunków medycznych, rehabilitanci, naturoterapeuta,
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	55
Data zakończenia rekrutacji	28-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje w zakresie teorii współczesnej suplementacji oraz jej zastosowania w celach terapeutycznych. Uczestnik pozna trening w oparciu o stabilizację posturalną i pozyska wiedzę potrzebną do rozpoczęcia pracy z pacjentem oraz doboru indywidualnego zestawu ćwiczeń zgłaszanych dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Pozyskanie wiedzy w zakresie treningu i doboru ćwiczeń w oparciu o stabilizację posturalną. Uzyskanie wiedzy w zakresie suplementacji w celach terapeutycznych.	obserwacja wykonywanych ćwiczeń z omówieniem techniki ich wykonania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum kształcenia Zawodowego ALFA
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Centrum Kształcenia Zawodowego ALFA
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

1. Czym jest stabilizacja posturalna?
2. Różne spojrzenie na stabilizację posturalną.
3. Stabilizacja posturalna w chiropraktyce.
4. Stabilizacja kręgosłupa.
5. Stabilizacja stawów obwodowych.
6. Kompensacyjne mechanizmy systemów stabilizujących kręgosłup.
7. Kompensacyjne mechanizmy stawów obwodowych.

8. Prawidłowa postawa strukturalna.
9. Oddech a stabilizacja posturalna.
10. Programowanie funkcji mięśni stabilizujących.
11. Nauczanie motoryczne w stabilizacji posturalnej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Czym jest stabilizacja posturalna?	-	03-10-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 12 Różne spojrzenie na stabilizację posturalną	-	03-10-2025	12:00	16:00	04:00
3 z 12 Stabilizacja posturalna w chiropraktyce	-	03-10-2025	16:00	18:00	02:00
4 z 12 Stabilizacja posturalna w chiropraktyce	-	04-10-2025	08:00	12:00	04:00
5 z 12 Stabilizacja kręgosłupa	-	04-10-2025	12:00	15:00	03:00
6 z 12 Stabilizacja stawów obwodowych	-	04-10-2025	15:00	18:00	03:00
7 z 12 Kompensacyjne mechanizmy systemów stabilizujących kręgosłup	-	05-10-2025	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Kompensacyjne mechanizmy stawów obwodowych	-	05-10-2025	10:00	12:00	02:00
9 z 12 Prawidłowa postawa strukturalna	-	05-10-2025	12:00	14:00	02:00
10 z 12 Oddech a stabilizacja posturalna	-	05-10-2025	14:00	16:00	02:00
11 z 12 Programowanie funkcji mięśni stabilizujących	-	05-10-2025	16:00	17:00	01:00
12 z 12 Nauczanie motoryczne w stabilizacji posturalnej	-	05-10-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt w wersji elektronicznej

Adres

Jastrzębie 23
86-140 Jastrzębie
woj. kujawsko-pomorskie

Budynek posiada trzy sale konferencyjne z dostępem do rzutnika i projektora oraz bazę noclegowo-gastronomiczną. Obiekt posiada prywatny pałac i kompleks parkowy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Strefa saun

Kontakt



Anna Rządkowska

E-mail chiro.poland@outlook.com

Telefon (+48) 784 285 475