



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

97 ocen

Szkolenie Master NLP II

Numer usługi 2025/07/20/45417/2889968

📍 Chylce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 15.01.2026 do 18.01.2026

3 880,00 PLN brutto

3 154,47 PLN netto

104,86 PLN brutto/h

85,26 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest do:

- coachów;
- handlowców;
- przedsiębiorców;
- managerów;
- osób szukających motywacji.

Wymagane ukończenie Szkolenia Master NLP I

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

12-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

37

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do zaawansowanej realizacji procesów obsługi klienta, zarządzania zespołem oraz sobą w czasie, sprzedażowych relacji z klientami, w tym planowania działań sprzedażowych.

Usługa przygotowuje do nabycia kompetencji w zakresie umiejętności przywódczych oraz do stosowania praktycznych technik i narzędzi komunikacji, dzięki czemu uczestnik będzie potrafił efektywnie komunikować się, będzie rozumiał i zarządzał emocjami w procesie komunikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobycie zaawansowanej wiedzy, umiejętności i kompetencji z zakresu NLP (neurolingwistyczne programowanie)	Używa zdobytej wiedzy stosując narzędzia NLP- analizuje przypadki odnosząc się do założeń i teorii NLP.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W czasie tego wyjątkowego treningu otrzymasz od nas bogaty zestaw kompletnych narzędzi i technik, gotowych do zastosowania w swoim życiu prywatnym i zawodowym od zaraz. To esencja praktycznych aplikacji, które są niezbędne do osiągnięcia trwałego sukcesu w pracy, biznesie, przy rozwoju kariery, budowaniu szczęśliwych relacji i życia wypełnionego radością i spełnieniem.

I. AUTOREGULACJA NIEŚWIADOMEGO UMYŚŁU – ZAAWANSOWANA HIPNOZA I TRANS

Odkryjesz mało znane i bardzo efektywne niewerbalne metody wprowadzania w trans. Zaawansowana hipnoza i trans to odpowiedź na potrzeby nieświadomego umysłu. Poznasz hipnozę Ericksonowską oraz wg Dava Elmana. Nauczysz się błyskawicznych indukcji hipnotycznych. Poznasz regresję hipnotyczną, która pozwala Ci na głęboką pracę z przeszłością – bardzo efektywne narzędzie do

uzdrawiania personalnej historii. Nauczysz się komunikować z Twoją podświadomością, słuchać jej i korzystać z jej zasobów. Doświadczysz błyskawicznych indukcji oraz zbudujesz kotwicę pozwalającą korzystać z autohipnozy.

II. ZAAWANSOWANE TECHNIKI ZMIANY NLP

Poznasz matrycę zmian – dzięki niej zmiana stanie się łatwa jak nigdy dotąd. Nauczysz się zaawansowanego kotwiczenia, będziesz kotwiczyć tożsamości, grupy i przestrzeń. Poznasz następny poziom pracy z submodalnościami i wiele, wiele innych, nowych technik.

III. PRACA Z LĘKIEM – FAST FOBIA CURE

Poznasz jedną z najskuteczniejszych i najszybszych technik pracy z lękiem. Przestaniesz panicznie bać się pajaków, węży, ciasnych pomieszczeń, pozbędziesz się lęku wysokości. Pomyśl tylko, jak wyglądałoby Twoje życie bez tych ograniczeń.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 20% usługi , zajęcia praktyczne stanowią około 80% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Rozpoczęcie	Sławomir Rak	15-01-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 29 Hipnoza: indukcja hipnotyczna Dave’a Elmana cz.1	Sławomir Rak	15-01-2026	09:30	10:50	01:20
3 z 29 Przerwa	Sławomir Rak	15-01-2026	10:50	11:00	00:10
4 z 29 Hipnoza: indukcja hipnotyczna Dave’a Elmana cz.2	Sławomir Rak	15-01-2026	11:00	13:30	02:30
5 z 29 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	15-01-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 29 Hipnoza: Praca z przeszłością - regresja hipnotyczna cz.1	Sławomir Rak	15-01-2026	14:30	16:50	02:20
7 z 29 Przerwa	Sławomir Rak	15-01-2026	16:50	17:00	00:10
8 z 29 Hipnoza: Praca z przeszłością - regresja hipnotyczna cz.2	Sławomir Rak	15-01-2026	17:00	19:00	02:00
9 z 29 Praca ze strachem (praca w ruchu spontanicznym)	Sławomir Rak	16-01-2026	09:00	10:50	01:50
10 z 29 Przerwa	Sławomir Rak	16-01-2026	10:50	11:00	00:10
11 z 29 Hipnoza: Praca z przeszłością – wybaczenie, „terapia krzeseł” wprowadzenie	Sławomir Rak	16-01-2026	11:00	13:30	02:30
12 z 29 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	16-01-2026	13:30	14:30	01:00
13 z 29 Hipnoza: Praca z przeszłością – wybaczenie, „terapia krzeseł” cz. 1	Sławomir Rak	16-01-2026	14:30	16:50	02:20
14 z 29 Przerwa	Sławomir Rak	16-01-2026	16:50	17:00	00:10
15 z 29 Hipnoza: Praca z przeszłością – wybaczenie, „terapia krzeseł” cz. 2	Sławomir Rak	16-01-2026	17:00	19:00	02:00
16 z 29 Uzdrawianie przeszłości: Fast Phobia Cure cz.1	Sławomir Rak	17-01-2026	09:00	10:50	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 29 Przerwa	Sławomir Rak	17-01-2026	10:50	11:00	00:10
18 z 29 Uzdrowianie przeszłości: Fast Phobia Cure cz.2	Sławomir Rak	17-01-2026	11:00	13:30	02:30
19 z 29 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	17-01-2026	13:30	14:30	01:00
20 z 29 Motywacja: Godiva Pattern	Sławomir Rak	17-01-2026	14:30	16:50	02:20
21 z 29 Przerwa	Sławomir Rak	17-01-2026	16:50	17:00	00:10
22 z 29 Praca z tożsamością	Sławomir Rak	17-01-2026	17:00	19:00	02:00
23 z 29 Submodalności: 3D-Mind – usuwanie bólu cz. 1	Sławomir Rak	18-01-2026	09:00	10:50	01:50
24 z 29 Przerwa	Sławomir Rak	18-01-2026	10:50	11:00	00:10
25 z 29 Submodalności: 3D-Mind – usuwanie bólu cz. 2	Sławomir Rak	18-01-2026	11:00	12:00	01:00
26 z 29 Percepcja i zarządzanie umysłem: submodalności, praca na DRIVERach	Sławomir Rak	18-01-2026	12:00	13:00	01:00
27 z 29 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	18-01-2026	13:00	14:00	01:00
28 z 29 Walidacja	-	18-01-2026	14:00	15:00	01:00
29 z 29 Zakończenie	Sławomir Rak	18-01-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 880,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 154,47 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

12 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grinderem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin
szkoleniowych, w tym m.in: SZKOLENIA

OTWARTE:

- 32 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 15 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 57 edycje szkolenia Intensywne Wprowadzenie do NLP

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, zawierający opis historii, teorii, założeń NLP oraz wszystkich technik i narzędzi.

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/master-nlp/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659