

Polski Instytut
Treningu MentalnegoPOLSKI INSTYTUT
TRENINGU
MENTALNEGO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

522 oceny

**Sztuka wystąpień publicznych – autorytet,
retoryka, przywództwo słowa**

Numer usługi 2025/07/19/121120/2889427

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

212,50 PLN brutto/h

212,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane właścicielom firm, menedżerom, liderom zespołów oraz kluczowym pracownikom, którzy na co dzień podejmują wyzwania komunikacyjne wymagające wysokich kompetencji w zakresie wystąpień publicznych. Program jest również odpowiedni dla osób pełniących funkcje reprezentacyjne w organizacjach, działających w obszarze biznesu, administracji publicznej, edukacji oraz sektora pozarządowego. Szkolenie adresowane jest do uczestników pragnących podnieść swój autorytet, rozwijać umiejętności retoryczne oraz skutecznie wpływać na słuchaczy poprzez profesjonalne i świadome zarządzanie przekazem słownym.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	13-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego przygotowywania i prowadzenia wystąpień publicznych. Umożliwia stosowanie zaawansowanych technik retorycznych, budowanie autorytetu oraz efektywne komunikowanie się w środowisku biznesowym i publicznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobędzie wiedzę na temat zasad skutecznej retoryki, technik perswazji oraz budowania przekonującego i autorytatywnego przekazu. Pozna zasady komunikacji werbalnej i niewerbalnej oraz mechanizmy wpływu społecznego podczas wystąpień publicznych.	Uczestnik potrafi wymienić i opisać zasady skutecznej retoryki oraz techniki perswazji. Uczestnik rozumie, na czym polega budowanie przekonującego i autorytatywnego przekazu. Uczestnik zna podstawowe zasady komunikacji werbalnej i niewerbalnej. Uczestnik potrafi wyjaśnić mechanizmy wpływu społecznego podczas wystąpień publicznych.	Wywiad swobodny
Po szkoleniu uczestnik będzie potrafił samodzielnie przygotować i poprowadzić wystąpienie publiczne, stosując różnorodne techniki retoryczne. Nauczysz się zarządzać stresem, dostosowywać styl komunikacji do różnych odbiorców oraz skutecznie przekazywać idee w środowisku biznesowym i publicznym.	Uczestnik samodzielnie przygotowuje i prowadzi wystąpienia publiczne wykorzystując techniki retoryczne. Uczestnik efektywnie zarządza stresem podczas wystąpień. Uczestnik potrafi dostosować styl komunikacji do różnych grup odbiorców. Uczestnik skutecznie przekazuje idee w środowisku biznesowym i publicznym.	Wywiad swobodny
Uczestnik rozwinie zdolność do świadomego budowania relacji z audytorium, wzmacniania swojego autorytetu i zaufania. Będzie potrafił efektywnie współdziałać z różnymi grupami, prowadzić dialog oraz inspirować i motywować słuchaczy.	Uczestnik świadomie buduje relacje z audytorium, wzmacniając swój autorytet. Uczestnik potrafi efektywnie współdziałać z różnorodnymi grupami. Uczestnik prowadzi konstruktywny dialog oraz inspiruje i motywuje słuchaczy. Uczestnik rozwija umiejętność budowania zaufania i pozytywnego wpływu społecznego.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program szkolenia:

1. Wprowadzenie do sztuki występów publicznych

- Znaczenie mowy jako narzędzia przywództwa i wpływu
- Rola autorytetu i wiarygodności mówcy

2. Fundamenty retoryki

- Elementy skutecznego przekazu: ethos, pathos, logos
- Struktura przemówienia – budowanie jasnej i przekonującej narracji

3. Techniki autoprezentacji i budowania pewności siebie

- Mowa ciała i głos jako elementy wpływu
- Kontrola stresu i emocji podczas występów

4. Przygotowanie i prowadzenie przemówień

- Analiza potrzeb odbiorców
- Sposoby angażowania słuchaczy
- Zarządzanie pytaniami i sytuacjami trudnymi

5. Przywódcza siła słowa

- Jak inspirować i motywować słuchaczy
- Budowanie relacji i zaufania poprzez komunikację

6. Praktyczne ćwiczenia i feedback

- Przemówienia uczestników
- Indywidualne wskazówki i rekomendacje rozwojowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Dr Henryk Pietrzak

Dr Henryk Pietrzak to doświadczony trener, doktor nauk humanistycznych, specjalista w zakresie komunikacji, zarządzania wizerunkiem, wystąpień publicznych oraz relacji z mediami. Wieloletni wykładowca akademicki i były prezes Polskiego Radia Rzeszów, gdzie skutecznie łączył zarządzanie zespołem z misją medialną. Pełnił funkcję rzecznika prasowego Uniwersytetu Rzeszowskiego, był doradcą Ministra Edukacji i Nauki oraz pełnomocnikiem rektora Uczelni „Varsovia” ds. interesariuszy zewnętrznych. Jego szkolenia łączą wiedzę akademicką z praktyką menedżerską – prowadzi warsztaty z komunikacji interpersonalnej, medialnej, przywództwa i etyki zawodowej. Pracuje z kadrą zarządzającą, urzędnikami, nauczycielami i instytucjami kultury. Znany z wysokiej kultury osobistej, buduje zaufanie i skutecznie rozwija kompetencje miękkie. Szkolenia dostosowuje do realnych potrzeb uczestników, wspierając ich rozwój zawodowy i osobisty.



2 z 2

Dariusz Wresilo

Dariusz Wresilo - Przedsiębiorca, szkoleniowiec i trener umiejętności miękkich z zakresu komunikacji i perswazji werbalnej oraz niewerbalnej z 9 - letnim dośw. Ekspert wpływu świadomości i podświadomych wzorców zachowań. Od 7 lat prowadzi praktykę hipnoterapeutyczną, treningi mentalne oraz szkoli głównie przedsiębiorców i kadrę zarządzającą. Autor poradnika i mapy “Dynamika Poziomów Świadomości”. Występował gościnnie na uczelniach oraz w TV. Przeprowadził ponad 700 godz. warsztatów i szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma starannie przygotowane materiały szkoleniowe, które ułatwią przyswojenie i utrwalenie zdobytej wiedzy. W skład materiałów wchodzi:

- **Przewodnik po kluczowych zasadach retoryki i skutecznych wystąpień publicznych**, zawierający praktyczne wskazówki i techniki do natychmiastowego zastosowania w praktyce.
- **Przykładowe struktury przemówień oraz scenariusze wystąpień**, które pomogą w samodzielnym przygotowaniu własnych prezentacji.
- **Lista kontrolna przygotowania do wystąpień**, umożliwiająca systematyczne planowanie i organizację treści.
- **Certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający nabyte kompetencje i umiejętności w zakresie wystąpień publicznych.

Adres

ul. 3 Maja 32/5
35-030 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Chyłek

E-mail kontakt@pitm.edu.pl

Telefon (+48) 729 835 005