



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

913 ocen

Świadome Piękno – Masaż KOBIDO i Taping Twarzy w Duchu Zrównoważonego Rozwoju - szkolenie

Numer usługi 2025/07/18/156609/2888697

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.09.2025 do 14.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczona dla początkujących, jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką nieinwazyjnego liftingu twarzy- masażem Kobido chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

12-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i świadomego wykonywania masażu Kobido oraz kinezyotapingu twarzy z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i holistycznej pielęgnacji. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, technik masażu liftingującego oraz bezpiecznego i efektywnego stosowania taśm kinezyologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania masażu KOBIDO	Omawia filozofię i historię masażu Kobido oraz ajurwedyjskiego podejścia do pielęgnacji.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia anatomiczne podstawy pracy z twarzą – budowę mięśni, układ limfatyczny i przebieg nerwów.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje etapy masażu Kobido i techniki kinezyotapingu estetycznego twarzy.	Test teoretyczny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do masażu oraz aplikacji taśm.	Test teoretyczny
	Rozróżnia właściwości i zastosowanie różnych rodzajów taśm oraz olejów i preparatów kosmetycznych stosowanych w pracy manualnej.	Test teoretyczny
	Tłumaczy wpływ technik manualnych na poprawę napięcia skóry, mikrokrążenia, detoksykacji i relaksu.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje samodzielnie masaż Kobido	Wykonuje kompletny masaż Kobido z uwzględnieniem technik liftingujących, akupresury, masażu czepca ścięgniętego i drenażu limfatycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza konsultację z klientem, analizując potrzeby skóry i stan zdrowia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie planuje i przeprowadza zabieg z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje taśmy do kinezytapingu twarzy w sposób świadomy i dopasowany do wskazań estetycznych i terapeutycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Łączy techniki Kobido i tapingu w rytuałach pielęgnacyjnych zorientowanych na relaks, ujędrnienie i regenerację.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje ekologiczne rozwiązania przy wykonywaniu masażu KOBIDO	Dokumentuje zabieg i prowadzi kartę klienta zgodnie z obowiązującymi standardami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje ekologiczne rozwiązania w organizacji stanowiska pracy – dobiera produkty naturalne, ogranicza odpady, wybiera kosmetyki i akcesoria zgodne z ideą „less waste”.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje naturalne, nieinwazyjne techniki pielęgnacyjne jako alternatywę dla zabiegów ingerencyjnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje klientom wiedzę o wpływie stylu życia i pielęgnacji na dobrostan skóry i środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza rytuały wellness i slow beauty jako formę świadomej pielęgnacji wspierającej zdrowie psychiczne i fizyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kształtuje gabinet jako przestrzeń zgodną z ideą zrównoważonego rozwoju – od materiałów po relacje i komunikację.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	Buduje atmosferę zaufania, uważności i empatii w kontakcie z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje się w sposób profesjonalny, wspierający i etyczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Działa w sposób odpowiedzialny, z poszanowaniem dobrostanu klienta i środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi przyjąć konstruktywną krytykę i korzystać z informacji zwrotnej w celu doskonalenia swoich umiejętności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Współtworzy nową jakość usług beauty opartą na wartościach – świadomości, etyce i odpowiedzialności społecznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu Kobido z zastosowaniem metod kinezytapingu twarzy. Szkolenie realizowane jest na poziomie podstawowym. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido. Szkolenie umożliwi rozwój umiejętności manualnych oraz wdrażanie zielonych kompetencji w codziennej pracy kosmetycznej – m.in. poprzez stosowanie naturalnych kosmetyków, organizację stanowiska zgodnie z zasadami „less waste” oraz budowanie relacji z klientem w oparciu o etykę, empatię i dbałość o dobrostan. Dzięki połączeniu wiedzy teoretycznej, praktyki i świadomości ekologicznej, uczestnik będzie mógł oferować usługi zgodne z aktualnymi trendami eko-beauty oraz oczekiwaniami klientów szukających naturalnych i nieinwazyjnych rozwiązań w pielęgnacji twarzy.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi. Podczas zajęć praktycznych: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na minimum 3 modelach.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Moduł 1: BHP i przygotowanie do pracy (teoria 2 h dydak.)

- **Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym** – odpowiedzialność stylistki za zdrowie klienta i swoje.
- **Dezynfekcja i sterylizacja** – zastosowanie ekologicznych środków czystości (np. na bazie alkoholu roślinnego, ozonu, pary).
- **Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadą „less waste”** – korzystanie z wielorazowych narzędzi, ręczników z recyklingu, minimalizacja plastiku.
- **Przygotowanie dokumentacji zabiegowej** – karta klienta, zgody, wywiad i przeciwwskazania z ujęciem preferencji dotyczących naturalnych produktów.

Moduł 2: Teoria masażu Kobido – naukowe i kulturowe podstawy (teoria 2h dydak)

- **Historia i filozofia masażu Kobido** – inspiracja tradycją i harmonijnym podejściem do pielęgnacji.
- **Anatomia twarzy, szyi i dekoltu** – struktury mięśniowe, nerwowe, naczyniowe i limfatyczne.
- **Fizjologia skóry** – regeneracja, mikrokrążenie, neurostymulacja w kontekście masażu.
- **Układ limfatyczny** – teoria drenażu limfatycznego jako formy detoksykacji.
- **Sekwencja masażu Kobido** – etapy i ich wpływ na lifting i regenerację.
- **Naturalna alternatywa dla zabiegów inwazyjnych** – korzyści płynące z regularnych technik manualnych bez użycia prądu i chemii.

Moduł 3: Przygotowanie do zabiegu i pierwsze ruchy (praktyka 1h dydak.)

- **Wywiad z klientką (modelką)** – rozpoznanie typu skóry, napięcie, stylu życia.
- **Karta klienta – analiza stanu skóry i preferencji** – uwzględnienie reakcji na naturalne substancje.
- **Ekohigiena i przygotowanie skóry** – użycie naturalnych olejów, bawełnianych kompresów, unikanie plastiku.

Moduł 4: Techniki masażu Kobido – trening praktyczny (praktyka 5h dydak)

- **Etapy masażu – nauka i zastosowanie** – od relaksacji po lifting.
- **Techniki manualne w praktyce** – mięśniowo-powięziowy, akupresura, drenaż.
- **Lifting naturalny** – zaawansowane techniki bez ingerencji.
- **Masaż czepca ścięgienistego i wyprowadzenie** – finalizacja sesji w duchu harmonii.

Moduł 5: Kinezytaping estetyczny – wprowadzenie (teoria 2 h dydak.)

- **Wprowadzenie do kinezytapingu twarzy** – czym jest i jakie ma zastosowania w kosmetologii.
- **Rodzaje taśm i techniki oklejania** – ekologiczne, hypoalergiczne produkty z bawełny organicznej.
- **Zalety i ograniczenia** – kiedy warto, a kiedy nie stosować tej metody.
- **Bezpieczeństwo aplikacji i zdejmowania taśm** – ochrona skóry i edukacja klienta.

Moduł 6: Praktyka z kinezytapingiem twarzy (praktyka 3h dydak)

- **Zasady i bezpieczeństwo aplikacji taśm** – jak dobierać odpowiednią technikę i produkt.
- **Techniki aplikacji** – lifting brwi, obrzęki pod oczami, zmarszczki mimiczne.
- **Indywidualne rytuały pielęgnacyjne** – łączenie tapingu i Kobido dla klienta świadomego.

Moduł 7: Zielone kompetencje w pracy beauty (teoria 2 h dydak.)

- **Czym są zielone kompetencje?** – świadomość ekologiczna, etyka zawodowa, holistyczne podejście do klienta.
- **Dobór produktów z uwzględnieniem środowiska** – analiza składu INCI, wybór wegańskich i certyfikowanych kosmetyków.
- **Rytuały zamiast zabiegów inwazyjnych** – Kobido i taping jako część ekologicznego stylu życia.
- **Wellbeing klienta jako wartość** – masaż jako narzędzie wsparcia psychicznego i fizycznego.
- **Organizacja gabinetu** – jak przekształcić go w przestrzeń zero waste i promować odpowiedzialną pielęgnację.
- **Świadome zakupy, świadoma komunikacja** – jak edukować klienta i inspirować do życia w harmonii z naturą.

Moduł 8: Podsumowanie i wdrażanie zielonych kompetencji (praktyka 1h dydak.)

- **Omówienie rezultatów zabiegów** – analiza, feedback, refleksja.
- **Indywidualne wskazówki od trenera** – dalszy rozwój kompetencji.
- **Plan działania** – jak wdrożyć eko zmiany w swoim gabinecie.
- **Lista eko-produktów, marek i materiałów edukacyjnych** – zestaw poleceń dla uczestnika.

walidacja (30 min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1: BHP i przygotowanie do pracy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	13-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 11 Moduł 2: Teoria masażu Kobido – naukowe i kulturowe podstawy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	13-09-2025	10:30	12:00	01:30
3 z 11 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	13-09-2025	12:00	12:30	00:30
4 z 11 Moduł 3: Przygotowanie do zabiegu i pierwsze ruchy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	13-09-2025	12:30	13:15	00:45
5 z 11 Moduł 4: Techniki masażu Kobido – trening praktyczny	Lucyna Łazarewicz-Lorens	13-09-2025	13:15	17:00	03:45
6 z 11 Moduł 5: Kinezytaping estetyczny – wprowadzenie	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-09-2025	09:00	10:30	01:30
7 z 11 Moduł 6: Praktyka z kinezytapingiem twarzy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-09-2025	10:30	12:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-09-2025	12:45	13:15	00:30
9 z 11 Moduł 7: Zielone kompetencje w pracy beauty	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-09-2025	13:15	14:45	01:30
10 z 11 Moduł 8: Podsumowanie i wdrażanie zielonych kompetencji	Lucyna Łazarewicz-Lorens	14-09-2025	14:45	15:30	00:45
11 z 11 walidacja	-	14-09-2025	15:30	16:00	00:30

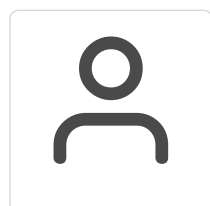
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmetologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmetologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym

poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej. Zdobywczyni nagród:
Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.
Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.
Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967