



WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★☆ 4,3 / 5

76 ocen

Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA

Numer usługi 2025/07/18/169989/2888176

3 150,00 PLN brutto

3 150,00 PLN netto

78,75 PLN brutto/h

78,75 PLN netto/h

📍 Opole / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 16.10.2025 do 19.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowane jest do osób wykonujących zawód fizjoterapeuty, lekarza lub studentów ostatnich lat fizjoterapii lub kierunków medycznych, którzy chcą rozpocząć pracę z technikami manipulacyjnymi HVLA na poziomie podstawowym.

Z usługi mogą skorzystać również specjaliści terapii manualnej oraz osteopatii, którzy chcą uporządkować i ugruntować wiedzę z zakresu manipulacji krótkodźwigniowych w bezpiecznych, klinicznych warunkach

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

15-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania podstawowych manipulacji krótkodźwigniowych HVLA w obrębie układu kostno-stawowego, ze szczególnym uwzględnieniem diagnostyki różnicowej, zasad kwalifikacji pacjenta do zabiegu oraz przeciwwskazań. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie technik HVLA w odcinku szyjnym, piersiowym, lędźwiowym kręgosłupa oraz w wybranych stawach obwodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady kwalifikacji pacjenta do zabiegu HVLA	Wskazuje sytuacje kwalifikujące i wykluczające zabieg	Wywiad swobodny
Dobiera techniki HVLA odpowiednio do odcinka kręgosłupa i charakterystyki pacjenta	Przedstawia poprawną sekwencję działania i uzasadnia wybór techniki	Wywiad swobodny
Wykonuje manipulacje krótkodźwigniowe w odcinku szyjnym, piersiowym, lędźwiowym i wybranych stawach obwodowych	Ustawia prawidłowo pacjenta, wykonuje precyzyjny impuls o kontrolowanej amplitudzie i prędkości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady bezpieczeństwa podczas terapii manualne	Wdraża procedury minimalizujące ryzyko powikłań i chroniące zdrowie pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje reakcje pacjenta po zabiegu manipulacyjnym	Ocenia potencjalne skutki, proponuje odpowiednie działania po zabiegu	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Czas: 4 dni, 40 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

PROGRAM KURSU:

Dzień 1 – Wprowadzenie, biomechanika i odcinek szyjny dolny

- Definicja i zasady działania technik HVLA
- Przegląd mechanizmów terapeutycznych
- Anatomia funkcjonalna i biomechanika w kontekście manipulacji
- Zasady bezpieczeństwa – testy wykluczające i stabilizacyjne
- Pozycjonowanie pacjenta i terapeuty
- Manipulacje odcinka szyjnego dolnego (C3–C7) – przygotowanie i wykonanie

◆ Dzień 2 – Odcinek szyjny górny, piersiowy i żebra

- Diagnostyka i techniki HVLA dla stawów czaszkowo-szyjnych (C0–C2)
- Manipulacje odcinka piersiowego (T1–T12) – różne pozycje wyjściowe
- Mobilizacja i manipulacje żeber typowych i atypowych
- Integracja technik z przypadkami klinicznymi – dobór terapii w oparciu o objawy

◆ Dzień 3 – Odcinek lędźwiowy i obręcz miedniczna

- Diagnostyka różnicowa w dysfunkcjach miednicy i kręgosłupa lędźwiowego
- Manipulacje HVLA segmentów L1–L5
- Techniki dla stawów krzyżowo-biodrowych w różnych pozycjach terapeutycznych
- Powiązania strukturalne – połączenia miedniczne, funkcje biomechaniczne
- Sekwencje manipulacyjne – łączenie technik z różnymi segmentami

◆ Dzień 4 – Kończyny, integracja technik, egzamin

- Manipulacje stawów kończyny dolnej: kolano, skokowy, stopy
- Manipulacje kończyny górnej: bark, łokieć, nadgarstek
- Planowanie terapii HVLA w oparciu o analizę kliniczną
- Indywidualizacja pracy z pacjentem – model sekwencyjny
- Egzamin praktyczny i walidacja efektów uczenia się
- Podsumowanie szkolenia, zalecenia do dalszej pracy, walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wprowadzenie do technik HVLA: definicja, historia, zasady działania, mechanizmy terapeutyczne	Radosław Meller	16-10-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 26 Anatomia funkcjonalna i biomechanika manipulacji – kręgosłup i stawy obwodowe	Radosław Meller	16-10-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 26 Pozycjonowanie terapeuty i pacjenta, zasady stabilizacji, praca rękami	Radosław Meller	16-10-2025	12:00	13:30	01:30
4 z 26 Przerwa obiadowa	Radosław Meller	16-10-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 26 Elementy pre-manipulacyjne: testy bezpieczeństwa, zasady HVLA – bezpieczne wykonanie	Radosław Meller	16-10-2025	14:00	15:30	01:30
6 z 26 Techniki HVLA w odcinku szyjnym dolnym (C3–C7)	Radosław Meller	16-10-2025	15:30	17:00	01:30
7 z 26 Przeciwwskazania i ryzyko technik manipulacyjnych – jak rozpoznawać zagrożenia	Radosław Meller	17-10-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 26 Techniki HVLA w odcinku szyjnym górnym (C0–C2) i czaszkowo-szyjnym	Radosław Meller	17-10-2025	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 26 Techniki HVLA odcinka piersiowego (T1–T12), ułożenia pacjenta i trakcja segmentarna	Radosław Meller	17-10-2025	12:00	13:30	01:30
10 z 26 Przerwa obiadowa	Radosław Meller	17-10-2025	13:30	14:00	00:30
11 z 26 Żebra – mobilizacja i manipulacje HVLA (żebra typowe i atypowe)	Radosław Meller	17-10-2025	14:00	15:30	01:30
12 z 26 Analiza przypadków klinicznych i ćwiczenia łączone (kręgosłup piersiowy + żebra)	Radosław Meller	17-10-2025	15:30	17:15	01:45
13 z 26 Diagnostyka funkcjonalna odcinka lędźwiowego i miednicy – interpretacja testów klinicznych	Radosław Meller	18-10-2025	09:00	10:30	01:30
14 z 26 Manipulacje HVLA w odcinku lędźwiowym (L1–L5)	Radosław Meller	18-10-2025	10:30	12:00	01:30
15 z 26 HVLA stawów krzyżowo-biodrowych, kość krzyżowa i biodrowa – zasady różnicowania	Radosław Meller	18-10-2025	12:00	13:30	01:30
16 z 26 Przerwa obiadowa	Radosław Meller	18-10-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 26 Techniki HVLA dla stawów krzyżowo-biodrowych (w leżeniu tyłem i bokiem)	Radosław Meller	18-10-2025	14:00	15:30	01:30
18 z 26 Łączenie diagnostyki i terapii – sekwencje manipulacyjne w rejonie lędźwiowo-miednicznym	Radosław Meller	18-10-2025	15:30	17:15	01:45
19 z 26 Zasady manipulacji stawów obwodowych – kończyna dolna i górna, diagnostyka różnicowa	Radosław Meller	19-10-2025	08:00	09:30	01:30
20 z 26 HVLA kończyny dolnej: staw kolanowy, skokowy, stawy stopy	Radosław Meller	19-10-2025	09:30	10:45	01:15
21 z 26 Przerwa kawowa	Radosław Meller	19-10-2025	10:45	11:00	00:15
22 z 26 HVLA kończyny górnej: staw barkowy, łokciowy, promieniowo-nadgarstkowy	Radosław Meller	19-10-2025	11:00	12:30	01:30
23 z 26 Praktyka zintegrowana – sekwencje terapeutyczne dla przypadków klinicznych	Radosław Meller	19-10-2025	12:30	13:30	01:00
24 z 26 Przerwa obiadowa	Radosław Meller	19-10-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 26 Podsumowanie, sesja pytań i odpowiedzi	Radosław Meller	19-10-2025	14:00	15:30	01:30
26 z 26 walidacja	-	19-10-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Radosław Meller

XX

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

Opole

Opole

woj. opolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail dofinansowania@well.edu.pl

Telefon (+48) 718 808 250