



P.H.U. Monika
Piórkowska

★★★★★ 4,8 / 5

842 oceny

**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA - MEZOTERAPIA IGŁOWA /
BIOSTYMULATORY TKANKOWE POZIOM
PODSTAWOWY/ WYPEŁNIANIE UST
POZIOM PODSTAWOWY: Skuteczne
Metody Rewitalizacji Skóry, Stymulatory
Tkankowe, Sztuka Powiększania Ust - Od
Podstaw do Mistrza**

Numer usługi 2025/07/18/139672/2887756

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 19.08.2025 do 28.08.2025

6 964,26 PLN brutto

5 662,00 PLN netto

267,86 PLN brutto/h

217,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży medycznej, pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu <i>kosmetologii estetycznej</i> .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA - MEZOTERAPIA IGŁOWA / BIOSTYMULATORY TKANKOWE POZIOM PODSTAWOWY/ WYPEŁNIANIE UST POZIOM PODSTAWOWY: Skuteczne Metody Rewitalizacji Skóry, Stymulatory

Tkankowe, Sztuka Powiększania Ust - Od Podstaw do Mistrza przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu wypełniania ust, zabiegów biostymulujących oraz zabiegu mezoterapii igłowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia budowę skóry oraz procesy starzeniowe. Omawia preparaty stosowane podczas zabiegu Biostymulatorów Tkankowych. Omawia techniki podania „BAP- 5,6,7 punktów” i głębokiego depozytu.	1. Charakteryzuje budowę skóry i rozróżnia etapy starzenia się skóry 2. Charakteryzuje preparaty: Ejal40, Profhilo, Karisma, Neauvia, Tropokolagen. 3. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach: Ejal 40, Profhilo, Karisma, Neauvia, Tropokolagen. 4.Charakteryzuje ogólne założenia i cechy technik „BAP-5,6,7 punktów” oraz głębokiego depozytu	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta oraz preparat do zabiegu z użyciem Biostymulatorów Tkankowych.Wykonuje zabieg użyciem biostymulatorów tkankowych technikami BAP i głębokiego depozytu, samodzielnie	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu Biostymulatorami Tkankowymi. 2. Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu Biostymulatorami Tkankowymi. 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Biostymulatorami Tkankowymi. 4. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta. 5. Rozrysowuje poprawnie miejsca podań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów, budowę skóry, zasadę działania iniekcji na skórę oraz techniki zabiegowe.	1. Charakteryzuje poszczególne preparaty. 2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach. 3. Omawia podstawowe informacje z budowy skóry oraz procesu starzenia się 4. Wyjaśnia mechanizm działania iniekcji. 5.Opisuje techniki zabiegowe i techniki znieczulenia.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg mezoterapii igłowej na sztucznych skórkach i na modelce samodzielnie.	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu mezoterapii igłowej. 2.Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu mezoterapii igłowej. 3. Dobiera preparat z substancjami aktywnymi odpowiednio do potrzeb klienta 4.Podaje preparat w sposób prawidłowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia preparaty wykorzystywane do zabiegu wypełniania ust	1. Charakteryzuje poszczególne preparaty oraz omawia substancje aktywne zawarte w preparatach.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta oraz preparat do zabiegu wypełniania ust. Omawia technikę podania i miejsc podania do zabiegu wypełniania ust oraz samodzielnie wykonuje zabieg przy fotelu.	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu wypełniania ust 2. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu wypełniania ust 4. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta. 5. Charakteryzuje ogólne założenia i cechy techniki podań preparatów 6. Omawia w jaki sposób wyznaczyć punkty zabiegowe na ustach klienta w zależności od użytego preparatu 7. Podaje preparat według procedury i techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży medycznej znające podstawy anatomii twarzy, pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *kosmetologii estetycznej*.

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA - MEZOTERAPIA IGŁOWA / BIOSTYMULATORY TKANKOWE POZIOM PODSTAWOWY/
WYPEŁNIANIE UST POZIOM PODSTAWOWY: Skuteczne Metody Rewitalizacji Skóry, Stymulatory Tkankowe, Sztuka Powiększania Ust - Od Podstaw do Mistrza przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu wypełniania ust, zabiegów biostymulujących oraz zabiegu mezoterapii igłowej. Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwa nie jest wliczana w harmonogram szkolenia

Usługa zostanie zrealizowana w momencie gdy uczestnik odbędzie 26 godz szkolenie i wykona samodzielnie pod nadzorem wykładowcy zabieg na modelkach oraz przeprowadzona zostanie walidacja.

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantkami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację w pierwszej kolejności przeprowadzi z kursantkami wywiad swobodny a następnie będzie obserwować kursantki podczas wykonywania zabiegu na modelkach.

Zakres tematyczny szkolenia:

1 DZIEŃ: WYPEŁNIANIE UST

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do modelowania ust

- Omówienie celów modelowania ust za pomocą kwasu hialuronowego.

2. Anatomia i budowa ust

- Wprowadzenie do anatomii oraz omówienie budowy ust.

3. Proces starzenia ust i jego zapobieganie

- Analiza procesów starzenia ust oraz omówienie metod zapobiegania tym zmianom za pomocą kwasu hialuronowego.

4. Klasyfikacja zabiegowa czyli wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu

- Omówienie, kiedy zabieg modelowania ust jest zalecany, a kiedy nie powinien być wykonany z powodu przeciwwskazań.

5. Wywiad przed zabiegiem

- Jak przeprowadzać wywiad z pacjentem aby zrozumieć oczekiwania oraz przedstawić realne do uzyskania efekty.

6. Przygotowanie do zabiegu i opieka po zabiegowa

- Wytyczne dotyczące przygotowania pacjenta do zabiegu oraz zalecenia po zabiegowe dla uzyskania jak najlepszych efektów

7. Higiena pracy i zasady BHP

- Praktyczne wskazówki dotyczące utrzymania higieny podczas pracy oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

8. Techniki i głębokość podania preparatu

- Omówienie technik wstrzykiwania kwasu hialuronowego oraz odpowiedniej głębokości iniekcji dla osiągnięcia pożądanych rezultatów.

9. Znieczulenie podczas zabiegu

- Zastosowanie znieczulenia w gabinecie

10. Produkty do modelowania ust

- Przegląd dostępnych na rynku produktów, ich różnice, na co zwracać uwagę przy wyborze preparatu.

11. Powikłania po zabiegu

- Identyfikacja częstych, rzadkich i bardzo rzadkich powikłań.

12. Rola hialuronidazy

- Znaczenie hialuronidazy w kontekście powikłań, takich jak okluzyje naczyniowe oraz procedury jej zastosowania.

13. Protokół zabiegowy: Zabieg krok po kroku

Część praktyczna

- Praca na sztucznych skórkach
- modelka pokazowa- wykonanie zabiegu przez instruktora
- samodzielne wykonanie zabiegu powiększani ust pod okiem instruktora

2 DZIEŃ: MEZOTERAPIA IGŁOWA

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

- Podstawowe informacje z budowy skóry oraz procesu starzenia się.
- Działanie iniekcji na skórę.
- Mezoterapia skóry głowy.
- Wymogi sanitarne i higiena pracy.
- Wywiad z klientem i formularz świadomej zgody.
- Regulacje w prawie w kwestii wykonywania zabiegu.
- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe oraz techniki iniekcji.
- Preparaty stosowane do mezoterapii igłowej.
- Miejsca zakupu preparatów- certyfikowani przedstawiciele.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i pozabiegowe.

Część praktyczna :

- Ćwiczenie wkluć na sztucznych skórkach.
- Samodzielne wykonanie zabiegu mezoterapii igłowej na modelkach.

3 DZIEŃ: BIOSTYMULATORY TKANKOWE

Część teoretyczna:

- Podstawowe informacje z budowy skóry oraz procesu starzenia się Działania Biostymulatorów na skórę
- Technika BAP- 5 punktów
- Różnice pomiędzy preparatami do Biostymulatorów: Ejal 40, Prophilu, Karisma, Neauvia
- Składniki preparatów do Biostymulatorów
- Tropokolagen: co to?, kolagen typu I, technika podania
- Zabieg okolicy oka: technika podania, ogólne informacje, znieczulenie, preparaty
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Wywiad z klientem i formularz świadomej zgody
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i pozabiegowe
- Terapie łączone z zabiegiem biostymulatorów tkankowych

Część praktyczna :

- Samodzielne wykonanie zabiegu Biostymulatorów Tkankowych na modelkach pod okiem szkoleniowca: lifting twarzy

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznych na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg z użyciem biostymulatorów tkankowych przy fotelu kosmetycznym.

Wskazane w zakładce osoby prowadzące usługę Pani Monika Piórkowska i Pani Anna Paul pełnią jednocześnie funkcje trenera i osoby prowadzącej walidację.

W ramach realizacji usługi w częściach praktycznych na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Mezoterapia Igłowa- formacje ogólne, ćwiczenia na sztucznych skórkach, technika podania, preparaty, wskazania, przeciwwskazania, zalecenia przed i pozabiegowe, efekty, karta klienta - wykład.	Marta Klimecka	19-08-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	19-08-2025	13:00	13:30	00:30
3 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Marta Klimecka	19-08-2025	13:30	17:30	04:00
4 z 12 Walidacja	-	19-08-2025	17:30	18:30	01:00
5 z 12 Wypełnianie Ust- Anatomia i budowa ust, Proces starzenia ust, BHP, techniki i głębokość podania preparatu, znieczulenie, preparaty, zalecenia, kwalifikacja pacjenta - wykład	Marta Klimecka	25-08-2025	09:00	13:00	04:00
6 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	25-08-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka	Marta Klimecka	25-08-2025	13:30	17:30	04:00
8 z 12 Walidacja	-	25-08-2025	17:30	18:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Biostymulatory poziom podstawowy - informacje ogólne, technika, metody nakłuć BAP, dopasowanie produktów do potrzeb, zalecenia przed i po zabiegach, efekty, karta klienta - wykład.	Marta Klimecka	28-08-2025	10:00	13:00	03:00
10 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	28-08-2025	13:00	13:30	00:30
11 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach - praktyka.	Marta Klimecka	28-08-2025	13:30	17:30	04:00
12 z 12 Walidacja	-	28-08-2025	17:30	18:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 964,26 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 662,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	267,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Klimecka

W 2019 roku ukończyła studia magisterskie na Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na kierunku kosmetologia ze specjalizacją trychologia. W 2017 roku ukończyła tą samą uczelnię z tytułem licencjata na kierunku kosmetologii. W 2020 roku ukończyła szkolenie z zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W 2024 roku ukończyła szkolenie z nowoczesnych terapii trychologicznych i komunikacja z pacjentem. Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadziła gabinet trychologiczno- kosmetologiczny od 2019-2024 roku. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży medycznej, pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *kosmetologii estetycznej*.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia oraz preparaty jak również modelki (na jednego kursanta przypada 2 modelki) do zajęć praktycznych w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Cena całej usługi przypada na jednego uczestnika.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222