



FT POLSKA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

464 oceny

Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

Numer usługi 2025/07/18/14533/2887492

📍 Strzałków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 23.08.2025 do 07.09.2025

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

88,24 PLN brutto/h

88,24 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	- Strażacy - Ratownicy Wodni - Pracownicy Służb Mundurowych - Każda osoba która chce rozszerzyć swoją wiedzę na temat pierwszej pomocy
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny

Po ukończeniu kursu i pozytywnym zdaniu egzaminu uzyskuje się tytuł ratownika, kurs przygotowuje do samodzielnego

lub zespołowego działania w trakcie wypadku, zdarzenia, itp.
Prowadzi do rozwoju kwalifikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
obsługuje defibrylator AED	-omawia zasady działania defibrylatora AED -sprawdza stan osoby poszkodowanej -uruchamia proces defibrylacji u osoby z nagłym zatrzymaniem krążenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
organizuje pierwszą pomoc przy nagłym zdarzeniu	-omawia stan pacjenta -rozdziela stan pacjenta, definiuje stan zagrożenia -uruchamia proces pomocy poszkodowanemu do czasu przyjazdu zespołu ratownictwa medycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
udziela resuscytacji krążeniowo-oddechowej przyrządowej na fantomie	-omawia i definiuje stan pacjenta -przystępuje do resuscytacji w warunkach symulowanych na fantomie osoby dorosłej -sprawdza stan poszkodowanego/ oddech -przywraca czynność serca	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	RMPlus – Piotr Czyrka
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	RMPlus – Piotr Czyrka

Program

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych - 60min. Dodatkowo w trakcie szkolenia przewidziane są dwie przerwy: 15 i 30 minutowe. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

1. Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne
2. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia
3. Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu
4. Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe
5. Poszkodowany nieprzytomny
6. Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
7. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną
8. Wstrząs
9. Inne stany nagłe – drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie
10. Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
11. Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru
12. Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka
13. Ewakuacja ze strefy zagrożenia
14. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
15. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych

Wykłady prowadzi Pan Paweł Czyrka

Ćwiczenia są prowadzone w podgrupach po 6 osób każda, do których zostanie przypisana osoba prowadząca: Martyna Opasińska, Dominika Kaźmierczak, Karolina Kaźmierczak, Paweł Czyrka, Karolina Margraf. W harmonogramie wskazano iż ćwiczenia prowadzi Karolina Kaźmierczak, gdyż nie ma możliwości wskazania wszystkich osób prowadzących.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 48

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 48 Organizacja ratownictwa medycznego - wykład	Paweł Czyrka	23-08-2025	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 48 Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia - wykład	Paweł Czyrka	23-08-2025	09:00	11:00	02:00
3 z 48 Przerwa	Paweł Czyrka	23-08-2025	11:00	11:15	00:15
4 z 48 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu - wykład	Paweł Czyrka	23-08-2025	11:15	13:15	02:00
5 z 48 Przerwa	Paweł Czyrka	23-08-2025	13:15	13:45	00:30
6 z 48 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe - wykład	Paweł Czyrka	23-08-2025	13:45	15:45	02:00
7 z 48 Poszkodowany nieprzytomny - wykład	Paweł Czyrka	23-08-2025	15:45	16:45	01:00
8 z 48 Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną - wykład	Paweł Czyrka	23-08-2025	16:45	17:45	01:00
9 z 48 Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych - wykład	Paweł Czyrka	23-08-2025	17:45	18:45	01:00
10 z 48 Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych - ćwiczenia	Paweł Czyrka	23-08-2025	18:45	20:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 48 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne) - wykład	Karolina Kaźmierczak	24-08-2025	08:00	10:00	02:00
12 z 48 Przerwa	Karolina Kaźmierczak	24-08-2025	10:00	10:15	00:15
13 z 48 Wstrząs - wykład	Karolina Kaźmierczak	24-08-2025	10:15	12:15	02:00
14 z 48 Inne stany nagłe – drgawki, cukrzyca, zawał, udar, zatrucia, podtopienia - wykład	Karolina Kaźmierczak	24-08-2025	12:15	14:15	02:00
15 z 48 Przerwa	Karolina Kaźmierczak	24-08-2025	14:15	14:45	00:30
16 z 48 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, krwotoki itd. - wykład	Karolina Kaźmierczak	24-08-2025	14:45	17:45	03:00
17 z 48 Ewakuacja ze strefy zagrożenia - wykład	Karolina Kaźmierczak	24-08-2025	17:45	19:45	02:00
18 z 48 Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego , miejsca zdarzenia-ćwiczenia	Karolina Kaźmierczak	24-08-2025	19:45	20:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 48 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru - wykład	Karolina Kaźmierczak	30-08-2025	08:00	10:00	02:00
20 z 48 Przerwa	Karolina Kaźmierczak	30-08-2025	10:00	10:15	00:15
21 z 48 Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka - wykład	Karolina Kaźmierczak	30-08-2025	10:15	12:15	02:00
22 z 48 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu - ćwiczenia	Karolina Kaźmierczak	30-08-2025	12:15	14:00	01:45
23 z 48 Przerwa	Karolina Kaźmierczak	30-08-2025	14:00	14:30	00:30
24 z 48 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu - ćwiczenia	Karolina Kaźmierczak	30-08-2025	14:30	15:45	01:15
25 z 48 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego , badanie wstępne oraz szczegółowe - ćwiczenia	Karolina Kaźmierczak	30-08-2025	15:45	17:45	02:00
26 z 48 Poszkodowany nieprzytomny - ćwiczenia	Karolina Kaźmierczak	30-08-2025	17:45	18:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 48 Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną - ćwiczenia	Karolina Kaźmierczak	30-08-2025	18:45	20:45	02:00
28 z 48 Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną - ćwiczenia	Karolina Kaźmierczak	31-08-2025	08:00	09:00	01:00
29 z 48 Przerwa	Karolina Kaźmierczak	31-08-2025	09:00	09:15	00:15
30 z 48 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne) - ćwiczenia	Karolina Kaźmierczak	31-08-2025	09:15	14:00	04:45
31 z 48 Przerwa	Karolina Kaźmierczak	31-08-2025	14:00	14:30	00:30
32 z 48 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne) - ćwiczenia	Karolina Kaźmierczak	31-08-2025	14:30	17:45	03:15
33 z 48 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - ćwiczenia	Karolina Kaźmierczak	31-08-2025	17:45	19:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 48 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - ćwiczenia	Paweł Czyrka	06-09-2025	08:00	10:00	02:00
35 z 48 Przerwa	Paweł Czyrka	06-09-2025	10:00	10:15	00:15
36 z 48 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - ćwiczenia	Paweł Czyrka	06-09-2025	10:15	14:00	03:45
37 z 48 Przerwa	Paweł Czyrka	06-09-2025	14:00	14:30	00:30
38 z 48 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - ćwiczenia	Paweł Czyrka	06-09-2025	14:30	14:45	00:15
39 z 48 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru - ćwiczenia	Paweł Czyrka	06-09-2025	14:45	15:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 48 Taktyka działań ratowniczych – zdarzenia masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka - ćwiczenia	Paweł Czyrka	06-09-2025	15:45	19:45	04:00
41 z 48 Ewakuacja ze strefy zagrożenia - ćwiczenia	Paweł Czyrka	06-09-2025	19:45	20:45	01:00
42 z 48 Ewakuacja ze strefy zagrożenia - ćwiczenia	Paweł Czyrka	07-09-2025	08:00	09:00	01:00
43 z 48 Udzielania Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy w sytuacjach symulowanych - ćwiczenia	Paweł Czyrka	07-09-2025	09:00	10:00	01:00
44 z 48 Przerwa	Paweł Czyrka	07-09-2025	10:00	10:15	00:15
45 z 48 Udzielania Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy w sytuacjach symulowanych - ćwiczenia	Paweł Czyrka	07-09-2025	10:15	14:00	03:45
46 z 48 Przerwa	Paweł Czyrka	07-09-2025	14:00	14:30	00:30
47 z 48 Udzielania Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy w sytuacjach symulowanych - ćwiczenia	Paweł Czyrka	07-09-2025	14:30	15:45	01:15
48 z 48 Egzamin zewnętrzny	-	07-09-2025	15:45	17:45	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,24 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	350,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	350,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

Dominika Kaźmierczak

Wykształcenie:
- 2019 Uniwersytet Medyczny w Łodzi (specjalizacja: medycyna ratunkowa i zarządzanie kryzysowe)

Doświadczenie zawodowe - współpraca z firmą RM Plus od 2022, prowadzenie szkoleń z pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy. Ponadto w roku 2024 i 2025 - Instruktor Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy w Wojskowym Centrum Kształcenia Medycznego w Łodzi.

Kursy i szkolenia dla osób dorosłych. Łącznie przeprowadziła ponad 450h w ciągu ostatnich 3 lat.

Współpraca z firmami i organizacjami prowadzącymi kursy i szkolenia w ramach projektów unijnych.



2 z 5

Karolina Kaźmierczak

Wykształcenie:
- studia doktoranckie na UM w Łodzi
- studia magisterskie: Medycyna Ratunkowa i Zarządzanie Kryzysowe na UM w Łodzi

Doświadczenie zawodowe:

2020 - do chwili obecnej RM Plus Pior Czyrka na stanowisku wykładowca na kursach od 06.2024 koordynator ds. szkoleń medycznych

2017 – do chwili obecnej Falck Medycyna Sp. z o. o na stanowisku ratownik medyczny
Łącznie w okresie ostatnich 3lat przeprowadziła ponad 240godz szkoleń z zakresu KPP.



3 z 5

Karolina Margraf

Wykształcenie:

2012 Szkoła Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Centrum CBT – czteroletnie szkolenie w psychoterapii poznawczo-behawioralnej.

Doświadczenie zawodowe:

2020- do teraz RM Plus Pior Czyrka na stanowisko wykładowca na kursach jako psycholog. Łącznie przeprowadziła ponad 200godz szkoleń na rzecz osób dorosłych.

2007- do teraz Własna działalność gospodarcza – Szkoła Optimizmu – prowadzenie terapii i diagnozy psychologicznej, zajęcia grupowe dla dzieci w zakresie kompetencji emocjonalnych, Poradnia Zdrowia Psychicznego Vita Med w Łowiczu, warsztaty dla rodziców, szkolenia.



4 z 5

Martyna Opasińska

Wykształcenie :

- Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi na kierunku pielęgniarstwo II stopnia

Doświadczenie zawodowe - współpraca z firmą RM Plus od 2022 roku, prowadzenie szkoleń z pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy. Kursy i szkolenia dla firm prywatnych, nauczycieli, dzieci w przedszkolach, szkołach podstawowych i ponadpodstawowych oraz instytucjach publicznych, łącznie ponad 500h w ciągu 3 ostatnich lat.

Od 2021 pielęgniarka w SP ZOZ CSK w Łodzi.



5 z 5

Paweł Czyrka

Wykształcenie :

- Wojskowa Akademia Medyczna - Kierunek Promocja zdrowia - 2002 - Magister

Doświadczenie zawodowe - Założyciel firmy RM Plus (2002r) specjalizującej się w szkoleniach z zakresu pierwszej pomocy, kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Przeprowadził szkolenia dla ponad 250os (ponad 1500 godzin szkoleniowych), w okresie ostatnich 5 lat.

Ratownik Medyczny związany z świadczeniem kontraktów dla szpitali i innych jednostek ochrony zdrowia m.in. w Łodzi, Skierniewice, Łowicz, Rawa MAzowiecka.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

-Każdy z uczestników po zakończonym szkoleniu otrzyma niezbędne materiały dydaktyczne w formie elektronicznej na maila (celem ochrony środowiska przed koniecznością drukowania materiałów szkoleniowych)

- Certyfikat ukończenia szkolenia zakończony egzaminem (kursant po zdanym egzaminie uzyskuje tytuł ratownika. Zaświadczenie jest ważne przez 3 lata zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 19 marca 2007 r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy.

W trakcie szkolenia zaplanowano dwie przerwy:

- 15 min - przerwa kawowa
- 30 min - przerwa obiadowa

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zebranie się grupy co najmniej grupy 10 osób. Jeśli grupa się nie zbierze, zostanie wyznaczony inny nowy termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

- Za godzinę zajęć uznaje się: godzinę zegarową 60min.

Rozliczenie godzin dydaktycznych na godziny zegarowe (zgodnie z harmonogramem):

66gdzin zegarowych

Przerwy: 15min + 30min = 45min dziennie

45min x 6dni = 270min / 60min = 4,5h zegarowej

Walidacja 2h

Łącznie: 66h + 4,5h + 2h = 72,5h zegarowej (w tym liczba godzin usługi wynosi 68h oraz 4,5h stanowią przerwy nie wliczane do liczby godzin usługi)

Adres

ul. Kopernika 69B

97-500 Strzałków

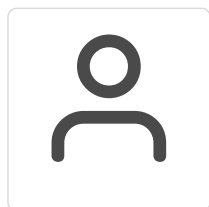
woj. łódzkie

Sala w remizie OSP Strzałków.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Ewa Jaworska

E-mail biuro@ftpolska.pl

Telefon (+48) 533 313 206