



Kurs Instruktora Piłki Siatkowej

Numer usługi 2025/07/18/28768/2887280

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

78,13 PLN brutto/h

78,13 PLN netto/h

Centrum
Kształcenia Kadr
Sportowych
Bartłomiej Cieniało

★★★★★ 4,9 / 5

2 776 ocen

📍 Biała Podlaska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 26.07.2025 do 03.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Kurs Instruktora Piłki Siatkowej przeznaczony jest dla każdego, kto posiada wiedzę i umiejętności w zakresie siatkówki i chciałby w przyszłości prowadzić zajęcia z dziećmi. Kurs może być doskonałym uzupełnieniem umiejętności dydaktycznych dla nauczycieli (szczególnie nauczycieli WF-u) oraz pracowników wszelkich placówek w zakresie nauki piłki siatkowej dzieci i młodzieży oraz osób prowadzących zajęcia sportowe dla dzieci w formach pozaszkolnych.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

25-07-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Absolwent prowadzi zajęcia instruktorskie z piłki siatkowej w grupach przedszkolnych, szkolnych i klubach sportowych bezpieczne i zgodnie z wymogami metodyki. Zdobyta wiedza pozwoli na wprowadzenie nowej usługi dla osób prowadzących zajęcia sportowe w szkołach i przedszkolach lub pozwoli na rozpoczęcie pracy jako instruktor w klubach sportowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą metodyczną w obszarze piłki siatkowej	Opisuje poprawną postawę ciała zawodnika podczas odbicia sposobem dolnym i górnym	Test teoretyczny
	Stosuje zasadę stopniowania intensywności zajęć	Test teoretyczny
	Wyjaśnia kolejność wykonywanych ćwiczeń	Test teoretyczny
	Opisuje i wyjaśnia prawidłowe poruszanie się po boisku	Test teoretyczny
Rozróżnia sposoby prowadzenia zajęć dla osób w różnym wieku	Dostosowuje intensywność i rodzaj odbić do wieku uczestników	Test teoretyczny
	Płynnie przechodzi od wyjaśnienia do pokazu	Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednie techniki przekazywania informacji	Test teoretyczny
Wykorzystuje wiedzę anatomiczną do prowadzenia zajęć motorycznych niezbędnych do gry w siatkówkę	Stosuje właściwe pozycje wyjściowe do ćwiczeń	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie ćwiczenia do poziomu zaawansowania dziecka	Test teoretyczny
	Umiejętnie dopiera uczestników w pary pod kątem posiadanych umiejętności	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uzasadnia psychologiczne aspekty występujące w piłce siatkowej	Wyjaśnia czym jest budowanie więzi wśród uczestników	Test teoretyczny
	Opisuje korzyści społeczne płynące z udziału w zajęciach z piłki siatkowej	Test teoretyczny
	Motywuje dzieci z dysfunkcjami do udziału w zajęciach ruchowych	Test teoretyczny
	Uświadamia jakie emocje występują w trakcie współzawodnictwa sportowego	Test teoretyczny
	Uświadamia jak udział w turniejach pozytywnie wpływają na przełamywanie swoich barier i słabości	Test teoretyczny
Aktywizuje otoczenie do współpracy	Wyjaśnia rodzicom i opiekunom jak istotne jest ich zaangażowanie w rozwój dziecka	Test teoretyczny
	Uświadamia, że piłka siatkowa może być świetnym narzędziem do rozwoju myślenia	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Podstawy Anatomii człowieka

Zdrowie podopiecznych jako aspekt kluczowy do pojęcia aktywności fizycznej

Metodyka nauczania dostosowana od grupy uczestników: praca z dziećmi, praca z młodzieżą, praca z dorosłymi, różnice i podobieństwa

Teoria i metodyka nauczania grup i zawodników indywidualnych w poszczególnych kategoriach wiekowych

Przepisy piłki siatkowej i organizacja zawodów i turniejów klubowych na różnym poziomie zaawansowania

Przygotowanie kondycyjne.

Odbicie sposobem górnym i dolnym

Zagrywka i poruszanie się po boisku

Kompozycja zajęć:

- rozgrzewka
- ćwiczenia siłowe
- ćwiczenie techniki
- zagrania taktyczne
- wyciszenie i relaksacja
- stretching i regeneracja

Różnice w prowadzeniu zajęć - grupa rekreacyjna a grupa turniejowa

Rola rodzica w edukacji siatkarskiej dzieci i młodzieży

Trening solo – jak wykonać trening solo oraz indywidualna praca z zawodnikiem

Taktyka gry w piłkę siatkową – jak budować przewagę taktyczną w trakcie gry

Psychologia gry w piłkę siatkową

Społeczne aspekty siatkówki – budowanie więzi.

Co daje mi piłka siatkowa? – jak zachęcić dzieci, młodzież i dorosłych do gry w siatkówkę.

Wizerunek Instruktora – jak nas widzą, tak nas piszą.

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE: technika i metodyka nauczania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Podstawy anatomii funkcjonalnej człowieka dla instruktorów (teoria)	Marcin Śliwa	26-07-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 38 Zdrowie podopiecznych jako kluczowy aspekt do podjęcia aktywności fizycznej (teoria)	Marcin Śliwa	26-07-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 38 przerwa kawowa	Marcin Śliwa	26-07-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 38 Metodyka nauczania dostosowana do grupy uczestników: praca z młodzieżą, dorosłymi, różnice i podobieństwa (teoria)	Marcin Śliwa	26-07-2025	10:45	11:30	00:45
5 z 38 Budowa konspektu zajęć instruktorskich (teoria)	Marcin Śliwa	26-07-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 38 przerwa obiadowa	Marcin Śliwa	26-07-2025	12:15	13:00	00:45
7 z 38 Prawidłowa rozgrzewka w praktyce (praktyka)	Marcin Śliwa	26-07-2025	13:00	13:45	00:45
8 z 38 Odbicie sposobem górnym (praktyka)	Marcin Śliwa	26-07-2025	13:45	14:30	00:45
9 z 38 Odbicie sposobem dolnym (praktyka)	Marcin Śliwa	26-07-2025	14:30	15:15	00:45
10 z 38 Mini gra (praktyka)	Marcin Śliwa	26-07-2025	15:15	16:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 38 Teoria i metodyka nauczania grup i zawodników indywidualnych w poszczególnych kategoriach wiekowych (teoria)	Marcin Śliwa	27-07-2025	09:00	10:30	01:30
12 z 38 przerwa kawowa	Marcin Śliwa	27-07-2025	10:30	10:45	00:15
13 z 38 Przepisy piłki siatkowej i organizacja zawodów i turniejów klubowych na różnym poziomie zaawansowania (teoria)	Marcin Śliwa	27-07-2025	10:45	12:15	01:30
14 z 38 przerwa obiadowa	Marcin Śliwa	27-07-2025	12:15	13:00	00:45
15 z 38 Rozgrzewka (prowadzenie przez kursantów) (praktyka)	Marcin Śliwa	27-07-2025	13:00	13:45	00:45
16 z 38 Ćwiczenia techniczne (praktyka)	Marcin Śliwa	27-07-2025	13:45	14:30	00:45
17 z 38 Zagrywka (praktyka)	Marcin Śliwa	27-07-2025	14:30	15:15	00:45
18 z 38 Atak (praktyka)	Marcin Śliwa	27-07-2025	15:15	16:00	00:45
19 z 38 Różnice w prowadzeniu zajęć - grupa rekreacyjna a grupa turniejowa (teoria)	Marcin Śliwa	02-08-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 38 Rola rodzica w edukacji siatkarskiej dzieci i młodzieży (teoria)	Marcin Śliwa	02-08-2025	09:45	10:30	00:45
21 z 38 przerwa kawowa	Marcin Śliwa	02-08-2025	10:30	10:45	00:15
22 z 38 Trening solo - jak wykorzystać trening solo oraz indywidualną pracę z zawodnikiem (teoria)	Marcin Śliwa	02-08-2025	10:45	11:30	00:45
23 z 38 Taktyka gry w piłkę siatkową - jak budować przewagę taktyczną w trakcie gry (teoria)	Marcin Śliwa	02-08-2025	11:30	12:15	00:45
24 z 38 przerwa obiadowa	Marcin Śliwa	02-08-2025	12:15	13:00	00:45
25 z 38 Ćwiczenia siłowe (praktyka)	Marcin Śliwa	02-08-2025	13:00	13:45	00:45
26 z 38 Ćwiczenia taktyczne (praktyka)	Marcin Śliwa	02-08-2025	13:45	14:30	00:45
27 z 38 Wyciszenie i relaksacja (praktyka)	Marcin Śliwa	02-08-2025	14:30	15:15	00:45
28 z 38 Stretching i regeneracja (praktyka)	Marcin Śliwa	02-08-2025	15:15	16:00	00:45
29 z 38 Psychologia gry w piłkę siatkową (teoria)	Marcin Śliwa	03-08-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 38 Społeczne aspekty siatkówki - budowanie więzi (teoria)	Marcin Śliwa	03-08-2025	09:45	10:30	00:45
31 z 38 przerwa kawowa	Marcin Śliwa	03-08-2025	10:30	10:45	00:15
32 z 38 Co daje mi piłka siatkowa? Jak zachęcić dzieci, młodzież i dorosłych do gry w siatkówkę (teoria)	Marcin Śliwa	03-08-2025	10:45	11:30	00:45
33 z 38 Wizerunek instruktora - jak nas widzą, tak nas piszą (teoria)	Marcin Śliwa	03-08-2025	11:30	12:15	00:45
34 z 38 przerwa obiadowa	Marcin Śliwa	03-08-2025	12:15	13:00	00:45
35 z 38 Przygotowanie kondycyjne (praktyka)	Marcin Śliwa	03-08-2025	13:00	13:45	00:45
36 z 38 Zajęcia grupowe prowadzone przez kursantów (praktyka)	Marcin Śliwa	03-08-2025	13:45	14:30	00:45
37 z 38 Zajęcia indywidualne prowadzone przez kursantów (praktyka)	Marcin Śliwa	03-08-2025	14:30	15:15	00:45
38 z 38 Walidacja	-	03-08-2025	16:30	17:15	00:45

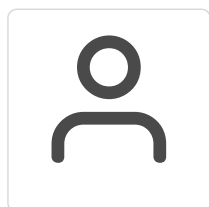
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Śliwa

mgr Wychowania Fizycznego

- wykładowca akademicki AWF

Trener i Instruktor Piłki Siatkowej

Uczestnik wielu szkoleń i konferencji dotyczących piłki siatkowej i nauczania w sporcie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały z części ogólnej

Warunki uczestnictwa

Aby osiągnąć zakładany cel edukacyjny wymagane jest:

Uczestnictwo w zajęciach w sposób aktywny, zaangażowanie, odpowiadanie na pytania, wykonywanie pokazanych elementów.

Warunki organizacyjne:

Zapewnienie sali do gry, rzutnik lub tablica multimedialna,

Adres

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 13/29

21-500 Biała Podlaska

woj. lubelskie

Zajęcia praktyczne odbywają się w Szkole Podstawowej nr 9 w Białej Podlaskiej, ul. Zygmunta Augusta 2

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala gimnastyczna przystosowana do gry w siatkówkę

Kontakt



Karolina Florczak

E-mail sekretariat@ckks.pl

Telefon (+48) 733 330 303