



Kompleksowy kurs masażu twarzy KOBIDO z masażem transbukalnym, z bańką chińską i kinezjotapingiem estetycznym. - szkolenie stacjonarne

Numer usługi 2025/07/18/10501/2887222

4 305,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
179,38 PLN brutto/h
145,83 PLN netto/h

1.PRZEDSIĘBIORSTWO
WIELOBRANŻOWE
"LEW" 2.AZIRO
3.EDUKACYJNA
SZANSA - AZIRO
LUIZA Gallus

★★★★★ 4,5 / 5

14 ocen

📍 Jaroty / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 29.09.2025 do 01.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zawodowo lub pasjonacko związanych z pielęgnacją twarzy i pracą z ciałem, w szczególności do:

- terapeutek manualnych,
- masażystek,
- kosmetyczek,
- fizjoterapeutek,
- właścicieli gabinetów kosmetycznych i terapeutycznych,
- osób rozpoczynających karierę w branży beauty & wellness,
- osób zainteresowanych poszerzeniem oferty zabiegów o techniki liftingujące, rozluźniające i estetyczno-terapeutyczne twarzy.

Szkolenie grupowe, w grupie od 2 do 4 uczestników.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych (45min),

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

24-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Cel

Cel edukacyjny

Poznaje podstawy anatomii twarzy, układu limfatycznego i mięśniowo-powięziowego.

Rozumie wpływ technik manualnych i narzędziowych na estetykę i zdrowie twarzy.

Uczy się protokołu masażu Kobido w wersji liftingującej i relaksacyjnej.

Opanowuje bezpieczną technikę masażu transbukalnego.

Poznaje zastosowanie i metody pracy bańką chińską na twarzy.

Praktykuje kinesiotaping estetyczny – lifting, rozluźnienie, drenaż.

Umie połączyć wszystkie techniki w spójną sesję dla klientki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy, układu limfatycznego i mięśniowo-powięziowego.	– identyfikuje główne mięśnie mimiczne twarzy, – wskazuje przebieg układu limfatycznego w obrębie twarzy i szyi, – omawia wpływ napięć mięśniowo-powięziowych na estetykę twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje relaksacyjną i liftingującą część masażu Kobido zgodnie z protokołem.	– wykonuje ciąg relaksacyjnych ruchów z zachowaniem rytmu i kierunku, – stosuje techniki liftingujące w odpowiedniej sekwencji, – ocenia napięcia mięśniowe i dostosowuje intensywność dotyku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje technikę masażu transbukalnego z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa.	– przygotowuje klientkę do zabiegu, – aplikuje techniki wewnętrzne zgodnie z ułożeniem struktur żwaczy i okružnych, – przestrzega zasad higieny (rękawiczki, środki dezynfekcji).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Aplikuje bańkę chińską w celu uzyskania efektu liftingującego i drenażującego.	– rozróżnia techniki pracy bańką: zasysanie statyczne i dynamiczne, – stosuje bańkę zgodnie z kierunkiem odpływu limfy, – dobiera intensywność zasysania do rodzaju skóry i wskazań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje i wykonuje aplikacje kinesiotapingu estetycznego twarzy.	– dobiera rodzaj cięcia (I, Y, wachlarz) do celu aplikacji, – rozpoznaje kierunki napięć i obrzęków, – prawidłowo aplikuje taśmę zgodnie z zasadami naciągu i kierunku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Łączy techniki Kobido, transbukalną, bańkową i tapingową w indywidualną sesję zabiegową.	– planuje kolejność technik zgodnie z celem zabiegu, – integruje poszczególne elementy w spójny protokół, – dostosowuje intensywność i kolejność do potrzeb klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu twarzy KOBIDO z masażem transbukalnym, z bańką chińską i kinezjotapingiem estetycznym. Szkolenie jest kierowane zarówno do początkujących, jak i do osób pracujących w obszarze terapii holistycznych, które chcą poszerzyć swój warsztat.

Program szkolenia

MASAŻ KOBIDO: RELAKSACJA + LIFTING

Temat	Efekty uczenia się
Powitanie, cele, zasady pracy	Integracja grupy, jasność celów
Anatomia twarzy: mięśnie, powięzi, układ limfatyczny	Rozumie zależności anatomiczne
Masaż Kobido – część relaksacyjna: pokaz	Obserwuje, notuje sekwencję
 Przerwa	

Praktyka Kobido (relaksacja) w parach	Ćwicz technikę z zachowaniem rytmu i kierunków
 Przerwa	
Masaż Kobido – część liftingująca: pokaz + praktyka	Wykonuje pełny lifting twarzy

MASAŻ TRANSBUKALNY + BAŃKA CHIŃSKA

Temat	Efekty uczenia się
Higiena i zasady masażu transbukalnego	Zna przeciwwskazania, wie jak pracować w jamie ustnej
Pokaz technik transbukalnych + przygotowanie klientki	Obserwuje technikę i układ rąk
 Przerwa	
Praktyka transbukalna w parach	Ćwicz bezpieczne i skuteczne techniki
 Przerwa	
Teoria bańki chińskiej twarzy: wskazania, przeciwwskazania, działanie	Rozumie zasady pracy z podciśnieniem
Praktyka: bańka chińska twarzy – lifting, drenaż	Wykonuje techniki w parach

KINESIOTAPING ESTETYCZNY TWARZY + ŁĄCZENIE TECHNIK

Temat	Efekty uczenia się
Anatomia skóry, zasady działania tapingu	Zna funkcje taśm i ich wpływ na skórę
Pokaz aplikacji: lifting, obrzęki, napięcia	Obserwuje i analizuje sposób aplikacji
 Przerwa	
Praktyka kinesiotalpingu twarzy w parach	Wykonuje aplikacje samodzielnie
 Przerwa	
Połączenie technik: Kobido + bańka + transbukalny + taping – scenariusze sesji	Tworzy protokół pracy z klientką
Podsumowanie, pytania, refleksja, rozdanie certyfikatów	Uczestniczka ocenia swoje umiejętności

WALIDACJA ODBĘDZIE SIĘ PODCZAS OSTATNICH 1,5 h SZKOLENIA DLA KAŻDEGO UCZESTNIKA. PROCES WALIDACJI BĘDZIE MIAŁ FORMĘ SWOBODNEGO WYWIADU ORAZ OBSERWACJI W WARUNKACH SYMULOWANYCH, W TRAKCIE KTÓREGO OSOBA WERYFIKUJĄCA ZADA PYTANIA DOTYCZĄCE KLUCZOWYCH ZAGADNIEŃ TEORETYCZNYCH METODY masażu twarzy KOBIDO z masażem transbukalnym, z bańką chińską i kinezyotapingiem estetycznym ORAZ ZASAD DZIAŁANIA masażu twarzy KOBIDO z masażem

transbukalnym, z bańką chińską i kinezjotapingiem estetycznym. DODATKOWO UCZESTNIK ZOSTANIE POPROSZONY O PRAKTYCZNE ZAPREZENTOWANIE WYBRANEGO masażu twarzy KOBIDO z masażem transbukalnym, z bańką chińską i kinezjotapingiem estetycznym, PRZEBIEGU FRAGMENTU SESJI, ZGODNIE Z PROTOKOŁEM METODY.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Anatomia twarzy: mięśnie, powięzi, układ limfatyczny	ANNA PODLEWSKA	29-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 20 Masaż Kobido – część relaksacyjna: pokaz	ANNA PODLEWSKA	29-09-2025	10:30	12:00	01:30
3 z 20 Przerwa	ANNA PODLEWSKA	29-09-2025	12:00	12:15	00:15
4 z 20 Praktyka Kobido (relaksacja) w parach	ANNA PODLEWSKA	29-09-2025	12:15	13:45	01:30
5 z 20 Przerwa obiad	ANNA PODLEWSKA	29-09-2025	13:45	14:45	01:00
6 z 20 Masaż Kobido – część liftingująca: pokaz + praktyka	ANNA PODLEWSKA	29-09-2025	14:45	17:00	02:15
7 z 20 Higiena i zasady masażu transbukalnego	ANNA PODLEWSKA	30-09-2025	09:00	09:45	00:45
8 z 20 Pokaz technik transbukalnych + przygotowanie klientki	ANNA PODLEWSKA	30-09-2025	09:45	11:15	01:30
9 z 20 Przerwa	ANNA PODLEWSKA	30-09-2025	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 20 Praktyka transbukalna w parach	ANNA PODLEWSKA	30-09-2025	11:30	13:00	01:30
11 z 20 Przerwa	ANNA PODLEWSKA	30-09-2025	13:00	14:00	01:00
12 z 20 Teoria bańki chińskiej twarzy: wskazania, przeciwwskazania, działanie	ANNA PODLEWSKA	30-09-2025	14:00	14:45	00:45
13 z 20 Praktyka: bańka chińska twarzy – lifting, drenaż	ANNA PODLEWSKA	30-09-2025	14:45	17:00	02:15
14 z 20 Anatomia skóry, zasady działania tapingu	ANNA PODLEWSKA	01-10-2025	09:00	09:45	00:45
15 z 20 Pokaz aplikacji: lifting, obrzęki, napięcia	ANNA PODLEWSKA	01-10-2025	09:45	11:15	01:30
16 z 20 Przerwa	ANNA PODLEWSKA	01-10-2025	11:15	11:30	00:15
17 z 20 Praktyka kinesiotapingu twarzy w parach	ANNA PODLEWSKA	01-10-2025	11:30	13:00	01:30
18 z 20 Przerwa	ANNA PODLEWSKA	01-10-2025	13:00	14:00	01:00
19 z 20 Połączenie technik: Kobido + bańka + transbukalny + taping – scenariusze sesji	ANNA PODLEWSKA	01-10-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 20 WALIDACJA – wykonanie pełnej sesji na modelce, – omówienie własnego planu zabiegowego, – rozmowa podsumowująca + feedback.	-	01-10-2025	15:30	17:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	179,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA PODLEWSKA

Anna Podlewska – terapeutka, trenerka i założycielka Naturalness Anna Podlewska

Od kilku lat specjalizuję się w pracy z ciałem, wykorzystując masaż Kobido i Facemodeling z elementami osteoplastyki twarzy. Jako certyfikowana naturoterapeutka, bioenergoterapeutka i refleksolożka wspieram procesy zdrowienia i regeneracji w sposób naturalny, łagodny i skuteczny.

W swojej praktyce łączę podejście manualne z technikami pracy z umysłem. Ukończyłam Polską Akademię NLP oraz Szkołę Coachingu, co pozwala mi holistycznie wspierać klientki zarówno na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym oraz mentalnym.

We wrześniu 2024 roku uzyskałam międzynarodowy certyfikat hipnoterapeuty OMNI Hypnosis Training Center® – jednej z najbardziej renomowanych szkół hipnozy na świecie.

Od ponad dwóch lat szkolę innych w zakresie naturalnych metod wspierania zdrowia, m.in. z refleksologii, masażu Kobido oraz technik manualnych twarzy. Moje warsztaty i szkolenia łączą wiedzę, doświadczenie i pasję do pracy z ciałem oraz energią.

W firmie Naturalness Anna Podlewska tworzę przestrzeń, w której ciało, umysł i dusza spotykają się w harmonii. Każdą osobę traktuję indywidualnie, z uważnością i szacunkiem, wspierając ją w powrocie do wewnętrznej równowagi i naturalnego dobrostanu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, z opisem wszystkich technik, narzędzi oraz kompetencji.

Skrypt wydawany jest w formie papierowej.

Adres

ul. Lazurowa 21/4
10-687 Jaroty
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Luiza Gallus

E-mail edukacyjnaszansa@op.pl

Telefon (+48) 501 617 032