

CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
315 ocen

NARZĘDZIA KOMUNIKACJI W PRACY TRENERSKIEJ z Martą Błońską w duchu zrównoważonego rozwoju, z wykorzystaniem kompetencji cyfrowych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/07/18/173195/2887009

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 01.11.2025 do 02.11.2025

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do:

- osób planujących rozpoczęcie lub rozwój działalności w ramach zielonych miejsc pracy, zainteresowanych zdobyciem zielonych kompetencji i umiejętności cyfrowych
- Trenerzy/trenerki, absolwenci/absolwentki szkół i kursów trenerskich, podyplomowych studiów trenerskich;
- studenci/studentki oraz absolwenci/absolwentki studiów psychologii, pedagogiki i innych kierunków;
- nauczyciele/nauczycielki, pedagogzy/pedagożki, psycholodzy/psycholożki, doradcy/doradczynie zawodowi/e;
- osoby pracujące z zespołami;
- osoby planujące zmianę ścieżki kariery;
- pracownicy działów HR;
- osoby zainteresowane rozwojem osobistym.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

27-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do skutecznej komunikacji i edukacji w obszarze zielonej gospodarki, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i AI, w celu wspierania transformacji energetycznej, środowiskowej i gospodarczej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje kompetencje cyfrowe, w tym wsparcie AI do generowania symboli wizualnych.	Projektuje slajd PP z wykorzystaniem AI.	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia znaczenie integracji grupy w celu zbudowania bezpieczeństwa niezbędnego do pracy na doświadczeniu własnym.	Wymienia czynniki budujące bezpieczeństwo psychologiczne.	Test teoretyczny
Wykorzystuje aplikację Mentimeter w celu zbierania oczekiwań osób uczestniczących w szkoleniu. Definiuje pojęcie kompetencja	Projektuje slajd w aplikacji Mentimeter.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wymienia 3 składniki kompetencji	Test teoretyczny
	Przedstawia wzór efektywnego działania	Test teoretyczny
Wykorzystuje kompetencje cyfrowe w procesie edukacji – tworzy mapę pojęciową z wykorzystaniem programu Mind Mapper	Tworzy notatkę z kluczowych treści dotyczących kompetencji w aplikacji Mind Mapper	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia znaczenie poszczególnych etapów w Cyklu Kolba.	Identyfikuje cele poszczególnych etapów uczenia się w Cyklu Kolba	Test teoretyczny
Wykorzystuje AI w celu generowania pytań do ćwiczeń komunikacyjnych.	Formułuje PROMT skutkujący generowaniem pytań.	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia model komunikacji Von Thuna i przedstawia jego znaczenie dla pracy z grupą.	Opisuje cztery perspektywy komunikacji w modelu Von Thuna.	Test teoretyczny
Opracowuje materiały szkoleniowe nt. gospodarki o obiegu zamkniętym przy użyciu narzędzi cyfrowych	Opracuje konspekt materiału dydaktycznego związanego z GOZ	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje, w jaki sposób wykorzystane narzędzia cyfrowe wspierają edukację ekologiczną	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje AI do tworzenia treści wspierających edukację klimatyczną i ekologiczną	Przygotuje prompt generujący treść edukacyjną o tematyce klimatycznej	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje modele komunikacyjne (np. Von Thuna) w pracy z zespołami realizującymi projekty z zakresu OZE i ESG Definiuje bariery poznawcze dotyczące zielonej transformacji	Dobiera właściwą strategię komunikacji do sytuacji w projekcie prośrodowiskowym	Test teoretyczny
	Rozpoznaje barierę poznawczą w przedstawionym opisie sytuacji	Test teoretyczny
	Proponuje możliwe rozwiązanie wspierające akceptację zmian proekologicznych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie jest skierowane do:

- osób planujących rozpoczęcie lub rozwój działalności w ramach zielonych miejsc pracy, zainteresowanych zdobyciem zielonych kompetencji i umiejętności cyfrowych
- Trenerzy/trenerki, absolwenci/absolwentki szkół i kursów trenerskich, podyplomowych studiów trenerskich;
- studenci/studentki oraz absolwenci/absolwentki studiów psychologii, pedagogiki i innych kierunków;
- nauczyciele/nauczycielki, pedagodzy/pedagożki, psycholodzy/psycholożki, doradcy/doradczynie zawodowi/e;
- osoby pracujące z zespołami;
- osoby planujące zmianę ścieżki kariery;
- pracownicy działów HR;
- osoby zainteresowane rozwojem osobistym.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Współdziałanie za pomocą różnych technologii cyfrowych i zrozumienie odpowiednich środków komunikacji cyfrowej w danym kontekście.
- Udostępnianie danych, informacji i treści cyfrowych innym osobom za pomocą odpowiednich technologii cyfrowych. .
- Świadomość wpływu technologii cyfrowych i ich wykorzystania w środowisku

Zakres tematyczny oraz praktyczny charakter szkolenia wspierają rozwój zielonych i cyfrowych kompetencji.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

PRT dział 4 Technologie informacyjne i telekomunikacyjne

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów - możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Specjalista ds. komunikacji w zespole z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych

PROGRAM SZKOLENIA:

DZIEŃ 1

10:00–13:00

Od metafory do mapy myśli: cyfrowe narzędzia i komunikacja w zielonej transformacji (TEORIA)

- Metafora w procesie komunikacji dla budowania relacji i poczucia bezpieczeństwa w zespołach realizujących projekty proekologiczne.
- Kompetencje cyfrowe, w tym wsparcie AI do generowania symboli i infografik ilustrujących dane środowiskowe (np. redukcja emisji CO₂, obieg zamknięty materiałów).
- Znaczenie integracji grupy dla współpracy w projektach związanych z gospodarką o obiegu zamkniętym i efektywnością energetyczną.
- Zbieranie oczekiwań uczestników z użyciem Mentimeter w kontekście wdrażania strategii ESG.
- Pojęcie „zielone kompetencje” – identyfikacja czynników wpływających na poziom kompetencji potrzebnych w zielonej gospodarce (wg ESCO).
- Etapy rozwoju kompetencji cyfrowych i ekologicznych w pracy edukatora/trenera.
- Tworzenie mapy pojęciowej w Mind Mapper dotyczącej zrównoważonego rozwoju i zielonych technologii.
- Narzędzia kierowania procesem komunikacji w edukacji ekologicznej.
- Użyteczność różnych narzędzi komunikacyjnych w procesach zielonej transformacji (np. konsultacje społeczne).
- Znaczenie metakomunikacji w edukacji dorosłych w kontekście zmian klimatycznych.
- Kompetencje cyfrowe w podsumowywaniu i prezentacji treści edukacyjnych o środowisku.

13:00–14:00 PRZERWA

14:00–18:00

Cykl Kolba z AI: od doświadczenia do transferu wiedzy w zielonej gospodarce (PRAKTYKA)

- Znaczenie etapów w Cyklu Kolba przy wdrażaniu zmian prośrodowiskowych (np. recykling, OZE, oszczędność energii).
- Analiza doświadczeń uczestników i transfer wiedzy do praktyki zawodowej w obszarze ESG.
- Kompetencje cyfrowe, w tym AI, w tworzeniu treści szkoleniowych dotyczących ekologicznych innowacji.
- Metakomunikacja w procesie edukacji dotyczącej ochrony środowiska.
- Komunikacja celu zadania w projektach środowiskowych.
- AI w doskonaleniu instrukcji ćwiczeń – np. jak formułować zadania związane z analizą śladu węglowego lub GOZ.

DZIEŃ 2

09:00–10:30

Obraz, pytania i AI w Lejku Komunikacyjnym – komunikowanie zmian środowiskowych (TEORIA)

- Obraz w komunikacji – wizualizacja wpływu działań proekologicznych na otoczenie.
- Rodzaje pytań w komunikacji (od informacyjnych po refleksyjne) w kontekście wdrażania polityk środowiskowych.
- AI w generowaniu pytań edukacyjnych dotyczących transformacji energetycznej i zrównoważonego rozwoju.
- Analiza doświadczeń uczestników z wykorzystaniem lejka komunikacyjnego – np. przy wdrażaniu zielonych rozwiązań w firmie.
- AI do generowania pytań od bezpiecznych do konfrontacyjnych w dyskusjach o środowisku (np. opór wobec zmian).
- AI w tworzeniu pytań z obszarów: środowisko, gospodarka, społeczeństwo.

10:30–13:00

Model Von Thuna z cyfrowym wsparciem – komunikacja w zielonych zespołach (PRAKTYKA)

- Narzędzia komunikacji w celu budowania relacji w zespołach realizujących projekty ekologiczne.
- Kompetencje cyfrowe, w tym AI, w uatrakcyjnianiu treści dotyczących zrównoważonego rozwoju.
- Model komunikacji Von Thuna – zastosowanie do rozmów o zielonej transformacji.
- AI w generowaniu case studies z wykorzystaniem modelu Von Thuna – np. wdrażanie recyklingu w organizacji.

13:00–14:00 PRZERWA

14:00–17:00

Komunikacja bez błędów: AI w rozróżnianiu faktów, opinii i barier poznawczych w edukacji ekologicznej (PRAKTYKA)

- Komunikaty oparte na faktach i opiniach – jak odróżniać dane naukowe od opinii w tematach klimatu i energii.
- Błędy poznawcze jako bariery w akceptacji zielonej transformacji (np. efekt status quo, denializm klimatyczny).
- Znaczenie ciszy i refleksji w rozmowach o zmianach społeczno-gospodarczych.
- Kompetencje cyfrowe i AI do tworzenia case studies nt. barier poznawczych (np. błędne rozumienie śladu węglowego).
- Transfer doświadczenia do praktyki zawodowej w sektorze zielonej gospodarki.
- AI w generowaniu pytań transferowych – jak wdrożyć zdobytą wiedzę w pracy zawodowej.

17:00–18:00 WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Od metafory do mapy myśli: cyfrowe narzędzia i komunikacja w zielonej transformacji (TEORIA)	Marta Błońska	01-11-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 8 PRZERWA	Marta Błońska	01-11-2025	13:00	14:00	01:00
3 z 8 Cykl Kolba z AI: od doświadczenia do transferu wiedzy w zielonej gospodarce (PRAKTYKA)	Marta Błońska	01-11-2025	14:00	18:00	04:00
4 z 8 Obraz, pytania i AI w Lejku Komunikacyjnym – komunikowanie zmian środowiskowych (TEORIA)	Marta Błońska	02-11-2025	09:00	10:30	01:30
5 z 8 Model Von Thuna z cyfrowym wsparciem – komunikacja w zielonych zespołach (PRAKTYKA)	Marta Błońska	02-11-2025	10:30	13:00	02:30
6 z 8 PRZERWA	Marta Błońska	02-11-2025	13:00	14:00	01:00
7 z 8 Komunikacja bez błędów: AI w rozróżnianiu faktów, opinii i barier poznawczych w edukacji ekologicznej (PRAKTYKA)	Marta Błońska	02-11-2025	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 WALIDACJA - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	02-11-2025	17:00	18:00	01:00

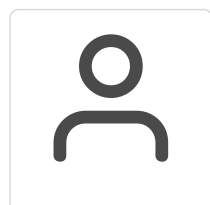
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Błońska

Pracuje jako trenerka od 2017 roku. Łącznie przeprowadziła ponad 6 000 godzin warsztatowo-szkoleniowych. W latach 2019–2025 szkoliła z tematów takich jak: radzenie sobie ze stresem i presją, profilaktyka wypalenia zawodowego, budowanie odporności psychicznej, budowanie zespołu, komunikacja w zespole, przeciwdziałanie dyskryminacji i mobbingowi w miejscu pracy, informacja zwrotna i zarządzanie zespołem, well-being oraz dobrostan psychiczny pracowników. W tym okresie odbyła również liczne szkolenia własne, m.in.:

Szkolenie certyfikacyjne odporności psychicznej,
Certyfikacyjny program szkoleniowo-mentoringowy Katarzyny Kuzak,
Szkolenie z zakresu Transformującej Obecności (TPLC),
Trening Umiejętności Społecznych,
Szkolenie z neuroróżnorodności.
Rozwija także swoje kompetencje w obszarze nowych technologii, zrównoważonego rozwoju i bezpieczeństwa danych. W 2025 roku ukończyła szkolenia z zakresu cyberbezpieczeństwa, sztucznej inteligencji, śladu węglowego w organizacji oraz ochrony danych. Dzięki temu jej działalność szkoleniowa i biznesowa opiera się na nowoczesnym, odpowiedzialnym i ekologicznym podejściu, łączącym aspekty psychologiczne, technologiczne i środowiskowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

Materiały szkoleniowe w wersji cyfrowej – zamiast drukowanych ulotek, co wspiera ekologiczną działalność.

Uczestnik szkolenia pracuje na swoim własnym urządzeniu - smartfonie, tablecie lub laptopie.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa pierwszego i drugiego dnia szkolenia ustalona jest w od 13:00 do 14:00, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania zajęć.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Zabrska 3/6
40-068 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Wieczorek

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 606 217 054