



IQ CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
6 625 ocen

Podologia praktyczna -szkolenie dla początkujących

Numer usługi 2025/07/17/120895/2885410

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 25.11.2025 do 27.11.2025

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

24-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

36

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do wykonywania podstawowych zabiegów w gabinecie podologicznym, w tym posługiwania się skalpelem, frezarką, dłutem w usuwaniu odcisków, modzeli, zakładania klamer tytanowych, oczyszczanie onycholizy, paznokci zmienionych chorobowo.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje narzędzia i sprzęt podologiczny	Wymienia i opisuje zastosowanie poszczególnych narzędzi i sprzętów	Wywiad swobodny
Organizuje stanowisko pracy	Przygotowuje miejsce pracy zgodnie z zasadami BHP i ergonomii	Wywiad swobodny
Charakteryzuje budowę aparatu paznokciowego	Omawia elementy aparatu i wyjaśnia ich wzajemne zależności	Wywiad swobodny
Rozróżnia problemy paznokci	Identyfikuje i opisuje objawy oraz przyczyny najczęstszych zmian	Wywiad swobodny
Stosuje zasady higieny i BHP	Przestrzega zasad higieny i procedur dekontaminacji	Wywiad swobodny
Wykonuje pracę z użyciem skalpela i frezarki	Poprawnie dobiera i obsługuje narzędzia do pracy na skórze i paznokciach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki pracy skalpelem i frezami	Wykonuje opracowanie stóp na fantomie zgodnie z instrukcją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pracuje z żywym modelem	Przeprowadza zabieg z różnymi przypadkami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie procedury zabiegowe	Dopasowuje technikę i narzędzia do konkretnego przypadku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg podologiczny	Samodzielnie przeprowadza pełny zabieg podczas egzaminu praktycznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje reakcje skóry i paznokci	Obserwuje i interpretuje zmiany po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dokumentuje przebieg zabiegu	Sporządza notatkę/zapis z wykonanej procedury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 36 godzin dydaktycznych, tj. 27 godzin zegarowych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Wyposażenie gabinetu podologicznego

- wymienienie i dokładne omówienie narzędzi oraz sprzętu podologicznego, dzięki czemu łatwiej jest otworzyć gabinet bez nietrafionych inwestycji - omówione zostały:

- cęgi do paznokci - cążki do skórek

- sondy podologicznego

- pilniki kątowe,

- frezy diamentowe,

- frezy ceramiczne,

- frezy z węgla spiekane,

- frezy stalowe,

- nośniki do kaprurków ściernych oraz kaprutki ścierne

- preparaty zabiegowe - preparaty pielęgnacyjne,

- fotele podologiczne - frezarki podologiczne

- lampy stanowiskowe

- wyposażenie ciągu dekontaminacyjnego

- omówione praktyczne wykorzystanie narzędzi wraz z konkretnymi wskazaniami modeli oraz miejsc w których można się zaopatrzyć

Budowa aparatu paznokciowego

- dlaczego patrzymy na cały aparat paznokciowy, a nie tylko na płytkę paznokcia,

- omówienie każdego elementu płytki paznokcia:

- łożysko wraz z więzadłami

- macierz,

- płytkę paznokcia wraz z warstwą onychodermalną

- wały paznokciowe
- omówienie zależności i wzajemnych wpływów pomiędzy poszczególnymi elementami aparatu paznokciowego
- jakie znaczenie ma każdy z elementów aparatu paznokciowego.

Problemy paznokci

- omówienie najczęściej pojawiających się problemów paznokci w gabinecie podologicznym
- przyczyny pojawiania się problemów
- różnicowanie od innych zmian na paznokciach
- zdjęcia przypadków
- propozycje procedur zabiegowych - omawiane problemy:
- bruzdy poprzeczne
- linie beau
- onychomadesis
- bruzdy podłużne - cysta śluzowata - onychorrhexis - onychomatricoma
- zaburzenia wzrostu płytki paznokcia
- onychogryphosis
- zmiana kształtu i rozmiaru płytki paznokcia
- paznokcie wkręcające się - palce dobosza,
- koilonychia - pterygium - zaburzenia przylegania płytki paznokcia
- onycholiza
- zaburzenia w obrębie tkanek okołopaznokciowych
- fibrokeratoma - przerost guzowatości paliczka dystalnego,
- egzostoza
- osteofit
- uogólnione problemy paznokci
- krwiak podpaznokciowy
- ziarniniak ropotwórczy
- objaw drzazgi
- paronychia
- alergia na lakiery hybrydowe
- wrastanie paznokci
- retronychia
- pseudomonas aeruginosa
- grzybica paznokci

Anatomia i fizjologia skóry

- omówienie funkcji skóry pod kątem pracy podologa i wpływu zabiegu podologicznego na te funkcje
- omówienie każdej warstwy skóry z przykładami obrazującymi zaburzenia ich funkcjonowania w praktyce podologicznej

- wpływ pracy poszczególnymi metodami w ujęciu interdyscyplinarnym na regulację tych procesów

- omówienie unaczynienia i unerwienia skóry,

BHP i ergonomia pracy w gabinecie podologicznym

- wprowadzenia do stanowiska pracy

- zapoznanie z regulaminem pracowni

-omówienie zasad BHP

Zapoznanie się ze stanowiskiem pracy oraz jego wyposażeniem

- zapoznanie ze stanowiskiem zabiegowym oraz narzędziami, które będą wykorzystywane podczas prowadzonego szkolenia

Nauka techniki pracy skalpelem i frezami na fantomach

Zapoznanie kursanta z prawidłowym chwytem skalpela, technikami pracy na skórze oraz charakterystyką pracy frezami takimi jak frezy stożkowe, szczelinowe, walce oraz inne niezbędne do prawidłowego opracowania paznokci niezmienionych chorobowo

Praca skalpelem i frezami na żywym modelu

Samodzielna praca kursanta na stopach klienta-modela pod czujnym okiem szkoleniowca. Dobór klientów nie jest przypadkowy - organizator szkolenia dokłada wszelkich starań, by przypadki, z którymi będzie pracował kursant były dopasowane do tematyki szkolenia oraz stopnia zaawansowania kursanta.

Praca skalpelem i frezami na żywych modelach (minimum 3 różne przypadki do samodzielnego opracowania)

Samodzielna praca kursanta na stopach 3 kolejnych klientów - modeli. Kolejne przypadki do opracowania.

Egzamin praktyczny wykonanie samodzielnie zabiegu na 1 żywym modelu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wyposażenie gabinetu podologicznego	Karolina Włodarczyk	25-11-2025	08:30	10:30	02:00
2 z 19 Budowa aparatu paznokciowego	Karolina Włodarczyk	25-11-2025	10:30	11:30	01:00
3 z 19 przerwa	Karolina Włodarczyk	25-11-2025	11:30	11:45	00:15
4 z 19 Problemy paznokci	Karolina Włodarczyk	25-11-2025	11:45	13:45	02:00
5 z 19 Anatomia i fizjologia skóry	Karolina Włodarczyk	25-11-2025	13:45	14:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 19 przerwa	Karolina Włodarczyk	25-11-2025	14:45	15:00	00:15
7 z 19 Immunologia a podologia	Karolina Włodarczyk	25-11-2025	15:00	16:30	01:30
8 z 19 BHP i ergonomia pracy w gabinecie podologicznym	Karolina Włodarczyk	25-11-2025	16:30	17:15	00:45
9 z 19 Zapoznanie się ze stanowiskiem pracy oraz jego wyposażeniem	Karolina Włodarczyk	26-11-2025	08:30	09:30	01:00
10 z 19 nauka techniki pracy skalpelem i frezami na fantomach	Karolina Włodarczyk	26-11-2025	09:30	11:30	02:00
11 z 19 przerwa	Karolina Włodarczyk	26-11-2025	11:30	11:45	00:15
12 z 19 Praca skalpelem i frezami na żywych modelach (minimum 2 różne przypadki do samodzielnego opracowania)	Karolina Włodarczyk	26-11-2025	11:45	15:00	03:15
13 z 19 przerwa	Karolina Włodarczyk	26-11-2025	15:00	15:15	00:15
14 z 19 praca skalpelem c.d	Karolina Włodarczyk	26-11-2025	15:15	17:45	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 19 praca skalpelem i frezami na żywych modelach (minimum 3 różne przypadki do samodzielnego opracowania)	Karolina Włodarczyk	27-11-2025	08:30	11:30	03:00
16 z 19 przerwa	Karolina Włodarczyk	27-11-2025	11:30	11:45	00:15
17 z 19 praca skalpelem c.d	Karolina Włodarczyk	27-11-2025	11:45	14:30	02:45
18 z 19 przerwa	Karolina Włodarczyk	27-11-2025	14:30	14:45	00:15
19 z 19 walidacja	-	27-11-2025	14:45	17:30	02:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Włodarczyk

Podłożka i edukatorka z ponad 10-letnim doświadczeniem. Od 2015 roku prowadzi Koszalińskie Centrum Stopy – jeden z największych i najbardziej zaawansowanych technicznie gabinetów

podologicznych w Polsce. W 2020 roku przekształciła projekt PediWOW w Instytut Podologii Holistycznej, zatrudniający obecnie 7–9 podologów i przyciągający kursantów z całego kraju. Autorka kursów „PodoWOW Expert” (ponad 300 absolwentów) oraz „Terapia skóry dla podologów: immunologia, fizjologia i anatomia” z certyfikacją polską i angielską (oraz zaświadczeniem MEN). Styl jej pracy to holistyczne podejście do terapii stóp z silnym fundamentem teoretycznym oraz mentoring zespołu i wsparcie edukacyjne dla właścicieli gabinetów podologicznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na jednego uczestnika szkolenia przypada jedno miejsce wyposażone w niezbędne narzędzia oraz materiały do odbycia szkolenia. Kursant otrzymuje gotowy skrypt szkoleniowy z całym omawianym materiałem.

Podczas realizacji modułu praktycznego zapewniamy osoby w charakterze modeli

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi: łóżko zabiegowe, preparaty oraz narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne dla uczestników szkolenia:

-ukończone 18 lat

- poprawnie wypełniony formularz zgłoszeniowy potwierdzenie uiszczenia opłaty za szkolenie aktualna dokumentacja medyczna do celów sanitarno-epidemiologicznych

- brak przeciwwskazań zdrowotnych mogących utrudniać lub uniemożliwiać pracę skalpelem i narzędziami obrotowymi

Informacje dodatkowe

Koszt przeprowadzenia walidacji jest uwzględniony w cenie szkolenia.

Adres

ul. Spółdzielcza 5/1

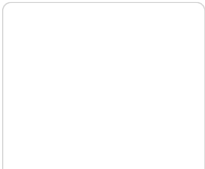
75-205 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Rykiel

E-mail monika.rykiel@iq-consulting.pl



Telefon (+48) 790 398 403