



PC Open Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,6 / 5

770 ocen

Szkolenie: ChatGPT i AI – podstawy pracy z nowoczesną sztuczną inteligencją

Numer usługi 2025/07/17/7121/2885361

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 4 h

📅 10.10.2025 do 10.10.2025

492,00 PLN brutto

400,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
Grupa docelowa usługi	• Osoby początkujące w temacie AI • Pracownicy biurowi, administracyjni, edukatorzy • Każdy, kto chce zacząć korzystać z ChatGPT w pracy lub prywatnie
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	4

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy zdobędą podstawową wiedzę na temat sztucznej inteligencji i modeli językowych, takich jak ChatGPT, oraz nauczą się, jak bezpiecznie i efektywnie wykorzystywać AI w codziennej pracy i życiu prywatnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- rozumie, czym jest sztuczna inteligencja i jak działają modele językowe (np. GPT), - zna możliwości i ograniczenia narzędzi AI, w tym ChatGPT, - potrafi korzystać z ChatGPT do tworzenia treści, podsumowań, analiz i symulacji rozmów, - umie formułować skuteczne pytania i polecenia dla modelu językowego, - stosuje zasady bezpieczeństwa, prywatności i etyki w pracy z AI.	test wiedzy potwierdzający znajomość programu na poziomie 60%	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Zwiększenie efektywności i innowacyjności pracy poprzez wdrożenie podstawowych kompetencji w zakresie wykorzystania sztucznej inteligencji, w szczególności ChatGPT, co pozwoli pracownikom szybciej tworzyć treści, analizować informacje i rozwiązywać codzienne zadania z większą skutecznością.

Efekt usługi

Efekt usługi:

Uczestnicy szkolenia potrafią samodzielnie i świadomie korzystać z narzędzi opartych na sztucznej inteligencji, takich jak ChatGPT, w codziennej pracy – do tworzenia treści, analizy informacji i rozwiązywania prostych problemów, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i etyki.

Kryteria weryfikacji :

- uczestnik poprawnie wyjaśnia, czym jest AI i jak działa model językowy GPT,
- uczestnik potrafi sformułować skuteczne polecenie (prompt) i uzyskać oczekiwaną odpowiedź od ChatGPT,
- uczestnik tworzy przykładową treść (np. e-mail, opis, streszczenie) z pomocą AI,
- uczestnik potrafi wskazać ograniczenia i ryzyka związane z używaniem ChatGPT,
- uczestnik stosuje zasady etycznego i bezpiecznego korzystania z AI,
- uczestnik pozytywnie ocenia przydatność szkolenia w ankiecie ewaluacyjnej.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Ankieta ewaluacyjna, w której uczestnik ocenia przydatność zdobytej wiedzy, poziom wdrożenia narzędzia oraz zastosowanie konkretnych funkcji w codziennej pracy.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do AI i ChatGPT
- Czym jest sztuczna inteligencja i jak działa?
 - Modele językowe – co to jest GPT?
 - Przykłady zastosowań AI w życiu codziennym
2. Podstawy korzystania z ChatGPT
- Interfejs użytkownika i dostępne wersje
 - Jak zadawać pytania i formułować polecenia?
 - Praktyczne przykłady użycia
3. Możliwości i ograniczenia
- Co ChatGPT potrafi, a czego nie?
 - Bezpieczeństwo, prywatność i etyka korzystania z AI
4. Ćwiczenia praktyczne
- Tworzenie treści (e-mail, opis produktu, streszczenie)
 - Pomoc w nauce i analizie danych
 - Symulacja rozmowy z klientem

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wprowadzenie do AI i ChatGPT	Ryszard Werecki	10-10-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 5 Podstawy korzystania z ChatGPT	Ryszard Werecki	10-10-2025	09:30	10:15	00:45
3 z 5 Możliwości i ograniczenia AI	Ryszard Werecki	10-10-2025	10:15	10:45	00:30
4 z 5 Ćwiczenia praktyczne z ChatGPT	Ryszard Werecki	10-10-2025	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Podsumowanie i Q&A	Ryszard Werecki	10-10-2025	12:15	13:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	492,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ryszard Werecki

Z branżą szkoleniową jestem związany od 2009 roku kiedy podjąłem zatrudnienie jako Trener IT. Od tego czasu prowadzenie, przygotowywanie i organizacja szkoleń stały się moją pasją.

W bardzo krótkim czasie zdobyłem duże doświadczenie i mocno rozwinąłem zakres prowadzonych przeze mnie zajęć.

Od 2012 roku prowadzę ośrodek szkoleniowy PC Open Sp. z o.o. w którym jestem nie tylko Prezesem Zarządu, ale nadal aktywnie działającym trenerem. W swoim ośrodku szkoleniowym poza zarządzaniem firmą oraz realizacją szkoleń, zajmuję się rozwojem i doskonaleniem mojej kadry trenerskiej.

W 2015 zdobyłem tytuł (certyfikat) trenera Microsoft: MCT – Microsoft Certified Trainer – który świadczy nie tylko o mojej wiedzy technicznej z zakresu realizowanych szkoleń, ale również o wysokim standardzie prowadzonych przeze mnie szkoleń oraz o kompetencjach miękkich w zakresie efektywnego procesu nauczania. Ponadto posiadam wiele certyfikatów Microsoft potwierdzających moją wiedzę i znajomość produktów, m.in.: MCP, MOS, MOSM, MOSE.

Realizowane przeze mnie szkolenia mają zawsze formę warsztatową i są dostosowywane bezpośrednio pod potrzeby uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały szkoleniowe (skrypt w wersji PDF)
- Pliki z ćwiczeniami omawianymi podczas zajęć
- Certyfikat uczestnictwa (PDF)
- Nieograniczone czasowo konsultacje trenerskie (e-mail)

Warunki uczestnictwa

Wymagana wiedza:

- Dobra znajomość obsługi komputera
- Dobra umiejętność korzystania z Internetu
- Zalecana znajomość obsługi aplikacji Microsoft 365

Warunki techniczne

Szkolenie jest realizowane za pomocą aplikacji TEAMS, umożliwiającego:

- Komunikację głosową
- Przesyłanie obrazu z kamery
- Udostępniania obrazu (ekranu) przez każdego z uczestników spotkania
- Możliwość przekazania dostępu do ekranu trenerowi

Do uczestnictwa w szkoleniu potrzebujesz:

- Posiadanie zainstalowanej przeglądarki Edge z zalogowanym użytkownikiem (użytkownik może być darmowy, niepowiązany z żadną organizacją M365)
- W przypadku chęci wykonania zadań związanych z aplikacjami Microsoft 365 wymagana jest licencja Copilot (płatna)

Kontakt



Wioletta Jakubowska

E-mail w.jakubowska@pcopen.pl

Telefon (+49) 795 432 029