

**PNF Rozwijający - szkolenie**

Numer usługi 2025/07/17/116717/2885355

2 400,00 PLN brutto

1 951,22 PLN netto

48,00 PLN brutto/h

39,02 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

713 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 29.11.2025 do 03.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Terapeuci zajęciowi. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	28-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa PNF Rozwijający- szkolenie przygotowuje do samodzielnego badania, tworzenia indywidualnie dobranych planów terapeutycznych oraz prowadzenia terapii u pacjentów mających ograniczenia na poziomach: aktywności dnia codziennego, uczestnictwa i struktury ciała z zastosowaniem zaawansowanych technik PNF.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą koncepcji PNF.	- definiuje zasady badania pacjenta oraz dokumentowania terapii zgodnie z ICF - definiuje główne zasady i techniki koncepcji PNF	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą stosowania wzorców i technik PNF w różnych zaburzeniach	- charakteryzuje kombinacje wzorców dla tułowia, kończyn górnych, kończyn dolnych - charakteryzuje prawidłową/nieprawidłową postawę ciała, zaburzenia układu nerwowego, nauczanie motoryczne, plastyczność, spastyczność - analizuje chód i definiuje zasady nauki chodu - definiuje ból - przyczyny, najczęstsze zespoły bólowe, zasady badania	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza terapię pacjentów	- bada i rozpoznaje zaburzenie - opracowuje terapię bezpośrednią i pośrednią wielu zaburzeń ortopedycznych i neurologicznych - rozwiązuje problemy związane z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzeniami tułowia, z zaburzeniami ośrodkowego oraz obwodowego układu nerwowego, zaburzonym chodem, z bólem	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentem	- przeprowadza odpowiednią rozmowę z pacjentem w celu określenia problemu - motywuje pacjenta do pracy, również podczas aktywności dnia codziennego - doskonali swoją wiedzę oraz umiejętności poprzez system szkoleń IPNFA - kieruje do innych specjalistów i współpracuje z nimi	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Liczba godzin usługi: 50 podana jest w godzinach 45-minutowych, w tym teoria: 20 g., praktyka 30 g.

Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie w zależności od dynamiki i tempa grupy.

Szkolenie adresowane jest do osób, które:

- ukończyły szkolenie PNF Podstawowy oraz posiadają co najmniej trzymiesięczną przerwę od ukończenia szkolenia PNF Podstawowy, przeznaczoną na pracę z pacjentem,
- chcą poznać szczegółowe analizy zaburzeń funkcjonalnych pacjenta,
- pracują z pacjentem ortopedycznym i neurologicznym,
- chcą pogłębić swoją wiedzę w zakresie metody PNF.

Główną częścią kursu rozwijającego PNF jest precyzyjna analiza zaburzeń funkcjonalnych pacjenta. Instruktor prowadzący, wraz z uczestnikami, opracowują przykłady terapii bezpośredniej i pośredniej wielu zaburzeń ortopedycznych i neurologicznych analizując je na poziomie strukturalnym, funkcjonalnym i aktywności dnia codziennego. Wiedza zdobyta na kursie podstawowym PNF zostaje poszerzona o szczegółowe analizy biomechaniczne oraz neurofizjologiczne ludzkiego organizmu. Codzienna praca z pacjentem daje uczestnikom możliwość doskonalenia własnego warsztatu terapeutycznego pod okiem instruktora, a także praktycznego zastosowania nowo zdobytych umiejętności.

Zakres tematyczny:

Dzień 1

Sprawy organizacyjne , I.C.F. International Classification of Functioning Disability and Health,

klasyfikacja pacjentów zgodnie z wytycznymi WHO.

Powtórzenie zasad i technik koncepcji PNF na przykładzie zaburzeń aktywności pacjenta, dokumentacja terapii. Powtórzenie zasad i technik koncepcji PNF na przykładzie zaburzeń aktywności pacjenta (rozwinięcie), podział pacjentów.

Praca z pacjentem – terapia próbna.

Dzień 2

Nowe wzorce ruchowe Thrust w łańcuchu zamkniętym i otwartym.

Kombinacje wzorców w różnych pozycjach wyjściowych.

Powtórki, plastyczność CUN, spastyczność.

Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów spastycznych w oparciu o ICF.

Przygotowanie do pracy z pacjentami ,praca z pacjentami, demonstracja pacjenta.

Dzień 3

Powtórki, rozwinięcie analizy i nauki chodu – teoria.

Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzonym chodem w oparciu o ICF.

Przygotowanie do pracy z pacjentami, praca z pacjentami, demonstracja pacjenta.

Dzień 4

Ból : teoria i praktyka.

Teoria : badanie różnicowe , czerwone flagi, dokumentacja.

Strategie terapii pacjenta bólowego.

Rozwiązywanie problemów bólowych pacjenta w oparciu o klasyfikację ICF.

Rozwinięcie tematu ból.

Przygotowanie do pracy z pacjentami, praca z pacjentami , uzupełnienie kart badań.

Dzień 5

Omówienie wyników, podsumowanie pracy z pacjentem.

Powtórki, pytania końcowe , system szkolenia IPNFA.

Walidacja: test teoretyczny.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Test teoretyczny zostanie przekazany przez osobę prowadzącą usługę, a jego oceną zajmie się osoba walidująca. Walidator nie będzie obecny podczas testu.

Obserwacja w warunkach symulowanych będzie odbywała się w trakcie szkolenia, podczas pracy Uczestnika z pacjentem.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Sprawy organizacyjne. I.C.F. International Classification of Functioning Dysabilty and Health, klasyfikacja pacjentów zgodnie z wytycznymi WHO.	Aleksander Lizak	29-11-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 27 Przerwa.	Aleksander Lizak	29-11-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 27 Powtórzenie zasad i technik koncepcji PNF na przykładzie zaburzeń aktywności pacjenta, dokumentacja terapii.	Aleksander Lizak	29-11-2025	11:15	13:00	01:45
4 z 27 Przerwa	Aleksander Lizak	29-11-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 27 Powtórzenie zasad i technik koncepcji PNF na przykładzie zaburzeń aktywności pacjenta - kontynuacja, podział pacjentów.	Aleksander Lizak	29-11-2025	13:30	16:00	02:30
6 z 27 Terapia pacjentów przez uczestników - terapia próbna.	Aleksander Lizak	29-11-2025	16:00	18:00	02:00
7 z 27 Nowe wzorce ruchowe Thrust w łańcuchu zamkniętym i otwartym. Kombinacje wzorców w różnych pozycjach wyjściowych. Powtórki, plastyczność CUN, spastyczność.	Aleksander Lizak	30-11-2025	09:00	10:45	01:45
8 z 27 Przerwa	Aleksander Lizak	30-11-2025	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 27 Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów spastycznych w oparciu o ICF.	Aleksander Lizak	30-11-2025	11:00	13:00	02:00
10 z 27 Przerwa	Aleksander Lizak	30-11-2025	13:00	13:30	00:30
11 z 27 Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów spastycznych w oparciu o ICF.	Aleksander Lizak	30-11-2025	13:30	15:30	02:00
12 z 27 Przygotowanie do pracy z pacjentami ,praca z pacjentami, demonstracja pacjenta.	Aleksander Lizak	30-11-2025	15:30	18:00	02:30
13 z 27 Powtórki, rozwinięcie analizy i nauki chodu – teoria.	Aleksander Lizak	01-12-2025	09:00	10:45	01:45
14 z 27 Przerwa	Aleksander Lizak	01-12-2025	10:45	11:00	00:15
15 z 27 Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzonym chodem w oparciu o ICF.	Aleksander Lizak	01-12-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 27 Przerwa	Aleksander Lizak	01-12-2025	13:00	13:30	00:30
17 z 27 Rozwiązywanie problemów związanych z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów z zaburzonym chodem w oparciu o ICF - kontynuacja.	Aleksander Lizak	01-12-2025	13:30	15:30	02:00
18 z 27 Przygotowanie do pracy z pacjentami ,praca z pacjentami, demonstracja pacjenta.	Aleksander Lizak	01-12-2025	15:30	18:00	02:30
19 z 27 Ból : teoria i praktyka. Teoria : badanie różnicowe , czerwone flagi, dokumentacja. Strategie terapii pacjenta bólowego.	Aleksander Lizak	02-12-2025	09:00	11:00	02:00
20 z 27 Przerwa	Aleksander Lizak	02-12-2025	11:00	11:15	00:15
21 z 27 Rozwiązywanie problemów bólowych pacjenta w oparciu o klasyfikację ICF.	Aleksander Lizak	02-12-2025	11:15	13:00	01:45
22 z 27 Przerwa	Aleksander Lizak	02-12-2025	13:00	13:30	00:30
23 z 27 Rozwinięcie tematu: Ból	Aleksander Lizak	02-12-2025	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 27 Przygotowanie do pracy z pacjentami, praca z pacjentami, uzupełnienie kart badań.	Aleksander Lizak	02-12-2025	15:30	18:00	02:30
25 z 27 Podsumowanie czterodniowej pracy z pacjentem oraz omówienie wyników terapii.	Aleksander Lizak	03-12-2025	09:00	12:00	03:00
26 z 27 Powtórki, pytania końcowe, system szkolenia IPNFA.	Aleksander Lizak	03-12-2025	12:00	13:00	01:00
27 z 27 Walidacja: test teoretyczny.	-	03-12-2025	13:00	13:30	00:30

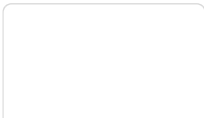
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 951,22 PLN
Koszt osobogodziny brutto	48,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	39,02 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksander Lizak



Fizjoterapeuta

Doświadczenie zawodowe zdobywał w Polsce oraz w Niemczech.

Od 1999 roku uzyskał tytuł IPNFA® Instructor uprawniających do prowadzenia szkoleń podstawowych koncepcji PNF.

Od 2003 roku posiada tytuł IPNFA® Advanced Instructor uprawniający do prowadzenia szkoleń rozwijających i klinicznych (tematyka ortopedyczna) z zakresu PNF oraz przeprowadzania walidacji.

Od 1999 roku nieustannie prowadzi szkolenia z zakresu koncepcji PNF (PNF Podstawowy, PNF Rozwijający, PNF w Ortopedii) w Polsce oraz za granicą.

Również prelegent na wielu konferencjach oraz uczelniach w kraju i za granicą na temat koncepcji i terapii pacjentów metodą PNF.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas trwania kursu każdy uczestnik otrzymuje dwutomową publikację dotyczącą testowania i dokumentacji terapii oraz streszczenia wykładów prowadzonych podczas zajęć.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie szkolenia "PNF Podstawowy" oraz minimum trzy-miesięczna przerwa
- rezerwacja miejsca na szkoleniu przez stronę organizatora: <https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3604>
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa jest finansowana w minimum 70 % ze środków publicznych, podlega zwolnieniu z podatku Vat. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku Vat, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o sprawdzenie dostępności miejsc na stronie internetowej organizatora www.fizjoterapia.pl

Po zapisie na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem w celu dopełnienia formalności związanych z uczestnictwem w szkoleniu.

Zaakceptowano regulamin dla instytucji szkoleniowych projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Liczba godzin usługi: 50 podana jest w godzinach 45-minutowych

Adres

ul. ks. Piotra Wawrzyniaka 2

53-022 Wrocław

woj. dolnośląskie

Sala 120 m2 znajduje się w kompleksie Centrum Handlowo - Usługowego "Krzyki". Wyposażenie sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne; materace, piłki, pasy; rzutnik multimedialny; pomoce dydaktyczne. Szatnie, toalety. Zaplecze socjalne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370