



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5
325 ocen

Przedłużanie włosów metodą keratynową i minibonds z Magdaleną Światła-Limanowska - warsztaty z uwzględnieniem produktów EKO i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/07/16/173195/2884166

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.10.2025 do 08.10.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	- Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży fryzjerskiej - Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży fryzjerskiej. - Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne. - Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp. - Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań UE.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie nowoczesnych technik przedłużania i zagęszczania włosów metodą keratynową klasyczną oraz minibonds, z uwzględnieniem zasad ochrony danych osobowych, stosowania ekologicznych rozwiązań i świadomego gospodarowania odpadami w pracy stylisty. Uczestnicy rozwiną kompetencje pozwalające na świadczenie usług zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju i wysokimi standardami bezpieczeństwa w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w salonie fryzjerskim, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w salonie fryzjerskim.	Test teoretyczny
Opisuje budowę i typy włosów, techniki przedłużania (keratyna klasyczna, minibonds) oraz zasady zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska	Wskazuje różnice pomiędzy rodzajami włosów i technikami przedłużania.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia pojęcia związane ze zrównoważonym rozwojem	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie techniki przedłużania włosów, dobiera ekologiczne materiały, organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymogami środowiskowymi i prawnymi oraz wykonuje zabiegi z ograniczeniem ilości odpadów.	Dobiera materiały i organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad ekologii.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza zabieg zgodnie z techniką, minimalizując odpady.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje ekologiczne produkty do pielęgnacji i usuwania przedłużeń	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi profesjonalną konsultację z klientem z uwzględnieniem aspektów ekologicznych, prezentuje postawy proekologiczne i wspiera współpracę w zespole.	Przedstawia klientowi argumenty za wyborem ekologicznych metod.	Analiza dowodów i deklaracji
	Promuje proekologiczne praktyki w pracy zespołu.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera ekologiczne produkty na podstawie analizy składu, certyfikatów oraz biodegradowalności opakowań	Wskazuje właściwe kryteria wyboru produktów, rozpoznaje co najmniej 3 certyfikaty ekologiczne	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady segregacji odpadów w salonie oraz prowadzi dokumentację recyklingu	Prawidłowo segreguje odpady powstałe podczas ćwiczeń i opisuje sposób ich utylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
Tworzy indywidualny plan ekostanowiska pracy (ograniczenie odpadów, wybór urządzeń energooszczędnych, minimalizacja zużycia papieru)	Opracowuje plan zawierający co najmniej 3 rozwiązania proekologiczne możliwe do wdrożenia w praktyce	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas przedłużania włosów oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie fryzjerskim,

- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie fryzjerskim.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej związanej z ekologicznymi usługami,
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w salonie fryzjerskim w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Uczestnicy nabydą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie fryzjerskim.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie fryzjerskim.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

Szkolenie w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki przedłużania włosów, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji. Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik przedłużania włosów z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej

PROGRAM SZKOLENIA:

DZIEŃ 1

08:00 – 08:30 | Powitanie, wprowadzenie do szkolenia oraz zasad zrównoważonego rozwoju w branży fryzjerskiej (Teoria)

- Przedstawienie programu i celów szkolenia.
- Omówienie znaczenia zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialności stylisty wobec środowiska i klientów.
- Dyskusja: skutki nieekologicznych działań fryzjera dla środowiska lokalnego i globalnego.

08:30 – 10:00 | Obowiązki administratora danych osobowych w salonie fryzjerskim – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (Teoria)

- Wymagania RODO w salonie fryzjerskim (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji elektronicznej.
- Szyfrowanie danych osobowych i kontrola dostępu.
- Wykorzystanie cyfrowych narzędzi do umawiania wizyt i prowadzenia dokumentacji.
- Przykłady zastosowania AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji.

10:00 – 11:00 | Budowa włosa oraz rodzaje i gatunki włosów do przedłużania z uwzględnieniem wpływu na środowisko (Teoria)

- Anatomia włosa i jego właściwości.
- Analiza włosów naturalnych, syntetycznych i mieszanych pod kątem cyklu życia (LCA): produkcja, transport, utylizacja.
- Kryteria wyboru włosów pochodzących ze sprawdzonych, etycznych źródeł.

11:00 – 11:30 | Dobór kolorystyki, długości i wagi włosów z perspektywy ekologicznej (Teoria)

- Minimalizacja odpadów poprzez właściwy dobór koloru i długości.
- Wybór materiałów o przedłużonej trwałości efektu (mniej wymian = mniej odpadów).
- Znaczenie certyfikatów i opakowań biodegradowalnych/recyklingowanych.

11:30 – 12:00 | Podział i rozmieszczenie włosów na głowie z dbałością o optymalne wykorzystanie materiałów (Teoria)

- Sekcjonowanie włosów przy minimalnym zużyciu pasm.
- Planowanie rozmieszczenia pasm w celu ograniczenia marnotrawstwa.
- Symulacja: obliczenie ilości odpadów przy różnych wariantach rozmieszczenia.

12:00 – 13:00 | Ekologiczne stanowisko pracy stylisty włosów (Praktyka)

- Organizacja stanowiska z wykorzystaniem koszy do segregacji (PRT 3.3).
- Zasady ograniczania odpadów podczas codziennej pracy.
- Optymalizacja pracy urządzeń elektrycznych pod kątem zużycia energii (klasa A+++).

13:00 – 13:15 | Przerwa

13:15 – 14:00 | Ćwiczenia praktyczne: przygotowanie do aplikacji włosów w duchu zrównoważonego rozwoju (Praktyka)

- Sekcjonowanie i przygotowanie włosów z minimalizacją odpadów.
- Ćwiczenia w doborze ekologicznych narzędzi i produktów (analiza certyfikatów).

14:00 – 15:45 | Praktyczna nauka przedłużania włosów metodą keratynową klasyczną na główkach (Praktyka)

- Krok po kroku: przygotowanie włosów, aplikacja pasemek, kontrola jakości łączeń.
- Ćwiczenia praktyczne w parach: jeden uczestnik wykonuje, drugi obserwuje i ocenia według arkusza (technika + aspekty ekologiczne).
- Obliczanie ilości zużytych pasm i powstałych odpadów.
- Dobór narzędzi o niskim zużyciu energii i analiza wpływu na koszty pracy.

DZIEŃ 2

08:00 – 09:00 | Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (PRT) (Teoria)

- Nowoczesne metody prewencji, segregacji, recyklingu i odzysku.
- Przykłady zarządzania odpadami w salonie fryzjerskim zgodnie z zasadą 6R.
- Omówienie systemowych rozwiązań zgodnych z PRT 3.3.

09:00 – 10:00 | Pielęgnacja włosów przedłużanych z wykorzystaniem ekologicznych kosmetyków (Teoria)

- Charakterystyka kosmetyków naturalnych, organicznych i certyfikowanych (np. Ecocert, Vegan, cruelty-free).
- Analiza składów pod kątem wpływu na środowisko i zdrowie klienta.
- Dobór produktów minimalizujących obciążenie dla włosów i planety.
- Edukacja klientów – jak przekazywać wiedzę w języku korzyści.

10:00 – 10:30 | Konsultacje z klientem – promowanie ekologicznych rozwiązań (Praktyka)

- Ćwiczenia w przygotowaniu planu pielęgnacji z wykorzystaniem certyfikowanych produktów.
- Analiza przykładów „języka korzyści” w komunikacji z klientem.

10:30 – 13:00 | Praktyczna nauka przedłużania włosów metodą minibonds (Praktyka)

- Krok po kroku: przygotowanie, łączenie, zabezpieczenie pasm.
- Zasady pracy zgodnej z less waste – ograniczanie ilości materiału i odpadów.
- Dokumentacja zabiegu – monitorowanie zużycia materiałów i ocena ekologiczna.
- Symulacja kosztów i korzyści ekonomicznych z wdrożenia rozwiązań proekologicznych.

13:00 – 13:15 | Przerwa

13:15 – 14:30 | Techniki zdejmowania włosów przedłużanych z poszanowaniem środowiska (Praktyka)

- Ćwiczenie różnych metod zdejmowania włosów: mechanicznych i chemicznych (z użyciem preparatów ekologicznych).
- Porównanie ilości i rodzaju odpadów powstających przy różnych technikach.
- Bezpieczna segregacja i przygotowanie odpadów do utylizacji (PRT 3.3).

14:30 – 14:45 | Podsumowanie zielonych kompetencji i dobre praktyki ekologiczne w pracy stylisty (Teoria)

- Powtórzenie kluczowych zasad zrównoważonej pracy w salonie.
- Wspólna refleksja: jak decyzje stylisty wpływają na środowisko i gospodarkę (myślenie systemowe – GreenComp).
- Zadanie końcowe: każdy uczestnik przygotowuje mini-plan usprawnień ekologicznych dla swojego stanowiska pracy/salonu.

14:45 – 15:45 | Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Powitanie, wprowadzenie do szkolenia oraz zasad zrównoważonego rozwoju w branży fryzjerskiej (Teoria)	Magdalena Świłała-Limanowska	07-10-2025	08:00	08:30	00:30
2 z 17 Obowiązki administratora danych osobowych w salonie fryzjerskim – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (Teoria)	Magdalena Świłała-Limanowska	07-10-2025	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 17 Budowa włosów oraz rodzaje i gatunki włosów do przedłużania z uwzględnieniem wpływu na środowisko (Teoria)	Magdalena Świłała-Limanowska	07-10-2025	10:00	11:00	01:00
4 z 17 Dobór kolorystyki, długości i wagi włosów z perspektywy ekologicznej (Teoria)	Magdalena Świłała-Limanowska	07-10-2025	11:00	11:30	00:30
5 z 17 Podział i rozmieszczenie włosów na głowie z dbałością o optymalne wykorzystanie materiałów (teoria)	Magdalena Świłała-Limanowska	07-10-2025	11:30	12:00	00:30
6 z 17 Ekologiczne stanowisko pracy stylisty włosów (praktyka)	Magdalena Świłała-Limanowska	07-10-2025	12:00	13:00	01:00
7 z 17 Przerwa	Magdalena Świłała-Limanowska	07-10-2025	13:00	13:15	00:15
8 z 17 Ćwiczenia praktyczne: przygotowanie do aplikacji włosów w duchu zrównoważonego rozwoju (praktyka)	Magdalena Świłała-Limanowska	07-10-2025	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Praktyczna nauka przedłużania włosów metodą keratynową klasyczną na główkach w zgodzie z ekologicznymi standardami (praktyka)	Magdalena Świłała-Limanowska	07-10-2025	14:00	15:45	01:45
10 z 17 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (PRT) (Teoria)	Magdalena Świłała-Limanowska	08-10-2025	08:00	09:00	01:00
11 z 17 Pielęgnacja włosów przedłużanych z wykorzystaniem ekologicznych kosmetyków (teoria)	Magdalena Świłała-Limanowska	08-10-2025	09:00	10:00	01:00
12 z 17 Konsultacje z klientem – promowanie ekologicznych rozwiązań (teoria)	Magdalena Świłała-Limanowska	08-10-2025	10:00	10:30	00:30
13 z 17 Praktyczna nauka przedłużania włosów metodą minibonds (praktyka)	Magdalena Świłała-Limanowska	08-10-2025	10:30	13:00	02:30
14 z 17 Przerwa	Magdalena Świłała-Limanowska	08-10-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Techniki zdjęmowania włosów przedłużanych z poszanowaniem środowiska (praktyka)	Magdalena Świłała-Limanowska	08-10-2025	13:15	14:30	01:15
16 z 17 Podsumowanie zielonych kompetencji i dobre praktyki ekologiczne w pracy stylisty (teoria)	Magdalena Świłała-Limanowska	08-10-2025	14:30	14:45	00:15
17 z 17 Walidacja	-	08-10-2025	14:45	15:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Świła-Limanowska

Założycielka i właścicielka marki Smeggi, prowadzi firmę od 2007 roku. Absolwentka zarządzania i marketingu oraz etyki w biznesie. Od 2006 roku związana z przedłużaniem i zagęszczaniem włosów. Nieustannie podnosi kwalifikacje, uczestnicząc w licznych szkoleniach branżowych i instruktorskich, m.in.: Szkolenie z przedłużania włosów – warkoczek przestrzenny (05.2020), Szkolenie z przedłużania włosów – skin weft – kanapki (05.2020), Kurs pedagogiczny dla Instruktora Praktycznej Nauki Zawodu (07.2021), Szkolenie Instruktora (07.2021), Szkolenie z przedłużania włosów – kapsułka koralik (03.2023), Szkolenie – częściowe uzupełnienia damskie i męskie (11.2023), Szkolenie – pletnia, tresowanie włosów (01.2024), Szkolenie – tworzenie peruk (06.2024), Szkolenie – tworzenie tape on, biotaśm (06.2024), Szkolenie - Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska (2024).

W 2025 roku poszerzyła swoje kompetencje również w obszarze nowych technologii i zrównoważonego rozwoju, kończąc szkolenia z zakresu bezpieczeństwa cyfrowego, ochrony danych (RODO), podstaw sztucznej inteligencji oraz zarządzania śladem węglowym w organizacji. Dzięki temu łączy praktyczne doświadczenie fryzjerskie z nowoczesnym spojrzeniem na cyfryzację i ekologię w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- autorski skrypt szkoleniowy
- niezbędne narzędzia i produkty do pracy na szkoleniu.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów fryzjerskich, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwy nie wliczają się w czas usługi.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Tadeusza Fijewskiego 19/2
40-748 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Wieczorek

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 606 217 054