

**Kiensiotaping**

Numer usługi 2025/07/16/169989/2884031

2 490,00 PLN brutto

2 490,00 PLN netto

118,57 PLN brutto/h

118,57 PLN netto/h

WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★☆ 4,3 / 5

76 ocen

📍 Chojnice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 08.11.2025 do 09.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów, trenerów, masażyistów, studentów kierunków medycznych oraz osób pracujących z pacjentami z dolegliwościami bólowymi i dysfunkcjami układu ruchu, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o praktyczne zastosowanie kinesiotalpingu.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	07-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego planowania i wykonywania aplikacji kinesiotapingu w praktyce zawodowej, z uwzględnieniem doboru odpowiednich technik terapeutycznych do problemów bólowych, przeciążeniowych, pourazowych oraz obrzękowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera odpowiednią technikę aplikacji taśmy do przypadku funkcjonalnego lub klinicznego	Przedstawia uzasadnienie wyboru techniki i jej dopasowania do konkretnego problemu	Wywiad swobodny
Przygotowuje skórę i materiał zgodnie z zasadami aplikacji	Wykonuje kolejno wszystkie niezbędne czynności przygotowawcze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje i wykonuje aplikację taśmy w oparciu o problem bólowy, funkcjonalny lub obrzękowy	Stosuje prawidłowe kierunki, napięcia i miejsca aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przestrzega zasad bezpieczeństwa i przeciwwskazań	Wskazuje możliwe nieprawidłowości w stosowaniu tapingu i reaguje na objawy niepożądane	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas: 2 dni, 21 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

PROGRAM KURSU:

DZIEŃ 1 – PODSTAWY I TECHNIKI APLIKACJI

1. Wprowadzenie do Kinesiotapingu

- Historia i rozwój metody
- Filozofia działania – propriocepcja, mikrocyrkulacja, neurologia
- Różnice między kinesiotapingiem a tapingiem sztywnym

2. Rodzaje taśm i materiały

- Struktura i właściwości taśmy
- Rodzaje naciągu i jego znaczenie
- Wybór taśmy do różnych przypadków klinicznych

3. Zasady aplikacji

- Napięcia (%), kierunki aplikacji
- Przygotowanie skóry
- Błędy w aplikacjach i ich skutki

4. Techniki aplikacji – teoria i praktyka

- Technika mięśniowa (od przyczepu do przyczepu / odwrotnie)
- Technika więzadłowa
- Technika powięziowa
- Technika korekcyjna (mechaniczna i przestrzenna)

 **Ćwiczenia praktyczne w parach:** ramiona, kark, udo, kolano

5. Zastosowanie w dolegliwościach bólowych i przeciążeniowych

- Ból kręgosłupa (szyjny, lędźwiowy)
- Napięciowe bóle głowy
- Łokieć tenisisty/golfisty
- Zespół cieśni nadgarstka

 **Praktyka:** wybór techniki + aplikacja

DZIEŃ 2 – APLIKACJE FUNKCJONALNE I SPORTOWE + WALIDACJA

1. Kinesiotaping w ortopedii i traumatologii

- Skręcenia stawów (skokowy, kolanowy)
- Obrzęki pourazowe
- Złamania – wsparcie tkanek miękkich
- Techniki drenażowe

2. Kinesiotaping w pediatrii i neurologii

- Skoliozy, asymetrie, napięcie mięśniowe u dzieci
- Wsparcie terapii u pacjentów po udarach
- Taping w porażeniach nerwów

3. Zastosowanie w sporcie

- Prewencja urazów
- Regeneracja potreningowa
- Przykłady aplikacji u sportowców (kolano skoczka, bark pływaka, Achilles)

✔ **Praktyka: aplikacje dynamiczne – np. kolano, bark, Achilles, odcinek lędźwiowy**

4. Praca z przypadkami – warsztaty

- Analiza przypadków klinicznych (realne lub przygotowane scenariusze)
- Wybór techniki, cel terapii, projekt aplikacji
- Prezentacje i omówienie

5. Egzamin praktyczny lub zaliczenie

- Ocena umiejętności aplikacyjnych
- Samodzielne zaprojektowanie i wykonanie aplikacji na wskazany problem

6. Podsumowanie szkolenia, pytania, wręczenie certyfikatów (0,5h)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do kinesiotapingu: zasady, cele, działanie	Karolina Szymura	08-11-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Rodzaje taśm, zasady aplikacji, błędy, napięcia i kierunki	Karolina Szymura	08-11-2025	10:30	11:30	01:00
3 z 13 Techniki aplikacji: mięśniowa, powięziowa, korekcyjna – pokaz instruktora i ćwiczenia w parach	Karolina Szymura	08-11-2025	11:30	13:30	02:00
4 z 13 Przerwa	Karolina Szymura	08-11-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Techniki aplikacji cd. + samodzielne wykonanie na wybranej części ciała	Karolina Szymura	08-11-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 13 Zastosowanie w dolegliwościach bólowych i przeciążeniowych – bark, lędźwia, kolano	Karolina Szymura	08-11-2025	16:00	17:45	01:45
7 z 13 Aplikacje w ortopedii i traumatologii – techniki limfatyczne i stabilizujące	Karolina Szymura	09-11-2025	08:00	09:30	01:30
8 z 13 Ćwiczenia praktyczne: skręcenia, obrzęki, przeciążenia kończyn	Karolina Szymura	09-11-2025	09:30	11:00	01:30
9 z 13 Zastosowanie w neurologii i pediatrii, przypadki specjalne	Karolina Szymura	09-11-2025	11:00	12:30	01:30
10 z 13 Praca z przypadkami klinicznymi – dobór techniki, projekt aplikacji, prezentacja	Karolina Szymura	09-11-2025	12:30	13:30	01:00
11 z 13 Przerwa	Karolina Szymura	09-11-2025	13:30	14:00	00:30
12 z 13 Samodzielne aplikacje - ćwiczenia. Podsumowanie szkolenia	Karolina Szymura	09-11-2025	14:00	15:30	01:30
13 z 13 Walidacja	-	09-11-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Szymura

XX

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi" - w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

Chojnice

Chojnice

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail dofinansowania@well.edu.pl

Telefon (+48) 718 808 250