



Polska Akademia
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

78 ocen

Szkolenie Master NLP

Numer usługi 2025/07/16/45417/2883986

📍 Chylce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 111 h

📅 04.12.2025 do 22.02.2026

11 639,99 PLN brutto

9 463,41 PLN netto

104,86 PLN brutto/h

85,26 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest do:

- coachów;
- handlowców;
- przedsiębiorców;
- managerów;
- osób szukających motywacji.

Wymagany jest certyfikat Praktyka NLP.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

01-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

111

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do zaawansowanej realizacji procesów obsługi klienta, zarządzania zespołem oraz sobą w czasie, sprzedażowych relacji z klientami, w tym planowania działań sprzedażowych.

Usługa przygotowuje do nabycia kompetencji w zakresie umiejętności przywódczych oraz do stosowania praktycznych technik i narzędzi komunikacji, dzięki czemu uczestnik będzie potrafił efektywnie komunikować się, będzie rozumiał i zarządzał emocjami w procesie komunikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobycie zaawansowanej wiedzy, umiejętności i kompetencji z zakresu NLP (neurolingwistyczne programowanie)	Używa zdobytej wiedzy stosując narzędzia NLP- analizuje przypadki odnosząc się do założeń i teorii NLP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje, rozróżnia, uzasadnia, projektuje i planuje odpowiednie narzędzia NLP w zakresie strategii perswazji.	Buduje komunikaty perswazyjne używając Sleight of mouth, rozpoznaje metaprogramy i elastycznie zmienia swoją komunikację.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Używa sposobów przyspieszonego uczenia się.	Używa techniki DTI	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza stanami emocjonalnymi	Używa zaawansowanego kotwiczenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje i skutecznie realizuje swoje cele.	Wyznacza swój cel podstawowy, używa technik: sześć myślowych kapeluszy E. De Bono oraz poziomy neurologiczne R. Diltsa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje korzystane dla siebie przekonania i kotwicz je.	Używa techniki afirmacje mulisensoryczne oraz kotwiczenie przekonań.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W czasie tego wyjątkowego treningu otrzymasz od nas bogaty zestaw kompletnych narzędzi i technik, gotowych do zastosowania w swoim życiu prywatnym i zawodowym od zaraz. To esencja praktycznych aplikacji, które są niezbędne do osiągnięcia trwałego sukcesu w pracy, biznesie, przy rozwoju kariery, budowaniu szczęśliwych relacji i życia wypełnionego radością i spełnieniem.

I. PROJEKTOWANIE I OSIĄGANIE CELÓW

Skteczne zaawansowane techniki planowania celów.

II. ZAAWANSOWANA PRACA Z PRZEKONANIAMI

Tworzenie wspierających przekonań oraz kotwiczenie ich.

III. AUTOREGULACJA NIEŚWIADOMEGO UMYŚLU – ZAAWANSOWANA HIPNOZA I TRANS

Odkryjesz mało znane i bardzo efektywne niewerbalne metody wprowadzania w trans. Zaawansowana hipnoza i trans to odpowiedź na potrzeby nieświadomego umysłu. Poznasz hipnozę Ericksonowską oraz wg Dava Elmana. Nauczysz się błyskawicznych indukcji hipnotycznych. Poznasz regresję hipnotyczną, która pozwala Ci na głęboką pracę z przeszłością – bardzo efektywne narzędzie do uzdrawiania personalnej historii. Nauczysz się komunikować z Twoją podświadomością, słuchać jej i korzystać z jej zasobów. Doświadczysz błyskawicznych indukcji oraz zbudujesz kotwicę pozwalającą korzystać z autohipnozy.

IV. ZARZĄDZANIE MYŚLENIEM – METAPROGRAMY NLP

Nauczysz się jak rozpoznawać, w jakim stylu myślą ludzie i będziesz elastycznie zmieniać swoją komunikację, aby wyrzucić na nich ogromny wpływ. Wiedząc, co jest dla kogo najważniejszą informacją, znacznie podniesiesz skuteczność swoich prezentacji i perswazji. Poznasz również samego siebie na zupełnie nowym poziomie. Nauczysz się jeszcze lepszej komunikacji z ludźmi.

V. BUDOWANIE SYSTEMÓW WARTOŚCI – WARTOŚCI WG. NLP

Odkryjesz swój system wartości i wprowadzisz konieczne modyfikacje. Poznasz części Twojej neurologii reprezentujące najważniejsze wartości. Doprowadzisz do komunikacji i integracji pomiędzy różnymi aspektami siebie, aby żyć w zgodzie ze sobą. Nauczysz się rozpoznawania wartości innych ludzi.

VI. WERBALNA EFEKTYWNOŚĆ – METALINGWISTYKA NLP

Czas poznać Metalingwistykę NLP i uzyskać jeszcze większą kontrolę nad swoją werbalną efektywnością. Poznasz skuteczny model prezentacji dowolnych informacji. Nauczysz się przekazywać nieprzyjemne informacje i feedback w łatwy do przyjęcia sposób oraz rozwiązywać powstające konflikty.

VII. PERSWAZYJNA ZMIANA PRZEKONAŃ – SLEIGHT OF MOUTH

Prosto od Roberta Diltsa, najwyższy poziom perswazji. Nauczysz się, w jaki sposób jednym zdaniem zmieniać przekonania, zwyciężać w dyskusji, przeramowywać znaczenie. Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek, że chciałbyś odpowiedzieć szybciej i efektywniej? Poznasz Sleight of Mouth, a Twoje zdolności retoryki, reakcji słownej i możliwości interwencji w zwykłej rozmowie potężnie wzrosną.

VIII. PROJEKTOWANIE WYBITNOŚCI – ZAAWANSOWANE MODELOWANIE NLP

Wzniesiesz swoje zdolności modelowania na zupełnie nowy poziom. Poznasz wszystkie metody modelowania, będziesz modelować największych sportowców, mówców, przywódców, mistrzów medytacji, kogo tylko zapragniesz. Stworzysz projekt modelowania, który rozpoczniesz jeszcze w trakcie trwania Mastera NLP. Nauczysz się najgłębszego poziomu modelowania wybitności i szybkiego uczenia się w głębokim transie.

IX. ZAAWANSOWANE TECHNIKI ZMIANY NLP

Poznasz matrycę zmian – dzięki niej zmiana stanie się łatwa jak nigdy dotąd. Nauczysz się zaawansowanego kotwiczenia, będziesz kotwiczyć tożsamości, grupy i przestrzeń. Poznasz następny poziom pracy z submodalnościami i wiele, wiele innych, nowych technik takich jak np. praca na linii czasu.

X. PRACA Z NAWYKAMI – N-STEP REFRAME, SWISH PATTERN

Dowiesz się, jaki jest mechanizm powstawania nawyków w naszym życiu, dlaczego niektóre z nich nam służą i są dobre. Najważniejsze jednak, że używając prostych narzędzi, będziesz mógł zmienić nawyki, które Cię ograniczają. Uzdrawisz nałogi i pozbędziesz się kompulsywnych zachowań.

XI. PRACA Z LĘKIEM – FAST FOBIA CURE

Poznasz jedną z najskuteczniejszych i najszybszych technik pracy z lękiem. Przestaniesz panicznie bać się pajaków, węży, ciasnych pomieszczeń, pozbędziesz się lęku wysokości. Pomyśl tylko, jak wyglądałoby Twoje życie bez tych ograniczeń.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 20% usługi , zajęcia praktyczne stanowią około 80% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 88

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 88 Wprowadzenie	Sławomir Rak	04-12-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 88 Mapa życia	Sławomir Rak	04-12-2025	09:30	10:50	01:20
3 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	04-12-2025	10:50	11:00	00:10
4 z 88 Planowanie: cel-mierniki	Sławomir Rak	04-12-2025	11:00	13:30	02:30
5 z 88 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	04-12-2025	13:30	14:30	01:00
6 z 88 Propulsja A->B cz.1	Sławomir Rak	04-12-2025	14:30	16:50	02:20
7 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	04-12-2025	16:50	17:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 88 Propulsja A->B cz.2	Sławomir Rak	04-12-2025	17:00	18:30	01:30
9 z 88 Test Belbina	Sławomir Rak	04-12-2025	18:30	19:00	00:30
10 z 88 Praca z celem: pytania kartezjańskie	Sławomir Rak	05-12-2025	09:00	10:50	01:50
11 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	05-12-2025	10:50	11:00	00:10
12 z 88 Praca z celem i zmianą osobistą: Poziomy Neurologiczne R. Diltsa cz. 1	Sławomir Rak	05-12-2025	11:00	13:30	02:30
13 z 88 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	05-12-2025	13:30	14:30	01:00
14 z 88 Praca z celem i zmianą osobistą: Poziomy Neurologiczne R. Diltsa cz.2	Sławomir Rak	05-12-2025	14:30	16:50	02:20
15 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	05-12-2025	16:50	17:00	00:10
16 z 88 Praca z celem i zmianą osobistą: Poziomy Neurologiczne R. Diltsa cz.3	Sławomir Rak	05-12-2025	17:00	19:00	02:00
17 z 88 Przekonania: wprowadzenie	Sławomir Rak	06-12-2025	09:00	10:50	01:50
18 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	06-12-2025	10:50	11:00	00:10
19 z 88 Przekonania: afirmację multisensoryczne cz.1	Sławomir Rak	06-12-2025	11:00	13:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 88 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	06-12-2025	13:30	14:30	01:00
21 z 88 Przekonania: afirmację multisensoryczną cz.2	Sławomir Rak	06-12-2025	14:30	16:00	01:30
22 z 88 Przekonania: kotwiczenie przekonań cz.1	Sławomir Rak	06-12-2025	16:00	16:50	00:50
23 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	06-12-2025	16:50	17:00	00:10
24 z 88 Przekonania: kotwiczenie przekonań cz.2	Sławomir Rak	06-12-2025	17:00	18:00	01:00
25 z 88 Komunikacja: gry statusowe	Sławomir Rak	06-12-2025	18:00	19:00	01:00
26 z 88 Asertywność: wprowadzenie, test.	Sławomir Rak	07-12-2025	09:00	10:50	01:50
27 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	07-12-2025	10:50	11:00	00:10
28 z 88 Asertywność: prawa i granice, FUKO	Sławomir Rak	07-12-2025	11:00	13:00	02:00
29 z 88 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	07-12-2025	13:00	14:00	01:00
30 z 88 Walidacja	-	07-12-2025	14:00	15:00	01:00
31 z 88 Zakończenie I części	Sławomir Rak	07-12-2025	15:00	16:00	01:00
32 z 88 Rozpoczęcie II części	Sławomir Rak	15-01-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 88 Hipnoza: indukcja hipnotyczna Dave'a Elmana cz.1	Sławomir Rak	15-01-2026	09:30	10:50	01:20
34 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	15-01-2026	10:50	11:00	00:10
35 z 88 Hipnoza: indukcja hipnotyczna Dave'a Elmana cz.2	Sławomir Rak	15-01-2026	11:00	13:30	02:30
36 z 88 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	15-01-2026	13:30	14:30	01:00
37 z 88 Hipnoza: Praca z przeszłością - regresja hipnotyczna cz.1	Sławomir Rak	15-01-2026	14:30	16:50	02:20
38 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	15-01-2026	16:50	17:00	00:10
39 z 88 Hipnoza: Praca z przeszłością - regresja hipnotyczna cz.2	Sławomir Rak	15-01-2026	17:00	19:00	02:00
40 z 88 Praca ze strachem (praca w ruchu spontanicznym)	Sławomir Rak	16-01-2026	09:00	10:50	01:50
41 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	16-01-2026	10:50	11:00	00:10
42 z 88 Hipnoza: Praca z przeszłością – wybaczenie, „terapia krzeseł” wprowadzenie	Sławomir Rak	16-01-2026	11:00	13:30	02:30
43 z 88 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	16-01-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 88 Hipnoza: Praca z przeszłością – wybaczenie, „terapia krzeseł” cz. 1	Sławomir Rak	16-01-2026	14:30	16:50	02:20
45 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	16-01-2026	16:50	17:00	00:10
46 z 88 Hipnoza: Praca z przeszłością – wybaczenie, „terapia krzeseł” cz. 2	Sławomir Rak	16-01-2026	17:00	19:00	02:00
47 z 88 Uzdrawianie przeszłości: Fast Phobia Cure cz. 1	Sławomir Rak	17-01-2026	09:00	10:50	01:50
48 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	17-01-2026	10:50	11:00	00:10
49 z 88 Uzdrawianie przeszłości: Fast Phobia Cure cz.2	Sławomir Rak	17-01-2026	11:00	13:30	02:30
50 z 88 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	17-01-2026	13:30	14:30	01:00
51 z 88 Motywacja: Godiva Pattern	Sławomir Rak	17-01-2026	14:30	16:50	02:20
52 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	17-01-2026	16:50	17:00	00:10
53 z 88 Praca z tożsamością	Sławomir Rak	17-01-2026	17:00	19:00	02:00
54 z 88 Submodalności: 3D-Mind – usuwanie bólu cz. 1	Sławomir Rak	18-01-2026	09:00	10:50	01:50
55 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	18-01-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
56 z 88 Submodalności: 3D-Mind – usuwanie bólu cz. 2	Sławomir Rak	18-01-2026	11:00	12:00	01:00
57 z 88 Percepcja i zarządzanie umysłem: submodalności, praca na DRIVERach	Sławomir Rak	18-01-2026	12:00	13:00	01:00
58 z 88 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	18-01-2026	13:00	14:00	01:00
59 z 88 Walidacja	-	18-01-2026	14:00	15:00	01:00
60 z 88 Zakończenie II części	Sławomir Rak	18-01-2026	15:00	16:00	01:00
61 z 88 Rozpoczęcie III części	Sławomir Rak	19-02-2026	09:00	09:30	00:30
62 z 88 Komunikacja: Metaprogramy	Sławomir Rak	19-02-2026	09:30	10:50	01:20
63 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	19-02-2026	10:50	11:00	00:10
64 z 88 Nawyki: intencja i zachowanie, Swish Pattern cz.1	Sławomir Rak	19-02-2026	11:00	13:30	02:30
65 z 88 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	19-02-2026	13:30	14:30	01:00
66 z 88 Nawyki: intencja i zachowanie, Swish Pattern cz.2	Sławomir Rak	19-02-2026	14:30	16:50	02:20
67 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	19-02-2026	16:50	17:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
68 z 88 Hipnoza: komunikacja z podświadomością – sygnały ideomotoryczne, swave signals	Sławomir Rak	19-02-2026	17:00	19:00	02:00
69 z 88 Nawyki/nałogi: N-step cz. 1	Sławomir Rak	20-02-2026	09:00	10:50	01:50
70 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	20-02-2026	10:50	11:00	00:10
71 z 88 Nawyki/nałogi: N-step cz. 2	Sławomir Rak	20-02-2026	11:00	13:30	02:30
72 z 88 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	20-02-2026	13:30	14:30	01:00
73 z 88 Zarządzanie emocjami: kotwice suwakowe	Sławomir Rak	20-02-2026	14:30	16:50	02:20
74 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	20-02-2026	16:50	17:00	00:10
75 z 88 Modelowanie: DTI – Deep Trance Identification + kotwica transu	Sławomir Rak	20-02-2026	17:00	19:00	02:00
76 z 88 Zarządzanie emocjami: okrąg doskonałości cz. 1	Sławomir Rak	21-02-2026	09:00	10:50	01:50
77 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	21-02-2026	10:50	11:00	00:10
78 z 88 Zarządzanie emocjami: okrąg doskonałości cz. 2	Sławomir Rak	21-02-2026	11:00	13:30	02:30
79 z 88 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	21-02-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
80 z 88 Przekonania: muzeum starych przekonań cz.1	Sławomir Rak	21-02-2026	14:30	16:50	02:20
81 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	21-02-2026	16:50	17:00	00:10
82 z 88 Przekonania: muzeum starych przekonań cz.2	Sławomir Rak	21-02-2026	17:00	19:00	02:00
83 z 88 Komunikacja: Sleight of Mouth – narzędzia perswazji	Sławomir Rak	22-02-2026	09:00	10:50	01:50
84 z 88 Przerwa	Sławomir Rak	22-02-2026	10:50	11:00	00:10
85 z 88 Komunikacja: model prezentacji informacji J. Grindera	Sławomir Rak	22-02-2026	11:00	13:00	02:00
86 z 88 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	22-02-2026	13:00	14:00	01:00
87 z 88 Walidacja	-	22-02-2026	14:00	15:00	01:00
88 z 88 Zakończenie	Sławomir Rak	22-02-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 639,99 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 463,41 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

12 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grindem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin
szkoleniowych, w tym m.in: SZKOLENIA

OTWARTE:

- 32 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 15 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 57 edycji szkolenia Intensywne Wprowadzenie do NLP

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, zawierający opis historii, teorii, założeń NLP oraz wszystkich technik i narzędzi. Podręcznik jest w formie papierowej i liczy 69 stron

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/master-nlp/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659