



Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,5 / 5

18 ocen

Skoliozy - diagnostyka i postępowanie - Kurs

Numer usługi 2025/07/16/20897/2883751

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 20.03.2026 do 22.03.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

88,46 PLN brutto/h

88,46 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla **fizjoterapeutów (technik, licencjat, magister), lekarzy, masażystów, trenerów oraz studentów fizjoterapii i kierunków medycznych**, którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki i pracy z pacjentem. Uczestnicy powinni mieć doświadczenie w pracy z ciałem lub być do niej przygotowani oraz być zainteresowani rozwijaniem praktycznych umiejętności w terapii skolioz.

Minimalna liczba uczestników

14

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie mechanizmów powstawania skolioz, diagnozowania zaburzeń funkcjonalnych i postępowania fizjoterapeutycznego, a także wykonywania pozycji hiperkorekcji, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych czy odtwarzanie nowych korekcyjnych wzorców postawy w różnych pozycjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mechanizmy powstawania skolioz i postaw skoliotycznych Wyjaśnia zasady biomechaniki kręgosłupa w kontekście skolioz Rozróżnia rodzaje skolioz oraz ich cechy kliniczne i funkcjonalne Opisuje metody fizjoterapeutycznego postępowania w terapii skolioz Diagnostuje funkcjonalne zaburzenia postawy u osób ze skoliozą lub postawą skoliotyczną Dobiera i wykonuje odpowiednie techniki terapii tkanek miękkich u osób z deformacjami kręgosłupa Projektuje plan terapii indywidualnej z uwzględnieniem asymetrycznego i funkcjonalnego aktywizowania mięśni Demonstruje pozycje hiperkorekcyjne oraz nadzoruje ich prawidłowe wykonanie Instruktażowo przekazuje pacjentowi ćwiczenia do pracy własnej lub z pomocą opiekuna	Uczestnik poprawnie odpowiada na pytania dotyczące klasyfikacji skolioz, mechanizmów kompensacyjnych i zasad terapii Potrafi wskazać i uzasadnić wybór określonego podejścia terapeutycznego Prawidłowo analizuje przypadki kliniczne przedstawione podczas kursu Uczestnik wykonuje ocenę postawy zgodnie z omówionymi wytycznymi Prawidłowo wykonuje techniki manualne pokazane w trakcie szkolenia Poprawnie prezentuje i tłumaczy ćwiczenia korekcyjne oraz pozycje hiperkorekcyjne Formułuje indywidualny plan terapii na podstawie analizy przypadku	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje gotowość do odpowiedzialnej pracy z osobą z deformacją postawy Komunikuje się w sposób empatyczny i dostosowany do możliwości pacjenta Przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz etyki zawodowej w pracy fizjoterapeutycznej	Uczestnik pracuje zgodnie z instrukcją, zachowując zasady BHP Współpracuje w grupie podczas części praktycznej Reaguje w sposób profesjonalny na symulowane sytuacje problemowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania

3 dni / 26h dydaktycznych (tj. 19,5 h zegarowych)

I dzień: 9:00-17:30

II dzień: 9:00-17:30

III dzień: 8:30-13:30

PROGRAM KURSU :

Dzień 1

Część I - teoria:

1. Ogólne wiadomości o skoliozach, objawy i przyczyny predysponujące do powstawania skoliozy.
2. Patomechanika skolioz, określenie wartości kątowej skrzywienia, Test Rissera.
3. Układ mięśniowy i więzadłowy kręgosłupa.
4. Charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą: mechanizm skośno-skrętnego ustawienia powierzchni stawowych w odcinku Th.
5. Rotacje kręgu, torsja kręgu, wał lędźwiowy, garb żebrowy i garb piersiowy.
6. Asymetryczne ustawienie łopatek, wał lędźwiowy.
7. Miednica skręcona, skośna.
8. Zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej.
9. Środek ciężkości ciała.
10. Obciążenia kończyn dolnych podczas stania.

Część II - praktyka:

1. Badanie i diagnostyka diagnostyczne osoby ze skoliozą, testy diagnostyczne.
2. Prezentacja pozycji hiperkorekcyjnych w płaszczyźnie czołowej.
3. Prezentacja pozycji hiperkorekcyjnych w płaszczyźnie strzałkowej i poprzecznej, kifotyzacja kręgosłupa.
4. Praca ze stopą.
5. Wpływ obręczy barkowej i biodrowej kręgosłupa.

Dzień 2 - praktyka :

1. Asymetryczne ćwiczenia wydłużające u osób z jednołukowym wygięciem kręgosłupa.
2. Asymetryczne ćwiczenia skracające u osób z jednołukowym wygięciem kręgosłupa.

3. Połączenie asymetrycznych ćwiczeń wydłużających i skracających u osób z jednołukowym wygięciem kręgosłupa.
4. Techniki mięśniowo-powięziowe, masaż wydłużający, masaż funkcyjny u osób ze skoliozą.
5. Asymetryczne ćwiczenia rozciągające przykurczone mięśnie i grupy mięśniowo-powięziowe u osób ze skoliozą.

Dzień 3 - praktyka :

1. Postępowanie fizjoterapeutyczne u osoby ze skoliozą dwułukową.
2. Ćwiczenia u osoby ze skoliozą w odcinku szyjnym.
3. Mobilizacje kręgosłupa u osoby ze skoliozą.
4. Praca w grupach do prezentacji zleconego przypadku osoby ze skoliozą.
5. Prezentacje grupowe zleconego przypadku osoby ze skoliozą.
6. Walidacja.

Kurs trwa 26 godz. dydaktycznych., co stanowi 19,5 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne – 8 godz. dydaktycznych

zajęcia praktyczne – 18 godz. dydaktycznych

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji leżankę, na którą ,

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Ogólne wiadomości o skoliozach, przyczyny, pozycje i nawyki predysponujące do powstawania skoliozy. Terapia stopy płasko-koślawej.	Piotr Kwiatkowski	20-03-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 14 Patomechanika skolioz. Wpływ układu mięśniowo-powięziowego na powstawanie skolioz	Piotr Kwiatkowski	20-03-2026	09:45	10:20	00:35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą.	Piotr Kwiatkowski	20-03-2026	10:35	12:30	01:55
4 z 14 Teoretyczne wiadomości o stopie, wpływ stopy na kończynę dolną, miednicę i kręgosłup	Piotr Kwiatkowski	20-03-2026	12:30	13:15	00:45
5 z 14 Teoretyczne wiadomości o stopie, wpływ stopy na kończynę dolną, miednicę i kręgosłup	Piotr Kwiatkowski	20-03-2026	14:00	17:30	03:30
6 z 14 Terapia stopy płasko-koślawej.	Piotr Kwiatkowski	21-03-2026	09:00	10:00	01:00
7 z 14 Pozycje hiperkorekcyjne w płaszczyźnie czołowej, strzałkowej i poprzecznej u osoby ze skoliozą	Piotr Kwiatkowski	21-03-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 14 Terapia tkanek miękkich.	Piotr Kwiatkowski	21-03-2026	11:45	13:30	01:45
9 z 14 Asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie u osób z jednołukową skoliozą w odcinku Th-L	Piotr Kwiatkowski	21-03-2026	13:30	15:20	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 Asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie w skoliozie jednołukowej lewostronnej L i jednołukowej prawostronnej Th - uwzględniono 10 minut przewy.	Piotr Kwiatkowski	21-03-2026	15:35	17:30	01:55
11 z 14 Rozluźnianie-wydłużanie mięśni: skośny głowy dolny, najszerzy grzbietu, czworoboczny lędźwi.	Piotr Kwiatkowski	22-03-2026	08:30	09:30	01:00
12 z 14 Postępowanie fizjoterapeutyczne u osoby ze skoliozą dwułukową	Piotr Kwiatkowski	22-03-2026	09:30	11:00	01:30
13 z 14 Praca w grupach do prezentacji zleconego przypadku osoby ze skoliozą. Prezentacje grupowe zleconego przypadku osoby ze skoliozą.	Piotr Kwiatkowski	22-03-2026	11:30	13:00	01:30
14 z 14 Walidacja	-	22-03-2026	13:00	13:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,46 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Kwiatkowski

Prowadzący usługę: dr n. med. Piotr Kwiatkowski – specjalista fizjoterapii, adiunkt Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Ekspert z ponad 20-letnim doświadczeniem w fizjoterapii, specjalizujący się w rehabilitacji ortopedycznej, terapii manualnej i koncepcjach neurofizjologicznych. Adiunkt w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, doktor nauk medycznych, absolwent Wydziału Rehabilitacji AWF w Warszawie. Były Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Fizjoterapii (2007–2012), założyciel i pierwszy prezes Oddziału Lubelskiego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii.

Ukończył liczne kursy specjalistyczne, m.in. Manual Therapy (Kaltenborn-Evjenth), Medycyna Manualna wg Rakowskiego, PNF (w tym szkolenia tematyczne), Kinesiotaping, Anatomy Trains, Fascial Release, techniki energizacji mięśni, neurodynamika i fizjoterapia funkcjonalna w ortopedii.

W pracy szkoleniowej łączy wiedzę akademicką z wieloletnią praktyką kliniczną. Zajęcia prowadzi w formie warsztatowej, z naciskiem na praktyczne zastosowanie omawianych metod. Cechuje go jasny przekaz, otwartość na pytania oraz dbałość o wysoki poziom merytoryczny i zgodność treści z aktualną wiedzą medyczną.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

- profesjonalnie opracowany skrypt
- certyfikat z w języku polskim

Warunki uczestnictwa

kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów (licencjat, magister lub technik fizjoterapii)
- lekarzy

- masażystów
- trenerów
- studentów fizjoterapii i medycyny

Informacje dodatkowe

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Godziny przerw są orientacyjne - w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Adres

Rzeszów

Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Wioleta Nucia

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801