

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO
KATOWICE

Pierwsza pomoc przedlekarska

Numer usługi 2025/07/16/10510/2883642

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 392 oceny

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 16.10.2025 do 16.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest poznanie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w nagłych wypadkach, a w szczególności:

- zapoznanie uczestników z obowiązującymi przepisami prawnymi,
- przygotowanie teoretyczne z zakresu udzielania pomocy osobom poszkodowanym,
- nabycie praktycznych umiejętności ratowania życia w różnych sytuacjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Układa poszkodowanego w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Identyfikuje i podejmuje skuteczną pomoc w przypadku zawału, udaru, hipoglikemii i padaczki. Opatruje rany i tamuje krwotoki.	Uczestnik wdraża zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w praktyce. Uczestnik stosuje odpowiednie ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej i przeciwstawnej. Uczestnik identyfikuje i reaguje w przypadku rozpoznania zawału, udaru, padaczki czy hipoglikemii. Uczestnik wykonuje opatrunki ran i tamuje krwotoki.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową.	Uczestnik stosuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową w sytuacjach zagrożenia życia.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pierwszej pomocy przy utonięciu, uduszeniu, zachłyśnięciu i porażeniu prądem.	W przypadkach utonięcia, uduszenia, zachłyśnięcia czy porażenia prądem uczestnik podejmuje się udzielenia pierwszej pomocy.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia podstawowe parametry życia. Opatruje złamania, zwichnięcia, skręcenia.	Uczestnik na podstawie obserwacji dokonuje oceny podstawowych parametrów życiowych. Uczestnik stosuje odpowiednie metody opatrywania w przypadku złamania, zwichnięcia i skręcenia.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia podnosi swoje kompetencje społeczne	-wykazuje zdolność do zrozumienia emocji i potrzeb osoby poszkodowanej -skutecznie komunikuje się z poszkodowanym (jeśli jest przytomny) -wykazuje umiejętność podejmowania decyzji pod presją -wykazuje umiejętność stanowczego działania i przejmowania inicjatywy, gdy sytuacja tego wymaga -współpracuje ze służbami ratunkowymi po ich przybyciu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie - Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie- Krajowe Centrum Akredytacji(KCA)
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie obejmuje 8h dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45min.)

Lp.	Przedmiot nauczania	Liczba godzin zajęć dydaktycznych
1	Wprowadzenie – organizacja i zasady udzielania pierwszej pomocy: -Prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy -Organizacja pierwszej pomocy przedlekarskiej w zakładzie pracy -Zasady bezpieczeństwa ratującego i ratowanego	1
2	Bezpośrednie zagrożenie życia – sposoby rozpoznawania i postępowania: -rozpoznawanie zaburzenia stanu świadomości, -rozpoznawanie zatrzymania oddychania, -rozpoznawanie zatrzymania krążenia, -podstawowe zasady podtrzymywania czynności życiowych: • udrożnienie dróg oddechowych • kontrola wentylacji • sztuczne oddychanie • kontrola krążenia • masaż serca • reanimacja – wg wytycznych European Resuscitation Council • algorytm BLS	1

3	Zasady postępowania w stanach nagłych zagrożeń: -zatrucia – rozpoznawanie i sposoby postępowania: -ból i zawroty głowy, utraty świadomości i stany śpiączkowe - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -udar cieplny - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -duszność i ostre stany astmatyczne - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -ciało obce w krtani lub tchawicy - sposoby postępowania, -ciało obce w naturalnych otworach ciała (oko, ucho, nozdrza) - sposoby postępowania, -porażenie prądem elektrycznym i piorunem - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -ostre bóle brzucha - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -krwawienie z przewodu pokarmowego, -niemiarowości rytmu serca, zawał mięśnia sercowego - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -padaczka - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -stany zagrożenia życia w przebiegu cukrzycy - rozpoznawanie i sposoby postępowania -ugryzienia, ukąszenia i użądlenia przez zwierzęta - rozpoznawanie i sposoby postępowania, -utonięcie - rozpoznawanie i sposoby postępowania.	2
4	Zasady postępowania w przypadkach typowych urazów: -zranienia – sposoby postępowania, -krwotoki (wewnętrzne i zewnętrzne) – rozpoznawanie, sposoby postępowania -złamania - rozpoznanie, sposoby postępowania, -skręcenia - rozpoznanie, sposoby postępowania -zwichnięcia - rozpoznanie, sposoby postępowania -oparzenia - ocena rozległości, sposoby postępowania, -odmrożenia - ocena rozległości, sposoby postępowania.	1
5	Zasady postępowania w wybranych urazach głowy, klatki piersiowej i brzucha: -Urazy mózgowo-czaszkowe (stłuczenie głowy, wstrząśnienie mózgu, złamania czaszki, rany głowy) -Urazy klatki piersiowej(zranienia klatki piersiowej - rozpoznanie i sposoby postępowania, złamania w obrębie klatki piersiowej- rozpoznanie i sposoby postępowania) -Urazy brzucha (stłuczenia i rany brzucha - rozpoznanie i sposoby postępowania)	1

6	Zajęcia praktyczne: -ułożenia poszkodowanego, • „boczna ustalona”, • „resuscytacyjna”, • „kręgosłupowa”, • „przeciwwstrząsowa”, • „uniesionym tułowiem”, • „pólsiedząca”, -zakładanie opatrunków, -transport poszkodowanego, -stabilizacja i unieruchamianie kończyn w urazach kostno-stawowych, -stabilizacja i unieruchamianie różnych odcinków kręgosłupa, -reanimacja.	2
	OGÓŁEM	8

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznego przed Krajowym Centrum Akredytacji (KCA) na który przeznaczono 2h dydaktyczne. Czas trwania egzaminu został wliczony do ilości godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie – organizacja i zasady udzielania pierwszej pomocy	Sebastian Kazek	16-10-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 7 Bezpośrednie zagrożenie życia – sposoby rozpoznawania i postępowania	Sebastian Kazek	16-10-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 7 Zasady postępowania w stanach nagłych zagrożeń	Sebastian Kazek	16-10-2025	10:30	12:00	01:30
4 z 7 Zasady postępowania w przypadkach typowych urazów	Sebastian Kazek	16-10-2025	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Zasady postępowania w wybranych urazach głowy, klatki piersowej i głowy	Sebastian Kazek	16-10-2025	13:15	14:00	00:45
6 z 7 Zajęcia praktyczne	Sebastian Kazek	16-10-2025	14:00	15:30	01:30
7 z 7 Egzamin zewnętrzny (KCA)	-	16-10-2025	15:45	17:15	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	540,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	540,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	60,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Sebastian Kazek



Osoba prowadząca zajęcia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Dyplomowany, czynny ratownik medyczny z uprawnieniami do prowadzenia szkoleń z zakresu pierwszej pomocy. Posiada ponad 6-letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć z pierwszej pomocy przedmedycznej dla kandydatów na prawo jazdy. Zajęcia prowadzi nieprzerwanie do chwili obecnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wykaz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych:

-Fantom do ćwiczeń resuscytacyjnych

-Apteczka z pełnym wyposażeniem, w tym: bandaże, opaski uciskowe, chusta trójkątna, rękawiczki jednorazowe, ustniki jednorazowe do ćwiczeń sztucznego oddychania.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką.

Informacje dodatkowe

Informujemy, że usługa w ZDZ Katowice jest zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a – koszt netto i brutto są identyczne.

Usługa zawiera koszt jednego podejścia do egzaminu zewnętrznego przed Krajowym Centrum Akredytacji (KCA)

Adres

ul. Zygmunta Krasińskiego 2

40-019 Katowice

woj. śląskie

Szkolenie organizowane przez Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach Centrum Kształcenia Zawodowego w Katowicach, 40-952 Katowice, ul. Krasińskiego 2

Zajęcia teoretyczne i praktyczne będą realizowane w CKZ Katowice przy ul. Krasińskiego 2

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Kesja Biały

E-mail katowice@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 32 6037 735