



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 083 oceny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - BIOSTYMULATORY I EGZOSOMY W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ/ KWAS POLIMLEKOWY/ MODELOWANIE UST POZIOM PODSTAWOWY

Numer usługi 2025/07/16/12478/2882694

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 07.08.2025 do 31.08.2025

9 250,00 PLN brutto

9 250,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy oraz osoby powiązane z kosmetologią pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	06-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - BIOSTYMULATORY I EGZOSOMY W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ/ KWAS POLIMLEKOWY/ MODELOWANIE UST POZIOM PODSTAWOWY przygotowuje uczestnika do ostrzykiwania twarzy, dodawania objętości kościom policzkowym, stosowania terapii egzosomami, do wykorzystania kwasu polimlekowego do korekcji zmarszczek palacza, modelowania policzków i brody, do stosowania kwasu hialuronowego w modelowaniu, wypełnianiu i powiększaniu ust.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. Omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność 2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 3. Przedstawia możliwości łączenia kwasu polimlekowego i hialuronowego z innymi zabiegami 4. przedstawia możliwości łączenia biostymulatorów z egzosomami oraz z innymi zabiegami 5. Omawia protokoły pozyskania oraz pozyskiwania Leninsa i Juvelook 6. Charakteryzuje techniki iniekcyjne Juvelook	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii:	1. charakteryzuje unaczynienie żyłne okolicy ust oraz ich wpływ na bezpieczeństwo zabiegu 2. Omawia przebieg tętnic wargowych 3. Przedstawia anatomiczną analizę wielkości ust 4. Omawia usta wymagające, ograniczenia oraz idealne proporcje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z zastosowaniem biostymulatorów z egzosomami:	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. ostrzykuje twarz, szyję, dekolty, dodaje objętości kościom policzkowym, likwiduje zasinienia, stosuje terapię egzosomami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem kwasu polimlekowego	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. Aplikuje miejscowe iniekcje zabiegów preparatem Juvelook 4. wykonuje korekcję zmarszczek palacza, modeluje podbródek, brodę, modeluje żuchwę 5. Postępuje z pacjentem według procedur pozabiegowych- opieka i zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg modelowania ust	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg modelowania, powiększania i kształtowania ust 4. poprawia kształt ust, uzyskuje efekt symetrii oraz nadaje sprężystości i nawilżenia ustom.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 19:30

BIOSTYMULATORY I EGZOSOMY W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

Teoria: 09:00-11:00

- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych
- Uwarunkowaniach anatomicznych ubytków tkankowych oraz wskazaniach do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji
- Rodzajach mezoterapii kolagenowej
- Zastosowaniu egzosomów w medycynie estetycznej w regeneracji, leczeniu blizn i rozstępów
- Łączenia terapii egzozosomami z zabiegami mezoterapii igłowej
- Bezpieczeństwie i skuteczności terapii z użyciem egzosomów
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;

- Łączeniu biostymulatorów tkankowych z innymi zabiegami kosmetycznymi, w tym egzosomami i pielęgnacją domową dla pacjenta
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania;
- Przytoczenie technik zabiegowych – poszczególne procedury zabiegowe;
- Przytoczenie technik znieczuleniowych;
- Ewentualne powikłania;
- Karty zabiegowe

Praktyka: 11:30-19:30

- Miejskowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Zapoznanie się z technikami przygotowania i aplikacji produktów z egzosomami
- Techniki zabiegowej terapii biostymulatorami: zabiegi wykonujemy w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu
- Monitorowanie i ocena efektów zabiegu z użyciem produktów do biostymulacji i egzosomów

2, 3 DZIEŃ 09:00 - 19:30

KWAS POLIMLEKOWY

Teoria: 09:00-11:00

- protokoły pozyskania oraz przygotowania Lenisna i Juvelook
- techniki iniekcyjne z Juvelook
- procedury zabiegowe
- wskazania do zabiegów z użyciem kwasu Poly DL mlekowego
- przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie pacjentów do zabiegu
- postępowanie po zabiegu

Praktyka: 11:30-19:30

- Miejskowe iniekcje zabiegów na modelach preparatem Juvelook :
- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

4 DZIEŃ 09:00 - 19:30

MODELOWANIE UST POZIOM PODSTAWOWY

TEORIA: 9:00-11:00

- Omówienie anatomii ust, przebiegu tętnic wargowych, ich umiejscowienia, omówienie unaczynienia okolicy ust i wpływu na bezpieczeństwo zabiegowe
- Anatomiczna analiza wielkości ust: linie cheiloskopijne, a pojemność ust
- Usta wymagające – M-shaped, cienkie, asymetryczne, pozbawione konturu, z zatartym łukiem kupidyna – jaka jest przyczyna takiego wyglądu i jak sobie z tym poradzić?
- Idealne proporcje ust oraz profil boczny pacjenta
- Ograniczenia anatomiczne, a trendy
- Znieczulenie
- Omówienie różnych technik zabiegowych wspierających udane stylizacje, dostosowane indywidualnie do pacjenta,
- Omówienie różnych technik zabiegowych wspierających udane stylizacje, dostosowane indywidualnie do pacjenta,
- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład kwasu HA
- Właściwości reologiczne produktów do wypełniania ust, G prime
- Różnice w produktach dostępnych na rynku - na co zwrócić uwagę?
- Wprowadzenie technik modelowania ust bez ryzyka powikłań z zastosowaniem szerokiej gamy znanych technik: wachlarzowej, krzyżowej, depozytowej, liniowej wstecznej i techniki konturowania w niestandardowym wydaniu
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczna oparta na wskazaniach i przeciwwskazaniach do zabiegu
- Protokół zabiegowy
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu wypełniania ust kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

PRAKTYKA: 11:30-19:00

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Walidacja: 19:00-19:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy oraz osoby powiązane z kosmetologią pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *medycyny estetycznej*.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 50 godz. zegarowych w tym walidacja (10 h teorii i 40 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Biostymulatory i Egzosomy w medycynie estetycznej - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Dr Martyna Filipczak	07-08-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Biostymulatory i Egzosomy w medycynie estetycznej - praktyka: wykonanie zabiegu	Dr Martyna Filipczak	07-08-2025	11:30	19:30	08:00
3 z 11 Kwas polimlekowy - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	12-08-2025	09:00	11:00	02:00
4 z 11 Kwas polimlekowy - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	12-08-2025	11:30	19:30	08:00
5 z 11 Kwas polimlekowy - Teoria: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	Natalia Mirchuk	17-08-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 11 Kwas polimlekowy- warsztat praktyczny – wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	17-08-2025	11:30	19:30	08:00
7 z 11 Modelowanie ust - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	24-08-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 11 Modelowanie ust - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	24-08-2025	11:30	19:30	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Modelowanie ust - warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	Dr Martyna Filipczak	31-08-2025	09:00	11:00	02:00
10 z 11 Modelowanie ust - warsztat praktyczny: wykonanie zabiegu	Dr Martyna Filipczak	31-08-2025	11:30	19:00	07:30
11 z 11 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	31-08-2025	19:00	19:30	00:30

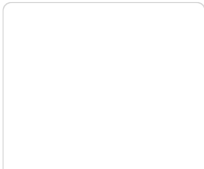
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

Prowadzący

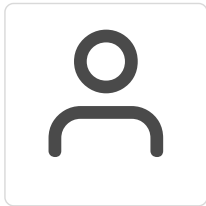
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Natalia Mirchuk

Wykładowczyni w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu, Członkini Rady Interesariuszy. Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo mono oraz cog. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. Od roku 2017 pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. Przeszkoliła 4500 osób. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralizowanych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe. Saypha, Threadz, Nucleofill, szkolenie masterclass Lenisna & Juvelook, Wykorzystanie nici liftingujących Double Arm Lift, Face & Body Winter Forum, JADE 2021- spotkanie praktyków, Jalupro & Jalu – Toxin, Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty.



2 z 2

Dr Martyna Filipczak

Ukończyła wydział lekarski, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Specjalizuje się w zabiegach odmładzających i regeneracyjnych, skupiając się na naturalnym wyglądzie. Chętnie uczestniczy w szkoleniach i konferencjach z zakresu dermatologii i medycyny estetycznej. Cechuje ją holistyczne i indywidualne podejście do pacjenta. W pracy szkoleniowca koncentruje się nie tylko na dokładnym, ale i przystępnym przekazaniu wiedzy i umiejętności. Ważne jest dla niej, aby po jej szkoleniu kursant bez obaw mógł podjąć samodzielną pracę. Od 2021 roku pracuje jako trener z zakresu medycyny estetycznej, przeszkoliła 370 osób. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: ART FILLER ARTISTIC REFLECTION THERAPY - Najnowszej generacji zabiegi korekcji twarzy Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Sunekos Szkolenie z zakresu zastosowania biostymulatora Karisma Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse. Szkolenie z innowacyjnych technik zabiegowych Saypha, Nucleofill, Juvenus

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669