



REHAINTEGRO

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

3 845 ocen

kurs "Masaż Tkanek Głębokich"

Numer usługi 2025/07/16/8530/2882067

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 67 h

📅 06.05.2026 do 21.06.2026

4 674,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

69,76 PLN brutto/h

56,72 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej pierwszy rok tychże studiów i rozpoczęły drugi (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

29-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

67

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Masaż Tkanek Głębokich” przygotowuje do stosowania praktycznych technik masażu zgodnie z metodyką wykonywania zabiegów oraz do programowania procesu terapeutycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje podstawowe zasady wykonywania masażu wraz z wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu	- omawia techniki - uzasadnia wybór technik masażu w odniesieniu do stanu funkcjonalnego pacjenta i specyficznych dysfunkcji	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozróżnia podstawowe zaburzenia w obrębie układu mięśniowo-powięziowego	- ocenia funkcjonalność układu mięśniowo-powięziowego poprzez stosowanie oceny funkcjonalnej i badania manualnego.	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza terapię wykorzystując techniki globalne odpowiednie do stanu pacjenta	- dobiera właściwą technikę i strategię postępowania w dysfunkcjach: - obręczy biodrowej i kończyny dolnej, - kręgosłupa, klatki piersiowej i brzucha, - obręczy barkowej,	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza terapię wykorzystując techniki lokalne odpowiednie do stanu pacjenta	wykonywanie terapii obszarów ciała: - dysfunkcje w obrębie głowy i szyi - praca z kresą, segmentami Co-C1, C1-C2, - rozluźnianie mięśnia piersiowego, - praca z poszczególnymi częściami kończyny górnej, - praca z mięśniem wielodzielnym i rotującymi oraz z więzadłami nad- i międzykolcowymi, - staw kolanowy w szczegółach, - praca z żołądkiem, wątrobą, siecią większą, jelitem grubym i cienkim	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia sporządza plan fizjoterapeutyczny. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	- planuje proces terapeutyczny, - nadzoruje dopasowanie procesu terapeutycznego do stanu pacjenta i efektywności zastosowanych technik masażu, - weryfikuje efektywność zastosowanych technik masażu na podstawie obserwacji i feedbacku od pacjenta - dopasowuje i modyfikuje plan terapeutyczny w reakcji na postępy w leczeniu lub zmiany w stanie zdrowia pacjenta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów 2 roku fizjoterapii, techników masażystów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 8 dni, 2 moduły, po 4 dni każdy, godzin 67 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Masaż tkanek głębokich zwany także masażem głębokim bądź głębokim masażem łącznotkankowym, to współczesna forma masażu, powodująca rozluźnienie napięć w obrębie mięśni i powięzi. Celem tej formy pracy z tkankami miękkimi jest leczenie zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegające na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób, tj. bez zbędnych ruchów i tylko w miejscach, które wymagają rozluźnienia. Nieodłącznym elementem masażu tkanek głębokich jest ocena funkcjonalna pacjenta, ocena układu mięśniowo-powięziowego oraz zastosowanie odpowiedniej techniki, której czas, siłę i kierunek wyznacza informacja zwrotna płynąca z ciała pacjenta. Pacjent, który jest poddawany zabiegowi, aktywnie uczestniczy w terapii, wykonuje (na polecenie terapeuty) odpowiednie ruchy, które zwiększają efekt rozluźnienia tkanek.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach.

Program kursu

MODUŁ I

Dzień 1

9:00-11:15

- Wprowadzenie (podstawowe informacje praktyczne na temat wykonywania masażu tkanek głębokich, czucie tkanek, praca na różnych głębokościach);

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

- Techniki masażu tkanek głębokich na prostowniku grzbietu (łokieć, przedramię, pięść, kostki, dłonie);

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

- Masaż poprzeczny w masażu tkanek głębokich na przykładzie mięśnia najdłuższego, biodrowo-żebrowego, kolcowego, wielodzielnego i mięśni skręcających

16:15-17:00

- Ocena funkcjonalna taśmy tylnej – identyfikacja zaburzeń ruchomości i przesuwalności tkanek w obrębie tylnej strony ciała;
- Techniki masażu tkanek głębokich z ruchem (czynnym, biernym, czynno-biernym) na przykładzie mięśni grupy kulszowo-goleniowej i trójgłowego łydki.

Dzień 2

9:00-11:15

- Ocena funkcjonalna szyjnego odcinka kręgosłupa (ruchomość, mobilność tkanek, ustawienie szyjnego odcinka kręgosłupa – tzw. czytanie ciała);
- Praca z tkankami na bocznej stronie szyi- palpacja i terapia w obszarze mięśnia czworobocznego grzbietu i dźwigacza łopatk;

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

- Palpacja i terapia tkanek w obszarze mięśni pochyłych i mięśnia mostkowo-obończykowo-sutkowego i mięśnia szerokiego szyi;
- Funkcjonalne techniki pracy z szyjnym odcinkiem kręgosłupa w pozycji siedzącej;

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

- Grupa przednia i boczna mięśni podudzia – ocena, znaczenie kliniczne zaburzeń w tym obszarze, terapia. Wzajemna relacja między obiema grupami, ocen postawy ciała – tzw. czytanie ciała;
- Praca z mięśniami brzucha – palpacja i terapia tkanek w obszarze mięśnia prostego brzucha, skośnego zewnętrznego i wewnętrznego brzucha;

16:15-17:00

- Poprawa mobilności dolnego odcinka kręgosłupa i tułowia – techniki rozluźniania mięśni skośnych z ruchem;
- Praca z przeponą.

Dzień 3

9:00-11:00

- Ocena funkcjonalna miednicy (ruchomość, mobilność tkanek, postawa ciała – tzw. czytanie ciała);

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

- Palpacja i terapia w obszarze grupy mięśni odwodzących kończynę dolną w stawie biodrowym (m. naprężacz powięzi szerokiej, mięsień pośladkowy średni i mały);

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

- Przednia strona uda – praca z czworogłowym uda, powięzią szeroką dookoła uda.
- Praca z mięśniem czworobocznym lędźwi i tkankami przyczepiającymi się do grzebienia kości biodrowej;

16:15-17:00

- Ocena, palpacja i terapia rotatorów zewnętrznych stawu biodrowego (m. pośladkowy wielki, średni, gruszkowaty, bliźniacze, zasłaniacz wewnętrzny, czworoboczny uda).

Dzień 4

8:00-11:00

- Praca z klatką piersiową – mięśnie piersiowe – większy i mniejszy (ocena postawy ciała- tzw. czytanie ciała, ocena długości, palpacja, terapia);

11:00-11:30 Przerwa

11:30-12:15

- Praca z pierścieniem rotatorów barku – m. podgrzebieniowy, obły mniejszy, nadgrzebieniowy podłopatkowy (ocena ruchomości, palpacja, terapia zaburzeń w obrębie barku;

12:15-13:15

- Poprawa mobilności łopatki poprzez oddziaływanie na mięsień zębaty przedni, równoległoboczny i czworoboczny grzbietu;
- Mięsień najszerszy grzbietu i obły większy – ocena i terapia.

MODUŁ II

Dzień 1

9:00-11:15

Dysfunkcje w obrębie głowy – praca z czepecem ścięgnistym, stawami skroniowo-żuchwowymi

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

Zaburzenia na przedniej stronie szyi – praca z kością gnykową, mięśniami nad i podgnykowymi

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Mięśnie podpotyliczne

16:15-17:00

Praca z kresą, segmentami Co-C1, C1-C2

Dzień 2

9:00-11:15

Rozluźnianie mięśnia piersiowego mniejszego, podobojczykowego i struktur przyczepiających się do wyrostka kruczego łopatki

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

żołądek, wątroba, jelito cienkie i grube

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

sieć większa

16:15-17:00

m. czworoboczny lędźwi

Dzień 3

9:00-11:15

Praca z poszczególnymi częściami kończyny górnej – ramieniem, łokciem, przedramieniem i ręką

11:15-11:30 Przerwa

11:30-13:30

Praca z mięśniem wielodzielnym i rotującymi

13:30-14:30 Przerwa

14:30-16:15

Praca z więzadłami nad i międzykolecowymi

16:15-17:00

Staw kolanowy w szczegółach – (troczy, dół podkolanowy, opracowanie ścięgien dookoła stawu)

Dzień 4

8:00-11:00

mięsień grzebieniowy,

11:00-11:30 Przerwa

11:30-12:15

staw kolanowy i jego struktury,

12:15-13:15

głębokie zginacze stawu skokowego, staw skokowy, stopa

Podsumowanie

13:15 - 13:30 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 Wprowadzenie (podstawowe informacje praktyczne na temat wykonywania masażu tkanek głębokich, czucie tkanek, praca na różnych głębokościach);	Łukasz Brzeziński	06-05-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	06-05-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 45 Techniki masażu tkanek głębokich na prostowniku grzbietu (łokieć, przedramię, pięść, kostki, dłoni);	Łukasz Brzeziński	06-05-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	06-05-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 45 Masaż poprzeczny w masażu tkanek głębokich na przykładzie mięśnia najdłuższego, biodrowo-żebrowego, kolcowego, wielodzielnego i mięśni skręcających	Łukasz Brzeziński	06-05-2026	14:30	16:15	01:45
6 z 45 Ocena funkcjonalna taśmy tylnej – identyfikacja zaburzeń ruchomości i przesuwalności tkanek w obrębie tylnej strony ciała; Techniki masażu tkanek głębokich z ruchem	Łukasz Brzeziński	06-05-2026	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 45 Ocena funkcjonalna szyjnego odcinka kręgosłupa. Praca z tkankami na bocznej stronie szyi	Łukasz Brzeziński	07-05-2026	09:00	11:15	02:15
8 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	07-05-2026	11:15	11:30	00:15
9 z 45 Palpacja i terapia tkanek w obszarze mięśni pochyłych i mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego i mięśnia szerokiego szyi	Łukasz Brzeziński	07-05-2026	11:30	13:30	02:00
10 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	07-05-2026	13:30	14:30	01:00
11 z 45 Grupa przednia i boczna mięśni. Praca z mięśniami brzucha	Łukasz Brzeziński	07-05-2026	14:30	16:15	01:45
12 z 45 Poprawa mobilności dolnego odcinka kręgosłupa i tułowia. Praca z przeponą	Łukasz Brzeziński	07-05-2026	16:15	17:00	00:45
13 z 45 Ocena funkcjonalna miednicy (ruchomość, mobilność tkanek, postawa ciała – tzw. czytanie ciała	Łukasz Brzeziński	08-05-2026	09:00	11:15	02:15
14 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	08-05-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 45 Palpacja i terapia w obszarze grupy mięśni odwodzących kończynę dolną w stawie biodrowym	Łukasz Brzeziński	08-05-2026	11:30	13:30	02:00
16 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	08-05-2026	13:30	14:30	01:00
17 z 45 Przednia strona uda. Praca z mięśniem czworobocznym lędźwi i tkankami przyczepiającymi się do grzebienia kości biodrowej	Łukasz Brzeziński	08-05-2026	14:30	16:15	01:45
18 z 45 Ocena, palpacja i terapia rotatorów zewnętrznego stawu biodrowego (m. pośladowy wielki, średni, gruszkowaty, bliźniacze, zasłaniacz wewnętrzny, czworoboczny uda).	Łukasz Brzeziński	08-05-2026	16:15	17:00	00:45
19 z 45 Praca z klatką piersiową – mięśnie piersiowe – większy i mniejszy (ocena postawy ciała- tzw. czytanie ciała, ocena długości, palpacja, terapia);	Łukasz Brzeziński	09-05-2026	08:00	11:00	03:00
20 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	09-05-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 45 Praca z pierścieniem rotatorów barku – m. podgrzebieniowy, obły mniejszy, nadgrzebieniowy podłopatkowy (ocena ruchomości, palpacja, terapia zaburzeń w obrębie barku;	Łukasz Brzeziński	09-05-2026	11:30	12:15	00:45
22 z 45 Poprawa mobilności łopatki poprzez oddziaływanie na mięsień żębaty przedni, równoległoboczny i czworoboczny grzbietu; Mięsień najszerszy grzbietu i obły większy – ocena i terapia.	Łukasz Brzeziński	09-05-2026	12:15	13:15	01:00
23 z 45 Dysfunkcje w obrębie głowy – praca z czepcem ścięgnistym, stawami skroniowo-żuchwowymi	Łukasz Brzeziński	18-06-2026	09:00	11:15	02:15
24 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	18-06-2026	11:15	11:30	00:15
25 z 45 Zaburzenia na przedniej stronie szyi – praca z kością gnykową, mięśniami nad i podgnykowymi	Łukasz Brzeziński	18-06-2026	11:30	13:30	02:00
26 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	18-06-2026	13:30	14:30	01:00
27 z 45 Mięśnie podpotyliczne	Łukasz Brzeziński	18-06-2026	14:30	16:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 45 Praca z kresą, segmentami Co-C1, C1-C2	Łukasz Brzeziński	18-06-2026	16:15	17:00	00:45
29 z 45 Rozluźnianie mięśnia piersiowego mniejszego, podobojczykowego i struktur przyczepiających się do wyrostka kruczego łopatki	Łukasz Brzeziński	19-06-2026	09:00	11:15	02:15
30 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	19-06-2026	11:15	11:30	00:15
31 z 45 żołądek, wątroba, jelito cienkie i grube	Łukasz Brzeziński	19-06-2026	11:30	13:30	02:00
32 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	19-06-2026	13:30	14:30	01:00
33 z 45 sieć większa	Łukasz Brzeziński	19-06-2026	14:30	16:15	01:45
34 z 45 m. czworoboczny lędźwi	Łukasz Brzeziński	19-06-2026	16:15	17:00	00:45
35 z 45 Praca z poszczególnymi częściami kończyny górnej – ramieniem, łokciem, przedramieniem i ręką	Łukasz Brzeziński	20-06-2026	09:00	11:15	02:15
36 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	20-06-2026	11:15	11:30	00:15
37 z 45 Praca z mięśniem wielodzielnym i rotującymi	Łukasz Brzeziński	20-06-2026	11:30	13:30	02:00
38 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	20-06-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 45 Praca z więzadłami nad i międzykolanowym i	Łukasz Brzeziński	20-06-2026	14:30	16:15	01:45
40 z 45 Staw kolanowy w szczegółach – (troczki, dół podkolanowy, opracowanie ścięgien dookoła stawu)	Łukasz Brzeziński	20-06-2026	16:15	17:00	00:45
41 z 45 miesiąc grzebieniowy	Łukasz Brzeziński	21-06-2026	08:00	11:00	03:00
42 z 45 przerwa	Łukasz Brzeziński	21-06-2026	11:00	11:30	00:30
43 z 45 staw kolanowy i jego struktury	Łukasz Brzeziński	21-06-2026	11:30	12:15	00:45
44 z 45 głębokie zginacze stawu skokowego, staw skokowy, stopa. Podsumowanie	Łukasz Brzeziński	21-06-2026	12:15	13:15	01:00
45 z 45 Walidacja	-	21-06-2026	13:15	13:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 674,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,72 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Brzeziński

fizjoterapeuta, od 2018r wykładowca Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu, na studiach podyplomowych w zakresie „Terapia tkanek miękkich „absolwent Społecznej Akademii Nauk w Łodzi. Asystent dr Marcina Wytrązka w kursach Masażu Tkanek Głębokich oraz Terapii Punktów Spustowych. Uczył się i swoje umiejętności doskonalił od dr Marcina Wytrązka, Arta Riggsa, Johna Smitha, Carol Manheim. Ukończył szkolenie Manipulacji powięzi FM Steco .

Założyciel i współprowadzący kanału Fizjo 365.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa Marcina Wytrązka i Łukasza Brzezińskiego. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<http://www.rehaintegro.pl/kursy/masaz-kanek-glebokich/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Adres

al. Józefa Piłsudskiego 44

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Hotel Rzeszów

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas

E-mail m.skoczylasr.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678