

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

15 ocen

**Zielone kompetencje w neuromasażu
głowy z elementami refleksologii i masaż
drenująco-relaksacyjny**

Numer usługi 2025/07/15/175328/2881313

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 10.10.2025 do 11.10.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w specjalistyczną wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie neuromasażu głowy oraz refleksologii twarzy, umożliwiające im skuteczne i bezpieczne stosowanie tych technik w pracy terapeutycznej. Uczestnik rozwija świadomość proekologiczną poprzez wykorzystanie naturalnych olejków eterycznych oraz zrównoważonych praktyk w terapii manualnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1-Uczestnik rozumie cel i strukturę szkolenia Stosuje zasady BHP i przeciwwskazania Rozumie znaczenie neuromasażu oraz podstaw zielonych kompetencji	-wymienia główne zasady BHP Rozróżnia przeciwwskazania do zabiegu Rozumie rolę terapeuty w kontekście pracy holistycznej i proekologicznej	Wywiad swobodny
Moduł 2. Rozpoznaje struktury anatomiczne: nerwy, mięśnie, układ limfatyczny Rozumie ich funkcje w kontekście neuromasażu Wskazuje lokalizację punktów refleksyjnych	-Wskazuje struktury na modelu lub własnym ciele Odpowiada na pytania dotyczące funkcji poszczególnych układów	Test teoretyczny
Moduł 3. Rozumie mechanizm działania neuromasażu Stosuje techniki i ich wpływ na układ nerwowy i limfatyczny Rozumie ideę pracy bez przeciążania	-Opisuje mechanizm działania technik Rozumie znaczenie subtelności w dotyku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Wykonuje techniki na czole, skroniach i potylicy Stosuje prawidłowy chwyt i tempo Dbą o środowiskowe aspekty praktyki (np. oszczędność materiałów)	- Prawidłowe wykonanie sekwencji Użycie naturalnych środków i uważność na komfort partnera	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 5.Wykonuje techniki drenażu karku, podstawy czaszki i żuchwy Pracuje z napięciami mięśniowymi Uwzględnia minimalizm i ergonomię pracy	- Umiejętne zastosowanie technik Płynność i rytm pracy Poszanowanie granic klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 6. najważniejsze punkty refleksologiczne twarzy Potrafi je zlokalizować Rozumie ich znaczenie w pracy terapeutycznej	- Lokalizacja punktów na modelu/twarzy Poprawne opisanie funkcji punktów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 7.samodzielnie łączy poznane techniki Zadaje pytania świadczące o rozumieniu kontekstu Stosuje ekologiczne standardy pracy	-Samodzielna sekwencja Właściwe pytania i komentarze	Wywiad swobodny
Moduł 8.Wykonuje zaawansowane techniki głowy, szyi i karku Stosuje drenaż limfatyczny Pracuje zgodnie z zasadą „mniej znaczy więcej”	-Precyzja, rytm, efektywność technik Wrażliwość i adaptacja do klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 9.Pracuje na mięśniach głębokich twarzy Rozpoznaje i redukuje napięcia emocjonalne Działa w sposób etyczny i zgodny z wartościami holistycznymi	Skuteczność technik Komunikacja z partnerem Uważność na reakcje ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 10.Tworzy zintegrowane sekwencje zabiegowe Umie dobrać techniki do potrzeb klienta Pracuje z poszanowaniem zasobów	Płynne połączenie technik Rozumienie zastosowania refleksologii Minimalizacja zbędnych ruchów i środków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 11.Prowadzi zabieg od początku do końca Samodzielnie planuje sekwencję Pracuje ergonomicznie i w duchu eko	Samodzielność i logiczna struktura Komfort partnera Spójność technik	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 12-Dobiera techniki do konkretnych problemów (migrena, napięcie, stres) Potrafi analizować przypadek Stosuje znaczenie profilaktyki i ekologii w pracy terapeutycznej	Trafny dobór technik Przedstawienie uzasadnienia Umiejętność pracy w duchu holistycznym	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 13- Wykonuje kompletny zabieg: neuromasaż + drenaż + refleksologia Pracuje pewnie, świadomie i odpowiedzialnie Integruje wiedzę z zielonymi kompetencjami	Prawidłowo wykonana sesja Płynność i bezpieczeństwo pracy Uznanie potrzeb klienta i środowiska	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1

Moduł 1 – TEORIA Wprowadzenie teoretyczne

- Cel i zakres szkolenia
- Zasady BHP i przeciwwskazania
- Rola neuromasażu w pracy terapeutycznej
- Zielone kompetencje: wprowadzenie do idei slow beauty, świadomości ekologicznej w pracy terapeuty, odpowiedzialność wobec środowiska

Moduł 2 – TEORIA Anatomia i fizjologia głowy i twarzy

- Struktury nerwowe i mięśniowe
- Układ limfatyczny i lokalizacja punktów refleksologicznych
- Zielone kompetencje: wspieranie naturalnych funkcji organizmu, praca zgodna z fizjologią ciała, zamiast nadmiaru zabiegów

Moduł 3 – PRAKTYKA Techniki neuromasażu – teoria i pokaz

- Wpływ neuromasażu na układ nerwowy
- Delikatna stymulacja tkanek i wprowadzenie do drenażu

- Zielone kompetencje: praca z szacunkiem do naturalnych granic ciała, minimalizm w działaniu

Moduł 4 – PRAKTYKA Neuromasaż – praktyka I

- Techniki na czole, skroniach, potylicy
- Praca w parach
- Zielone kompetencje: użycie naturalnych olejów, ograniczenie materiałów jednorazowych, promowanie prostoty i jakości

Moduł 5 – PRAKTYKA Neuromasaż – praktyka II

- Masaż karku, podstawy czaszki, żuchwy
- Drenaż limfatyczny szyi i potylicy
- Zielone kompetencje: wspieranie naturalnych procesów oczyszczania organizmu, minimalizacja użycia środków chemicznych

Moduł 6 – PRAKTYKA Refleksologia – teoria i lokalizacja punktów (max 30 minut)

- Kluczowe punkty wspierające układ nerwowy
- Łączenie punktów z masażem
- Zielone kompetencje: refleksologia jako bezinwazyjna alternatywa wspierająca zdrowie, promowanie naturalnych metod terapii

Moduł 7 –PRAKTYKA Powtórka technik + Q&A

- Powtórzenie i doskonalenie technik
- Konsultacje z instruktorem
- Zielone kompetencje: wdrażanie eko-praktyk w codziennej pracy, edukowanie klienta w duchu świadomej pielęgnacji

DZIEŃ 2

Moduł 8 – PRAKTYKA Neuromasaż zaawansowany – praktyka I

- Sekwencje terapeutyczne: głowa, szyja, kark
- Techniki drenażu
- Zielone kompetencje: optymalizacja działań, praca bez zbędnego obciążania organizmu i środowiska

Moduł 9 –PRAKTYKA Neuromasaż zaawansowany – praktyka II

- Praca na głębszych warstwach mięśni twarzy
- Techniki uwalniania napięć emocjonalnych
- Zielone kompetencje: empatyczne podejście, praca uważna i etyczna, bez użycia inwazyjnych środków

Moduł 10 – PRAKTYKA Łączenie neuromasażu i refleksologii – praktyka

- Praca na strefach obrzękowych i punktach refleksologicznych
- Tworzenie sekwencji holistycznych
- Zielone kompetencje: wspieranie autoregeneracji organizmu, ograniczanie potrzeby intensywnych i kosztownych interwencji

Moduł 11 – PRAKTYKA Praktyka własna pod okiem instruktora

- Samodzielne tworzenie zabiegów
- Korekta i wsparcie instruktora
- Zielone kompetencje: ergonomiczna, bezpieczna i oszczędna praca własna, dbałość o regenerację terapeuty

Moduł 12 –PRAKTYKA Praca z przypadkami klinicznymi

- Dobór technik do migren, napięć i stresu
- Budowanie terapii pod indywidualne potrzeby
- Zielone kompetencje: wykorzystanie naturalnych rozwiązań, promowanie profilaktyki i pracy u podstaw

Moduł 13 –PRAKTYKA Sesja końcowa – pełny zabieg łączony

- Neuromasaż + drenaż + punkty refleksologiczne
- Praca w parach i ocena wykonania
- Zielone kompetencje: całościowe podejście do zdrowia klienta, terapeuta jako promotor świadomych wyborów i ekologii w gabinecie

MODUŁ 14- EGZAMIN

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Moduł 1 – TEORIA Wprowadzenie teoretyczne+wprowadzenie do idei slow beauty, świadomości ekologicznej w pracy terapeuty, odpowiedzialność wobec środowiska	Monika Skalska	10-10-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 19 Moduł 2 – TEORIA Anatomia i fizjologia głowy i twarzy+wspieranie naturalnych funkcji organizmu, praca zgodna z fizjologią ciała, zamiast nadmiaru zabiegów	Monika Skalska	10-10-2025	09:00	11:00	02:00
3 z 19 Moduł 3 – PRAKTYKA Techniki neuromasażu – teoria i pokaz+praca z szacunkiem do naturalnych granic ciała, minimalizm w działaniu	Monika Skalska	10-10-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 19 Przerwa	Monika Skalska	10-10-2025	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 19 Moduł 4 – PRAKTYKA Neuromasaż – część praktyczna I+użycie naturalnych olejów, ograniczenie materiałów jednorazowych, promowanie prostoty i jakości	Monika Skalska	10-10-2025	12:15	13:15	01:00
6 z 19 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	10-10-2025	13:15	14:00	00:45
7 z 19 Moduł 5 – PRAKTYKA Neuromasaż – część praktyczna II+ wspieranie naturalnych procesów oczyszczania organizmu, minimalizacja użycia środków chemicznych	Monika Skalska	10-10-2025	14:00	15:00	01:00
8 z 19 Moduł 6 – PRAKTYKA Refleksologia – teoria i lokalizacja punktów+ refleksologia jako bezinwazyjna alternatywa wspierająca zdrowie, promowanie naturalnych metod terapii	Monika Skalska	10-10-2025	15:00	15:30	00:30
9 z 19 Moduł 7 – PRAKTYKA Powtórka technik + pytania	Monika Skalska	10-10-2025	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 19 Moduł 8 – PRAKTYKA Neuromasaż zaawansowany – praktyka I+ optymalizacja działań, praca bez zbędnego obciążania organizmu i środowiska	Monika Skalska	11-10-2025	08:00	09:00	01:00
11 z 19 Moduł 9 – Neuromasaż zaawansowany – praktyka Ilempatyczne podejście, praca uważna i etyczna, bez użycia inwazyjnych środków	Monika Skalska	11-10-2025	09:00	10:00	01:00
12 z 19 Moduł 10 – PRAKTYKA Łączenie neuromasażu i refleksologii – praktyka+wspieranie autoregeneracji organizmu, ograniczanie potrzeby intensywnych i kosztownych interwencji	Monika Skalska	11-10-2025	10:00	11:00	01:00
13 z 19 przerwa	Monika Skalska	11-10-2025	11:00	11:15	00:15
14 z 19 Moduł 11 –PRAKTYKA Praktyka własna pod okiem instruktora+ ergonomiczna, bezpieczna i oszczędna praca własna, dbałość o regenerację terapeuty	Monika Skalska	11-10-2025	11:15	12:15	01:00
15 z 19 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	11-10-2025	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 Moduł 12 –PRAKTYKA Praca z przypadkami klinicznymi+wyk orzystanie naturalnych rozwiązań, promowanie profilaktyki i pracy u podstaw	Monika Skalska	11-10-2025	13:00	14:00	01:00
17 z 19 Moduł 13 –PRAKTYKA Sesja praktyczna – pełen zabieg łączony+całośćio we podejście do zdrowia klienta, terapeuta jako promotor świadomych wyborów i ekologii w gabinecie	Monika Skalska	11-10-2025	14:00	15:00	01:00
18 z 19 podsumowanie	Monika Skalska	11-10-2025	15:00	15:30	00:30
19 z 19 egzamin	-	11-10-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS
Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
Masaż transbukalny
Drenaż limfatyczny
Mezoterapia mikroigłowa
Masaż bańkami
Techniki relaksacyjne na ciało
Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
Pinezkowanie twarzy
Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- 2 GODZINY TEORIA
- 2 GODZINY PRZERWY
- 0,5 GODZINY EGZMAIN
- 11,5 GODZINY PRAKTYKA
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662