



WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★☆ 4,3 / 5

76 ocen

Fizjoterapia po endoprotezoplastyce stawu biodrowego i kolanowego

Numer usługi 2025/07/15/169989/2881299

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 22.11.2025 do 23.11.2025

2 490,00 PLN brutto

2 490,00 PLN netto

118,57 PLN brutto/h

118,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów i rehabilitantów pracujących z pacjentami po endoprotezoplastyce stawu biodrowego lub kolanowego – zarówno w placówkach publicznych, jak i prywatnych – a także do osób prowadzących własną praktykę fizjoterapeutyczną oraz studentów fizjoterapii ostatnich lat studiów, którzy chcą poszerzyć wiedzę i zdobyć praktyczne umiejętności zgodne z aktualnymi wytycznymi EBP

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

21-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i świadomego planowania oraz prowadzenia procesu fizjoterapii u pacjentów po endoprotezoplastyce stawu biodrowego i kolanowego – od wczesnej mobilizacji po zabieg aż po zaawansowaną rehabilitację funkcjonalną – z uwzględnieniem aktualnych wytycznych EBP, zasad bezpieczeństwa, skutecznej asekuracji oraz indywidualnych i grupowych potrzeb terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera techniki mobilizacji i ćwiczeń do etapu rehabilitacji po endoprotezoplastyce	Dostosowuje techniki do rodzaju endoprotezy, fazy leczenia i możliwości pacjenta	Test teoretyczny
Planuje sesję terapeutyczną z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb pacjenta	Uzupełnia plan sesji zgodnie z wytycznymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje ćwiczenia izometryczne i czynne na staw biodrowy i kolanowy	Demonstruje właściwe techniki ruchu, kontrole i ustawienia kończyny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prowadzi dokumentację fizjoterapeutyczną zgodnie z aktualnymi wymaganiami	Prawidłowo uzupełnia dokumentację i weryfikuje poprawność danych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas: 2 dni, 21 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

PROGRAM KURSU:

DZIEŃ 1 – Wprowadzenie i podstawowa praktyka

Blok teoretyczny 1: Wprowadzenie do tematu

- Poznasz epidemiologię i mechanizmy zwyrodnień stawów, by lepiej rozumieć potrzeby swoich pacjentów.
- Nauczysz się rozróżniać typy endoprotez i etapy ich wszczepienia, co pozwoli Ci świadomie prowadzić rehabilitację.
- Odkryjesz główne cele terapii na każdym etapie leczenia.

Blok praktyczny 1: Wczesna mobilizacja po zabiegu

- Opanujesz techniki transferu łóżko–krzesło oraz chodzenia o kulach, abyś mógł skutecznie pomóc pacjentom już w pierwszych dobach po zabiegu.
- Nauczysz się skutecznych technik asekuracji, zapewniając bezpieczeństwo zarówno pacjentom, jak i sobie.

Blok praktyczny 2: Ćwiczenia funkcjonalne – biodro

- Zdobędziesz zestaw sprawdzonych ćwiczeń izometrycznych i czynnych, które szybko poprawią funkcję operowanego stawu.
- Nauczysz się korygować technikę chodu, kontrolując ryzyko zwknięcia endoprotezy.

Blok praktyczny 3: Ćwiczenia funkcjonalne – kolano

- Poznasz skuteczne ćwiczenia zwiększające zakres ruchu (ROM) kolana, dzięki którym pacjent szybciej odzyska sprawność.
- Przećwiczysz mobilizacje manualne oraz ćwiczenia zamkniętego łańcucha kinematycznego, które znacząco poprawią stabilność stawu.

Symulacja kliniczna – Przypadek pacjenta

- W praktyce zaplanujesz pełną sesję terapeutyczną, pracując zespołowo nad realnym przypadkiem pacjenta, co utrwali Twoją wiedzę.

DZIEŃ 2 – Praktyka zaawansowana i podsumowanie

Blok teoretyczny 2: Wytyczne, dokumentacja i komunikacja

- Poznasz aktualne rekomendacje EBP oraz najważniejsze skale oceny pacjentów.
- Nauczysz się prowadzić dokumentację fizjoterapeutyczną, która ułatwi Ci współpracę z innymi specjalistami.

Blok praktyczny 4: Zaawansowana rehabilitacja

- Opanujesz techniki treningu chodu po schodach i na nierównych powierzchniach, które przygotują pacjenta do realnych wyzwań codziennego życia.
- Nauczysz się ćwiczeń stabilizacji centralnej i równowagi, zapewniając pacjentom większą niezależność.

Blok praktyczny 5: Terapia indywidualna vs grupowa

- Nauczysz się skutecznie dostosowywać ćwiczenia do różnych potrzeb pacjentów w terapii indywidualnej oraz grupowej, co ułatwi Ci codzienną organizację pracy.

Blok praktyczny 6: Praca na pacjencie symulowanym

- Przećwiczysz kompleksową ocenę chodu, postawy i funkcji pacjentów, opracowując szczegółowy plan terapii.
- Otrzymasz bezpośredni feedback od instruktora, co pozwoli Ci dopracować szczegóły i zwiększyć pewność działania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Blok teoretyczny 1 – Epidemiologia, typy endoprotez, etapy leczenia	Maciej Walas	22-11-2025	08:30	10:30	02:00
2 z 15 Przerwa	Maciej Walas	22-11-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 15 Blok praktyczny 1 – Transfery, asekuracja, chód z pomocą	Maciej Walas	22-11-2025	10:45	12:00	01:15
4 z 15 Blok praktyczny 2 – Ćwiczenia na staw biodrowy	Maciej Walas	22-11-2025	12:00	13:30	01:30
5 z 15 Przerwa	Maciej Walas	22-11-2025	13:30	14:00	00:30
6 z 15 Blok praktyczny 3 – Ćwiczenia na staw kolanowy	Maciej Walas	22-11-2025	14:00	15:30	01:30
7 z 15 Przerwa	Maciej Walas	22-11-2025	15:30	15:45	00:15
8 z 15 Symulacja kliniczna – Planowanie terapii w grupach	Maciej Walas	22-11-2025	15:45	18:00	02:15
9 z 15 Blok teoretyczny 2 – Rekomendacje EBP, skale oceny, dokumentacja	Maciej Walas	23-11-2025	08:00	10:00	02:00
10 z 15 Przerwa	Maciej Walas	23-11-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 Blok praktyczny 4 – Trening chodu, równowaga, powierzchnie	Maciej Walas	23-11-2025	10:15	12:00	01:45
12 z 15 Blok praktyczny 5 – Terapia indywidualna vs grupowa	Maciej Walas	23-11-2025	12:00	13:30	01:30
13 z 15 Przerwa	Maciej Walas	23-11-2025	13:30	14:00	00:30
14 z 15 Blok praktyczny 6 – Praca na pacjencie symulowanym	Maciej Walas	23-11-2025	14:00	15:45	01:45
15 z 15 Walidacja	-	23-11-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Walas

Doświadczony fizjoterapeuta i trener, specjalizujący się w rehabilitacji pacjentów po operacjach kończyn dolnych oraz terapii tkanek miękkich. Od ponad 14 lat pomaga pacjentom odzyskiwać

sprawność po rekonstrukcjach ACL, złamaniach oraz zabiegach onkologicznych. Jako trener II klasy koszykówki oraz instruktor ćwiczeń siłowych dla osób niepełnosprawnych, potrafi skutecznie połączyć teorię z praktyką i przekazać Ci swoją wiedzę w angażujący sposób. Maciej wierzy, że każdy pacjent zasługuje na najlepszą terapię i szybki powrót do zdrowia, a jego misją jest wspierać fizjoterapeutów w osiąganiu ponadprzeciętnych wyników rehabilitacji. Dzięki jego doświadczeniu, autentycznej pasji oraz indywidualnemu podejściu, zyskasz nie tylko praktyczne umiejętności, ale również inspirację i motywację do dalszego rozwoju.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail dofinansowania@well.edu.pl

Telefon (+48) 718 808 250