



Jakub Śliwak

★★★★★ 4,7 / 5

59 ocen

Coaching indywidualny z zakresu umiejętności komunikacji i zarządzania.

Numer usługi 2025/07/15/163341/2881254

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Coaching

🕒 8 h

📅 03.09.2025 do 29.09.2025

1 440,00 PLN brutto

1 440,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Marketing
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kadra managerska, zarządzająca Samodzielni specjaliści Osoby przygotowujące się do zarządzania zespołami Osoby, które chcą być liderami Pracownicy administracji Osoby, które chcą pracować nad asertywnością i przywództwem Zajęcia spełniają warunki programu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem” Jedna godzina szkoleniowa trwa 45 min..
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	24-07-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa coachingu wspiera uczenie się przez całe życie i umożliwia:

- osiągnięcie określonych w usłudze efektów uczenia się tj. prowadzi do rozwoju kompetencji.
- pozwala uczestnikowi nabyć umiejętności do systematycznego i efektywnego pracowania nad postawionymi celami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik realizuje zadania określone przez coacha. Wykonuje określone zadania.	Rozpoznaje kluczowe elementy procesu. Przygotowuje plan działania. Podejmuje realizację zadań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia i stosuje realizację zadań w firmie. Efektywnie przekazuje cele i monitoruje wykonanie	Przygotowuje harmonogram działań oraz określa czas realizacji poszczególnych zadań, określa priorytety realizacji zadań i projektów poprzez kaskadowanie celów.	Debata swobodna

Cel biznesowy

Praca jest skoncentrowana na potrzebach Klienta. To Klient przynosi swoje wyzwania i pracuje nad nimi przy wsparciu coacha.

Klient wybiera z jakiej formy i metody coachingu chce skorzystać (coaching behawioralno-poznawczy, coaching skoncentrowany na rozwiązaniach, coaching prowokatywny i inne).

Coach razem z Klientem pracują nad efektywnym osiągnięciem celów Klienta.

Effekt usługi

Wzrost efektywności osobistej.

Wypracowanie rozwiązań dostosowanych do sytuacji i preferencji Klienta.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Klient otrzymuje certyfikat ukończenia procesu coachingowego.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Indywidualne sesje dopasowane do predyspozycji uczestnika oraz tematyki realizowanej podczas sesji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 sesja	Mariia Gorbova	03-09-2025	20:00	21:00	01:00
2 z 7 sesja	Mariia Gorbova	11-09-2025	20:00	21:00	01:00
3 z 7 sesja	Mariia Gorbova	17-09-2025	20:00	21:00	01:00
4 z 7 sesja	Mariia Gorbova	20-09-2025	10:00	11:00	01:00
5 z 7 sesja	Mariia Gorbova	23-09-2025	20:00	21:00	01:00
6 z 7 sesja	Mariia Gorbova	26-09-2025	19:30	21:00	01:30
7 z 7 sesja	Mariia Gorbova	29-09-2025	19:30	21:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

180,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mariia Gorbova

Prawniczka specjalizująca się w sprawach transgranicznych, prawie gospodarczym oraz nowych technologiach, w szczególności w obszarze sztucznej inteligencji. Certyfikowany Coach, posiada kilkuletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu wsparcia pracowników i prowadzenia działalności gospodarczej. Ekspertka w zakresie wdrażania rozwiązań AI w biznesie, optymalizacji procesów oraz wykorzystania nowoczesnych narzędzi w sprzedaży i marketingu. Łączy wiedzę prawną z praktycznym podejściem do przedsiębiorczości, wspierając uczestników w sprawnym poruszaniu się po formalnościach i regulacjach obowiązujących w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Klient będzie otrzymywał materiały w zależności od stwierdzonych potrzeb.

Warunki uczestnictwa

Dostęp do Internetu i możliwość korzystania z Teams lub Google meets Uczestnik ma obowiązek zalogowania się imieniem i nazwiskiem oraz włączeniem kamery na początku i końcu każdej sesji, aby można było udokumentować zrzutem ekranu realizację zajęć.

Warunki techniczne

Dostęp do Internetu i możliwość skorzystania z odbiornika końcowego z możliwością obsługi platformy do spotkań on-line.

Kontakt



Jakub Śliwak

E-mail kuba.sliwak@op.pl

Telefon (+48) 606 433 504