

**PSYCHOSOMATYKA W UJĘCIU
NEUROTERAPII - szkolenie**

Numer usługi 2025/07/15/52951/2881152

4 800,00 PLN brutto
4 800,00 PLN netto
85,71 PLN brutto/h
85,71 PLN netto/h

Neuro Projekt sp. z
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

308 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 19.09.2025 do 02.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osteopaci, Terapeuci manualni, fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	28
Data zakończenia rekrutacji	12-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	56
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „PSYCHOSOMATYKA W UJĘCIU NEUROTERAPII-szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i terapii z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy. -Definiuje teorię psychosomatyki , oraz podstawowe pojęcia z nią związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy terapii. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
W zakresie umiejętności. -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych
W zakresie kompetencji społecznych. -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest do osteopatów, terapeutów manualnych oraz fizjoterapeutów i studentów tego kierunku, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowana jest przerwa 30min – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 56 godziny lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

Czym jest stres?

Psyche i Soma, czyli jak psychika oddziałuje na ciało? Wprowadzenie do psychosomatyki.

Emocje i sposoby zarządzania nimi

Model triady zdrowia

Wprowadzenie do testów nerwowo-mięśniowych

Teoria pięciu elementów i wykorzystanie jej w praktyce

Teoria Yin I Yang

Połączenie: mięsień - narząd (meridian) - emocje

Podstawowe testy dla poszczególnych narządów

Dzień 2. (teoria + praktyka)

Podstawowe zasady neuroterapii

Mięsień wskaźnikowy i możliwości jakie daje

Możliwości równoważenia systemu: punkty neuronaczyniowe i neurolimfatyczne

Możliwości pracy z meridianami

Układ autonomiczny i wstęp do pracy z nim

Wybrane techniki dla równoważenia układu autonomicznego

Dzień 3. (teoria + praktyka)

Wprowadzenie do centrów energetycznych i ich wpływ na organizm

Połączenie: centrum energetyczne - centrum autonomiczne - przepona funkcjonalna

Protokół manualnego równoważenia całego systemu

Dzień 4. (teoria + praktyka)

Rozszerzenie wiedzy z testów nerwowo-mięśniowych

Możliwości komunikacji z ciałem

System energetyczny człowieka

Epigenetyka

Nadwrażliwość na bodźce

Praca w obwodzie

Tryby palcowe

Dzień 5 (teoria + praktyka)

Rozszerzenie wiedzy z zakresu centrów energetycznych

Rozszerzenie wiedzy z zakresu elementów i meridianów

Kanał centralny

Możliwości pracy ze stresem emocjonalnym

Protokół pracy energetycznej i psychosomatycznej

Dzień 6 (teoria + praktyka)

Praca na linii życia

Autosabotaż

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Czym jest stres?Psyche i Soma, czyli jak psychika oddziałuje na ciało? Wprowadzenie do psychosomatyki. Emocje i sposoby zarządzania nimi	Patryk Sobotka	19-09-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 19 Model triady zdrowia Wprowadzenie do testów nerwowo-mięśniowych Teoria pięciu elementów i wykorzystanie jej w praktyce	Patryk Sobotka	19-09-2025	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 19 Teoria Yin I Yang Połączenie: mięsień - narząd (meridian) - emocje Podstawowe testy dla poszczególnych narządów	Patryk Sobotka	19-09-2025	14:00	18:00	04:00
4 z 19 Podstawowe zasady neuroterapii Mięsień wskaźnikowy i możliwości jakie daje	Patryk Sobotka	20-09-2025	09:00	11:00	02:00
5 z 19 Możliwości równoważenia systemu: punkty neuronaczyniowe i neurolimfatyczne Możliwości pracy z meridianami	Patryk Sobotka	20-09-2025	11:15	13:00	01:45
6 z 19 Układ autonomiczny i wstęp do pracy z nim Wybrane techniki dla równoważenia układu autonomicznego	Patryk Sobotka	20-09-2025	14:00	18:00	04:00
7 z 19 Wprowadzenie do centrów energetycznych i ich wpływ na organizm	Patryk Sobotka	21-09-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 19 Połączenie: centrum energetyczne - centrum autonomiczne - przepona funkcjonalna	Patryk Sobotka	21-09-2025	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Protokół manualnego równoważenia całego systemu	Patryk Sobotka	21-09-2025	14:00	16:00	02:00
10 z 19 Rozszerzenie wiedzy z testów nerwowo-mięśniowych Możliwości komunikacji z ciałem	Patryk Sobotka	31-10-2025	09:00	11:00	02:00
11 z 19 System energetyczny człowieka Epigenetyka Nadwrażliwość na bodźce	Patryk Sobotka	31-10-2025	11:15	13:00	01:45
12 z 19 Praca w obwodzie Tryby palcowe	Patryk Sobotka	31-10-2025	14:00	18:00	04:00
13 z 19 Rozszerzenie wiedzy z zakresu centrów energetycznych	Patryk Sobotka	01-11-2025	09:00	11:00	02:00
14 z 19 Rozszerzenie wiedzy z zakresu elementów i meridianów Kanał centralny	Patryk Sobotka	01-11-2025	11:15	13:00	01:45
15 z 19 Możliwości pracy ze stresem emocjonalnym Protokół pracy energetycznej i psychosomatycznej	Patryk Sobotka	01-11-2025	14:00	18:00	04:00
16 z 19 Praca na linii życia	Patryk Sobotka	02-11-2025	09:00	11:00	02:00
17 z 19 Autosabotaż	Patryk Sobotka	02-11-2025	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 19 Autosabotaż cd	Patryk Sobotka	02-11-2025	14:00	15:00	01:00
19 z 19 Walidacja	-	02-11-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patryk Sobotka

Ukończył studia magisterskie z zakresu fizjoterapii na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. Od 10 lat pracuje z pacjentami wykorzystując zdobytą wiedzę na licznych szkoleniach z masażu, terapii manualnej, diagnostyki różnicowej i diagnostyki funkcjonalnej. Specjalizuje się w indywidualnej pracy z pacjentami głównie wykonując techniki manualne. Od 8 lat prowadzi swoją praktykę. W Neuro Projekt Sp z o. o. prowadzi szkolenia z zakresu Masażu Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym oraz Neurodiagnostyki i Terapii. W trakcie 7 letniego doświadczenia szkoleniowego przeszkolił około 2000 fizjoterapeutów i masażyстів.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu psychosomatyki oraz przedstawiający metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być osteopatą, terapeutą manualnym, fizjoterapeutą lub studentem tego kierunku

Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt@neuroprojekt.pl

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 56 godzin lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m². Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi(sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchenki mikrofalowej).

Adres

ul. Kleszczowa 14a

02-485 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Jatczak

E-mail projektmasaz@projektmasaz.pl

Telefon (+48) 535 176 407